

令和6年 10月号

かわら版



加茂公民館 電話 29-5313 FAX 29-5368 eメール kamoco@chukai.ne.jp

★校区民ソフトバレーボール大会★

日時 10月20日(日) 開会式 9:00

場所 加茂体育館

❖みなさまの参加をお待ちしております❖



令和6年度 公民館祭



公民館同好会や、園児・児童・生徒、地域の皆さんの作品、
地域活動の紹介などの展示、バザーも行います。ぜひお出かけください。

日時 11月3日(日) 9:00~15:00

場所 加茂公民館

※詳細は全戸配布しておりますチラシでご確認ください

★作品を出展していただける方を募集しています★

10月21日(月) 16:00 までに公民館へお知らせください。

11月11日(月)は公民館祭の振替休館日とし、公民館事務室
は閉めさせていただきます。部屋の使用はできますので、事前に
鍵を借りに来てください。

秋季市内一斉清掃

日時 10月6日(日) ※雨天実施

みんなで加茂のまちをきれいにしましょう。
ご協力よろしくお願いします。



かもめ学級のご案内



〈第8回〉健康講座

日時 10月7日(月) 13:30~15:00

場所 加茂公民館 集会室

内容 おいしく食べて、健康づくり

~ちょっとした食事の工夫が、あなたを元気に~

講師 米子市健康対策課 管理栄養士

〈第9回〉現地学習講座

サントリー奥大山ブナの森

工場見学と本池美術館を訪ねて

日時 11月21日(木)

参加費 2,800円[バス代・昼食代・入館料等]

定員 23名(先着順。定員になり次第締め切ります)

*令和6年度かもめ学級受講生を優先させていただきます

申込み 公民館受付窓口においてある募集案内を記入し、参加費を添えて申し
込んでください(電話不可)

行程 公民館9:00発→サントリー奥大山ブナの森工場(見学)→
Cafe うさぎや(昼食)→ 本池美術館→ 岡田商店(買い物)→
公民館16:00着



令和6年度 人権啓発座談会

〈日時〉 10月16日(水) 19:00~20:30

〈対象自治会〉 2区・3区・卸団地住宅

〈場所〉 加茂公民館

〈内容〉 『世界人権宣言すごろく~米子市バージョン~』

2区自治会・3区
自治会・卸団地自
治会の皆様。ご参
加お待ちしております

加茂中校区3校合同人権フェスティバル

〈日時〉 令和6年10月27日(日) 9:30~12:00(9:00開場)

〈場所〉 河崎小学校

〈内容〉 演劇「昭和20年 夏」(演劇集団 あり)

*1945年7月28日、鳥取県大山町で起こった
米軍機による「大山口列車空襲」を題材にした
演劇です。

一緒に健康づくりしませんか

日 時 10月28日(月) 13:30～
元鳥取大学 加藤先生による講演
「健康と体操～長寿遺伝子を活性化しましょう～」
日程が10月21日(月)から28日(月)に変更になりました。
ご注意ください。



場 所 加茂公民館

※発熱・風邪症状のある方はご遠慮ください。

※来られる際はマスクの着用をお願いいたします。

【問合せ先】加茂地区保健推進委員会会長 遠藤 直子(090-5375-6957)

同じ時間に、**保健師の出張！なんでも健康相談**を行います。

日 時 10月28日(月) 13:00～15:00
(時間内のご都合のつく時間にお出かけください)

場 所 加茂公民館

健康に関する疑問や悩みを気軽に相談できます。

健診結果や血液検査の結果等がありましたらご持参ください。

健康相談日以外でも健康対策課に相談できます。

【問合せ先】米子市健康対策課(23-5452) 加茂地区担当保健師 川口



【リモート運動体験！】

～映像を見ながら一緒に運動しませんか～

リハビリ専門職による運動教室「ふらっと運動体験」の様子を公民館で中継放送します。(予約不要。当日会場にお越しください。)

※中継放送のため、運動指導者は公民館には来ません。

■日 時 10月24日(木) 14:00～15:30
■会 場 加茂公民館 集会室 (今月は午後です)
■持ち物 上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル
■参加費 無料



メンズクラブ(男性の体操教室)

日 時 10月7日(月) 10:00～11:30
持ち物 タオル・飲み物・上靴
場 所 加茂公民館

主催：米子市後藤ヶ丘・加茂地域包括支援センター

加茂子育てサークル

コアラクラブ

活動日：第2・4木曜日
時 間：10:15～11:30
場 所：加茂公民館



※※10月の活動予定※※

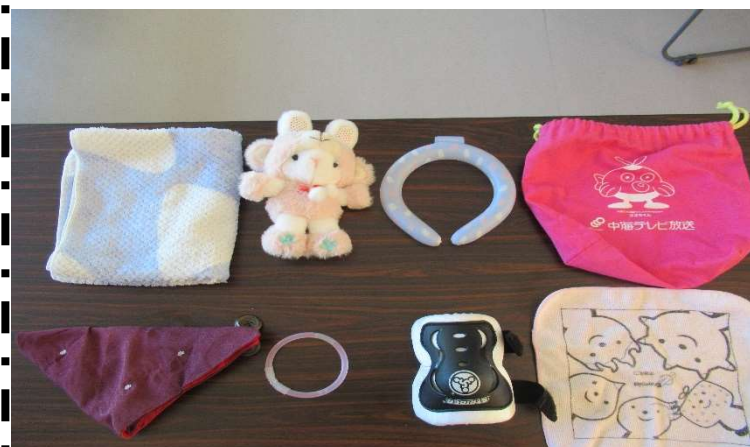
◆10日(木) 秋の親子遠足
※要申込 10月7日(月) 締切り

◆24日(木) コアラクラブのポスターを作ろう
&ファーストアート

持ち物：はさみ・のり
※要申込 10月21日(月) 締切り

申込み・参加費が必要です。キッズタウン子育て支援センター(☎30-1111)または公民館までお申込みください。

～忘れ物を処分いたします～



10月31日に処分いたしますので、心当たりのある方は公民館までご連絡ください。 ☎ 29-5313



10月の予定



	曜日	行 事
5	土	いきいきサロン GG 大会
6	日	米子市一斉清掃
7	月	メンズクラブ かもめ学級⑧
16	水	人権啓発座談会 (2区・3区・卸団地)
20	日	校区民ソフトバレーボール 大会
24	木	リモート運動体験 自治会長定例会
28	月	健康づくり教室 健康相談



11月の予定



	曜日	行 事
3	日	公民館祭
7	木	いきいきサロンレクリエーシ ョン
11	月	メンズクラブ 公民館祭振替休館日
14	木	人権啓発座談会(3区上)
21	木	かもめ学級⑨
25	月	健康づくり教室 健康相談
28	木	自治会長定例会