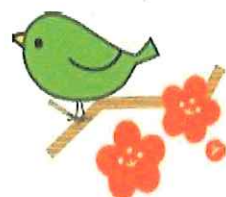


令和7年 3月号

かわら版



加茂公民館 電話 29-5313 FAX 29-5368 Eメール kamoco@chukai.ne.jp

令和7年度 公民館行事予定(案)

5月11日(日) グラウンドゴルフ大会

6月15日(日) ソフトボール大会

7月21日(月) クリーン作戦

7月27日(日) 夏休み子ども祭り

10月12日(日) 校区民大運動会

10月26日(日) ソフトバレーボール大会

11月 9日(日) 公民館祭

皆さんのご参加
お待ちしております



加茂地区健康づくり教室

握力測定・敏捷性測定・血圧測定・体脂肪測定・フレイル体操・ええがん体操

普段の運動習慣のきっかけづくりにも！一緒に健康づくりしませんか？

日時 3月24日(月) 9:30~11:30

場所 加茂公民館

内容 米子市保健師さんによる お楽しみ会

【問合せ先】加茂地区保健推進員会会長
遠藤 直子 (090-5375-6957)

同じ時間に、保健師の出張！なんでも健康相談を行います。

健康に関する疑問や悩みを気軽に相談できます。

赤ちゃんから大人の方までどなたでもお待ちしております。

健診結果や血液検査の結果等がありましたらご持参ください。

健康相談日以外でも健康対策課に相談できます。

令和7年度 狂犬病予防注射について

日時 4月7日(月) 10:40~11:10

場所 加茂体育館 自転車置き場

※今年から会場が公民館から地区体育館駐車場に変更されています。

詳しいことは広報よなご4月号に掲載されますので、必ず内容をご確認の上加茂体育館にお越しください。

問い合わせ 23-5257 環境政策課

メンズクラブ(男性の体操教室)

男性の身体にポイントを合わせた運動を行います。是非ご参加ください。申込みは不要です。

日時 3月10日(月) 10:00~11:30

(3日から変更されました)

持ち物 タオル・飲み物・上靴

場所 加茂公民館

主催 米子市後藤ヶ丘・加茂地域包括支援センター

加茂地区子育てサークル コアラクラブ

「お別れ会」

☆日時: 3月13日(木)
10:15~11:30

☆場所: 加茂公民館
☆参加費・申込みが必要です

3月7日(金)10時までに代表者または加茂公民館へお申込み下さい。

フレイル予防実践体験ツアー「フレ飯料理教室」が開催されました！

1月31日(金)10:00より65歳以上の方を対象として、フレ飯料理教室が開催されました。17名の参加者があり「栄養バランスの取れた料理を手軽に作れた」「皆さん手際が良く、思ったより早くできた」などの感想がありました。



◆各自治会からの選出役員の活動内容です

所属	団体名	活動内容等
公民館	総務部	クリーン作戦の運営 公民館祭の協力・校区民運動会の協力
	文化部	館報の発行 公民館祭の運営
	体育部	各種スポーツ大会の運営 校区民運動会の企画・運営 公民館祭の協力
	女性部	夏休み子ども祭りの協力 公民館祭の協力
	学級講座運営部 ※注 1	公民館大学（かもめ学級）の企画・運営 公民館学習講座の企画・運営
市社会福祉協議会	在宅福祉員会	地域の見守り援助活動の実施 いきいきサロンの実施（加茂公民館若返りサロン） 在宅福祉に関する研修
市健康対策課	保健推進員会	健診、検診の広報、健康相談協力 生活習慣病予防のための料理講座の実施 公民館祭への参加
市環境政策課	リサイクル推進員	ゴミの出し方の啓発、指導 不法投棄の情報提供
交通安全協会	交通安全協会 両三柳支部	交通安全運動への参加、協力 交通安全の啓発活動
市こども政策課	青少年育成会	青少年の健全育成活動 夏休み子ども祭り、公民館祭への参加
	子ども会育成会	単位子ども会の取りまとめ 夏休み子ども祭り、公民館祭への参加
市人権政策課	人権・同和教育 推進協議会	人権・同和教育の推進 小地域懇談会の開催

※注 1 学級講座運営部は自治会選出ではなく、任意で務めていただく役員です。

◆そのほか加茂地区内全体から選出された方々からなる組織、役割があり、地区のために活動いただいています。

所属	団体・役員名	活動内容等
公民館	防犯パトロール協議会	青パトでの児童下校時のパトロール
市スポーツ振興課	スポーツ推進員	地域におけるスポーツ活動の普及・推進及び指導
市子育て支援課	青少年指導委員	青少年の健全育成
市人権政策課	人権教育推進員	人権・同和教育の推進
市健康対策課	食生活改善推進員	健康に留意した料理講習会の開催等
市地域振興課	交通安全指導員	園児・児童・生徒の交通安全指導
	交通安全えがおの会	児童の交通安全確保
市地域振興課	防犯協議会	地域の防犯推進
市クリーン推進課	環境をよくする会	地域の環境美化
市長寿社会課	民生児童委員協議会	地域の子どもや高齢者などの支援対象を把握し、 必要があれば関係機関につなぐ

◆このほか更生保護女性会、人権擁護委員、保護司などさまざまな団体、役割があります。

祝 第 29 回防災まちづくり大賞 消防庁長官賞受賞

三柳団地 2 区防災会さんが、総務省消防庁主催の「第 29 回 防災まちづくり大賞 消防庁長官賞」を受賞されました。鳥取県では 3 例目（第 15 回：日野町、第 19 回：南部町）であり、米子市からは初受賞となります。益々のご活躍をお祈りいたします。

受賞事例名：S E E（エスイーイー）防災プロジェクト
（多世代・障がい者による支え愛の防災地域づくり）
「誰一人取り残さない防災プロジェクト」

3 月の予定

日	曜日	行 事
8	土	おさがりどうぞの会 加茂っ子クラブ反省会
10	月	メンズクラブ
24	月	加茂健康づくり教室 なんでも健康相談
27	木	在宅福祉員会連絡会 自治会長定例会

4 月の予定

日	曜日	行 事
6	日	一斉清掃
9	水	体育部会
10	木	自治連合会総会
11	金	地区社会福祉協議会 公民館運営委員会 理事会
17	木	地区社会福祉協議会 評議員会
18	金	中央地区公民館連絡 協議会総会
25	金	公民館運営委員会 総会