multilingual translation >
You can get information about Yonago on your smartphone.
音声読み上げ・多言語翻訳は「カタログポケット」で

みず・まち・自然　エンジョイ！米子

広報よなご

5
2025
May
No.242

特　集

米子台北便就航！

来る台北便就航！

5月29日運航開始！

米子鬼太郎空港から台湾桃園国際空港への直行便が、5月29日に運航を開始します。台北便の初就航を記念し、桃園空港からほど近い台北周辺の観光地やグルメなど、台湾の魅力をご紹介します！

台湾ってどんなとこ？

台湾は沖縄の南西に位置し、一年を通して温暖な気候です。フォルモサ（麗しの島）と呼ばれるほど緑にあふれ、山岳が多く、景勝地に恵まれています。また、台湾は日本と同じ火山国で、各地にたくさんの温泉源があり、さまざまな泉質のお湯が楽しめます。漢民族や、先住民である多くの少数民族が暮らす多民族国家で、多様な文化が息づいています。

DATA
人口：約 2,300 万人
面積：約 36,000 ㎢（九州よりやや小さい）
言語：中国語（台湾華語）、台湾語など

観光スポット　まちの活気や歴史、文化に触れて台湾を満喫！

迪化街（台北市）

台湾でお土産を買うならここ！

台北で最も古い問屋街で、食料品や雑貨、布製品、漢方薬などを扱う老舗が軒を連ねます。中でも有名なのが、カラスミ、ドライフルーツ、そして漁師網で作られた丈夫なナイロンバッグです。龍山寺から近いので、セットでの観光がオススメです。

漁師網バッグ

龍山寺（台北市）

たくさん願い事をしちゃいましょう

縁結びや健康、学問など数多くの神様が祭られ、「神様のデパート」とも呼ばれる台北最古の寺院です。お願い事の前に、住所、名前、年齢を心の中で告げるのが台湾流。台湾の伝統的な「ポエ占い」もぜひ体験を。赤い三日月型の木片を２つ同時に投げ、表裏１面ずつが３回連続で出たら「YES」です。

ポエ

世界４大博物館の１つ

中国の歴代王朝が収集した貴重な品々が約69万点収蔵されており、３か月～６か月おきに展示品が入れ替わります。１日かけてゆっくり見るも良し、駆け足で巡るも良し。疲れたら、博物館のすぐ裏にある五ツ星ホテルで優雅なティータイムを。

国立故宮博物館（台北市）

グルメ　美食天国台湾！豊かな食文化を体験

豆花（トウファ）

豆乳を使ったスイーツ。プリンのようになめらかで、甘さは控えめです。夏は冷やして、冬は温めていただきます。

中華粥

台湾では、お粥を朝から晩まで食べます。好きなおかずをトッピングして、数々の小皿料理と一緒にいただきます。

タピオカミルクティー

本場のタピオカミルクティーは、氷の量や甘さを指定できます。自分好みにカスタマイズしてみてください！

小籠包

レンゲに乗せて酢と醤油をたらし、皮を破ってスープを飲んでから具を食べると、火傷せずおいしくいただけます。

台北へはタイガーエア台湾で月・金の週２便運航！

米子から台北へのフライトは、「タイガーエア台湾」で約２時間。桃園空港から台北駅へは、MRT（列車）で約40分です。
５人以上のグループ旅行を支援する「グループ旅行支援」（１人当たり3,000円）や「パスポート取得支援」（１件あたり3,000円）もあります。お得に台湾旅行を楽しみましょう！

曜日	出発地	出発時間	到着地	到着時間
月曜日	台湾桃園発	8:35	米子着	12:00
	米子発	13:00	台湾桃園着	15:05
金曜日	台湾桃園発	13:20	米子着	16:50
	米子発	17:50	台湾桃園着	19:50

※上記は令和７年６月以降のフライトスケジュールです。

問（旅行支援について）国際定期便利用促進協議会事務局
☎ 0857-26-7310（鳥取県国際観光課内）
問（航空券や運航状況について）タイガーエア台湾
☎ 050-5211-1017（カスタマーサービス）

台北101（台北市）

観光・グルメ・ショッピングがそろう

台北の中心部にそびえ建つ、地上101階、高さ508mの超高層ビルです。ショッピングモールやレストラン、そして最上階には展望台があり、台北のまちを見渡すことができます。年越しのカウントダウンでは、ビル全体から花火が打ちあがります。

北投温泉（台北市）

３種類の泉質の温泉が楽しめる

台北中心部からMRT（列車）で約40分。白色硫黄泉、緑色硫黄泉、鉄泉の３種類の泉源があり、温泉施設や旅館が建ち並びます。北投温泉で秋に開催される「台北温泉祭り」では近年、皆生温泉の観光PRブースを出店し、交流を促進するなどのご縁も。

九份（新北市）

日没後の幻想的な夜景も魅力的

台北から車で約１時間。かつて金鉱として栄えた村は、そのレトロな町並みが注目を集め、多くの観光客でにぎわいます。夜になると提灯が灯り、幻想的な雰囲気に包まれます。タロイモの団子「芋圓」が名物！

令和７年度 米子市の 予 算

一般会計の当初予算は 851億8,000万円

令和7年度の当初予算は、4月に市長選挙を控えていることから、経常経費、義務的経費、継続的に実施している事業など、年度当初からの速やかな執行が必要な経費の計上にとどめた骨格予算としています。

しかし、本市の魅力や豊かさを実感しながら誰もが安心して住み続けられるよう、地域経済の活性化、子育て支援や教育環境の整備、防災・減災対策、物価高騰対策など、さまざまな課題に迅速に対応する予算編成としたことから、過去最大の予算規模となりました。

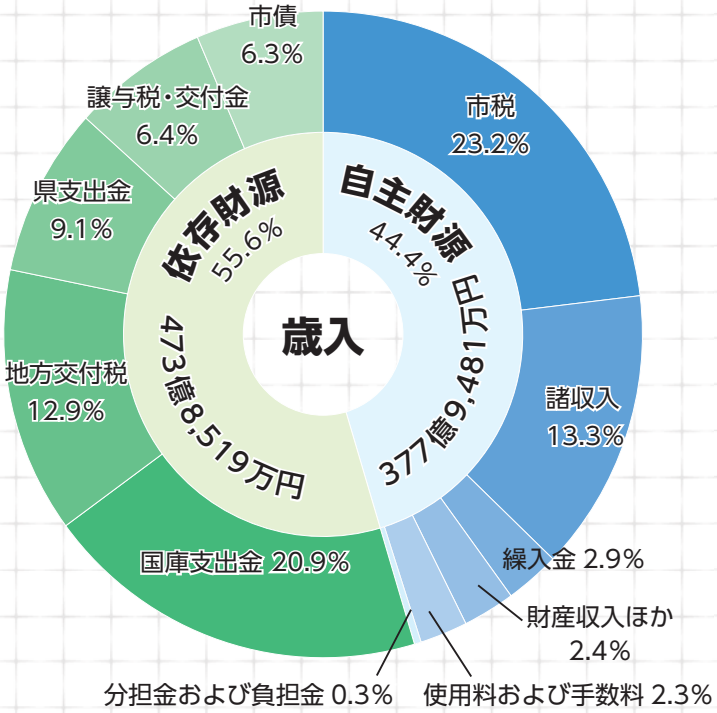
（問）財政課（☎23―5322）

歳入予算

一般会計の歳入予算総額は851億8,000万円となり、自主財源は前年度と比べて2.4％増加しています。これは、定額減税の終了、給与所得の増などによる個人市民税の増や、がいなよなご応援基金繰入金の増、財政調整基金からの繰り入れを見込んだことなどによるものです。

依存財源は前年度と比べて6.7％増加しています。これは、個人市民税の定額減税相当額の補填分の皆減による地方特例交付金の減を見込んでいるものの、脱炭素先行地域づくり事業や新体育館整備事業、児童手当事業の制度拡充による国庫支出金の大幅な増などが見込まれることによるものです。

この結果、歳入予算総額に占める自主財源の割合は、前年度より1.0ポイント下回って、44.4％になりました。



語句の説明

【歳入】

◆自主財源
地方自治体が自主的に収入することができる財源。多いほど市独自のサービスが実施でき、行政活動の自主性と安定性が確保される

◆依存財源
国や県によって定められた額を割り当てられ、交付される財源

◆国庫支出金
資金の使い道を指定して地方自治体に国から交付されるお金

◆市債
多額の経費が必要な長期間利用する施設（学校や庁舎など）を建設する際に、市が政府や銀行などから調達する長期的な借入金

◆地方交付税
収入が少ない市町村でも一定水準の行政サービスを提供できるように、国から交付されるお金

◆譲与税・交付金
国や県が徴収した税の一部を、地方自治体に配分するお金

◆財政調整基金
将来の健全な財政運営に役立てるために積み立てる貯金

【歳出】

◆義務的経費
人件費、扶助費、公債費で構成され、その支出が義務づけられ、簡単に削減することができない経費

◆投資的経費
普通建設事業費、災害復旧事業費で構成され、公共施設などの整備に要する経費

特別会計の予算

保険料や使用料などの収入で運営する事業は、お金の流れをわかりやすくするために一般会計とは別の会計を設けることになっています。これを特別会計といいます。

特別会計別当初予算額

区分	令和７年度	対前年度増減率
国民健康保険事業	131億5,281万円	0.3%
土地取得事業	4,732万円	△ 0.4%
駐車場事業	7,227万円	2.1%
市営墓地事業	2,128万円	△ 39.1%
介護保険事業	162億1,606万円	3.5%
後期高齢者医療	28億　97万円	3.0%
米子インター周辺工業用地整備事業	2,044万円	△ 0.3%
米子インター西産業用地整備事業	9,379万円	△ 91.5%

企業会計の予算

米子市では、水道事業と下水道事業において、経営の透明化、安定化を図るため、複式簿記、発生主義の企業会計方式を導入しています。

水道事業当初予算額

区分	令和７年度	対前年度増減率
収益的収入	36億　502万円	4.9%
収益的支出	32億6,104万円	3.5%
資本的収入	9億5,732万円	18.7%
資本的支出	25億7,141万円	△ 9.2%

下水道事業当初予算額

区分	令和７年度	対前年度増減率
収益的収入	60億7,453万円	3.7%
収益的支出	59億3,214万円	3.8%
資本的収入	62億3,235万円	13.7%
資本的支出	77億　299万円	9.4%

