

富益公民館だより



2025年
(令和 七 年)

2 月 号
(如 月)

発行 富益公民館
住所 米子市富益町 788



TEL 28-8081
FAX 28-8113
E-mail tomimasu@chukai.ne.jp



2月行事予定

日	曜	行 事
2	日	町民囲碁・将棋大会(別記)
3	月	健康相談(別記)
6	木	あいあいサロン(富益公民館 13:30~) 巡回図書つつじ号(JA弓浜支所 13:10~13:40)
12	水	ショッピング リハビリ(富益公民館)
13	木	学習講座『味噌づくり体験』(別記) 子育てサークル(支援センター 10:30~) 川上・上部いきいきサロン(上部集会所 13:30~)
18	火	「おいしく食べて健康づくり教室」(別記)
19	水	あいさつ運動(小学校2班、中学校3班)
20	木	下地区いきいきサロン(下集会所 13:30~) 巡回図書つつじ号(JA弓浜支所 13:10~13:40)
26	水	ショッピング リハビリ(富益公民館)
27	木	新田いきいきサロン(新田集会所 13:30~)
28	金	公民館事務室不在(12:00~17:00)

*行事予定は変更になる場合がありますので、ご了承ください。

学習講座 『味噌づくり体験』

日 時 2月13日(木) 13:30~15:30

場 所 富益公民館 講習室

講 師 田村商店 田村 範夫 氏

参加費 1口(3kg程度) 2,800円

持ち物 エプロン、マスク、三角巾

定 員 10名

申込み 2月3日(月)までに富益公民館へお申し込みください。

※お一人ずつがビニール袋の中に入った材料を使って作業します。
※当日は一人1セットでの作業ですが、家に持ち帰り作業していただく材料を追加注文することができます。申込時にご注文ください。
※昨年度受講された方は、材料セットのみの購入も可能です。



町民囲碁・将棋大会

日 時 2月2日(日) 10:00~

場 所 富益公民館 保育室

参加費 囲碁・将棋 600円

お申し込みされた方は忘れずにおいでください。



【地域の方々へ】

弓ヶ浜小学校児童下校時の見守り協力のお願い

通学路、自宅前での見守りをお願いします。

日 時: 2月 3日(月) 1~5年生 14:30頃

日 時: 2月17日(月) 1~4年生 14:30頃

富益地区少年指導委員より

受験生を応援します!!

勉強中です



公民館の1室(空き部屋)を自習室として開放します。

期間: 2月3日(月)~28日(金) 平日9:00~16:30

※ 利用する方は、窓口に声をかけてください。

※ 飲食は他の利用者の邪魔にならないようにしてください。

ボランティアを募集しています!!

次の活動に参加していただけるボランティアの方を随時募集してます。

● 子ども地域活動支援事業

6月さつま芋の苗植えや10月芋ほりなど小学生を対象とした事業のお手伝いをさせていただきます。

● 白砂青松育て隊

春、秋と年2回弓ヶ浜海岸沿いの松の手入れ等を行います。

● 防犯パトロール

弓ヶ浜小学校児童の下校時の見守り活動で、年5回実施します。

~みなさまのご参加お待ちしております!!~

【富益公民館 TEL 28-8081】

《職員不在のお知らせ》

2月28日(金)12:00から市公連研究集会出席のため、事務室は不在になります。公民館ご利用の方は事前に鍵を借りに来てください。



「おいしく食べて健康づくり教室」

テーマは「バランス食で糖尿病予防」。バランスのよい食事は健康的な食生活の基本です。血糖値が気になる方も、そうでない方も、食事バランスについて、楽しく学んでみませんか?

と き: 2月18日(火) 午前10時~午後1時

と ころ: 富益公民館

内 容: 調理実習と健康づくりのお話

講 師: 米子市健康対策課 管理栄養士・保健師

献 立: 鶏肉と彩り野菜のオイスターソース丼

きゃべつとツナの甘酢サラダ

ヨーグルト寒天

材料費: 300円

持ち物: エプロン・三角巾

申込み: 2月12日(水)までに

富益公民館(電話 28-8081)へお申し込みください。

富益地区保健推進委員会・米子市健康対策課



保健師の出張! なんでも健康相談

地区の担当保健師が公民館へ出張して健康相談を実施しています。

赤ちゃんから大人の方まで、どなたでも。

健康面に関することなんでも、ご相談ください。

赤ちゃんの体重測定もできます。

■日時 令和7年 2月 3日(月) 10時~11時半

令和7年 3月 3日(月) 10時~11時半

※リモート運動体験はございません。ご注意ください。

■場所 富益公民館 1階学習室

10時~11時は健康チェック(血圧・体脂肪測定等)を実施しています。

個別相談や赤ちゃんの体重測定等をご希望の方は11時頃にお越しください。

【お問い合わせ】 米子市役所 健康対策課 林

電話: (0859) 23-5454



落とし物

月日: 令和5年9月17日運動会

場所: 弓ヶ浜中学校運動場

物品:

