

富益公民館だより

令和6年
(2024年) 7月号
TEL 28-8081
FAX 28-8113
E-mail tomimasu@chukai.ne.jp



発行
富益公民館
住所
米子市富益町 788



松蔭ふれあい塾よりお知らせ

《第4回》環境講座

「大山さんのおかげ～ブナの森の恵み～」

日時：7月16日(火) 13:30～15:30

場所：富益公民館

講師：大山町教育長 鷺見 寛幸氏



《第5回》健康講座

「高齢者がなりやすい病気」

日時：8月7日(水) 13:30～15:00

場所：富益公民館

講師：とみます医科・歯科クリニック院長 廣田 裕氏



よなご涼み処

富益公民館での御利用

6月1日から

9月30日まで

時間：09:00～17:00

※会議・同好会で使用していない部屋

【学習講座のご案内】「布ぞうりづくり」

日時 8月21日(水) 13:30～16:30

場所 富益公民館 保育室

費用 500円

定員 10名(定員になり次第受付終了)

※お申込は富益公民館までお越しください。

申込締切は7月25日(木)です。



夏休み子ども松蔭ふれあい塾

※小学校からの配布チラシをご覧ください。

公民館へGO!

夏休みの宿題を公民館でしてみませんか?

公民館を 一日 開放します

宿題を持ってきて、勉強をしましょう

わからないことは弓中の先輩に相談しよう

お約束・・・お友達のじゃまはしないようにしましょう

日時 7月29日(月)

8月19日(月)

9:00～11:30

13:30～16:30

場所 富益公民館 1階 学習室

持ち物 すいとう(水分ほきゅうができるもの) 上靴

定員 20名

＜低学年対象 1年生・2年生＞

＜米子高専出前講座＞

『インテリア雑貨 季節のリースを作ろう!』

日時 8月1日(木)

10:00～12:00

場所 富益公民館 1階 学習室

講師 米子高専 講師

持ち物 はさみ、飲み物、上靴、すいとう

参加費 400円

定員 10名



＜高学年対象 3年生～6年生＞

暑い夏を乗り切ろう

『カレーライス作り』

日時 8月8日(木)

9:30～12:00

場所 富益公民館 1階 講習室

講師 青少年育成会の皆さん

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、上靴

参加費 300円(材料費)

定員 20名



子ども地域活動支援事業

6月1日、【じゃがいも掘り&さつま芋の苗植え】を行いました。

《参加者43名、ボランティア21名》



ボランティアの皆さんありがとうございました。

じゃがいも掘りは、たくさん収穫できました。さつま芋の苗植えは、ボランティアさんに教えていただきながら、上手に植える事ができました。水やりが難しかったですね。

秋の収穫が楽しみです♪



7月行事予定

日	曜	行事
1日	月	健康相談(富益公民館 10:00～11:30) リモート運動体験(富益公民館 10:30～12:00)
4日	木	巡回図書つつじ号(JA弓浜支所 13:10～13:40) あいあいサロン(富益公民館 13:30～)
8日	月	防犯パトロール(富益公民館 14:20～)
9日	火	骨量測定会(富益公民館 10:00～11:30)
10日	水	ショッピング リハビリ(富益公民館)
11日	木	あいさつ運動(小学校2班、中学校3班 07:50～) 子育てサークル(支援センター 10:30～) 川上・上部いきいきサロン(上部集会所 13:30～)
16日	火	松蔭ふれあい塾「環境講座」(富益公民館 13:30～)
17日	水	踊り練習 炭坑節・出雲温度(富益公民館 19:00～)
18日	木	巡回図書つつじ号(JA弓浜支所 13:10～13:40) 下地区いきいきサロン(下集会所 13:30～)
24日	水	ショッピング リハビリ(富益公民館) 踊り練習 炭坑節・出雲温度(富益公民館 19:00～)
25日	木	新田いきいきサロン(新田集会所 13:30～)
29日	月	公民館1日開放事業(富益公民館)
30日	火	かごづくり教室(富益公民館 9:30～12:00)

*行事予定は変更になる場合がありますので、ご了承ください。

【おどり練習】

17日(水)、24日(水)19時から納涼祭の踊りの練習をします。

富益公民館2階にお越しください。(富益地区社会福祉協議会)

【フレイル度チェックで健康づくり】

65歳以上の方を対象にフレイル度チェック案内を発送しています。

案内が届いたらチェックをしてご自身の健康状態を確かめてみましょう!

