

令和6年5月号

# かわら版



加茂公民館 電話29-5313 FAX29-5368 Eメール kamoco@chukai.ne.jp

## かもめ学級のご案内

令和6年度かもめ学級開講します！全10回の楽しい・ためになる講座を計画しています。ぜひお出かけください。

### 〈第1回〉介護予防講座・開講式

日時 5月13日(月) 13:30~15:00  
 場所 加茂公民館 集会室  
 内容 「はじめよう！フレイル予防」  
 講師 デイサービスセンター 暖だん倶楽部  
 理学療法士 炭山 理恵 氏



### 〈第2回〉家庭教育講座

日時 5月31日(金) 13:30~15:00  
 場所 加茂公民館 集会室  
 内容 「ぷらっとホームから見た不登校の現状と課題」  
 講師 米子市教育支援センターぷらっとホーム  
 副センター長 神庭 誠 氏

## 学習講座 ① 「簡単！きれい★ビューティー講座～」

日時 5月8日(金) 13:30~15:00  
 講師 花王グループカスタマーマーケティング株式会社 新光代 氏  
 場所 加茂公民館

\*申込みをされた方は手鏡、普段お使いのメイク道具等をご持参ください。

## ②「大人の社会科見学～図書館の楽しみ方を学びます～」

日時 6月28日(金) 14:00~15:30  
 講師 米子図書館 司書  
 参加費 無料  
 持ち物 水分補給の飲み物  
 集合場所 米子図書館 正面玄関前庭(現地集合・現地解散) 少雨決行  
 車でお越しの際は米子市役所駐車場を利用し駐車券をお持ちください  
 募集人数・申込み 20名 6月10日(月)締切り 公民館事務室まで

図書館の1・2階とバックヤードの見学に行き、古い新聞や貴重な郷土資料を見ることが出来ます。

## ◆校区民グラウンド・ゴルフ大会◆

日時 5月12日(日) 8:30 開会式(その後すぐ試合開始)  
 場所 加茂小学校グラウンド

皆様のご参加をお待ちしています。



## ◆校区民ソフトボール大会◆

日時 6月16日(日)  
 場所 加茂小学校グラウンド(本部) 8:00 試合開始  
 河崎公園スポーツ広場 8:00 試合開始

- ・会場が2カ所になっておりますので、お間違いのないようにご参加ください。
- ・毎回グローブ・水筒などの忘れ物がありますのでお気をつけください。
- ・ゴミは必ず持ち帰りましょう。

## パステルアート体験教室

パステルアートを体験してみませんか？  
 パステルアートは、パステルを削って粉こしてから指先でくるくると紙の色を乗せていく技法で、型を使って順を追って描いていくことであつという間に素敵なイラストが仕上がります。小さなお子さんでも気軽にできますよ。

講師：飯島幸恵さん(Artwork Bless)

日時：令和6年6月22日(土)  
 13時~14時30分

場所：加茂公民館 定員：4名

参加費：1,500円(お試し価格)額縁付き

持ち物：特にありません

申込み：6月14日までに加茂公民館(29-5313)  
 へお申し込みください。

対象は小学1年生  
 から大人です。絵が  
 苦手な人でも大丈夫  
 ですよ！

読み聞かせボランティアにじの会からお知らせ  
**加茂小学校 読み聞かせボランティア募集！**  
 子どもたちのために一緒に読み聞かせをしませんか。  
 月イチのほんの少しの時間ですが、子どもたちも毎回  
 楽しみにしてくれています。お子さんやお孫さんに読  
 むのと同じような気持ちで読んでくだされば大丈夫で  
 す！ご応募お待ちしております。



## 玄関ホール作品展のお知らせ

4区自治会 飯島幸恵さんのパステルアートを展示します。  
 優しい色づかいのすてきなイラストです。  
 どうぞ公民館へお出かけください。  
 期間 令和6年6月4日(火)~6月13日(木)  
 の平日9時~16時  
 場所 加茂公民館玄関ホール