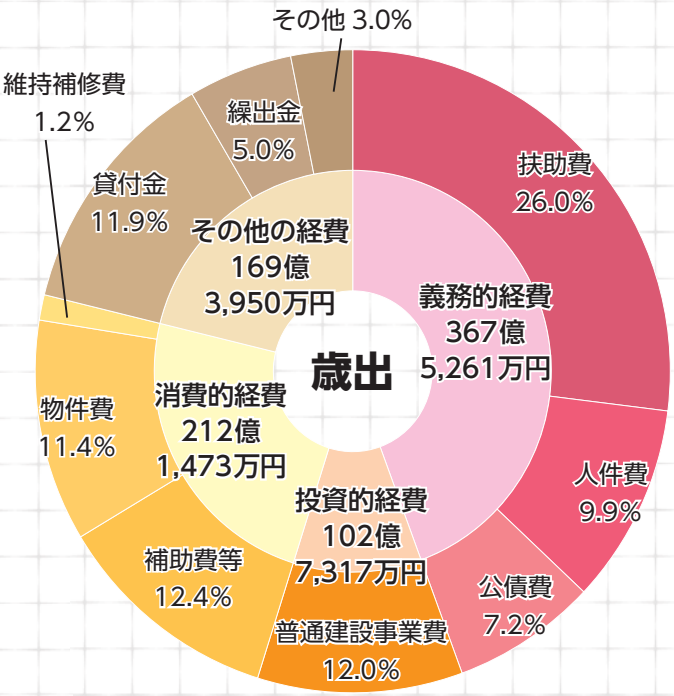
歳出予算

義務的経費は、前年度の人事院勧告を踏まえた給与改定などにより人件費が3.3％の増、障がい者自立支援給付や制度拡充による児童手当の増などにより扶助費が1.1％の増となり、前年度と比べ1.8％の増となりました。

投資的経費は、東保育園整備事業などの皆減があるものの、新体育館整備事業や義務教育学校整備事業、米子駅と角盤町周辺のウォーカブル推進事業の増などにより、前年度と比べ21.0％の増となりました。

消費的経費は、脱炭素先行地域づくり事業の補助費の皆増、新型コロナと帯状疱疹の予防接種経費の増などにより、前年度と比べ 8.8％の増となりました。

その他の経費は、商工業振興資金貸付金の減などにより対前年度比 1.6％の減となりました。



※性質別分類の歳出額

◆扶助費
法令に基づいた生活保護費や児童手当などの支給や、市が単独で行う各種扶助のための経費

◆人件費
議員の報酬や職員の給与

◆公債費
借入金返済のためのお金

◆普通建設事業費
道路、橋、学校、庁舎など、公共施設・公用施設の新増設の建設事業に必要とされる投資的な経費

◆補助費等
市から他の団体などに対して、行政上の目的により交付する現金的給付に係る経費

◆物件費
旅費、交際費、需用費などの消費的性質をもつ経費

令和７年度の主な事業

令和７年度に米子市が実施する事業の中から、主要なものをご紹介します。

観光・経済活性化

皆生温泉海岸遊歩道滞留拠点化事業…9,027万円
安心・安全な歩行者空間・滞留空間を整備するための皆生温泉海岸遊歩道の改修

【新規】観光コンテンツ造成支援事業…290万円
観光消費の増大を図るため、民間事業者による観光コンテンツの造成や情報発信に必要な経費を補助

インバウンド推進事業…1,071万円
インバウンド誘客に向けた観光地の情報発信と、飲食店のインバウンド受入環境整備に必要な経費を補助

ともに目指す！産地強化支援事業…807万円
「弓浜地区白ねぎ産地の生産振興プラン」に基づく白ねぎ産地の生産額拡大や担い手育成、優良農地の継続利用を目指した取組に必要な経費を補助

ともに目指す！担い手強化支援事業…2,430万円
意欲のある農業者が作成した営農プランの目標達成のために行う機械導入や施設整備に必要な経費を補助

【新規】松林維持管理事業…1,357万円
市が所有する松林の防砂・防風機能や観光資源等としての景観を維持するための整備（整備区域：両三柳と河崎の市有松林 6ha）

防災対策・公共インフラ整備

市道安倍三柳線改良事業…1 億4,414万円
渋滞緩和等のための骨格道路の整備（２工区の道路整備）

【新規】湊山公園リニューアル事業…2,700万円
鳥取大学医学部附属病院の再整備と連動した湊山公園の再整備（基本設計業務等）

脱炭素先行地域づくり事業…10億1,246万円
民間企業と連携した脱炭素化を推進（公共施設と荒廃農地における太陽光発電PPA事業等）

【拡大】合併処理浄化槽設置事業…1 億5,046万円
下水道等未整備区域における合併処理浄化槽の普及促進
※新築に伴う合併処理浄化槽新設に対する補助を創設

子育て支援・学校教育

出産・子育て応援交付金事業…1 億3,038万円
妊娠期から出産・子育てまで一貫した伴走型の相談支援と経済的支援の一体的な実施（妊娠後と出産後に各５万円を給付し、J-CoinPay による給付を選択した場合は各５千円を追加給付）

【拡大】乳幼児健康診査事業…4,538万円
乳幼児の発育や発達の状態を把握するための健康診査
※医療機関への委託による１か月健診（個別健診）を実施

【拡大】母子訪問指導事業…711万円
生後４か月までの乳児のいる全家庭を対象とした母子保健推進員、保健師による訪問指導の実施
※企業版ふるさと納税を活用し、母子訪問時にデジタルギフトを乳児１人当たり 1,500 円分配布

【拡大】産後ケア事業…3,507万円
育児に対する強い不安などのある方を対象とした産婦人科医院等によるケアの提供（アウトリーチ型ケアを創設）

西・ねむの木保育園整備事業…1 億1,877万円
西保育園・ねむの木保育園の統合建て替えに着手

【拡大】第３子以降副食費助成事業…2,167万円
保育施設等に通う第３子以降への副食費の助成
※１号認定（教育認定）の子どもを助成対象に追加

【新規】中学校学習タブレット端末更新事業
…2 億6,022万円
国の GIGA スクール構想に基づき配備した生徒及び教員のタブレット端末の更新

【拡大】スクールソーシャルワーカー活用事業
…5,455 万円
問題を抱える児童・生徒を支援するスクールソーシャルワーカーを配置（10人から12人に増員）

【拡大】部活動改革推進事業…1,910万円
教職員以外の部活動指導員の配置や部活動の地域連携・地域展開の推進

【新規】泳力向上のためのティーム・ティーチングモデル事業…797万円
市内の室内温水プールを活用し、各施設の水泳インストラクターと教員が協力した水泳授業のモデルケースを実施

義務教育学校整備事業…6 億3,389万円
美保中学校区における義務教育学校の整備（開校準備委員会開催、学校用地購入・造成、物件移転補償等）

全国高校総体推進事業…3,198万円
令和７年度全国高等学校総合体育大会の開催
（本市では、弓道とウエイトリフティングを実施）

交通基盤整備

米子駅北広場ウォーカブル推進事業…4 億1,132万円
居心地がよく歩きたくなるまちづくりに向けた米子駅北広場の再整備

米子駅周辺まちなかウォーカブル推進事業…5 億7,577万円
米子駅周辺地区における居心地がよく歩きたくなるまちづくりに向けた歩行空間などの整備（市道昭和町東福原線ほか 4 路線の道路整備、目久美公園と明治町公園の整備等）

角盤町周辺まちなかウォーカブル推進事業…3 億6,840万円
角盤町周辺地区における居心地がよく歩きたくなるまちづくりに向けた歩行空間などの整備（市道本通り東線ほか 2 路線の道路整備、冨士見 2 号公園の整備等）

かわまちづくり計画推進事業…1 億9,404万円
中海・錦海かわまちづくり計画に基づき、米子港において親水空間を活かした芝生広場などの整備を推進

循環バス（だんだんバス）運行事業…3,766万円
循環バス（だんだんバス）の 3 コース（だんだんコース、歴史コース、まちなかコース）の運行

【新規】路線バスキャッシュレス化促進事業…3,937万円
民間路線バスへの交通系 IC カード（ICOCA）決済端末の導入を促進

【新規】路線再編推進事業…7,580万円
市内バス路線の再編に向けたコミュニティバスの導入検討（弓浜地区巡回バス（よねぎーバス）の運行等）

歴史・文化

米子城跡保存整備事業…3 億3,195万円
国史跡米子城跡の保護・活用を図るための整備（三の丸広場、支障木伐採、二の丸石垣カルテ作成調査等）

美術館整備事業…1 億2,551万円
美術品の保管環境を良好に保つための館内設備の整備

物価高騰対策

定額減税及び定額減税補足給付金事業…5 億4,531万円

エネルギー・原材料価格高騰対策資金利子補助事業…9,757万円
エネルギー・原材料価格の高騰や為替相場の急変による影響を受けた市内事業者の利子負担への支援

学校給食費物価高騰対策事業…6,400万円
給食費負担を抑制するため、食材を調達する学校給食会に対し物価高騰影響額を助成

共生社会・DX（デジタルトランスフォーメーション）

【新規】新たな住民自治によるまちづくり推進事業…160万円
自治会等が行うまちづくりに必要な経費を助成
（先駆的活動支援事業補助金 2 地区／上限各地区30万円）

【新規】米子市・束草市姉妹都市提携30周年記念事業…561万円
韓国束草市との姉妹都市提携30周年を記念した交流事業の実施
（束草市代表団と公演団の招待、本市芸能公演団の派遣）

【拡大】重層的支援体制整備事業…4,836万円
複雑・複合化する課題に対応する総合相談支援センター「えしこに」の運営と重層的な支援体制の整備
※総合相談支援員を 3 人から 6 人に増員

【拡大】地域包括支援センター運営事業…2 億7,366万円
地域包括ケアシステムの中核を担う地域包括支援センターの運営
※地域包括支援センターを 7 か所から 11 か所（センター10か所、ブランチ 1 か所）に再編

スポーツ振興・健康増進

新体育館整備事業…28億8,321万円
米子市と鳥取県が共同で行う新体育館（米子アリーナ）整備に伴う経費
（建設工事、防災倉庫等設計）

【新規】ドリームベースボールｉｎ米子開催事業…64万円
新米子市誕生20周年と、どらドラパーク米子市民球場のリニューアル記念事業として、プロ野球OB選手を招いて「ドリームベースボール」を開催

【新規】企業版ふるさと納税を活用した新医療システム社会実装事業…420万円
企業版ふるさと納税を活用し、希望者に大腸内視鏡検査と胸部CT検査を無償提供
（対象：がん検診等を受診し、結果が「異常なし」であった 30代から 60代の方）

【拡大】フレイル対策の推進…1 億275万円
民間事業者と連携し、フレイル予防アプリを活用したフレイル度チェックや予防実践に向けた取組の実施
（フレイル度チェック、ふらっと運動体験、予防実践教室、健康ポイント等）
※デジタルを活用したフレイル予防、フレイル予防習慣化キャンペーンの実施

2 インターハイ2025が開催されます！

この夏、令和７年度全国高等学校総合体育大会が中国５県を中心に開催されます。米子市では、弓道競技とウエイトリフティング競技が開催されます。
皆さんの熱い声援をよろしくお願いします。

