６月夜見公民館だより

令和６年６月　　E-mail yomico@chukai.ne.jp

発行者　夜見公民館
TEL　２９－０７３８
FAX　２９－０７５４

６月の行事予定

１日（土）いもの苗植え（青少年育成会）
３日（月）リモート運動
６日（木）出張！なんでも相談
８日（土）女性部・文化部合同研修会
１０日（月）若返り教室（学習講座）
１２日（水）見守り活動（高齢者）
１２日（水）さわやか人生大学③（教養講座）
２３日（日）町民ペタンク大会
２４日（月）さわやか人生大学④（家庭教育講座）

町民ペタンク大会

日　時　６月　２３日（日）
場　所　夜見町民グラウンド
　　９：００～
　　（雨天の場合：弓ヶ浜体育館）

ありがとうございました（除草作業）

５月１０日に公民館の草取り作業を行いました。春晴れの中、地区住民の方のご協力をいただき、綺麗になりました。

ありがとうございました。（草刈り）

夜見町民グラウンドの草刈りを「夜見ボランティア隊」の方々と「弓ヶ浜ベースボールキッズ」の皆さんがしてくださいました。大勢の方々にご協力いただき、心から感謝いたします。

夜見ボランティア隊の皆さん

弓ヶ浜ベースボールキッズの皆さん

夜見さわやか人生大学ご案内

第３回　教養講座

日　時　６月１２日（水）１３：３０～１５：００
場　所　夜見公民館
テーマ　「口腔と栄養のフレイル予防講座」
講　師　とみます医科・歯科クリニック
　　歯科医師　廣田　啓　氏

第４回　家庭教育講座

日　時　６月２４日（月）１３：３０～１５：００
場　所　夜見公民館
テーマ　「世の中逆さが面白い」
講　師　前日野町議会　　議長　小谷　博徳　氏

第５回　人権講座

日　時　７月　８日（月）１３：３０～１５：００
場　所　夜見公民館
テーマ　「ここからの一歩～多様性をあたりまえに～」
講　師　「ここからの一歩～母さん、髪がなくても大好きだよ～」
　　著書　細田　美緒乃　さん

敬老祝賀式の記念品について（お知らせ）

『敬老祝賀式』の記念品について、例年は、自治会ごとに近隣のお店で利用できるお買物券（１，０００円分）を贈呈させていただいておりました。

令和３年度から米子市の高齢者福祉政策の見直しにより、敬老対象事業だけではなく、シニア世代（６５歳以上）が長く活躍できる地域環境への取り組みが重点課題となっている為、地区事業の見直しをさせていただくこととしました。

よって、『敬老祝賀式』での記念品を５００円に変更し、地域の活性化とともにシニア世代への事業へ方針転換を図りたいと考えます。

引き続き、地域の実情をふまえ、見守りや世代間交流など事業の実施を行ってまいりますのでご理解いただきますようよろしくお願い申し上げます。

夜見地区社会福祉協議会（夜見公民館内）℡２９－０７３８

６月同好会		
シャッター（デジカメ）	１日	１３：３０～
パソコン	１０日・１１日	１３：３０～
写光会	８日	１０：００～
手編み	お休み	
英会話（初級クラス）	３・１０・１７・２４	９：４５～
英会話（中級クラス）	３・１０・１７・２４	１１：００～
英会話（夜間クラス）	４・１１・１８・２５	１９：３０～
日　舞	毎週火曜日	１３：３０～
詩　吟	１２日・２６日	１４：００～
けんこう運動	毎週木曜日	１０：００～
絵　画	１３日・２７日	９：３０～
ヨーガ	毎週金曜日	１０：００～
フラワーアレンジメント	７日	１３：００～

こんにちは　子育てサークル『ぷち　はまっこ』です

石灰散布の効果はいかに・・・やはりあのヌカカがではじめました。少しでも短期間でいなくなるといいのですが！！コロナ禍が少し落ち着きをみせはじめたものの、色々な感染症が増え始めました。溶連菌、プール熱、ＲＳウイルス感染症など子どもに多い感染症です。やはりうがい・手洗いが基本的には大切。幼児はマスク着用は難しいですので、大人が今まで通りマスク着用を。お子さんと接する時は気をつけてあげて下さい。