鍵×1

落とし主の方は、本人確認のため鍵番号か、キーホルダー裏の記載事項をお知らせください。



月日: 令和7年1月6日書初

場所: 公民館学習室

物品: トレーナー×1

男児用と

思われます。



子ども松蔭ふれあい塾 『新春書き初め教室』
令和7年1月6日（月） 参加者13名

後藤先生他4名の指導を受け上手に書き上げました。
早く終わる子もじっくり書く子もそれぞれ年初の書道に取り組みました。



当日は中海テレビの取材を受けました。



「子どもは未来である」
～自立を促し共生社会に生きる力を育む～

弓ヶ浜中学校です

2025年2月

今月のトピックス

全ての学年で、心理教室を行いました

今年度は3学期の始めにすべての学年で、心理教室（講義形式の授業）を行いました。3年生と2年生は、令和7年1月9日（木）に、1年生は1月16日（木）に、クラス単位で実施しました。今回は、本校所属のスクールカウンセラーの方に内容を考えていただき、1、2年生はスクールカウンセラーの方が中心となって進行し、3年生は担任の先生が心理教室を行いました。内容は次の通りです。



- 3年生：不安やプレッシャーなどを味方にするコツ 3年生→
- 2年生：やる気の心理学（生理学的心理学から考えてみる）
- 1年生：思春期を生きる（なぜ嵐の時代といわれるか、大人になるとはどういうことなのか）

3年生は心理教室の日が、受験の前日となっていた生徒も多く、入試に対する心構えも学ぶことができたと思います。2年生では、「やる気を出す」には、スモールステップの目標を立てることやとにかく「やり始めることが大事」であることを学んでいます。1年生は、思春期は体や心、社会（環境）のそれぞれが急激に変化する時期であり、不安な気持ちが出たり、イライラしたりすることはこの時期の誰にとっても普通のことであるということを学んでいます。それぞれの生徒が、この心理教室で学習したことを生かし、3学期の1日1日を大切に過ごしてほしいと思います。



2年生



1年生

学習講座「飾り巻き寿司づくり教室」

令和7年1月24日（金）参加者12名

楽しい体験をしました。
指導を受けつつ段階的に作っていきます。

子ども講座でもやってみたいと思います。
参加してみてください。

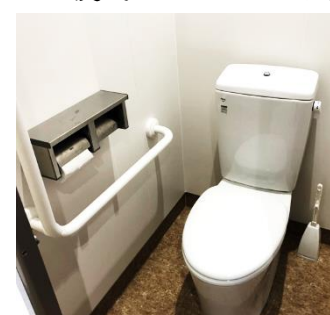


当日は中海テレビの取材を受けました。



弓ヶ浜中学校 管理棟（1階と2階）トイレが新しくなりました

令和6年8月から始まった弓ヶ浜中学校管理棟のトイレ工事が終わり、12月から新しいトイレが使用できるようになりました。今回の工事では、和式トイレの洋式化や照明のLED化（自動）、男子用小便器と手洗い水道の自動化、そしてバリアフリースイッチを新しく設置しました。バリアフリースイッチには、オストメイト対応設備や乳児をお連れの方への対応もできる設備があります。約3ヶ月間、生徒たち（特に3年生）は大変不便な状況がありましたが、現在は3年生を中心に安心して使用できています。



バリアフリースイッチ

弓ヶ浜中学校へご来校の際には、新しくなったトイレを見ていただければと思います。また、何か緊急の状況等でバリアフリースイッチを使用したいということがありましたら、教職員にお声かけくだされば、使用することが可能です。

○この項に関して、ご意見、ご質問などがございましたら、
28-9314（弓ヶ浜中学校）までお電話ください。[Eメールはyumiga-j@g.torikyo.ed.jp](mailto:yumiga-j@g.torikyo.ed.jp) へお願いします。

【寄贈図書のお知らせ】
7冊の寄贈をいただきました。

「飢えと食の日本史」 菊池勇夫 吉川弘文館
「カラスはホントに悪者か」 大田真也 弦書房
「ハトと日本人」 大田真也 弦書房
「スタディーズ華厳」 玉城康四郎 春秋社

「こども出雲国風土記」 川島芙美子 山陰中央新報社
「天災から日本史を読みなおす」 磯田道史 中公新書
「破天の剣」 天野純希 角川春樹事務所

公民館使用についてお願い

- 事前に公民館使用申請書を提出し、使用許可を受けてください。
- 使用時間は、午前9時から午後10時までです。
- 使用を中止・変更される場合は、必ず連絡してください。
- 使用された机、椅子等は、元の位置に戻し、室内の清掃を行ってください。
- お帰りの際は、照明・冷暖房停止の確認、窓・玄関の施錠確認をしてください。
- 休日、夜間に使用される方は、防犯のため、最後の人が入られたら入口の施錠をお願いします。