提出期限 7月31日(水)

問合先 米子市フレイル対策推進課 電話 (0859)23-5458

【富益地区防犯パトロール】

第2回の「合同防犯パトロール」を下記の日時に実施します。集合できない方は、通学路、自宅前での見守りをお願いします。

日時：7月8日(月) 14:20 富益公民館集合

集合場所：富益公民館 1階 学習室

※下校時間は14:50頃の予定です。



保健師の出張！なんでも健康相談

地区の担当保健師が公民館へ出張して健康相談を実施しています。
赤ちゃんから大人の方まで、どなたでも。健康面に関することなんでも、ご相談ください。
赤ちゃんの体重測定もできます。

日時：令和6年7月1日（月）10時～11時半

令和6年8月5日（月）10時～11時半

※リモート運動体験と同日開催です。

リハビリ専門職による運動教室「ふらっと運動体験」様子を公民館で中継放送します。

みなさんで一緒に気持ちよく体を動かしましょう！

場所：富益公民館 1階学習室

10時～11時は健康チェック（血圧・体脂肪測定等）を実施しています。

個別相談や赤ちゃんの体重測定等をご希望の方は11時頃にお越しください。

【お問い合わせ先】米子市役所 健康対策課 林

電話：（0859）23-5454



あなたの骨は大丈夫？ 骨量測定会&ミニ講座

骨の強さを表す骨量は年齢を重ねると減っていきます。

無料の骨量測定であなたの骨の健康状態を調べてみませんか？

骨粗しょう症予防のための食事や運動についてもお伝えします。

日程：令和6年7月9日（火）

午前10時00分～11時30分（受付9時半から）

場所：富益公民館 2階集会室

内容：①健康講座（骨粗しょう症予防のための食事、運動の話）

②骨量測定（かかとの骨を超音波で調べる簡単な検査）

講師：米子市健康対策課 保健師・管理栄養士・リハビリ専門職

対象：市内の方ならどなたでも

申込み：7月1日から7月8日までに富益公民館（☎28-8081）に申込みください。（先着20名まで）

参加費：無料

主催：米子市健康対策課

※片足だけ裸足になっていただくので、脱ぎやすい靴下等でお越しください。

※動きやすい服装と上靴、水分補給ができる準備をしてお越しください。



【町民ボッチャ大会を開催しました！】

6月16日、加茂体育館にて熱戦が繰りひろげられました。

選手・役員の皆様、お疲れさまでした。南口自治会の男女表彰おめでとうございます。

男子優勝 南口自治会 女子優勝 北口自治会



「子どもは未来である」

～自立を促し共生社会に生きる力を育む～

弓ヶ浜中学校です

2024年7月

今月のトピックス

西部地区中学校夏季総合体育大会が行われました

令和6年6月6日（木）、7日（金）、8日（土）、15日（土）、17日（月）の5日間で、令和6年度の西部地区中学校夏季総合体育大会が実施されました。特に3年生は、最後の西部地区総体であり、それぞれが自身の力を発揮してくれたと思っています。そして、本校生徒の各会場でのあいさつの様子や応援の態度など、気づき、考え、行動し「凡事徹底」を実践している場面もたくさん見ることができました。どの部の生徒も大変よくがんばりました。以下は各部の主な結果（3位まで）です。各部の詳細は弓ヶ浜中学校ホームページで確認できます。

7月13～15日、20～22日に県総体が行われます。活躍を楽しみにしています。

【団体】 サッカー 1位
水泳 女子総合1位

◎県総体出場 ・サッカー ・卓球女子
・ソフトボール
（加茂中・後藤ヶ丘中と合同チーム）
・陸上 ・水泳

【個人】 卓球女子 シングルス1位、2位、3位
水泳 2年女子50mバタフライ1位、3位
1年女子50mバタフライ1位
2年女子50m背泳ぎ 2位、3位
1年女子100m平泳ぎ 2位
男子4×100mメドレーリレー 3位
3年女子50mバタフライ 3位
2年女子100m平泳ぎ 3位
1年男子50m自由形 3位
1年女子100m自由形 3位

◎県総体出場 ・卓球女子シングルス4名 ・剣道男子1名
・バドミントン男子ダブルス1ペア



吹奏楽部がサマーブラスコンサートに出演しました

令和6年6月2日（日）に本校吹奏楽部がサマーブラスコンサートに出演し、「ふるさと」「風がきらめくとき」の2曲を披露しました。1年生は初めてのコンサートでしたが一人一人ががんばり、素晴らしい演奏を披露しました。



夜見町民大運動会にボランティアとして参加しました

夜見地区の運動会が、令和6年5月26日（日）に行われ、弓ヶ浜中学校からボランティアとして、20名の3年生が参加しました（富益、彦名地区の生徒も含む）。器具係や放送係、また選手としても運動会を盛り上げてくれました。



○この項に関して、ご意見、ご質問などがございましたら、28-9314（弓ヶ浜中学校）までお電話ください。[Eメールはyumiga-j@g.torikyo.ed.jp](mailto:yumiga-j@g.torikyo.ed.jp)へお願いします。