５月のサークル会は、弓浜合同で行いました。可愛い「えんどう豆」の製作をしました。６月もまだ人数が少ないため弓浜合同サークル会にしました。

６月のサークル
とき　　６月１９日（水）
ところ　弓浜子育て支援センター
じかん　１０：３０～
弓浜合同サークルで水曜日です

「子どもは未来である」
～自立を促し共生社会に生きる力を育む～
弓ヶ浜中学校です

2024年6月

今月のトピックス

第７８回弓ヶ浜中学校体育祭を行いました

令和６年５月１８日（土）に、第７８回弓ヶ浜中学校体育祭を行いました。この日は、天気にも恵まれ、予定通り最後まで競技を行うことができました。

生徒たちは、「Forward（フォワード）～みんなで歩む道～」というスローガンのもと、約１週間という短い期間ではありましたが、クラスの仲間と協力しながら、準備や練習を重ねてきました。また、この日は気温がかなり上がる予報が出ており、熱中症も心配されましたが、競技の間に休憩時間（給水も含む）をとるなどの対策を行い、熱中症になる生徒や保護者の方もありませんでした。

１年生は、すべての競技に一生懸命取り組んでいる姿があり、クラスごとに円陣を組み、声を出し合う様子も多く見られました。２年生は、みんなで競技することの意味をしっかりと理解し楽しむ姿や、友達と協力していました。また、クラスの仲間や他学年の生徒に対しても、本気で応援する姿がありました。３年生は、中学校生活最後の体育祭ということもあり、すべての場面で気合が入った取組を行ってくれ、まわりで見てくださった方々から、「さすが３年生」という声も多く上がっていました。

１年 スペース紅白黒合戦（玉入れ）

２年 ゲゲゲの三人四脚！

３年 はらぺこパラダイス（綱引き）

生徒会種目「跳んで弓ヶ浜」（大縄跳び）

学級対抗リレー

大変暑い中ではありましたが、保護者・地域の皆様にたくさんご来校いただき、誠にありがとうございました。また、体育祭前には保護者・地域・コミュニティスクールの関係者の皆様に除草作業を、そして、当日は地域の交通安全協会の皆様に駐車場の誘導・案内のボランティアをお世話になりました。この場をお借りし感謝申し上げます。来ていただいたたくさんの方々から多くのご声援をいただいたことで、生徒たちの大きな力になったことと思います。これからも、学校・保護者・地域で力をあわせて、子どもたちを育てていきたいと思います。ご協力をお願いいたします。

〇この項に関して、ご意見、ご質問などがございましたら、２８－９３１４（弓ヶ浜中学校）までお電話ください。Eメールは yumiga-j@g.torikyo.ed.jp へお願いします。

≪７月の予定≫

１日（月）リモート運動
８日（月）さわやか人生大学⑤（人権講座）
１０日（水）見守り活動（高齢者）
１９日（金）大人のぬり絵（学習講座）

「線細ペン画で大人のぬり絵」を楽しもう

（学習講座）

日　時　７月１９日（金）９：３０～１１：３０
場　所　夜見公民館　１階学習室
講　師　蔵りすと　森井　裕子　氏
参加費　１,５００円（ぬり絵本１冊と筆代含む）
持ち物　水彩・色えんぴつなど（あれば）
定　員　１０名（定員になり次第締め切ります）
申込み　夜見公民館（℡２９－０７３８）
締　切　７月　５日（金）
内容　線細ぬり絵講座です。
顔彩・水彩などやさしいぬり絵に挑戦してみませんか？はっきりした印象のパターンや絵手紙風のナチュラルなパターンもあります。公民館に見本がありますので、ぜひ実際にご覧ください。
ご参加をお待ちしています。