▶弓道競技
◇と　き
７月31日（木）～８月３日（日）
◇ところ
鳥取県立武道館

▶ウエイトリフティング競技
◇と　き
８月７日（木）～11日（月・祝）
◇ところ
米子コンベンションセンター

問こども政策課高校総体推進室（☎21－0066）

1 新米子市発足20周年記念セレモニーを開催します

米子市と淀江町の合併20周年を記念して「新米子市発足20周年記念セレモニー」を開催します。ダンスや郷土芸能などのアトラクションをはじめ、書道パフォーマンスによるメッセージ披露を行います。

▶と　き
５月17日（土）午前11時～午後１時（予定）

▶ところ
米子市公会堂前庭（雨天時：米子市公会堂大ホール）

▶参加費
無料

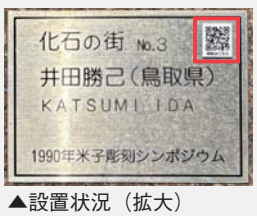
※駐車場は、周辺の民間駐車場をご利用いただくか、公共交通機関でお越しください。
※地ビールフェスタin米子も同時開催されます。（午前11時～午後９時）

問総務管財課（☎23－5331）

3 米子彫刻ロードの彫刻作品にQRコードを設置しました！

米子彫刻ロードをより楽しんで歩いていただけるよう、彫刻作品の銘板にQRコードを設置しました。スマートフォンなどで読み取ることで、作品の解説や作者の思いをその場で知ることができます。対象となる彫刻作品は、糀町一丁目の西部総合事務所前から内町ポケットパークまで、約3kmの間に設置している全36点です。
新緑の季節に、作品と触れ合いながら、ゆっくりと散策をお楽しみください。
※QRコードは（株）デンソーウェーブの登録商標です。
問文化振興課（☎23－5437）

▲設置状況



▲設置状況（拡大）

▲解説の表示画面

▲米子彫刻ロードの位置図

米子市営住宅入居者募集

■所在地、規格、家賃など

住宅名（所在地）	部屋番号	間取り	家賃月額
両三柳（両三柳）	106 高齢者・障がい者	3DK	18,000円～35,300円
安倍彦名（彦名町）	1R2-304 世帯向	3DK	18,200円～35,800円
大工町（大工町）	102 単身高齢者・単身障がい者	1K	9,200円～16,700円
義方町（義方町）	301 子育て	3LDK	24,900円～48,900円
皆生（皆生）	8R1-302 世帯向	3LDK	25,400円～49,900円
五千石（福市）	23R1-205 単身向	1LDK	18,400円～36,100円

■受付期間　5月1日（木）～9日（金）

■受付場所　鳥取県住宅供給公社西部事務所
（西部総合事務所3号館・糀町庁舎1階）

■必要書類　マイナンバーがわかるもの、本人確認書類
※申込理由により添付書類が必要な場合があります。

■入居可能予定日　6月1日（日）

※入居手続きには、原則、保証能力のある連帯保証人1名と敷金として家賃3か月分が必要です。

問鳥取県住宅供給公社西部事務所
（☎21－8806 FAX32－9204）

給付金の「確認書」が届いたら返送を

電力・ガス・食料品などの価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい低所得世帯に対し、電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金を支給しています。対象世帯に確認書を送付していますので返送をお願いします。

■対象世帯

基準日（令和6年12月13日）に米子市の住民基本台帳に登録がある、令和6年度住民税非課税世帯

※世帯全員が住民税が課税されている方の扶養親族等からなる世帯を除きます。

■支給額　次のように算定し、世帯主に支給します。

（1世帯あたり3万円）＋（平成18年4月2日以降に出生した養育児童の人数×2万円）

■手続き

確認書が届いたら、必要事項を記入し、必要書類を添付して返送してください。

▶**返送期限**　6月2日（月）（当日消印有効）

※支給時期は申請書受理日から約3週間後が目安です。

問福祉課（☎23－5151 FAX23－5550）

市の発展に多大な功績

米子市功労者善行者表彰

3月31日に米子市公会堂で「米子市功労者善行者表彰式」が執り行われました。
市の発展にご尽力いただき、このたび表彰された皆さんは次のとおりです。
（順不同・敬称略）

■功労表彰

［自治功労者］田中 溥朗、新見 博士、岩田 輝男
［厚生功労者］須山 耕市、河原 園枝、高野 由美子、山口 幸子、山関 佳子、井上 明子、景山 陽子、伊藤 信道、上桝 由利子、松井 博美
［文化功労者］山田 恭子
［体育功労者］坪倉 幹人、森 卓也、高橋 峻也
［ボランティア活動功労者］前田 廣子

■善行表彰

［自治善行者］石田 徹、八田 定夫、渡部 努、本村 淳、高橋 伸次、村尾 泰功、鹿島 康裕
［商工業善行者］坂口 元昭
［農業善行者］佐々木 知俊
［漁業善行者］足塚 陞
［厚生善行者］寺井 里香、原田 満智子、栗本 千恵子、岡田 昭嗣、永井 育子、弘部 紘司
［教育善行者］和泉 浩司、矢末 誠、山内 右二、又野 愼介、権田 貴子、渡邉 眞子
［消防善行者］山口 誠、矢野 智千、生田 孝俊、足立 智彦、坂本 真也、中村 正吾、森山 啓明、酒井 博規、村田 崇浩、稲垣 稔
［体育善行者］三島 眞、岩﨑 豪、小林 洋輔、野村 洋文、金田 眞吾、井上 流生、安田 舞、林 大飛、宮﨑 翔生、三島 菜都子、常松 世名、中島 拓音、横山 陽奈子、阿部 夏奈、石田 皇翔、森 映太、舩澤 奈菜、森山 伊織、林 深姫、梶村 涼太、柳樂 大、加藤 泰輔、北川 大輝、徳永 陸杜、酒井 菜花
［寄附行為善行者］山内 功

■団体表彰

［体育活動善行団体］
米子工業高等専門学校 卓球部、
米子工業高等専門学校 水泳部、
米子北高等学校 サッカー部、
米子北高等学校 空手道部
［ボランティア活動善行団体］リスネット

YONAGO
フレイルをスマイルに

問 フレイル対策推進課
（☎ 23－5458）

年に一度はフレイル度チェックをしましょう！

今年度65歳以上で、要支援要介護認定のない方に、「フレイル度チェック」の案内状を５月下旬に送付します。
また、フレイル度チェックの結果に応じた予防実践の取り組みをご案内します。
まずはフレイル度チェックに回答して、体の状態を知ることから始めましょう。

■フレイル度チェック方法

以下のいずれかの方法を選択してください。

▶米子市フレイル予防アプリ
▶フレイル度チェック会場
▶郵送

※米子市フレイル予防アプリで「フレイル度チェック」を回答した方に、「よなご健康ポイント」と「元気エンジョイパスポート」を付与します。（よなご健康ポイントは６月１日開始予定）くわしくは市ホームページをご確認ください。

■チェック結果に応じた予防プランをご提案します

▶健康と判定された方
フレイル予防の取り組みに活用できる優待チケットをプレゼントします。
※アプリ回答者に限る

▶フレイルまたはプレフレイルと判定された方
短期集中で参加できる教室をご案内します。

＼ 年に一度はフレイル度チェック！ ／

Yonago Life Plus

くらしを豊かに

ヒューマンライツ

～みんなが幸せな社会をめざして～

問 人権政策課（☎ 23－5415 FAX 37－3184）

私たち一人一人の性のあり方は多様で、「身体の性（生まれた時に割り当てられた性）」、「性自認（自分の認識する性）」、「社会的性（服装、しぐさなどの表現する性）」、「性的指向（好きになる性）」など、さまざまな要素が組み合わされています。

また、それぞれの要素の中でも感じ方にはグラデーションがあり、一人一人に自分らしい性のあり方があると言えます。

多様な性のあり方

そう考えると、性のあり方は多様で、一つの考え方で決められるものではないことがわかります。

誰もがそれぞれに違う性のあり方を持って生きていることについての理解が浸透すれば、自分の考え方に当てはまらないからといって、攻撃したり排除したりすることなく、お互いに尊重し合って暮らしていくことができるのではないでしょうか。

― すべての拉致被害者の一刻も早い帰国実現をめざして ―
＜県民メッセージ抜粋＞
もし自分の家族が、友人が拉致されたら、
とてもつらい。
拉致された方々を絶対に取り戻したいと思う。

ヘジュセヨ、韓国

米子市の姉妹都市・韓国東草市から来た国際交流員の林慧珠（イム ヘジュ）さんが、韓国のことや米子での体験などをお伝えします！

問 国際交流室（☎ 23－5374）

ドレスコードはオフィスカジュアルでもOK！

韓国の結婚文化

5月、春の真ん中ですね！韓国では、春は「結婚の季節」とよく言われます。韓国の結婚文化には、日本とは異なる特徴があります。

結婚式は短時間で進行し、招待客は200～300名と多めです。披露宴はバイキング形式が主流で、会社の同僚を含め、招待客が同行者を連れてくることもあります。服装マナーは日本とほぼ同じですが、オフィスカジュアルでもOKです。また、韓国では夫婦別姓が一般的で、結婚しても名字は変わりません。子どもは父の名字を受け継ぐのが一般的です。

さらに、韓国の結婚式では「폐백（ペベク）」という伝統的な儀式が行われることもあります。新郎新婦が韓服（ハンボク）を着て、新郎の家族にあいさつをする儀式で、「子宝に恵まれるように」との願いが込められたナツメや栗を受け取ります。

このように、韓国の結婚文化には日本と異なる特徴があります。結婚を通して、韓国文化の魅力に触れてみませんか？

ペベク
폐백

学校給食いきいき こめっこレシピ

No.83 豚肉のごま味噌焼

新学年にも慣れ楽しく生活している子どもたちですが、そろそろ疲れもでてくる時期です。ビタミンB1を多く含む豚肉は、疲労回復に効果的です。また、食物繊維の豊富なごまを味噌と三温糖、みりんと合わせた甘めのタレは豚肉のうまみを引き立てます。一枚肉を使用しているので、よくかんで食べることがねらいの料理です。あごの筋肉をしっかり使って、よくかんで味わって食べてほしい一品です。

問 学校給食課（☎ 33－4751）

材料（4人分）

豚肉（ロース）…50g×4切
塩こうじ…小さじ1
酒…小さじ2
水…適量
★
- おろししょうが…少々
- 味噌…大さじ1/2強
- 三温糖…大さじ1
- みりん…小さじ1
- いりごま（白）…小さじ1
- すりごま（白）…小さじ1

作り方（所要時間 約30分）

①豚肉に、塩こうじと酒をまぶし、15分以上置く。
②★の調味料を合わせ加熱し、タレをつくる。
※味噌の溶け具合を見ながら、水を加えて調節する。
③①の豚肉を焼く。
※180℃に余熱したオーブンで10分前後焼く。コンロのグリルやフライパンで調理をする場合は焦げやすいので、火加減に注意しながら焼く。
④③に②のタレをかける。

