

令和6年 9月号

かわら版



加茂公民館 電話 29-5313 FAX 29-5368 eメール kamoco@chukai.ne.jp

★校区民大運動会のご案内★



日時 9月22日(日) 9:00～

雨天中止

場所 加茂小学校グラウンド

◆9月30日(月)は、公民館は校区民大運動会の振替休館日となります。部屋を使用される方は事前に鍵を借りに来てください

学習講座 「PPバンドのかご編み講座」

日時 10月2日(水) 9:30～12:00

講師 戸田 菜保子 氏

場所 加茂公民館

材料費 500円

定員 10人

持ち物 はさみ

申込み 9/2(月)から受付(電話での受付はしていません)

締切り 9/18(水) 材料費を添えて、直接加茂公民館までお申込みください。

令和6年度 人権啓発座談会

〈日時〉 9月18日(水) 19:00～20:30

〈対象自治会〉西皆生・3区中・7区

〈場所〉 加茂公民館

〈内容〉『世界人権宣言すごろく～米子バージョン～』

西皆生、3区中、7区
のみなさま、ご参加お
待ちしております。

第50回米子市人権・同和教育研究集会

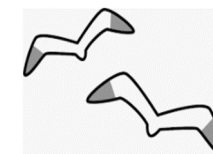
〈日時〉 10月1日(火) 10:00～14:30

〈場所〉 米子コンベンションセンター多目的ホール

〈内容〉 午前:障がい者の人権 午後:同和問題(部落差別) 記念講演があります

*詳しくは公民館に置いてありますチラシでご確認ください。

かもめ学級のご案内



〈第8回〉 健康講座

日時 10月7日(月) 13:30～15:00

場所 加茂公民館 集会室

内容 おいしく食べて、健康づくり

～ちょっとした食事の工夫が、あなたを元気に～

講師 米子市健康対策課 管理栄養士

〈第9回〉 現地学習

日時 11月21日(木)

詳しいことは第7回のかもめ学級で連絡いたします。

【ライブで運動体験!フレイルをスマイルに☆】

9月は中継をつないでの運動ではなく、健康運動指導士を講師に招きフレイル予防運動を行います!一緒に体操してみんなでフレイルをスマイルに!

■日時 令和6年9月9日(月) 10:00～11:30

■会場 加茂公民館

■持ち物 上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル

■参加費 無料

■問合せ 米子市フレイル対策推進課 23-5458



いきいきサロン 秋季グラウンド・ゴルフ大会

日時 10月5日(土) 開会式集合 8:50

場所 弓ヶ浜公園 駐車場海側コート

参加希望者は、9月18日(水)までに加茂公民館へ、氏名・自治会・電話番号・用具の有無をお知らせ下さい。

※同好会員は、同好会長へお申込みください。 主催 加茂地区社会福祉協議会



★校区民ソフトバレーボール大会★

日時 10月20日(日) 開会式 9:00

場所 加茂体育館

みなさまの参加をお待ちしております



～加茂地区保健推進委員会からのお知らせ～

一緒に健康づくりしませんか

日時 9月30日(月) 9:30～11:30

内容 認知症の人と家族の会 吉野 立 さん

「認知症の家族の取組みと若年性認知症について」のお話

※来られる際はマスクの着用をお願いいたします。

【問合せ先】加茂地区保健推進委員会会長 遠藤 直子(090-5375-6957)

保健師の出張！なんでも健康相談

日時 9月30日(月) 9:30～11:30

(時間内のご都合のつく時間にお出かけください)

場所 加茂公民館

健康に関する疑問や悩みを気軽に相談できます。

健診結果や血液検査の結果等がありましたらご持参ください。

健康相談日以外でも健康対策課に相談できます。

【問合せ先】米子市健康対策課(23-5452) 加茂地区担当保健師 川口

加茂っ子クラブ お茶会・お作法

おいしいお茶・和菓子をどうぞ！

★とき 9月14日(土) 午前9:30～11:30 ★ばしょ 加茂公民館

★持ち物 名札・手拭タオル ★参加費 1名:100円 ★定員 20名

★詳しくは学校から配られるチラシをご覧ください。

※当日、欠席される方は加茂公民館(29-5313)まで連絡をお願いします。

新刊図書のご案内

*成瀬は天下を取りにいく
*変な家
*クスノキの女神
*まいまいつぶろ
*方舟を燃やす
*ツミデミック
*サンショウウオの四十九日

宮島未奈
雨穴
東野圭吾
村木嵐
角田光代
一穂ミチ
朝比奈秋

新潮社
飛鳥新社
実業之日本社
幻冬舎
新潮社
光文社
新潮社

新刊の貸し出し
は一週間となっ
ておりますので
よろしくお願
いします。

メンズクラブ(男性の体操教室)

日時 9月2日(月) 10:00～11:30

持ち物 タオル・飲み物・上靴

場所 加茂公民館

主催:米子市後藤ヶ丘・加茂地域包括支援センター

加茂子育てサークル

コアラクラブ

活動日:第2・4木曜日

時間:10:15～11:30

場所:加茂公民館



※9月の活動予定※

◆12日(木) リトミック

※要申込 9月9日(月) 締切り

◆26日(木) 我が子をパチリ写真教室

持ち物:デジカメ・スマホ

※要申込 9月24日(火) 締切り

事前に申し込みが必要です。キッズタウン子育て支援センター(☎30-1111)または加茂公民館までお申込みください。

フラダンス教室に参加しませんか

※ 場所 ……加茂公民館 集会室

※ 日時 ……月2回第一、第三土曜日

10時30分～11時30分

一度見学参加してからでもOKです。

いつでもお待ちしております！！



九州ハワイアン協会 レイフラワー加茂 インストラクター 吉岡 主子



9月の予定

	曜日	行事
2	月	メンズクラブ
4	水	体育部会
5	木	かもめ学級⑦ 総務部会
9	月	フレイル予防・運動教室
11	水	文化部会
12	木	コアラクラブ 女性部会
14	土	加茂っ子クラブ
18	水	人権啓発座談会 (西皆生・3区中・7区)
21	土	校区民大運動会準備
22	日	校区民大運動会
26	木	自治会長定例会 コアラクラブ
30	月	加茂地区健康づくり教室 公民館運動会振替休館日

10月の予定



	曜日	行事
5	土	いきいきサロンGG大会
6	日	米子市一斉清掃
7	月	メンズクラブ かもめ学級⑧
16	水	人権啓発座談会 (2区・3区・卸団地)
20	日	校区民ソフトバレーボール大会
21	月	健康づくり教室
24	木	リモート運動体験 自治会長定例会