

ふるさとの食べ物を使った料理

こめっこ献立 結果発表!

号外! 第2弾

こめっこ

～学校給食だより～



令和4年(2022年)2月号

今年度も全国学校給食週間の取り組みとして、市内小学校4年生～中学校3年生を対象に「こめっこ献立～ふるさとの食べ物を使った料理～」の募集を行いました。**応募総数 1516点**の中から選ばれた、**2・3月の給食に登場する12品**を紹介します!



1日

ふるさと中華炒め

- ☆和田小 6年 岸上 彩愛さん
- ☆福米中 2年 原田 寧々さん

2日

米子だんだん! ふるさとまんさいごはん

- ☆福生東小 6年 片山 夏希さん 木山 綾香さん
- ☆福米東小 6年 真殿 瞬汰さん

米子市特産品の**白ねぎ**や鳥取県で今の時期たくさんとれる**小松菜**、**にんじん**を使ったふるさとへの気持ちがたくさんつまった中華炒めです!

地元の食べ物を食べて、ふるさとを盛り上げたいと願いを込めて考えてくれました。**にんじん**や**たけのこ**、**鶏肉**など、ふるさとの味が満載に詰まったごはんを食べて、寒さをふき飛ばしましょう!

4日

元気もりもりぽかぽかあったかスープ

- ☆福生東小 6年 末野 凌さん
- ☆就将小 6年 長岡 陽菜さん
- ☆義方小 5年 望月 彩永さん 6年 奥山 美優さん

地元の**にんじん**、**さつまいも**、**白ねぎ**、**ブロッコリー**を使った具たくさんのおスープです。色々な具材のうま味でおいしく食べられるよう工夫されています。体がぽかぽか温まり免疫力アップ間違いなしですね。

8日

ねばりっこ元気汁

- ☆義方小 6年 山下 詩歩さん
- ☆就将小 6年 種 紗帆さん

すりおろした**長いもの**のことを「とろろ」といいます。「とろろ」パワーで体が温まり、元気が出そうなお汁を考えてくれました。鳥取県の特産品を食べて体も元気になりましょう!

10日

とろろごまいもんかきあげ

- ☆加茂小 5年 松浦 光臣さん
- ☆河崎小 6年 薄木 梓実さん
- ☆伯仙小 5年 表 心優さん
- ☆彦名小 6年 小村 希さん
- ☆淀江小 5年 西田 宗平さん
- ☆弓ヶ浜中 2年 小村 麻央さん 柴崎 香菜さん

ふるさと鳥取のうまいもん(さつまいも・白ねぎ・にんじん)を詰め込んだスペシャルな かきあげです。調理場で一つ一つ作ります。

15日

大山どりと白ねぎの故郷丼

- ☆福米西小 6年 井上 流嘉さん
- ☆福米中 1年 高瀬 大典さん

ふるさと鳥取県を想って考えられた、**鶏肉**と**白ねぎ**を使った相性抜群な丼です。

17日

鮭と白ねぎのちゃんちゃん焼

- ☆河崎小 4年 足立 心音さん
- ☆尚徳小 6年 星川 咲月さん
- ☆福生東小 5年 三宅 優依さん
- ☆美保中 1年 松本 新太さん

「ちゃんちゃん焼」とは魚と野菜を焼いて味噌で調味した郷土料理のことです。**鮭**を米子の特産品の**白ねぎ**や**にんじん**と一緒にカップに入れて焼きます。甘味が増えて抜群の組み合わせです!

24日

豚肉と白ねぎのさっぱり炒め

- ☆福米西小 5年 中尾 一翔さん
- ☆福米中 2年 1名

豚肉と**白ねぎ**、そしてかくし味に鳥取県が全国に誇る**二十世紀梨**を使った炒め物です。梨のやさしい甘みでさっぱりした味付けになるように工夫されています。ふるさとの恵みに感謝ですね。

28日

おいC! もりもりコチュジャンいため

- ☆就将小 6年 伊藤 ななみさん
- ☆尚徳小 6年 江原 紅葉さん
- ☆加茂小 5年 古村 悠真さん ☆美保中 2名

鳥取県の食べ物がおいしく食べられるように、コチュジャンの味付けで炒め物を考えてくれました。コチュジャンは韓国の味噌で、甘みとコクがあるので野菜がもりもり食べられそうですね。



9日

ねばりっこのほっこり真だくさん豚汁

- ☆加茂小 6年 川端 めいさん 6年 山本 遥生さん
- ☆加茂中 1年 柏木 拓未さん

鳥取県を代表する**長いもの**を使った心も体もほっこりする豚汁を考えてくれました。具だくさんな豚汁で大満足ですね。

16日

さつまいものどっとり宝箱酢鶏

- ☆車尾小 6年 木下 賢太郎さん 野上 杏さん
- ディナウドン 茉彩さん
- ☆五千石小 5年 片岡 彩希さん
- ☆淀江小 6年 和田 乃奏さん

さつまいも・**鶏肉**をつかった鳥取県の食材が入った酢鶏を考えてくれました。かくし味に**二十世紀梨**と**らっきょう**を使っています。鳥取県のお宝がたくさん詰まっていますね。

14日

ふるさと野菜の元気もりもり～んいため

- ☆福米西小 5年 實繁 あかりさん 安田 瑠夏さん
- ☆福米中 1年 高橋 結子さん 永井 萌来さん
- 西岡 舞凜さん 山田 滯弥奈さん

ふるさと自慢の**白ねぎ**をつかった元気になりそうな炒め物を考えてくれました。**豚肉**や**こんにゃく**を加えて元気もりもり～んになり食べ応えもあります。

たくさんのご応募
ありがとうございました。