米子市学校給食キャラクター
こめ太・こめ子

くらしの情報

マイナンバーカードの更新をお忘れなく！

◇マイナンバーカードの期限が切れていて、証明書のコンビニ交付や健康保険証としての利用ができなかった、という問い合わせが寄せられています。

◇マイナンバーカードの有効期限は10年（未成年の方は5年）ですが、マイナンバーカードに書き込まれた電子証明書には5年の有効期限があります。有効期限の2～3か月前に有効期限通知書が送られるので、市役所で更新手続きをしてください。

◇更新されないと、電子証明書を利用したサービス（証明書のコンビニ交付、健康保険証としての利用など）が使えなくなります。なお、電子証明書の有効期限が切れた後でも更新手続きはできます。

●**必要な物**　マイナンバーカード、暗証番号（お忘れの場合は窓口で再設定ができます）

問 市民二課マイナンバーカード特設ブース（☎21―8574、FAX23―5391）

オオキンケイギクの駆除にご協力ください

◇オオキンケイギクは、その極めて強い生命力から生態系に重大な影響を及ぼす恐れがある植物として、外来生物法により「特定外来生物」に指定され、栽培、運搬、販売、譲渡、野外に放つことが禁止されています。

◇一般の家庭や畑などの私有地にオオキンケイギクが生えている場合は駆除をお願いします。

◇できるだけ根から掘り起こして袋に入れ、その場で2、3日天日に干すなどして枯らした後、可燃ゴミとして処分してください。

問 環境政策課（☎23―5257、FAX23―5258）

ヌカカの被害に注意しましょう

◇ヌカカは4月下旬から7月上旬にかけて発生し、風の弱い朝方は活発に活動するようです。特に5月下旬から6月中旬はより多く発生する傾向がありますので、かまれないよう次のことに注意し、かまれて症状がひどい場合は早めに医療機関を受診しましょう。

▼かまれないよう肌の露出部分を少なくし、肌と衣服の隙間をできるだけ無くしましょう。

▼露出部分だけでなく襟元や袖口とその奥に虫よけの薬をしっかりと塗り、衣服用の虫よけスプレーも使用しましょう。

▼屋内での被害を減らすためには、網戸用の虫よけスプレーや電気蚊取り器などが有効です。

問 環境政策課（☎23―5257、FAX23―5258）

高額介護サービス費支給申請書をお送りします

◇令和7年4月から高額介護サービス費支給の対象になった方で、まだ申請をされていない方に申請書をお送りします。

◇申請書が届きましたら必要事項をご記入のうえ提出してください。申請書が届き次第、順次振り込みます。

問 長寿社会課（☎23―5542、FAX23―5012）

既存住宅の改修による固定資産税減額制度

住宅を改修した際、一定の要件を満たせば、申請により固定資産税を減額します。

●**耐震改修**

▼**対象**　昭和57年1月1日以前から所在する住宅

▼**減税額**　改修した家屋の翌年度分の税額の2分の1（床面積120㎡分までを限度）

●**熱損失防止（省エネ）改修**

▼**対象**　平成26年4月1日以前から所在する住宅

▼**減税額**　改修した家屋の翌年度分の税額の3分の1（改修後の住宅の床面積が50㎡以上280㎡以下で120㎡分までを限度）

●**バリアフリー改修**

▼**対象**　新築された日から10年以上経過した住宅

▼**減税額**　改修した家屋の翌年度分の税額の3分の1（改修後の住宅の床面積が50㎡以上280㎡以下で100㎡分までを限度）

※いずれも令和8年3月31日までに行った改修で、工事完了後3か月以内に手続きが必要。

問 固定資産税課（☎23―5116、FAX23―5397）

Jアラートの全国一斉情報伝達試験

防災行政無線でJアラートのテスト放送が市内全域に流れます。

●**とき**　5月28日㈬　午前11時

※災害対応等により訓練が延期または中止される場合があります。

問 防災安全課（☎23―5337、FAX23―5387）

鳥取県西部広域行政管理組合の一般会計予算

◇鳥取県西部広域行政管理組合は、鳥取県西部圏域の2市6町1村により組織された団体で、主に消防事務や不燃物処理施設の管理運営などを行っている特別地方公共団体です。

◇令和7年度の予算額は74億4352万円で、前年度の当初予算と比べて47・7％の増となりました。

問 鳥取県西部広域行政管理組合事務局総務課（☎22―7732、FAX56―3203）

ペットボトルの分別排出にご協力ください

◇鳥取県西部広域行政管理組合、境港市は、鳥取県西部再生資源事業協同組合、サントリーグループ、永伸商事株式会社と「ボトルtoボトル」水平リサイクルの実施に関する協定を令和7年2月12日に締結し、令和7年3月1日からペットボトルの水平リサイクルの取り組みを実施しています。

◇水平リサイクルとは、使用済みペットボトルを原材料として、新しいペットボトルに再生することで、何度でも資源を繰り返し利用することが可能となるリサイクル方法です。

▼新たな化石由来原料から新しいペットボトルを作るよりCO2（二酸化炭素）排出量を約60％削減できます。

▼使用済みペットボトルを資源として繰り返し使用することで、循環型社会の実現に貢献できます。

◇効率的なリサイクル、資源循環を行うために、飲み終わった後のペットボトルの分別排出にご協力をお願いします。

問 鳥取県西部広域行政管理組合リサイクルプラザ（☎68―4071）

警察官を名乗る詐欺電話にご注意ください

次の6つの内容は「警察かたり」の詐欺の手口です。

①＋が付いた番号から着信がある

※「非通知」「表示圏外」「050」もあります

②実在する警察署の番号を表示させ電話をかけてくる

※スプーフィング（発信元と異なる電話番号を相手方に表示させる方法）

③「あなたを捜査している」と言われる

④LINEを登録するように言われる

⑤警察手帳、逮捕状の画像が送られる

※ビデオ通話で警察手帳、逮捕状を見せられることもあります

⑥無実を証明するためにお金を振り込むように言われる

◇このような電話があれば「地元の警察に確認する」と言って電話を切り、最寄りの警察署までご連絡ください。

◇一人で悩まず、警察、家族、友人などにご相談をお願いします。

問 米子警察署生活安全課（☎33―0110）

「2時間後に電話が使えない！？」不審な電話にご注意を

総務省やNTTをかたり、「電話が使えなくなる」などの不審な電話に関する相談が寄せられています。

●**相談事例**

「2時間後に電話が使えなくなる」という自動音声ガイダンスの後、「1番を押してください」というアナウンスが流れ、1番を押すとオペレーターとつながり、個人情報を聞かれた。

●総務省やNTTが「電話を停止する」と、自動音声ガイダンスやSMSを使って連絡することは絶対にありません。

ご心配・ご不安なことがあれば一人で悩まず、消費生活相談室にご相談ください。

問 米子市消費生活相談室（☎35－6566）

講座講演

こころの健康講座

こころの健康、精神障がい、発達障がい、ひきこもりなどについての基礎講座です。（全6回）

●とき
①6月11日㈬
②6月24日㈫
③7月9日㈬
④7月23日㈬
⑤8月7日㈭
⑥9月3日㈬
いずれも午後1時～4時

●ところ
米子市立図書館など

●対象
全講座を受講できる方

●受講料
無料（内容により実費負担あり）

●申込方法
電話・FAX

●定員
15人（先着）

●申込期限
5月30日㈮

問障がい者支援課（☎23―5545、FAX23―5393）

ボランティア入門講座

ボランティア活動の心構えや簡単な手話講座

●とき　6月5日㈭　午前10時～正午

●ところ　ふれあいの里4階

●対象
米子市内に在住、在勤、在学でボランティアに興味がある方

●参加費　無料

●定員　25人

●申込方法　電話（先着順）

問米子市ボランティアセンター（☎23―5455）

新米パパに贈る子育て教室

沐浴の仕方、赤ちゃん人形抱っこ、パパの子育て術、産後のメンタルヘルス、健やかな夫婦関係など

●とき　6月1日㈰　午後1時～3時

●ところ　米子市文化活動館

●対象　はじめてパパになる方

●定員　10人

●参加費　無料

●申込方法　Web

●申込締切　5月29日㈭

問こども相談課（☎23―5453）

ファミリーサポートセンター援助会員養成講座

自宅で子どもを預かる支援をしたい方の講座です。（参加無料）

●とき　5月31日㈯、6月1日㈰
いずれも午前9時30分～午後3時30分　※両日とも参加が必要

●ところ　ふれあいの里

●申込方法　電話

●申込締切　5月28日㈬

問米子ファミリー・サポート・センター（☎32―0016、FAX32―0026）

公立鳥取環境大学公開講座2025

宇宙からの地球観測

●とき　6月7日㈯　午前10時30分～正午

●ところ　米子市立図書館　多目的研修室

●講師　環境学部　准教授　佐川龍之さん

●受講料　無料

●申込方法　電話・FAX・Web

※手話通訳あり

問公立鳥取環境大学研究交流推進課（☎0857―38―6704、FAX0857―32―9053）

有料広告

おとなのための「お金の基礎講座」

お金に漠然とした不安や疑問を持っていませんか？人生100年時代に備える、おとなとして知っておきたいお金の知識を、J—FLEC（金融経済教育推進機構）の木村美紀講師から学びます。

●とき　6月5日㈭　午後6時30分～8時

●ところ　ふれあいの里4階　中会議室1・2

●受講料　無料

●定員　60人

●申込方法　Web

問経済戦略課（☎23—5218、FAX22—6106）

ギャンブル等依存症問題啓発週間セミナー

ギャンブル等依存症問題啓発週間に合わせて講演会を開催します。鳥取県依存症支援拠点機関・渡辺医院の山下副院長の講演に加え、家族・当事者の体験談もお聞きいただけます。

●とき　5月11日㈰　午前10時～正午

●ところ　国際ファミリープラザ（加茂町二丁目180番地）

●参加費　無料

※託児（子ども1人につき1000円）を希望する場合は、5月4日㈰・㊗までに要申込。

問全国ギャンブル依存症家族の会鳥取（✉kazokukai.t@gmail.com）

「認知症とともに生きる」米子市民講座

地域で暮らし続けるために～在宅支援事業者の思い～

認知症を学び、受講者同士の交流を図る市民講座です。

●とき　5月12日㈪　午後1時30分～3時30分

●ところ　ふれあいの里4階　中会議室

●講師　社会福祉法人地域（まち）でくらす会　理事長　井上 徹さん

●対象　どなたでも受講可能

●参加費　無料

●申込方法

電話・FAX・Eメール

●定員　20人

問認知症の人と家族の会 鳥取県支部（☎37—6611、FAX30—2980、✉info@tottori-alzheimer.net）

要約筆記者養成講習会

きこえない・きこえにくい人の意思疎通支援を行う要約筆記者を養成するための講習会です。

●内容　実技、きこえない人などに関する講義

●コース　手書きコース、パソコンコース（受講するための要件があります）

●とき　6月16日㈪～11月3日㈪・㊗（全21回）午前10時～午後3時

●ところ　米子コンベンションセンターほか

●対象　高校生以上

●定員　各コース10人

●参加費　受講料3000円（テキスト代別途）

●申込方法

▼郵送　申込書を郵送、封筒に赤字で「要約筆記者養成講習会受講申込書在中」と記入

▼FAX　申込書を送信後、電話

▼申込フォーム　鳥取県聴覚障害者協会のホームページから

●申込締切　6月6日㈮　必着

問鳥取県中部聴覚障がい者センター（☎0858—27—2355、FAX0858—27—2360）

弓浜絣体験教室

国の伝統工芸品であり、鳥取県の無形文化財に指定されている「弓浜絣」の体験教室を開催します。「綿の種繰り、糸紡ぎ、機織り」という作業工程を体験しながらコースター作成に挑戦します。

