

令和6年 6月号

かわら版



加茂公民館 電話 29-5313 FAX 29-5368 Eメール kamoco@chukai.ne.jp

校區民ソフトボール大会

日時 6月16日(日)
場所 加茂小学校グラウンド(本部) 8:00 試合開始
河崎公園スポーツ広場 8:00 試合開始



- ・会場が2カ所になっておりますので、各自治会ご確認のうえ、お間違いのないようにご参加ください。
- ・天候不良等のため中止する場合は、当日朝7:30頃に防災無線放送でお知らせします。

【リモート運動体験!!】 ~映像を見ながら一緒に運動しませんか~

リハビリ専門職による運動教室「ふらっと運動体験」の様子を公民館で中継放送します。(予約不要、参加希望の方は当日会場にお越しください。)

※中継放送のため、運動指導者は公民館には来ません

■日時 6月17日(月) 10:30~12:00

■会場 加茂公民館

■持ち物 上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル

■参加費 無料

■お問合せ 米子市フレイル対策推進課 (☎23-5458)



メンズクラブ(男性の体操教室)

日時 6月3日(月) 10:00~11:30

持ち物 タオル・飲み物・上靴

場所 加茂公民館

主催: 米子市住吉・加茂地域包括支援センター

男性の身体にポイントを合わせた運動を行います。是非ご参加ください。申し込みは不要です。

かもめ学級のご案内



〈第3回〉 国際理解講座
ハンガリーって何だりー?
~米子を愛するハンガリー人シェフのお話~
キッチンカーもやります!

日時 6月17日(月) 13:30~15:00
場所 加茂公民館 集会室
講師 デリ・アート合同会社 CEO ツァイドラー・オットー氏

〈第4回〉 人権講座 (加茂地区人権・同和教育推進協議会共催)
「SDGsとお笑いから考える人権とは」

日時 7月11日(木) 13:30~15:00
日にちが変更になっています。ご注意ください!!



場所 加茂公民館 集会室
講師 NPO法人ぴーす 理事長 向井 登志彦 氏



加茂公民館★学習講座のご案内

「大人の社会科見学
~図書館の楽しみ方を学びます~」

日時 6月28日(金)
14:00~15:30

講師 米子図書館 司書

参加料 無料

持ち物 水分補給の飲み物

集合場所 米子図書館正面玄関前庭
(現地集合・現地解散)
少雨決行

募集人数 20名

申込み 6/21(金)締切り
公民館までお願いします。
☎29-5313(加茂公民館)



加茂子育てサークル



コアラクラブ

6月の活動予定

13日(木) 親子でフィットネス&ヨガ
持ち物: バスタオル or ヨガマット、上靴
※要申込 6月10日(月) 10:00 締切

27日(木) 英語リトミック
※要申込 6月24日(月) 10:00 締切

会場: 加茂公民館

時間: 10:15~11:30

事前に申し込みが必要です。キッズタウン子育て支援センターまたは加茂公民館までお申し込みください。

～加茂地区保健推進委員会からのお知らせ～

一緒に健康づくりしませんか

日時 6月10日(月) 13:30～15:30

内容 鳥取大学教授 浦上克哉先生の講演

「認知症を正しく理解して予防しよう」

浦上先生は日本の認知症診断・予防の第一人者です。ぜひとも、たくさんのご参加をお待ちしています。

場所 加茂公民館

※保健推進委員会・在宅福祉委員会合同企画



【問合せ先】加茂地区保健推進委員会会長 遠藤 直子 (090-5375-6957)

同じ時間に、**保健師の出張！なんでも健康相談**を行います。

健康に関する疑問や悩みを気軽に相談できます。

赤ちゃんから大人の方までどなたでもお待ちしております。

健診結果や血液検査の結果等がありましたらご持参ください。

校区民グラウンド・ゴルフ大会 結果報告

天候が悪く残念ながら中止となりました。



加茂いきいきサロン(加茂地区社会福祉協議会)

春季グラウンド・ゴルフ大会 結果報告

5月18日(土)に開催しました。結果は次のとおりです。

《 総合の部 》

優勝：古屋 賛さん (5区東)

準優勝：先瀬 光二さん (1区)

3位：口田 則二さん (4区)

《 一般の部 》

優勝：山本 肇さん (三柳北)

準優勝：名越 光義さん (三柳北)

3位：小畑 和幸さん (5区中)



秋にも開催を予定しています。お楽しみに！

「おいしく食べて健康づくり教室」

テーマは「バランス食で糖尿病予防」。バランスのよい食事は健康的な食生活の基本です。血糖値が気になる方も、そうでない方も、食事バランスについて、楽しく学んでみませんか？

とき： 6月27日(木) 午前10時～午後1時

ところ： 加茂公民館

内容： 調理実習と健康づくりのお話

講師： 米子市健康対策課 管理栄養士・保健師

献立： 鶏肉と彩り野菜のオイスターソース丼

きゃべつとツナの甘酢サラダ

ヨーグルト寒天

材料費： 300円

持ち物： エプロン・三角巾

申込み： 6月20日(木)までに

加茂公民館(電話 29-5313)へお申込みください。



加茂地区食生活改善推進委員会・加茂地区保健推進委員会・米子市健康対策課

～市民一課からのお知らせ～

公民館での住民票などの取次ぎは

12月末で終了します

公民館で行っている住民票などの取次事務は、令和6年12月末をもって終了します。ご利用の皆さまがたにはご不便をおかけしますが、ご理解くださいますようお願いいたします。

各種証明書は、市役所窓口のほか以下の方法でもお取りいただけますのでご利用ください。

<コンビニ交付サービス>

マイナンバーカードと暗証番号を利用してコンビニエンスストア等にあるマルチコピー機で住民票の写しなどを取得できるサービスです。

<行政窓口サービスセンター>

・開所日 日曜日、日曜日が祝日の場合は振替休日(12/29～1/3を除く)

・受付時間 9:00～11:45

・場所 米子市役所市民一課

<郵送請求>

くわしくは各担当課までお問い合わせください。

○住民票・印鑑登録証明書・戸籍謄抄本など
市民一課 ☎23-5141、FAX 23-5398

○所得・課税証明書、固定資産評価・課税証明書
市民税課 ☎23-5111、FAX 23-5397

◆問合せ先 米子市役所市民一課 電話 23-5144



6月の予定

	曜日	行事
3	月	メンズクラブ
10	月	加茂地区健康づくり教室 なんでも健康相談
16	日	校区民ソフトボール大会
17	月	リモート運動体験 かもめ学級③
22	土	パステルアート体験教室
27	木	美味しく食べて健康づくり 教室 自治会長定例会
28	金	学習講座②

パステルアート作品展のお知らせ

4区自治会 飯島幸恵さんのパステルアートを展示します。優しい色づかいのすてきなイラストです。

どうぞ公民館へお出かけください。

期間 令和6年6月4日(火)～

6月13日(木)の平日9時～16時

場所 加茂公民館玄関ホール



7月の予定

	曜日	日
1	月	メンズクラブ
11	木	かもめ学級④
15	月	クリーン作戦
22	月	加茂地区健康づくり教室 なんでも健康相談
25	木	フレイル予防骨量測定会 自治会長定例会
28	日	夏休み子ども祭り
29	月	かもめ学級⑤