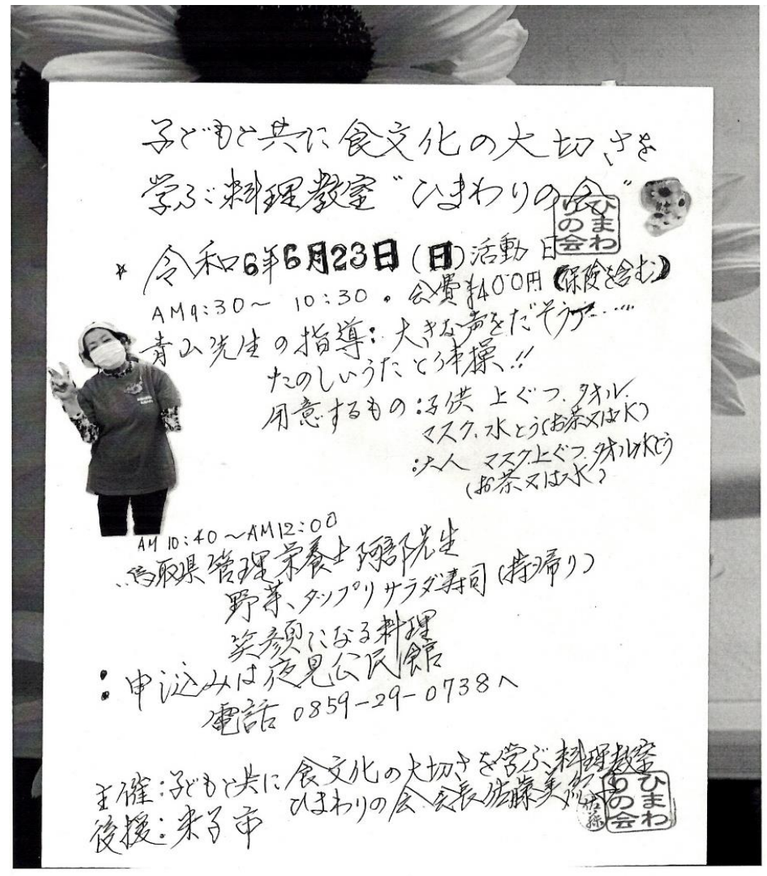
保健師の出張！何でも相談

地区の担当保健師が公民館へ出張して健康相談を実施しています。赤ちゃんから大人の方まで、どなたでも、健康面に関することなんでも、ご相談ください。
赤ちゃんの体重測定もできます。
日時：令和６年６月６日（木）１０時半～１２時
場所：夜見公民館　※予約不要、無料でご利用いただけます
【お問い合わせ先】米子市役所　健康対策課
電話：（0859）23-5454

リモート運動体験

リハビリ専門職による運動教室「ふらっと運動体験」の様子を公民館で中継放送します。
予約不要、単回参加可能です。ふらっと寄ってみませんか？はじめての方、大歓迎です！
※中継放送のため、運動指導者は公民館には来ません。
日　程　令和６年６月３日（月）
令和６年７月１日（月）
時　間　１０時半～１２時
会　場　夜見公民館　１階学習室
持ち物　上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル
参加費　無料
問合せ　米子市フレイル対策推進課　23-5458

令和６年度　第１回認知症サポーター養成講座

認知症に関する基本的な知識と、認知症の方への支援に関すること等を学ぶための講座を開催します。「認知症サポーター」は、なにか特別なことをする人ではありません。誰もが暮らしやすい地域の実現のために、認知症について正しく理解し、温かく見守ることから始めてみませんか。
受講者には、認知症サポーターの証である「オレンジリング」をお渡しします！

対象　認知症について学びたい方（先着４０名）
日時　令和６年７月２３日（火曜日）１３時３０分から１５時
場所　米子市立図書館２階　研修室２，３
費用　無料
受講を希望される方は電子申請システム又は電話連絡にて事前申込をしてください。
（申込期間：令和６年６月２０日から７月２２日）
【申込み及び問合せ先】
米子市長寿社会課　電話２３－５１５５　ＦＡＸ２３－５０１２
電子申請システム２次元コード↓