

富益公民館だより



2025年
(令和七年)

1月号
(睦月)

発行 富益公民館
住所 米子市富益町 788



TEL 28-8081
FAX 28-8113
E-mail tomimasu@chukai.ne.jp



1月行事予定

日	曜	行事
6	月	仕事始め 子ども松蔭ふれあい塾「新春書き初め教室」(別記) 健康相談(別記) リモート運動体験(富益公民館 10:30~12:00)
8	水	ショッピング リハビリ(富益公民館)
9	木	あいあいサロン(富益公民館 11:15~) 巡回図書つつじ号(JA弓浜支所 13:10~13:40) 子育てサークル(支援センター 10:30~) 川上・上部いきいきサロン(上部集会所 13:30~)
16	木	下地区いきいきサロン(下集会所 13:30~)
20	月	あいさつ運動(小一1班、中一2班)
22	水	ショッピング リハビリ(富益公民館)
23	木	巡回図書つつじ号(JA弓浜支所 13:10~13:40)
24	金	学習講座「飾り巻き寿司づくり教室」(別記)

*行事予定は変更になる場合がありますので、ご了承ください。

明けまして
おめでとうございます
本年もよろしく
お願い申し上げます



旧年中は、富益公民館の活動にご協力を賜り、誠にありがとうございました。
本年も皆様のご支援とご協力をよろしくお願い致します。

富益公民館 職員一同

《 協力御礼 》

12月23日(月)に、
教室・同好会、公民館各団体の方々に公民館の清掃をしていただきました。
お世話になりました。



子ども松蔭ふれあい塾 『新春書き初め教室』

- ◆日時 1月6日(月) 13:30~
 - ◆場所 富益公民館
 - ◆講師 後藤 三千代 先生
 - ◆参加費 50円(半紙代)
(学校指定の用紙を5枚ずつ準備します。)
- ※ 受付は終了しました。



町民囲碁・将棋大会 参加者募集

- 日時 2月2日(日) 10:00~
- 場所 富益公民館 保育室
- 参加費 囲碁・将棋 600円
- 申込み 1月27日(月)までに富益公民館へお申し込みください。どなたでも参加できます。皆さんの参加をお待ちしています。



米子市除雪計画 QRコード

令和6年度から電子化されます。
米子市ホームページ>市の組織>都市整備部>道路整備課>除雪に関すること>除雪の計画



保健師の出張！なんでも健康相談

地区の担当保健師が公民館へ出張して健康相談を実施しています。
赤ちゃんから大人の方まで、どなたでも。
健康面に関することなんでも、ご相談ください。
赤ちゃんの体重測定もできます。

- 日時 令和7年1月6日(月) 10時~11時半
令和7年2月3日(月) 10時~11時半
※1月6日はリモート運動体験と同日開催です。
(2月3日はリモート運動体験はございません。ご注意ください。)
- リハビリ専門職による運動教室「ふらっと運動体験」様子を公民館で中継放送します。
みなさんと一緒に気持ちよく体を動かしましょう！
- 場所 富益公民館 1階学習室
10時~11時は健康チェック(血圧・体脂肪測定等)を実施しています。
個別相談や赤ちゃんの体重測定等をご希望の方は11時頃にお越しください。

【お問い合わせ】 米子市役所 健康対策課 林
電話：(0859) 23-5454



学習講座 『飾り巻き寿司づくり教室』

- 日時 1月24日(金) 13:30~15:30
- 場所 富益公民館 講習室
- 講師 JSIA1級 田中 佳代子 氏
- 参加費 1,000円
- 持ち物 エプロン、マスク、三角巾
- 定員 16名
- 申込み 1月16日(木)までに富益公民館へお申し込みください。



「四海巻き」
を作ります

学習講座 『味噌づくり体験』

- 日時 2月13日(木) 13:30~15:30
 - 場所 富益公民館 講習室
 - 講師 田村商店 田村 範夫 氏
 - 参加費 1口(3kg程度) 2,800円
 - 持ち物 エプロン、マスク、三角巾
 - 定員 10名
 - 申込み 2月3日(月)までに富益公民館へお申し込みください。
- ※お一人ずつがビニール袋の中に入った材料を使って作業します。
※当日は一人1セットでの作業ですが、家に持ち帰り作業していただく材料を追加注文することができます。申込時にご注文ください。
※昨年度受講された方は、材料セットのみの購入も可能です。



「おいしく食べて健康づくり教室」

テーマは「バランス食で糖尿病予防」。バランスのよい食事は健康的な食生活の基本です。血糖値が気になる方も、そうでない方も、食事バランスについて、楽しく学んでみませんか？

- とき： 2月18日(火) 午前10時~午後1時
- ところ： 富益公民館
- 内容： 調理実習と健康づくりのお話
- 講師： 米子市健康対策課 管理栄養士・保健師
- 献立： 鶏肉と彩り野菜のオイスターソース丼
きゃべつとツナの甘酢サラダ
ヨーグルト寒天