●とき　6月13日㈮　午後1時30分～4時

●ところ　米子市文化活動館　集会室

●定員　10人（申込多数の場合は抽選）

●講師　「工房ゆみはま」から2人

●持ち物　筆記用具

●受講料　1000円（材料費含む）

●申込方法　米子市文化活動館の窓口、電話、Web（米子市文化活動館ホームページの「お知らせ欄」からも申込可能）

●申込期間　5月19日㈪　午前10時～26日㈪　午後5時

問米子市文化活動館（☎34—5154）

催し

第14回米子市公会堂ナイトタイムレコード

懐かしい曲を聴きながら夕べのひとときをお過ごしください。

●**とき** 5月30日㈮ 午後6時30分開演（午後6時開場）

●**ところ** 米子市公会堂大ホール

●**内容**

GREAT HITS（1973年）／T. REX

PSYCHOPATH（1987年）／BOØWY

※入場無料、申込不要

問 文化振興課（☎23―5436、FAX23―5414）

第67回 米子市音楽祭

米子市近郊で音楽活動をする音楽団体が一堂に会する米子市音楽祭。ぜひおでかけください。

●**5ジャンルコンサート**

▼**フリージャンル** 6月14日㈯ 米子市公会堂大ホール

▼**合唱** 6月15日㈰ 米子市公会堂大ホール

▼**JAZZ** 6月21日㈯ 米子市文化ホールメインホール

▼**アコースティック** 6月22日㈰ 米子市文化ホールメインホール

▼**GAINA JAM** 6月29日㈰ 米子コンベンションセンター多目的ホール ※場内で飲食など出店

●**チケット** 500円（全5日通しチケット・全席自由）

※高校生以下無料

問 米子市音楽祭実行委員会事務局（米子市文化ホール）（☎35―4171）

米子市体力テスト会

簡単なテストで体力年齢を確かめてみませんか？

●**とき** 6月15日㈰ 午前10時～正午（受付：午前9時15分～10時）

●**ところ** 福米東小学校体育館

●**対象** 20歳から79歳までの方

※年齢によって、テスト種目が一部異なります。

※6歳以上20歳未満の方も体力テストを体験することができます。

●**持ち物** 運動のできる服装、運動靴（上履き用）、飲み物

※申込不要、参加無料

問 スポーツ振興課（☎23―5426、FAX23―5414）

第57回 米子市民レガッタ大会

米子の水上運動会「米子市民レガッタ」。奮ってご参加ください。

●**とき** 7月6日㈰

●**ところ** 錦海ボートコース（300m）

●**出漕料** 1クルーあたり 1万5000円、中学生以下の部1クルーあたり 7500円

●**申込方法** 市または米子ローイング協会ホームページの申込フォームから（5月31日㈯締切）

問 NPO法人米子ローイング協会（☎・FAX21―2257）

体力づくり歩け歩け大会（1日コース）

体力づくりはまず歩くことから！お気軽にご参加ください。

●**とき** 6月8日㈰ 午前8時

米子駅集合

●**行き先** 松江方面（月照寺、松江城周辺、カラコロ広場ほか、約8km）

●**費用** 1520円（内訳 JR往復1020円、入館料500円）

※参加申込不要。各自、飲料と昼食をご持参ください。

問 スポーツ振興課（☎23―5426、FAX23―5414）

第12回 彼岸花の植栽 in 上淀廃寺跡

彼岸花の里づくりプロジェクトでは、毎年、上淀廃寺跡に彼岸花を植栽しています。一緒に植えてくださる方、お待ちしております。

※彼岸花の球根を提供していただける方は、お知らせください。

●**とき** 6月7日（土）午前10時～11時
午前9時50分受付開始（小雨決行）

●**ところ** 国史跡上淀廃寺跡（淀江町福岡）

●**持ち物** 軍手・タオル・帽子・飲み物など
※動きやすい服装でお越しください

●**参加申込** 上淀白鳳の丘展示館に電話・FAX
☎56－2271 FAX21－5480

※小学生以下保護者同伴、参加無料

問淀江振興課（☎56－3164 FAX56－5201）

令和７年度 美保基地航空祭

ブルーインパルスなどの航空機の展示飛行や地上展示、主要装備品展示、地元物産展などイベントが盛りだくさんです。

●とき　5月25日㈰　午前9時～午後3時

●ところ　航空自衛隊美保基地内（JR境線「米子空港駅」または「中浜駅」から徒歩10分）

●入場料　無料

※基地周辺は大変な混雑が予想されますので、公共交通機関をご利用ください。

※入場に際して手荷物検査を実施しますので、ご協力をお願いします。

※天候等により、イベントの内容を変更する場合がありますのでご了承ください。

問 航空自衛隊美保基地渉外室広報班（☎45－0211 ※内線211）ホームページ（https://www.mod.go.jp/asdf/miho/）

令和７年度 米子市民体育祭

市内各地域（公民館区域）に居住されるメンバーで構成されたチーム対抗戦です。

競技名	開催日	会場	申込締切
ソフトテニス	６月８日	どらドラパーク米子庭球場	５月20日
卓球	６月15日	住吉体育館	５月27日
ソフトボール	６月15日	どらドラパーク米子スポーツ広場	５月27日
グラウンド・ゴルフ	７月２日	どらドラパーク米子スポーツ広場	６月12日
軟式野球	９月６日 ９月13日	淀江球場	８月19日
ゲートボール	９月７日	どらドラパーク米子スポーツ広場	８月12日
バドミントン	11月16日	住吉体育館	10月28日
バレーボール	12月７日	淀江体育館	11月18日

※くわしくは最寄りの公民館またはスポーツ振興課へお問い合わせください。

問スポーツ振興課（☎23－5426 FAX23－5414）

弓浜絣展

国の伝統工芸品であり、鳥取県の無形文化財に指定されている「弓浜絣」に関する展示会を開催します。作品や道具などを展示しますので、ぜひご来館ください。

●とき　6月6日㈮～20日㈮　午前9時～午後9時45分（日曜日は午後4時45分まで、最終日は午後5時まで）

●ところ　米子市文化活動館　講習室

●入場料　無料

問 米子市文化活動館（☎34－5154）

認知症の人を介護する家族のつどい

認知症に関することや、介護の悩みを話す場です。

●とき　5月13日㈫、6月10日㈫　午前10時～正午

●ところ　米子市立図書館

●参加費　無料

※申込不要

※65歳未満の方の認知症に関する電話相談も受け付けています。（平日午前10時～午後6時）

※ほかにも、男性介護者のつどい、認知症予防プログラムなどを開催しています。くわしくはお問い合せください。

問 認知症の人と家族の会 鳥取県支部（☎37－6611、FAX30－2980）

家族の集い

～大切なご家族を自死で亡くされた方へ～

参加されたご家族同士で気持ちを分かち合います。

●とき　5月13日㈫　午後2時～3時30分

●ところ　ふれあいの里

●対象者　ご家族を自死で亡くされた方

●参加費　無料

※予約不要・当日参加

※対象者以外の参加は不可

問 鳥取県立精神保健福祉センター（☎0857－21－3031）

募集

慰霊巡拝参加者

厚生労働省では旧主要戦域や抑留地等において戦没者を慰霊するための慰霊巡拝を実施します。

●**対象者**　戦没者の配偶者、父母、子、兄弟姉妹など

●**実施地域**　旧ソ連国、中国東北地方、南方諸国

※地域情勢によって変更あり。

問障がい者支援課（☎23―5159、FAX23―5393）

スマホサポートボランティア

スマホに不慣れな方から操作方法などの相談を受ける「米子市スマホよろず相談会」の相談員を募集。

●**活動内容**　スマホの使い方の相談に来た方をサポートしていただきます。基本的な操作（ライン、メール、カメラなど）の相談が多いため、専門的な知識は不要です。

●**対象者**　日常的にスマホを利用する方

●**申込方法**　Web

問情報政策課（☎23―5333）

米子市原子力発電所環境安全対策協議会委員を推薦する団体

●**応募資格**　次を全て満たす団体
①米子市内に事務所を有し、営利を目的とする団体や政治団体、暴力団でないこと　②団体の役員が暴力団員でなく、暴力団や暴力団員と密接な関係がないこと

●**募集団体数**　3団体

●**応募方法**　①所在地、代表者の職・氏名、電話番号　②所属する団体の概要（設立の趣旨、構成員数、活動内容など）　③応募動機を応募用紙に記入し、防災安全課へ持参、郵送、Eメールで提出
※書類は返却しません。応募用紙は防災安全課窓口か市ホームページで入手してください。

●**募集期間**　5月7日㈬～23日㈮（必着）　※選考委員会による選考を行い、結果は6月中旬頃に通知

●**委員の推薦**　公募団体に選定後推薦いただきます（1団体1人）

●**委員の要件**　市内に住所を有する満18歳以上であり、平日の日中に開催される会議に出席できること。ただし、本市職員、高等学校（全日制）に在学する者でないこと。

●**委員任期**　委嘱の日から令和9年3月31日まで

●**委員報酬**　1会議あたり7200円（源泉所得税含む）

問防災安全課（☎23―5328、FAX23―5387）

米子市職員（令和8年4月採用）

●**募集職種**　米子市職員（大学卒業程度）

●**職務内容**　一般事務ほか

●**採用予定日**　令和8年4月1日

●**募集期限**　5月16日㈮

●**試験日**　5月24日㈯～6月15日㈰　※1次試験はSPI3（テストセンターやオンラインで受験可）

●**申込方法**　Web
※職員採用に関する情報や申込みは二次元コードをご確認ください。

問職員課（☎23―5341、FAX23―5390）

ポリテクセンター米子 6月入所生（求職者対象）

●**6月入所生**

▼**訓練科**　①ビジネススキル講習付住宅リフォーム技術科、ビジネススキル講習付電気設備施工科（7か月訓練）定員若干名　②産業技術科、ビル管理技術科（6か月訓練）定員12人

