

令和6年 11月号

かわら版



加茂公民館 電話 29-5313 FAX 29-5368 eメール kamoco@chukai.ne.jp

令和6年度 公民館祭

公民館同好会や、園児・児童・生徒、地域の皆さんの作品、地域活動の紹介などの展示、バザーも行います。ぜひお出かけください。

日時 11月3日(日) 9:00~15:00

場所 加茂公民館



※詳細は 10 月に全戸配布しておりますチラシでご確認ください。

※駐車場は、博愛病院正面玄関前駐車場をご利用ください。

透析患者用駐車場、セブンイレブン前への駐車はしないでください。

11月11日(月)は公民館祭の振替休館日とし、公民館事務室は閉めさせていただきます。部屋の使用はできますので、事前に鍵を借りに来てください。

令和6年度ふれあい発表会

日時 令和6年12月21日(土)

「舞台発表の部」 13:00~16:00

「作品展示の部」 10:00~16:30

会場 米子市文化ホール

メインホール・メインホールホワイエ・展示室にて
加茂公民館からは加茂エアロビクスさんが舞台発表の部に出演されます。皆様のご来場をお待ちしています。



フラダンス教室に参加しませんか



※ 場所 … 加茂公民館 集会室

※ 日時 … 月2回 第1、第3土曜日 10:30~11:30

一度見学参加してからでも OK です。

いつでもお待ちしております!!

九州ハワイアン協会 レイフラワー加茂 インストラクター 吉岡 佳子 氏



かもめ学級のご案内

〈第9回〉 現地学習講座

サントリー奥大山ブナの森

工場見学と本池美術館を訪ねて

日にち 11月21日(木)

行程 公民館9:00発 →サントリー奥大山ブナの森工場(見学) →
Cafe うさぎや(昼食) →本池美術館 →岡田商店(買い物) →
公民館16:00着

(定員になりましたので締め切りました。申込みをされた方は8:50に
加茂公民館に集合してください)



〈第10回〉 音楽講座

懐かしの昭和メロディーを歌いましょう

日時 12月11日(水) 13:30~15:00

講師 マジョルカ武田 氏

マジョルカ武田さんと一緒に楽しく歌を歌いましょう!!

※講座終了後令和6年度閉講式を行います。

皆勤賞・精勤賞授与式も行いますのでご参加下さい。



見守り 新鮮情報

パソコン使用中に「ウイルスに侵された」と警告画面が出て動かなくなった。大手ソフトウェア会社のマーク等とともに電話番号が表示されたので信用し、電話をすると「遠隔操作で復旧させるのにサポート契約が必要」と

言われた。その契約のためにはコンビニで電子マネーを購入し番号の入力が必要とのこと、5万円分購入し入力した。しかし「入力間違いで無効になった」などと言われ、何度も購入と番号の入力をさせられ、結局約60万円も支払ってしまった。(80歳代)



その警告画面は偽物!
サポート詐欺に注意

●インターネット利用中に突然警告画面や警告音が出たら、慌てず、まずは偽物ではないかと疑いましょう。表示された電話番号には絶対連絡しないでください。自分で判断できない場合は、周りの人に相談しましょう。

●支持されるままに遠隔操作ソフトのインストールに同意したり、サポート契約等の支払いのためにと、プリペイド型電子マネー等の購入を求められても応じてはいけません。

米子市消費生活相談室
0859-35-6566
までご相談ください。

～加茂地区保健推進委員会からのお知らせ～

一緒に健康づくりしませんか

日 時 11月25日(月) 9:30～11:30
(時間内のご都合のつく時間にお出かけください)
真誠会による年に1度の「体力測定」です。
自分の体力を確認してみませんか。

場 所 加茂公民館

※予約は不要です。

※上履き(履き慣れた靴・運動靴等)をご持参ください。

※発熱・風邪症状のある方はご遠慮ください。

※来られる際はマスクの着用をお願いいたします。

【問合せ先】加茂地区保健推進委員会会長 遠藤 直子(☎090-5375-6957)

同じ時間に、**保健師の出張！なんでも健康相談**を行います。

健康に関する疑問や悩みを気軽に相談できます。

赤ちゃんから大人の方までどなたでもお待ちしております。

健診結果や血液検査の結果等がありましたらご持参ください。

健康相談日以外でも健康対策課に相談できます。

【問合せ先】米子市健康対策課(☎23-5452) 加茂地区担当保健師 川口

校区民ソフトバレーボール大会結果報告 (10/20開催)

《 男子の部 》

《 女子の部 》

優 勝 5区上自治会

優 勝 浜河崎自治会

準優勝 浜河崎自治会

準優勝 3区中自治会

3 位 一 区自治会

3 位 5区西自治会

// 三柳北自治会

// 三柳北自治会



優 勝 5区上自治会



優 勝 浜河崎自治会

メンズクラブ(男性の体操教室)

日 時 11月11日(月) 10:00～11:30

持ち物 タオル・飲み物・上靴

場 所 加茂公民館

主催：米子市後藤ヶ丘・加茂地域包括支援センター

加茂子育てサークル

コアクラブ

活動日：第2・4木曜日

時 間：10:15～11:30

場 所：加茂公民館



☀☀11月の活動予定☀☀

◆14日(木) 親子で楽しむわらべ歌

※申込みが必要です。11月11日(月)までに、キッズタウン子育て支援センター(☎30-1111)または公民館までお申込みください。

加茂いきいきサロン(加茂地区社会福祉協議会)

秋季グラウンドゴルフ大会 結果報告 (10/5開催)

《 総合の部 》

《 一般の部 》

優 勝：口田 則二(4区)

優 勝：橋谷 卓夫(4区)

準優勝：古屋 賛(5区東)

準優勝：名越 光義(三柳北)

3 位：森井 幸子(3区上)

3 位：足森 雅巳(3区上)

【公民館からのお知らせ】

11月11日(月)は公民館祭の振替休館日となります。

11月29日(金)は中央ブロック公民館職員研修会のため、14時から事務室が閉まります。両日とも部屋を使用される方は事前に鍵を借りに来てください。

12月2日(月)11:00より消防訓練を行います。
ご協力をお願い致します。



11月の予定

	曜日	行 事
3	日	公民館祭
7	木	いきいきサロンレクリエーション
11	月	メンズクラブ 公民館祭振替休館日
14	木	人権啓発座談会(3区上)
21	木	かもめ学級⑨
25	月	健康づくり教室 健康相談
28	木	自治会長定例会
29	金	中央ブロック公民館 職員研修会

12月の予定

	曜日	行 事
2	月	メンズクラブ 消防訓練
11	水	かもめ学級⑩ 閉講式
14	土	加茂っ子クラブ
16	月	リモート運動体験
21	土	公民館ふれあい発表会 (舞台・作品)
23	月	加茂地区健康づくり教室 なんでも健康相談 大掃除
26	木	自治会長定例会

ソフトバレーボール大会で黒地のタオルの忘れ物を公民館で預かっておりますので心当たりのある方はご連絡ください。