

8月夜見公民館だより

令和6年8月 E-mail yomico@chukai.ne.jp

発行者 夜見公民館
TEL 29-0738
FAX 29-0754



《8月行事予定》

- 5日(月) みんなで絵を描こう(青少年育成会主催)
- 8日(木) 出張!なんでも健康相談
- 15日(木) 夜見町ふれあい盆踊り大会
- 16日(金) 精霊送り
- 18日(日) ひまわりの会(料理教室&けんこう運動)
- 21日(水) 見守り活動(高齢者)
※今月はお盆があるため第3週に行います
- 28日(水) eスポーツ大会(世代間交流会)



夜見さわやか人生大学ご案内

健康講座

日時 9月25日(水) 13:30~15:00
場所 夜見公民館
テーマ 「腸活・便秘解消について」
講師 医療法人 おかだ内科クリニック
院長 岡田 昭嗣 氏

お出かけ応援講座(学習講座)

～お身体の状態に合わせた尿ケアについて～

☆日時 9月10日(火) 10:00~11:00
☆場所 夜見公民館
☆参加費 無料
☆申込み 8月23日(金)
☆申込み先:夜見公民館(Tel29-0738)
尿モレの悩みのある方、及びそのご家族を対象にした講座です。
尿モレの原因と対策、イスに座ったままできる体操、尿ケア用品の選び方等をご紹介します。
受講者の方には試供品をプレゼント。ふるってご参加ください。

【フレイル予防実践体験ツアーに参加しませんか?】

今回は「食事」をテーマにフレイル予防に効果的な食事メニューや栄養のポイントを管理栄養士さんに紹介していただき、フレイル予防の食事(フレ飯)の料理教室を開催します。
詳しくは、案内チラシをご覧ください。(公民館にあります。)
(要予約、参加希望の方は下記にお問い合わせください。)



- 日時 令和6年9月20日(金曜日)
午前10時00分~12時00分
- 会場 夜見公民館
- 持ち物 エプロン、三角巾、ハンドタオル、水分補給用の飲み物等
- 参加費 500円
- お問合せ 夜見公民館公民館(Tel 29-0738)
または弓浜ホスピタウン(Tel 48-2331)

夜見町ふれあい盆踊り大会

日時 8月15日(木) 18:00~
場所 夜見町民グラウンド(雨天:弓ヶ浜小学校体育館)

〈雨の場合は地区放送をします〉

駐車場・・☆夜見町民グラウンドで開催の場合は、
大山春雪さぶーる【大山ハム】様をご利用ください。
☆弓ヶ浜小学校体育館で開催の場合は、
弓ヶ浜小学校グラウンドをご利用ください。
今年もお楽しみ抽選会を予定しております。



ご家族お揃いでお出かけください。

夜見地区社会福祉協議会

七夕祭り及び精霊送り供え物持ち出しについて

- ☆七夕祭りささ竹 8月8日(木)
- ☆精霊送り供え物回収 8月16日(金)
- *精霊送りは午前6時から夜見保育園前で、迎接院様による読経・詠唱奉納があります。
- *供え物は午前8時30分までに夜見保育園前にお出してください
- *供え物は紙袋や紙箱に入れなくて、透明又は半透明の袋に入れて出してください(米子市指定のごみ袋やシールを使用する必要はありません)
- *ただし、不燃物・資源物(缶・ビン)通常の家庭ごみの混入及び仏具、提灯等は出さないようにお願いします。
- *専用の焼香台を設置しますので、線香やロウソクを地面や砂の上に置かないようお願いいたします。(火災の恐れがあります)
- 以上、ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。



鳥取県消防ポンプ操法大会

米子市消防団夜見分団 優勝!おめでとうございます!

第70回鳥取県消防ポンプ操法大会が、7月7日(日)に鳥取県米子市消防学校で開催されました。
夜見分団は、令和5年に引き続き、ポンプ車操法の部で、見事優勝されました。10月に宮城県で行われる【全国消防操法大会】に出場されます。



こんにちは!子育てサークル「ぶち はまっこ」です!

警報級の大雨ということで心配した日々がありました。
幸いここは大きな被害もありませんでしたが、やはり被害の出た地域もありましたね。これから台風シーズン、そして猛暑!!心配です。子ども達には、手足口病が大流行しているようですし、コロナ感染症も全国的に増加しているようです。
7月のサークル会は、弓浜合同で行いました。支援センターの先生が作ってくださった『おり姫とひこ星』の台紙に顔を描いたり、シールを貼ったり、ステキな七夕飾りができました。その後、私たちの認知症検査のような英語の【きらきら星】の合唱、私たち主任児童委員はアワワワ?子ども達はポカ〜ン。お母さん方は上手!!でした。
8月も弓浜合同サークルです。



8月のサークル会

とき 8月8日(木)
ところ 弓ヶ浜子育て支援センター
じかん 10:30~

主任児童委員
松本 知砂江
足立 美佐子

「子どもは未来である」
～自立を促し共生社会に生きる力を育む～
弓ヶ浜中学校です

2024年8月

今月のトピックス

3年生が高校・高専説明会を開催しました

令和6年7月4日(木)に3年生が高校・高専説明会を行いました。鳥取県西部地区にある県立高校、私立高校及び米子高専の先生方に来ていただき、それぞれの学校の特色について、3年生とその保護者に説明していただきました。この説明会をきっかけとして、3年生は目指す進路先をしっかりと考えてほしいと思いますし、自分の進路に向けて努力を続けてほしいと思います。