▼**訓練期間**
①6月3日㈫～12月23日㈫
②6月3日㈫～11月26日㈬

▼**募集期限**　5月9日㈮

●**受講料**　無料（テキスト代実費）

●**申込先**　最寄りのハローワーク

問ポリテクセンター米子（☎27―5115、FAX27―0980）

職業訓練の受講生

●**訓練科**　基礎から学べるWEBデザイン／サイト制作／マーケティング科（eラーニングA）定員14人

●**訓練概要**　eラーニングでデザインやWebマーケティングの基礎を理解し、Webデザイナーとしての基本作業を習得します。

●**訓練期間**　6月24日㈫～12月23日㈫

●**訓練場所**　㈱Wonderlabo鳥取支部（eラーニングで実施します）

●**募集期限**　6月6日㈮　正午

●**入所資格**　就職を希望される方（別途要件があります）

●**受講料**　無料（テキスト代実費）

●**申込先**　ハローワーク米子

問ハローワーク米子（☎33―3911）

第33回米子ユースオーケストラ演奏会メンバー

●**対象**　米子ユースオーケストラ／小学生から大学生弦楽アンサンブル（スキルアップコース）／年齢不問

●**申込締切**　6月2日㈪　必着

●**申込方法**　所定の申込用紙に必要事項を記入し、持参、郵送、FAX、Eメール（募集詳細はホームページ・チラシをご覧ください）

●**演奏会**　令和8年3月22日㈰

問米子市文化ホール（☎35―4171）

全日本トライアスロン皆生大会　ボランティア

全国から集う、個人の部1020人、リレーの部80組の鉄人たちの熱いレース・感動を一緒に体験しませんか。たくさんの参加をお待ちしています。

※例年、夕方以降は人手が足りなくなります。申込時に配慮していただけると助かります。

※医師、看護師、手話のできる方も募集します。

●**とき**　7月20日㈰　午前5時～午後10時（作業時間の指定可）

●**内容**　コース上での選手誘導やエイドステーションでの対応

●**対象**　高校生以上の方

※中学生以下は保護者同伴で参加可（高校生以下は午後7時まで）

※個人または団体として参加可

●**申込締切**　6月13日㈮

●**申込方法**　皆生トライアスロン協会ホームページ（電話でも可能）

※医師、看護師の方はスポーツ振興課にご連絡ください。

問全日本トライアスロン皆生大会事務局（☎34―2819、FAX21―1075）スポーツ振興課（☎23―5426）

民生児童委員・主任児童委員

民生児童委員・主任児童委員は、民生委員法及び児童福祉法に基づき、厚生労働大臣から委嘱された地域福祉を担うボランティアで、特別職の地方公務員として位置づけられています。支援を必要とする住民と行政や専門機関とのつなぎ役を務めます。

●**活動内容**

▼高齢者世帯への訪問活動

▼子育てサークル、いきいきサロンへの参加・協力

▼学生の通学見守り、あいさつ運動や行事参加による学校運営協力

▼地区行事、公民館行事への参加

▼在宅福祉委員・地域包括支援センターとの情報交換、会議への参加

▼児童相談所や市との連携

●**向いている方**

人と関わることが好きな方、地域のために何かしたいと考えている方、人の役に立ちたいと感じている方

※ご興味のある方は、市までご連絡ください。

問長寿社会課（☎23―5541、FAX23―5012）

男女共同参画がテーマの作品を募集

日々の生活の中で見つけた男女共同参画に関する心温まる出来事や感じたことを、標語や絵てがみ（絵とメッセージ）で表現してみませんか。

●**募集作品**

▶**標語**　俳句、短歌、川柳など（形式不問）

▶**絵てがみ**

はがきサイズの用紙に、絵とメッセージを載せてください。メッセージは、次のものか自作のものを書いてください。（パソコンの使用不可）

・新しい　明日がきらり　助け合う

・参画で　増える会話　減る不満

・育休を　夫婦で取得　助け愛

●**昨年応募のあった作品**

●**応募期限**　5月22日（木）

●**応募方法**　郵送、FAX、持参、Eメール

※住所、氏名、年代を明記（氏名の公表はしません）。

※1人5点まで。未発表のものに限ります。

※応募者の中から抽選で記念品を進呈。当選者には7月上旬に発送予定。

●**作品について**

▶作品の一部は男女共同参画週間に展示するほか、広報よなご、米子市ごみカレンダーに掲載予定。

▶作品は返却しません。男女共同参画の普及啓発に活用します。

問男女共同参画推進課（ふれあいの里2階）
（☎23－5419 FAX31－1592）

地震に備えて…

ブロック塀の撤去改修費用の一部を補助します！

安全対策が必要な、道路に面しているブロック塀の撤去と、撤去後の軽量なフェンス等への改修費用の一部を補助します。

■補助金額

▶ブロック塀撤去の補助金額　最大30万円

▶フェンス改修の補助金額　最大20万円

※補助金額は、撤去するブロック塀の長さ、改修するフェンスの長さ、工事金額によって決定されます。

■対象

①米子市内にあり、道路に面するブロック塀のうち、高さが60㎝を超えるもので、安全対策が必要なもの（例：基礎・控壁がない、鉄筋が入っていないものや傾き、ひび割れ、ぐらつきのあるもの）

②補助を受けて撤去したブロック塀の代わりに新設するフェンス等

■申請期間　5月1日（木）～11月28日（金）

※先着順。予算に達し次第、終了。

※工事（契約）前に補助金の申請が必要です。申請にあたっては、事前にご相談ください。

■申請先・問い合わせ

米子市糀町庁舎2階（糀町一丁目160）

建築相談課（☎23－5227、FAX23－5394）

※米子市では、その他にもさまざまな建築関係の助成事業を行っています。各事業のくわしい内容は、市ホームページをご確認ください。

お住まいの家を耐震診断して改修を考えてみませんか

米子市から建築士を派遣し、無料で耐震診断を行います。診断終了後には、報告書をお渡しします。ぜひ耐震診断をして、住宅が地震に対してどのくらい耐えられるか確認しましょう。診断の結果、地震に対して耐えられないと判定された場合、耐震化の検討や改修工事のためにさまざまな補助制度を設けています。

※耐震診断から改修工事までのくわしい内容は市ホームページをご確認ください。

■対象　次の①～④をすべて満たす住宅

①米子市内に建築されており、現に居住しているもの（居住予定含む）

②木造の一戸建て住宅で、延べ床面積が280㎡以下のもの

③平成12年5月31日以前に建築されたもの

※ただし、平成12年6月1日以降の増築がないもの

④在来軸組工法または枠組壁工法で建築されたもの

■木造住宅耐震診断事業の流れ（予定）

▶5月～　申込募集期間

▶8月～　派遣建築士の決定

▶9月～2月　耐震診断調査実施

▶3月　耐震診断結果のお渡し

■申請期間　5月1日（木）～11月28日（金）

※先着順。予算に達し次第、終了。

■申請先・問い合わせ

米子市糀町庁舎2階（糀町一丁目160）

建築相談課（☎23－5227、FAX23－5394）

有料広告

相談

一人で抱え込まないで。相談はお気軽に。

相談名　内容／予約／日時／場所／問い合わせ先

▶法律・くらし・行政

法テラス無料法律相談会

離婚・借金・相続・成年後見など、法律問題全般／**米子市在住・在勤で資力が一定額以下の方が対象（定員４人・１件30分）**／前日までに要予約／30日（金）午後２時～４時／市役所第２庁舎第１会議室／㊐法テラス鳥取（☎050－3383－5495）

法律相談センター米子

法律に関する困りごと全般／１件30分5,000円 **※多重債務（クレジット、消費者金融など）の相談は無料**／要予約／毎週火曜日午後１時30分～4時、毎週金曜日午前10時30分～午後０時30分／米子しんまち天満屋4階／㊐鳥取県弁護士会米子支部（☎23－5710）

多重債務・法律相談会

多重債務や借金に関する困りごと／１件30分無料／要予約／22日（木）午後１時30分～３時／米子コンベンションセンター会議室／㊐鳥取県西部消費生活相談室（☎34－2648 FAX 34－2670）

高齢者なんでも無料電話相談

高齢者の方の相続、財産管理、介護など／月・木曜日午後１時30分～4時／☎0120－65－3948／㊐高齢者支援センターとっとり（☎0857－22－3912）

消費生活相談

買い物や訪問販売のトラブル、借金、架空請求など／平日午前８時30分～午後５時／市役所本庁舎１階市民二課内／㊐市民二課消費生活相談室（☎35－6566）

行政書士無料相談会

相続・遺言・成年後見・各種行政手続きなど／要予約／10日（土）午前10時～午後２時／米子市立図書館／㊐鳥取県行政書士会事務局（☎0857－24－2744）

司法書士による「無料法律相談会」

相続、不動産登記、会社・法人登記、成年後見、多重債務など／前日までに要予約／21日（水）午後２時～４時／米子コンベンションセンター第２会議室／㊐鳥取県司法書士会（☎0857－24－7024）

不動産無料相談会

要予約／18日（日）午前10時～午後３時／米子コンベンションセンター情報プラザ／㊐全日本不動産協会鳥取県本部（☎0857－29－5411）

空き家・空き土地・不動産こまりごと無料相談会

要予約（申込期限６月10日）／６月24日（火）午後１時～４時／米子コンベンションセンター３階第２会議室／㊐鳥取県宅地建物取引業協会西部支部（☎32－8208）

行政相談

予約不要／12日（月）午後１時～４時、28日（水）・６月11日（水）午前９時～正午／市役所第２庁舎第１会議室／㊐市民二課（☎23－5376）

▶人権・こころ

人権擁護委員による人権相談

人権問題の相談／予約不要／12日（月）、６月10日（火）午後１時～４時／ふれあいの里２階人権政策課／㊐人権政策課（☎23－5415 FAX 37－3184）鳥取地方法務局米子支局でも相談受付（☎0570－003－110）

こころの相談会

要予約／７日（水）、６月４日（水）午後２時～４時／米子市立図書館／㊐ライフサポートセンターとっとり（☎0120－82－5858）

▶ビジネス・労働

起業・経営なんでも相談会

中小企業診断士・日本政策金融公庫による相談会／要予約／11日（日）午後１時～５時／米子市立図書館／㊐米子市立図書館（☎22－2612）

よなご若者サポートステーション就労相談，シゴトとココロの相談

15～49歳の就労・社会参加の相談／予約優先／２日（金）午後３時～５時／米子市立図書館／㊐よなご若者サポートステーション（☎21－5678 FAX 21－5679）

知財・ビジネス共同相談会

特許・商標・実用新案、経営、ビジネスなど／要予約／16日（金）午後１時～４時／米子市立図書館／㊐米子市立図書館（☎22－2612）

有料広告

ふれあいの里・市役所本庁舎で献血を行います

ふれあいの里と市役所本庁舎で献血を行います。ぜひご協力をお願いします。

■と　き　5月29日（木）
■ところ　ふれあいの里　午前９時30分～11時
　　市役所本庁舎１階　午後１時～４時30分
■種　類　400ml献血
問 健康対策課（☎ 23－5452 FAX 23－5460）

第132回 一般公開健康講座

現在、乳癌は日本人女性９人に１人が罹患するといわれています。残念ながら、乳癌の予防方法は確立されたものはありません。乳癌についての基礎知識を知っていただき、早期発見のポイントについてお話します。