開催日：毎月第3水曜日  
 時間：あさ8時25分~35分  
 申込み、お問い合わせは  
 加茂小学校(29-2453)  
 近藤教頭先生まで  
 お願いします。

～加茂地区保健推進委員会からのお知らせ～

## 一緒に健康づくりしませんか

握力測定・敏捷性測定・血圧測定・体脂肪測定、フレイル体操・ええがん体操など行います。普段の運動習慣のきっかけづくりにも！お気軽にご参加ください。 ※予約不要です。

日時 5月20日(月) 9:30～11:30  
(時間内のご都合のつく時間にお出かけください)

内容 ラダーゲッター(スポーツ・レクリエーション)  
場所 加茂公民館

※発熱・風邪症状のある方はご遠慮ください。  
※来られる際はマスクの着用をお願いいたします。

【問合せ先】加茂地区保健推進委員会会長  
遠藤 直子(090-5375-6957)

## ～保健師の出張！なんでも健康相談～

日時 5月20日(月) 9:30～11:30  
場所 加茂公民館

健康に関する疑問や悩みを気軽に相談できます。  
赤ちゃんから大人の方までどなたでもお待ちしております。  
健診結果や血液検査の結果等がありましたらご持参ください。  
【問合せ先】米子市健康対策課(23-5454)

加茂地区担当保健師 川口



加茂地区の担当が変わりました。4月から川口が担当します。よろしくお願いいたします。

## 加茂いきいきサロン 春季グラウンド・ゴルフ大会

日時 5月18日(土) 8:50～  
場所 弓ヶ浜公園 駐車場海側コート  
申込み 5月10日(金)までに公民館まで申込み下さい。  
(申込みの期間を延ばしました)  
※同好会員は同好会長へお申込みください。

## メンズクラブ(男性の体操教室)

日時 5月27日(月) 10:00～11:30  
持ち物 タオル・飲み物・上靴  
場所 加茂公民館

男性の身体にポイントを合わせた運動を行います。  
是非ご参加ください。申し込みは不要です。

主催：米子市住吉・加茂地域包括支援センター

## 子育て支援事業

## 加茂っ子クラブ

5月18日(土) 9:30～11:30

『陶芸教室』～お皿をつくってみよう～

※詳細は、小学校から配られるチラシでご案内しています。  
ご確認ください。



## 加茂子育てサークル

## コアラクラブ

☆活動日：第2・4木曜日  
☆時間：10:15～11:30  
☆場所：加茂公民館

未就園児の皆さんのご参加をお待ちしています！  
楽しく遊んで、お友達を増やしましょう

\*\*\*\*\*5月の活動予定\*\*\*\*\*

### ★9日(木) 親子エクササイズ

持ち物：バスタオル ※要申込 5/7(火) 締切

### ★23日(木) 足形アート

※要申込 5/20(月) 締切

子育て支援センター(☎30-1111)または加茂公民館までお申込みください。



## 5月の予定

日	曜日	行事
8	水	学習講座 ①
12	日	校区民グラウンドゴルフ大会
13	月	かもめ学級 開講式 ①
18	土	いきいきサロン GG大会 加茂っ子クラブ
20	月	加茂地区健康づくり教室 なんでも健康相談
23	木	自治会長会
27	月	メンズクラブ
31	金	かもめ学級 ②

5月17日(金)正午～、米子市公民館連合会総会のため、公民館事務室を閉鎖します。部屋の使用はできますので、ご利用予定の方は、事前に鍵の借用をお願いいたします。

## 6月の予定

日	曜日	行事
3	月	メンズクラブ
10	月	加茂地区健康づくり教室 なんでも健康相談
16	日	校区民ソフトボール大会
17	月	かもめ学級③
22	土	パステルアート
24	月	リモート運動体験
27	木	自治会長定例会
28	金	学習講座 ②