職業講話をしていただきました

今年度9月に実施予定の2年生職場体験学習(9/3～6)に向けて、7月11日(木)に地元企業の建設会社の方に職業講話をしていただきました。お話の中で、「経営理念『喜びづくり』」や「仕事のやりがい、楽しさ」や「地域の活性化」のことなど、生徒の心に響くお言葉をたくさんいただきました。以下は生徒の感想です。



- ・「今の自分は過去の自分がつくったもの」という言葉が響いたので、職業体験だけでなく、日々の生活の小さなことでも感謝することを大切にしたい
- ・「逃げてしまうとクセになる」という話で、自分は色々後回しにしがちなので、やるべきことから逃げず、目標を再設定して積み重ねてがんばっていこうと思った

手話学習を行いました

7月5日(金)に1,2年生を対象として、手話学習を行いました。鳥取県から手話普及支援員の方を9名派遣していただき、各教室で手話の基本的なあいさつ(おはよう、こんにちは等)を学び、最後には手話で自己紹介ができるようグループでもお互いにやりとりをしながら、学習を進めました。



1年生の様子です→

グラウンドの水はけがよくなりました

令和6年6月12日～28日の期間で、業者の方にグラウンド整備工事をしていただきました。これまでは週に1度雨が降ると、1週間はグラウンドが使えないという状況があり、外で行う体育の授業や部活動、体育祭前の準備や練習など大変苦慮していました。このたびの整備工事のおかげで、夜に降り続いた雨でも朝降っていなければ、放課後の部活動は普通に行える状況になりました。これからもよい状態が維持できるよう、生徒達と一緒にしっかりと整備をしていきたいと思ひます。



○この項に関して、ご意見、ご質問などがございましたら、28-9314(弓ヶ浜中学校)までお電話ください。Eメールは yumiga-j@g.torikyo.ed.jp へお願いします。

令和6年度敬老祝賀式について(お知らせ)



敬老祝賀式対象者の方々へ記念品を贈呈させていただきます。

つきましては、該当者の方で何かご質問(記念品・名簿など)がありましたら、8月13日(火)までにお知らせください。

何卒、ご理解ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

夜見地区社会福祉協議会(夜見公民館内)

【保健師の出張!なんでも健康相談】

地区の担当保健師が公民館へ出張して健康相談を実施しています。

赤ちゃんから大人の方まで、どなたでも、健康面に関することなんでも、ご相談ください。赤ちゃんの体重測定もできます。

日時: 令和6年8月8日(木) 10時～11時半

場所: 夜見公民館 ※予約不要、無料でご利用いただけます

【お問い合わせ先】

米子市役所 健康対策課 TEL: 23-5454

令和6年度 肺がん検診について

以下の日程と場所で行います。※肺がん受診券をご持参ください。予約は不要です。

会場: ふれあいの里	9時～11時	13時～15時
7月9日(火)	●	●
7月24日(水)	●	
8月23日(金)	●	●
9月8日(日)	●	
9月27日(金)	●	●
10月23日(水)	●	●
10月28日(月)	●	
11月27日(水)	●	●
12月8日(日)	●	
1月9日(木)	●	

会場: 淀江体育館	9時30分～11時30分
10月2日(水)	●
10月3日(木)	●

米子市健康対策課 TEL: 23-5468・23-5472

《9月の予定》

- 2日(月) リモート運動
- 10日(火) 学習講座(フレイル&頻尿予防)
- 11日(水) 見守り活動(高齢者)
- 12日(木) 出張!なんでも健康相談
- 20日(金) フレ飯(料理教室)
- 25日(水) さわやか人生大学⑦(健康講座)

【リモート運動体験】

リハビリ専門職による運動教室「ふらっと運動体験」の様子を公民館で中継放送します。予約不要、単回参加可能です。ふらっと寄ってみませんか?はじめての方、大歓迎です! ※中継放送のため、運動指導者は公民館には来ません。

日時: 令和6年9月2日(月)

10時半～12時

会場: 夜見公民館 1階学習室

持ち物: 上履き、水分補給用の飲み物
汗拭きタオル

参加費 無料

【お問い合わせ先】

米子市フレイル対策推進課 TEL: 23-5458

子どもと共に食文化の大切さを
学ぶ料理教室「さわやか会」
第2回活動 月には8月18日(日)
*AM9:10～9:30 夜見駐在所
特別詐欺に(渡部おわり)さん
ついて学びよう
*AM9:30～10:30 青文先生指導の歌
*AM10:30～12:30 UICの会の先生たちと
*会費 計400円 参考資料と一緒に持ち帰る
*持ち帰りの
お菓子(水又はお湯持参)
エプロン・三角巾
マスク
*メニュー
・ミニボロ-IV 小松菜や
厚揚げ煮込み
・フライドポテト
・フルーツ乗しみに
申込みは夜見
公民館→0859(29)0738へ
お電話になります。
主催: 子どもと共に食文化の
大切さを学ぶ料理教室「さわやか会」
後援: 米研