■演　題　乳癌から命を守るために
■講　師　鈴木クリニック 院長　鈴木 喜雅 先生
■と　き　5月28日（水）午後２時～３時30分
■ところ　米子市文化ホール メインホール
※入場無料、申込不要
問 鳥取県西部医師会（☎ 34－6251 FAX 34－6252）

看護フェア2025

～看護の心をみんなの心に～

５月12日は「看護の日」。「看護の日」を含む週を看護週間として「看護フェア」を開催します。
看護の道をめざす皆さんへの進路・就業相談や看護のお仕事紹介、そのほかキッズナース・医療機器体験などを行います。ぜひともお越しください。

■と　き　5月10日（土）午後２時～４時
■ところ　米子しんまち天満屋　２階 セリア前
■入場料　無料
問 （公社）鳥取県看護協会（☎ 0857－29－8100）

暑い夏を乗り切るために…

“暑熱順化”で熱中症予防を！

暑熱順化（しょねつじゅんか）とは、体を暑さに慣れさせることです。
暑さに慣れていないと熱中症になる危険性が高まります。本格的に暑くなる前から暑さに強い体づくりを進めていきましょう。

■暑熱順化による体の変化

暑熱順化していない身体	暑熱順化した身体
▶汗が少なく熱を逃しにくい ▶塩分を失いやすい	▶汗が多く、熱を逃しやすい ▶塩分を失いにくい

■暑熱順化のやり方
暑熱順化のためには、汗をかく生活をすることが大切です。例えば、以下が効果的です。
▶30分程度のウォーキングやサイクリング
▶30分程度の筋トレやストレッチ
▶入浴（湯船に入る）
継続的に無理のない範囲で取り組みましょう。

■６月の熱中症疑い搬送者数（米子市）
令和５年６月は９人、令和６年６月は21人と、２倍以上に増加しました。
問 健康対策課（☎ 23－5451 FAX 23－5460）

有料広告

5月31日は世界禁煙デー

始めよう禁煙！

毎年５月31日は、世界禁煙デーです。たばこの煙は、がんや心筋梗塞、脳卒中、COPDなどさまざまな病気の原因になります。
自分や周りにいる大切な人を守るためにも禁煙について考えてみませんか？

禁煙治療は健康保険が適用されることがあります

禁煙治療を考えている方は、参考にしてください。

▶禁煙指導医・講演医一覧表
（鳥取県医師会ホームページ）

知っていますか？ COPD

COPD（慢性閉塞性肺疾患）とは、主にたばこの煙（受動喫煙も含む）などの有害物質によって肺の機能が低下し、呼吸がしにくくなる病気です。
この病気は「たばこ病」とも呼ばれ、喫煙者の15～20%がCOPDを発症します。
主な症状として、以下のものがあります。

▶歩行時や階段を上り下りしたときに息切れを感じる
▶長引く咳や痰

気になる症状がある方は医療機関に相談してみましょう。

問 健康対策課（☎23－5452 FAX23－5460）

肺炎球菌ワクチンの接種を行っています

肺炎球菌ワクチン接種を実施しています。
接種期間は65歳の誕生日の前日から翌年の誕生日の前日までです。

■対象者
① 65歳の方で、過去に成人用肺炎球菌ワクチンの接種をしていない方
② 60～64歳で、心臓、じん臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいを有する方で、過去に成人用肺炎球菌ワクチンの接種をしていない方

■注意事項
▶受診券は対象者の方に随時送付します。紛失等された場合は、再交付しますので、健康対策課までご連絡ください。
▶市では任意で接種した方の予防接種歴を把握できないため、対象の方全員に受診券をお送りしています。
<u>過去に任意で接種した方は、この受診券を使ってワクチン接種を受けることはできません。接種歴にご注意ください。</u>

問 健康対策課（☎23－5451 FAX23－5460）

西部がんカフェ 移転のお知らせ

「がんカフェ」は、がんと向き合う方々が、お茶を飲みながら談話していただく場として、毎月第１・第３水曜日に開催しています。
このたび、西部会場をYORAIYA角盤に移転しました。
どうぞお気軽にお立ち寄りください。

■ところ　YORAIYA角盤　１階 コミュニティスペース（角盤町３－82）
■とき　第１・第３水曜日午後１時30分～３時30分（事前申込不要）
■参加料　無料（飲み物を注文される方は、300円のご負担をお願いします）

問 （公社）鳥取県看護協会（☎0857－29－8100）

有料広告

エンジョイ！よなご

おでかけナビ

May

開：開館時間　時：開催日時　休：今月の定休日
場：場所　対：対象　定：定員　¥：料金　問：問合せ

米子市美術館

☎ 34-2424・FAX33-0679
開 午前10時～午後６時（さくらももこ展会期中は午後５時30分最終入館）休 28日（水）

特別共催展「さくらももこ展」

時 ～ 26日（月）［会期中無休］¥ 一般 1,300円、中高大生 800円、小学生以下無料

米子市文化ホール

☎ 35-4171・FAX35-4175
開 午前９時～午後10時
休 火曜日（６日を除く）

文化ホールでうたおう

▶懐かしのメロディーをうたう会
時 12日（月）午前10時30分～11時45分 ¥ 1,000円／年、200円／回
▶童謡をみんなでうたう会
時 22日（木）午前10時30分～11時30分 ¥ 1,000円／年、200円／回
▶どうようのおへや
時 22日（木）午前11時30分～正午 ¥ 無料 対 乳幼児と保護者

福市考古資料館

☎・FAX26-3784
開 午前９時30分～午後５時
休 火曜日、７日（水）～９日（金）

企画展１「小町越城野原第11遺跡の発掘調査成果」

令和４年度から令和５年度にかけて伯耆町小町で実施した小町越城野原第11遺跡の発掘調査成果を展示します。時～６月23日（月） ¥ 無料

山陰歴史館

☎ 22-7161・FAX22-7160
開 午前９時30分～午後６時
休 火曜日（６日を除く）、７日（水）

企画展「新米子市ができるまで」

新米子市発足20周年を記念し、米子の合併などの歴史を資料や写真を展示して紹介します。 時 ～６月８日（日） ¥ 300円

民話のへや（ほうき民話の会）

民話４話、民具あれこれ
時 18日（日）午後１時30分

上淀白鳳の丘展示館

☎ 56-2271・FAX21-5480
開 午前９時30分～午後６時
休 火曜日（６日を除く）

企画展「海の縄文 山の縄文－淀江と米子の縄文時代－」

時 ～６月29日（日） ¥ 一般310円、高校生・大学生160円、中学生以下無料（常設展を含む）
▶石器づくりの名人に学ぶ！－石剣・石包丁づくり－
時 17日（土）第１回午前10時～11時30分、第２回午後１時30分～３時 ¥ 300円 定 各回15人（小学２年生以下は保護者同伴、電話申込受付中）

淀江文化センター

☎ 39-4050・FAX39-4051
開 午前９時～午後10時
休 水曜日

ランチタイムレコード「アート・ブレイキーとジャズ・メッセンジャーズのすべて」

時 13日（火）午後０時15分～１時15分 ¥ 無料

０才からのジャズコンサート

出演：クニ三上・JAZZ ピアノトリオ 時 24日（土）午前の部：午前10時30分～、午後の部：午後１時30分～ ¥ 大人1,700円、小学生以下300円※当日300円増

伯耆古代の丘公園

☎ 56-6817・FAX21-5480
開 午前９時～午後５時
休 第２・４水曜日

昭和レトロなおもちゃ・日用品展

時 ～６月22日（日）
▶ギャラリートーク
時 18日（日）午後２時～３時（昭和歌謡コーナーあり）定 当日先着30人

遊ぼう day

きっず縁日、探検ラリーなど 時 ５日（月・祝）、６日（火・振休）午前10時30分～午後３時

有料広告

文部科学大臣杯
小・中学校将棋団体戦鳥取県予選

時 17日（土）午後１時～５時 ¥ 無料 対 鳥取県内の小・中学校（同一校の３人１組） 定 先着40人（３日WEB受付開始）

春のバラ展

時 24日（土）午前10時～午後４時、25日（日）午前10時～午後３時 ¥ 無料

だくちるおはなし会

時 24日（土）午後２時15分～２時45分 対 幼児～大人 ¥ 無料

おもちゃの広場

時 26日（月）午前10時30分～11時30分 ¥ 無料 対 乳幼児と保護者 定先着10組（12日WEB受付開始）

木のおもちゃクラブ
もくもく初心者の日

時 28日（水）午前10時～正午 ¥ 500円 対 大人 定 先着４人（14日電話受付開始）

米子城を知ろう！

講師：米子市埋蔵文化財センター学芸員 時 31日（土）午前９時30分～正午 ¥ 無料 対 どなたでも（小学３年生までは保護者同伴） 定 先着20人（17日 WEB受付開始）

米子市公会堂

☎ 22-3236・FAX 22-3237
開 午前９時～午後10時
休 大ホールのみ毎週火曜日

第８回米子市公会堂春の文化祭

定期的に公会堂で活動している教室やサークルによる作品展示や舞台発表を２日間にわたり開催します。

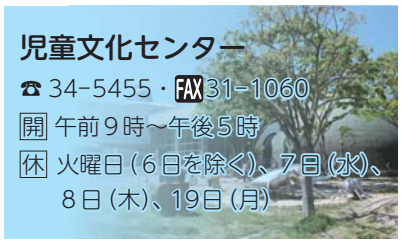
時 24日（土）、25日（日）いずれも午前10時～午後３時 ¥ 無料

小椋佳「歌紡ぎの会」

時 ６月１日（日）午後４時開演（午後３時30分開場） ¥ 6,600円

朝花美穂コンサート 2025「花縁日」

時 ７月13日（日）午後２時開演 ¥ A席（指定席）5,000円、B席（自由席）3,500円



児童文化センター

☎ 34-5455・FAX 31-1060
開 午前９時～午後５時
休 火曜日（６日を除く）、７日（水）、８日（木）、19日（月）

プラネタリウム（１日～31日）

	11時	1時	2時	3時	4時
平日	団体（①）	キッズ	—	—	②
土日祝	①	キッズ	②	生解説	③

団体枠は予約がない場合①を投影／①はるちゃんとほしのどうぶつえん／②宇宙の話をしよう～Tales of the Cosmic Voyage～／③プラネットジャーニー／キッズ：天をかついだ巨人／生解説：土星の環 ¥ 小学生～高校生50円（土日祝無料）、一般500円、幼児・70歳以上無料