- 材料費： 300円
- 持ち物： エプロン・三角巾
- 申込み： 2月12日(水)までに

富益公民館(電話 28-8081)へお申し込みください。

富益地区保健推進委員会・米子市健康対策課



松蔭ふれあい塾が閉講しました

令和6年度の松蔭ふれあい塾も皆様のご協力を得て、無事8講座を終えました。たくさんの方とふれあい・学びあいができました。また閉講式では、皆勤賞、精勤賞の表彰もありました。皆さん、熱心に受講していただき、ありがとうございました。新年度も楽しく学べる講座を準備します。どうぞご期待ください。講座終了後に、閉講式を行いました。



介護予防講座

「楽しく運動！健幸習慣～フレイルをスマイルに～」



皆勤賞の方 敬称略

遠藤 徹(川上) 桑原 明子(川上)
永見修司(川上) 古志谷敏子(川上)
黒須清裕(南口) 竹本 厚子(上部)

精勤賞の方

桑原 鉄男(川上)

11月26日(月) 青少年育成会・交通安全指導員・弓ヶ浜中学校の先生により、弓ヶ浜中学校の生徒さんの下校時間に街頭指導を行いました。見通しの悪い場所では、止まりましょう。



《餅つき体験》

令和6年12月14日(土) 青少年育成会・ボランティアの皆さんに手伝っていただき、きねとうすを使ってお餅をつきました。雨模様の中、31名の子ども達が餅つきと餅をまるめる体験をしました。「おいしそう、楽しかった。」と感想にありました。



学習講座「しめ縄づくり」

令和6年12月18日(水) 年始準備のしめ縄を苦勞しながら作りました。楽しい体験でした。



(お知らせ)

令和6年12月21日(土) 米子市ふれあい発表会が開催されました。富益公民館からは、『ペン習字の会』の作品を展示していただきました。舞台発表を収録した動画を令和7年1月20日(月)、21日(火)、2月1日(土)、2日(日)に中海テレビ放送(331CH)にてリポート放送しますので、ご覧ください。

展示作品



「子どもは未来である」

～自立を促し共生社会に生きる力を育む～

弓ヶ浜中学校です

2025年1月

今月のトピックス

弓ヶ浜中学校運営協議会(コミュニティ・スクール)の活動について

弓ヶ浜中学校では、令和5年4月1日から、「弓ヶ浜中学校運営協議会制度」いわゆるコミュニティ・スクール(略してCS)がスタートしています。

コミュニティ・スクール(学校運営協議会制度)は、学校と地域住民等が力を合わせて学校の運営に取り組むことが可能となる「地域とともにある学校」への転換を図るための有効な仕組みです。

コミュニティ・スクールでは、学校運営に地域の声を積極的に生かし、地域と一体となって特色ある学校づくりを進めていくことができます。 文部科学省HPより

昨年度(R5)、CS(コミュニティ・スクール)の活動として実施した主な取組は以下の通りです。

- ・絵本の読み聞かせ(月1回学年毎に実施)
- ・職場体験前の「職業講話」の実施(地域建設業の方に講師依頼)
- ・PTAとCSの合同美化作業(グラウンド及びその周辺の除草作業への地域の方の参加)
- ・1年校外学習時の交通安全の見守りと指導
- ・デュナン祭(文化祭)の交通誘導
- ・富益公民館と合同で、中学生の登下校時の危険箇所での交通安全指導



読み聞かせの様子



校外学習見守り

今年度(R6)、上の活動に加えて、新たに実施した(する予定の)取組は次の通りです。

- ・職場体験のための新規職場の開拓
- ・地域の方による部活動の見守り(担任が放課後に個別面談を行うため部活動に参加できないとき)
- ・3年生の入試に向けた面接の指導(地域の方が面接官となり面接練習を行う予定)

現在、たくさんの地域の方に学校に来ていただき、生徒のために支援していただいておりますが、以下は中学生が地域ボランティア等に参加している状況です。

- ・サイクリングロード清掃ボランティア
- ・各地区運動会役員等ボランティア
- ・各公民館祭役員等ボランティア及び作品展示
- ・水鳥公園清掃ボランティア
- ・本校吹奏楽部による地域各種行事での演奏

これからも、地域と学校がしっかりと連携し、お互いがWin-Winの関係になればと考えています。よろしくお願いたします。



CS委員授業参観
夜見地区運動会



部活動の見守り
もみの木祭り吹奏楽演奏



アンサンブルコンテスト鳥取県大会に吹奏楽部が出場しました

令和6年12月14日(土)に第47回全日本アンサンブルコンテスト鳥取県大会中学生の部に本校吹奏楽部の3グループが出場し、今の力をしっかりと発揮し、素晴らしい演奏を披露することができました。結果は以下の通りです。※木管八重奏は、2月に鳥取市で行われる中国大会出場が決まりました。

- ◇木管八重奏 金賞 ※中国大会出場
- ◇管打八重奏 金賞
- ◇打楽器四重奏 銀賞



○この項に関して、ご意見、ご質問などがございましたら、

28-9314(弓ヶ浜中学校)までお電話ください。Eメールは yumiga-j@g.torikyo.ed.jp へお願いします。