春のセンターこども大会

▶こども生け花体験、米子マジック同好会スペシャルマジックショー
時３日（土・祝）

▶焼きマシュマロ体験、天体観測会「火星とプレセペ星団が接近」
時４日（日・祝）

▶裏千家のお茶体験、ぎんがぎがえほんのイベント 時５日（月・祝）

▶あおぞらおはなし会、こま回し競争 時６日（火・振休）

全国小学生倉敷王将戦鳥取県予選

時 10日（土）午後１時～５時 ¥ 無料 対 鳥取県内の小学生（４月26日受付開始）

天体観測会指導者養成講座

時 10日（土）・11日（日）午後８時～９時 対 高校生以上 定先着４人（４月26日WEB受付開始）

ラジオプラネタリウム

DARAZ FM（79.8MHz）。雨や曇天の時は順延。時 16日（金）午後８時30分～９時30分

おはなしひろば

時 17日（土）午後２時～２時20分 ¥ 無料 対 幼児～大人

米子水鳥公園

☎ 24-6139・FAX 24-6140
開 午前９時～午後５時30分
休 火曜日（６日を除く）、７日（水）

※催しは入館料別途必要。（高校生～70歳未満：310円、その他：無料）

夜のコウモリウォッチング！

コウモリの超音波を特別な機器で聞き、標本や写真で学びます。時 ３日（土・祝）午後７時～８時 対 小学生以上 定 20人（予約受付中）

水鳥公園一周ネイチャーウォーク

普段は入れない水鳥公園の外周堤防（2.5kmのコース）を歩いて自然観察をします。※小雨決行 時 ４日（日・祝）午前９時30分～11時30分 対 小学生以上 定 18人（予約受付中）

春のメダカ池を観察

メダカ池の生き物をつかまえて観察します。（生き物の持ち帰りは不可）時 ５日（月・祝）午前10時30分～11時30分 対 小学生以上 定 ６組18人（予約受付中）

春の昆虫ウォッチング！

昆虫たちを探して採集し、観察します。（生き物の持ち帰りは不可）時 ６日（火・振休）午後２時～４時 対 小学生以上 定 ６組18人（予約受付中）

オリジナルバードコールを作ろう！

小鳥の鳴き声のような音が鳴らせる小道具を作ります。時 ～６日（火・振休）開館中いつでも ¥ １個100円 対 小学生以上

水鳥公園の絶滅危惧植物を観察しよう！

保護区内に生育する希少植物を観察します。時 10日（土）午前９時30分～11時30分 対 小学生以上 定 ６組18人（４月24日受付開始）

絶滅危惧種カワヂシャを守ろう！

園内の希少植物「カワヂシャ」を守るため、特定外来生物「オオカワヂシャ」を抜き取ります。時 18日(日)午前９時30分～正午 ¥ ボランティアのため入館料不要 対 小学生以上 定 ６組18人（４月25日受付開始）

ぶらり らいぶらり

米子市立図書館からのお知らせ

米子市立図書館（☎22－2612 FAX22－2637）
開館時間　平日：午前９時～午後７時
　　土・日・祝日：午前10時～午後６時
今月の休館日　月曜日、31日（月末資料整理）

1400 ～ 1500 冊を載せています

移動図書館車つつじ号をご利用ください

移動図書館車つつじ号は、米子市内18か所を木曜日と金曜日に巡回しています。ぜひご利用ください。

◆利用方法

利用には図書貸出利用証（利用カード）が必要です。利用カードはつつじ号でも作成できます。申請書の記入とご住所が確認できるもの（運転免許証、保険証、マイナンバーカードなど）が必要です。

◆貸出冊数　10冊

◆貸出期間

次の巡回日まで（図書館へ直接返却もできます。図書館で借りた本をつつじ号へ返却もできます）

◆予約・リクエスト

つつじ号に希望の本がない場合は予約やリクエストも受け付けています。

◆巡回日　毎週木曜日、金曜日

※くわしくは図書館ホームページ、チラシをご確認ください。どなたでもご利用いただけます。

今月のおすすめ図書

◆一般図書

やぶれかぶれ青春記・大阪万博奮闘記

小松左京／著　新潮社

戦後の動乱期を描いた自伝的青春小説と、1970年大阪万博に39歳でサブプロデューサーとして関わった手記を再編集した文庫。SF作家・小松左京の原点とは。

いけない

道尾 秀介／著　文藝春秋

とある街を舞台にした短編連作ミステリー。各章の最終ページにある写真を見ると隠された真相が見えてくる、二度読み必至の“体験型ミステリー小説”です。

♥児童図書

つみきのいえ

絵・加藤　久仁生　文・平田　研也　白泉社

海面がどんどん上がってくる町に住むおじいさん。また上に新しい家を建てます。ある日、大工道具を落としてしまい海に潜ると…。短編アニメーションの絵本化。

サイモンは、ねこである。

ガリア・バーンスタイン／作
なかがわ ちひろ／訳　あすなろ書房

「ぼくたち、にてますね」ねこのサイモンが言うと、ライオンたちは大笑い。それぞれ違うところをあげていきますが、似ているところもたくさんあって…。

今月の催し（☆印は要事前予約）

［おはなし会］

▽木曜おはなし会（ほしのぎんか・火曜の会）毎週木曜日 午前10時40分

▽夕方おはなし会（職員）13日㈫ 午後４時

▽おはなしかご（米子おはなしかご）17日㈭ 午前10時30分

［各種講座］

▽つつじ読書会『ゲーテはすべてを言った』鈴木結生／著（朝日新聞出版）（初めての方☆）３日㈭・㊗ 午後２時

▽楽しく漢文に学ぶ会（初めての方☆）４日㈮・㊗ 午後１時30分

▽こども映画上映会「映画すみっコぐらし　ツギハギ工場のふしぎなコ」６日㈫・（振休）午前10時15分（上映時間１時間10分）※入場無料

▽鳥取大学サイエンス・アカデミー10日㈭、24日㈭ 午前10時30分

▽火曜の会朗読コンサート「おかあさんだぁ～いすき～母の日によせて～」10日㈭ 午後１時30分

▽いきいき長寿音読教室（☆）13日㈫ 午後３時、14日㈬ 午前10時30分（１日㈭ 午前９時受付開始）（６月の予約は６月１日 午前10時～）

▽伯耆文化研究会 総会記念講演会「日野郡のたたら製鉄研究最前線」角田徳幸さん　17日㈭ 午後１時30分

▽古文書研究会「多比能實知久佐」ほか24日㈭ 午後１時30分

［２階ギャラリー］

▽束草市との姉妹都市提携30周年事業～第12回日韓合同写真展　14日㈬～20日㈫

米子水鳥公園の指導員（レンジャー）が
日々の活動をご紹介！

米子水鳥公園
レンジャー通信

文／米子水鳥公園統括指導員　桐原 佳介

初めて見つかったコスズガモ

眠るコスズガモ（中央下）右下が交雑個体

2024年5月4日に、園内で見られる全ての鳥の種類と数を記録する定例調査中に、つばさ池に群れるカモの中に気になる個体がいました。そのカモは一見、キンクロハジロのオスのように見えましたが、後頭部の冠羽（かんう）が短すぎました。そこでくわしく観察した結果、キンクロハジロとスズガモの交雑個体であることがわかりました。

ところが、そのカモの隣に、また頭の形が変わった別の個体がいました。こちらはスズガモのオスのように思えましたが、後頭部が少しとがっていたのです。発見時はくちばしを背中に隠して眠っていたのですが、頭を上げるまで待ってくちばしを観察した結果、園内初記録のコスズガモでした。1995年に開園してから256種類目で、29年たった今でも時々初記録の鳥が見つかります。今後、何種類まで増えるのか楽しみです。

256種類目のコスズガモ

コスズガモは、スズガモや交雑個体とよく似ていて、見分けが難しいです。普段からよく鳥を観察していれば、不意に珍しい鳥と出会ったときに、いつもの鳥との違いに気づくことができるかもしれません。

美術館通信

第64回米子市美術展覧会（市展（してん））出品作品を募集します

市民の皆さんから美術作品を募り一堂に展示する「市展」。現在「開催要項」を公民館など公共施設で配布していますので、高校生以上で市内在住、在勤、在学の方はぜひご出品ください。優秀作品には賞状と副賞を贈ります。たくさんのご応募をお待ちしております！

第63回市展展示風景

■会　期
6月13日（金）～21日（土）

■部　門
洋画（油彩画、水彩画、版画）・日本画・書道・写真・工芸・彫刻・デザイン

■搬入受付
6月8日（日）午前10時～午後4時

■搬入場所　米子市美術館

■出 品 料　1部門1点につき1,000円（高校生・18歳以下［2007年4月2日以降に生まれた方］無料）

■出品点数　洋画・書道・デザイン＝1部門1点、日本画・写真・工芸・彫刻＝1部門2点まで

※その他作品の規格など、くわしくは開催要項をご確認ください。美術館ホームページからもダウンロードできます。

問 米子市美術館（☎ 34－2424 FAX 33－0679）

広報よなご
2025 May vol.242
5

編集発行／米子市秘書広報課　〒683-8686 米子市加茂町一丁目1番地
☎0859－23－5372　kouhou@city.yonago.lg.jp

印刷／合同印刷株式会社
毎月1日発行

UD FONT

今月もお読みいただきありがとうございます。
広報よなごが皆さんのお役に立ちますように。

よなごびと

｜第78回｜

産前産後ケアハウスはぐはぐ　助産師

宮田（みやた） 樹里（じゅり） さん（写真右）

上杉（うえすぎ） 直子（なおこ） さん（写真左）

孤立した子育て、「孤育（こそだ）て」を防ぎたい

今月、開所2周年を迎える「産前産後ケアハウスはぐはぐ」。代表を務めるのは、ともに助産師で3児の母でもある宮田さんと上杉さんです。

宮田さんは市内の産婦人科で勤務した後、看護学校の教員を務めました。学生の実習指導で産科を回った際、コロナ禍で母親学級がなくなるなど、妊産婦たちが顔を合わせて集う場が少ないことに気づきました。「産後のちょっとした疑問を聞ける場や、育児のスタート時に母親同士でつながりを作る場が必要」との思いから、市内の病院に勤務していた義理の妹である上杉さんに声をかけ、一緒に「はぐはぐ」を開業しました。

「はぐはぐ」はラウンジを併設した産後ケア施設で、母子の心身のケアや育児のサポートを行っています。ラウンジは、気軽に母親たちが集える子育てコミュニティの場になっています。

上杉さんは産後ケアの利用者から「赤ちゃんと少し離れて過ごしたことで、抱っこした時により愛おしく感じた」と言われたことが印象に残っていると言い、「お母さんが自分のための時間を持つことも大事」と呼びかけます。

二人は「自分たちが必要だと思っていたことが、お母さんたちにも求められていたことだったと実感する」と言い、今後も「孤育て（孤立した子育て）を防ぐために、受け皿を増やしていきたい」「つながるきっかけを作る場であり続けたい」と意欲をみせます。

築55年の古民家を改修した施設。「実家みたいで安心できる」との声も。

柔らかな日が差す畳敷きのラウンジ。助産師に子育ての不安を相談できる。

米子市の人口と世帯数　令和7年3月末日現在（住民基本台帳による）　※（）内は前月比
人口 143,192人（－583人）男性 68,222人（－344人）女性 74,970人（－239人）世帯数 68,837世帯（＋163世帯）