

令和6年 8月号

かわら版



加茂公民館 電話 29-5313 FAX 29-5368 eメール kamoco@chukai.ne.jp

かもめ学級のご案内

〈第6回〉 介護予防講座

日時 8月20日(火) 13:30~15:00

場所 加茂公民館 集会室

内容 認知症サポーター養成講座「認知症の人への対応について」

講師 米子市後藤ヶ丘・加茂地域包括支援センター

センター長 足立 育世 氏



〈第7回〉 防災講座

日時 9月5日(木) 13:30~15:00

場所 加茂公民館 集会室

内容 「災害リスクを考える」～楽しく学んでしっかり備えよう!～

講師 米子市地域振興課 職員



メンズクラブ(男性の体操教室)

日時 8月5日(月) 10:00~11:30

9月2日(月) 10:00~11:30

持ち物 タオル・飲み物・上靴

場所 加茂公民館

男性の身体にポイントを合わせた運動を行います。ぜひご参加ください。申し込みは不要です。

加茂子育てサークル



コアクラブ



●●8月の活動予定●●

◆22日(木) 10:15~11:30

プールで水あそび きょうだいも大歓迎!

(8月は第4木曜日のみです)

持ち物: 水着・タオル

※要申込 8月19日(月)

事前に申し込みが必要です。キッズタウン子育て支援センター(☎30-1111)または加茂公民館までお申込みください。

学習講座のご案内 「ハンドパワーを感じてみよう!」 ～自分で出来る♪タッチングケアについて～

日時 8月30日(金) 13:30~15:00

講師 一般社団法人なないろプラザ 代表理事 大塚 志穂 氏

募集人数 10人程度

締切り 8月16日(金) *定員になり次第締め切ります

持ち物 フェイスタオル1枚、水分補給用の飲み物

場所 加茂公民館



【リモート運動体験!】

～映像を見ながら一緒に運動しませんか～



リハビリ専門職による運動教室「ふらっと運動体験」の様子を公民館で中継放送します。
(予約不要。当日会場にお越しください。)

※中継放送のため、運動指導者は公民館には来ません。

■日時 8月19日(月) 10:30~12:00

■会場 加茂公民館 集会室

■持ち物 上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル

■参加費 無料



【ライブで運動体験!フレイルをスマイルに☆】

9月は中継をつないでの運動ではなく、健康運動指導士を講師に招きフレイル予防運動を行います!一緒に体操してみんなでフレイルをスマイルに!

■日時 令和6年9月9日(月) 10:00~11:30

■会場 加茂公民館

■持ち物 上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル

■参加費 無料

■問合せ 米子市フレイル対策推進課 23-5458



《七夕祭り及び精霊送りに伴うささ竹、供え物の持ち出しについて》

◆七夕祭笹飾り持ち出し日 8月 8日(木)

◆精霊送りのささ竹・供物持ち出し日 8月16日(金)

当日の朝8:30までに加茂公民館の指定の場所に出してください。

供え物は紙袋や紙箱に入れないで、透明又は半透明の袋に入れて出してください。

不燃物・資源物(缶・ビンなど)・通常のごみ等の混入はしないでください。

塔婆・仏具、提灯等の持ち出しをしないようお願いします。

【問合せ先】米子市クリーン推進課(☎23-5300)



～加茂地区保健推進委員会からのお知らせ～

一緒に健康づくりしませんか

内 容 **CHAX 体験ツアー**

日 程 8月24日(土) 9:20 加茂公民館集合 9:30 加茂公民館発
10:00 体験開始 11:30 体験終了 12:00 加茂公民館着

場 所 養和会 メディカルフィットネスセンターCHAX

※(15名限定 要予約 申し込み締切り8月16日(金))

※屋内シューズ・飲み物(水分補給用)・タオルをご持参ください。

※発熱・風邪症状のある方はご遠慮ください。

※来られる際はマスクの着用をお願いいたします。

【問合せ先】加茂地区保健推進委員会会長 遠藤 直子(090-5375-6957)

保健師の出張！なんでも健康相談

健康に関する疑問や悩みを気軽に相談できます。
赤ちゃんから大人の方までどなたでもお待ちしております。
健診結果や血液検査の結果等がありましたらご持参ください。
健康相談日以外でも健康対策課に相談できます。

日 時 8月6日(火) 9:30～11:30

場 所 加茂公民館

【問合せ先】米子市健康対策課(23-5452) 加茂地区担当保健師 川口

上の健康づくり教室とは日にちが違いますのでご注意ください

令和6年度人権啓発座談会のお知らせ

令和6年度開催自治会：西皆生、2区、3区上、3区中、3区、卸団地住宅、7区

テーマ・内容『世界人権宣言すごろくー米子市バージョンー』

自治会	日にち	時間	場所
西皆生・3区中・7区	9月18日(水)	午後7時～8時30分	加茂公民館
2区・3区・卸団地住宅	10月16日(水)	午後7時～8時30分	加茂公民館
3区上	11月14日(木)	午後7時～8時30分	3区上自治会館

回覧でお知らせいたしますので、ご参加よろしくをお願いします。

(加茂地区人権・同和教育推進協議会)

玄関ホール作品展のお知らせ

5区西自治会 築谷芳江さんの切り絵を展示します
すてきな作品たちをお楽しみください

テーマ「切り絵で旅を楽しむ」

日 時 令和6年9月3日～9月12日
の平日9時～16時

場 所 加茂公民館玄関ホール

～令和7年米子市二十歳を祝う会～

実行委員と記念感想文を募集

■令和7年米子市二十歳を祝う会

対象者 平成16年4月2日～平成17年4月1日に生まれた方

と き 令和7年1月3日(金) 14:00～15:30

ところ 米子コンベンションセンター

■実行委員を募集します

米子市では、米子市二十歳を祝う会を皆さんの思い出に残るものにするため、新たに二十歳を迎えられる方々による実行委員会形式で行っています。記念品を検討したり、イベントを企画したりと内容は様々です。みんなで二十歳を祝う会を作っていきましょう！

・会議 月1～2回、原則平日の夜に開催

(Eメールでの意見交換、Web会議での参加も可)

・募集締切 7月31日(水) (締め切り後も随時受付)

・応募方法 住所、氏名、電話番号を明記のうえ、Eメールでご応募ください。

■記念感想文を募集します

「二十歳になって」、「感謝の気持ち」、「私の夢」、「米子市民として」など、二十歳として今感じることや思いをお送りください。入賞賞品や参加賞をご用意しています。

・字 数 400字詰め原稿用紙3枚程度

・応募締切 10月31日(木) 必着

・応募方法 住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記の上、郵送またはEメールでご応募ください。

・応募資格 令和7年二十歳を祝う会対象者で、当日の式典に参加可能な方。

※応募された作品は、広報よなごやホームページ等に掲載する場合があります。

問い合わせ先

担当課：生涯学習課 電話番号：0859-23-5442

Eメール：shogaku@city.yonago.lg.jp



8月の予定

	曜日	行 事
1	木	夏休み陶芸教室
4	日	子ども料理教室
5	月	メンズクラブ
6	火	健康相談 策定委員会
8	木	夏休み陶芸教室
19	月	リモート運動体験
20	火	かもめ学級⑥
21	水	加茂っ子クラブ
22	木	自治会長定例会
24	土	加茂地区健康づくり教室
26	月	夏休み陶芸教室
30	金	学習講座

9月の予定



	曜日	行 事
2	月	メンズクラブ
5	木	かもめ学級⑦
9	月	フレイル予防・運動教室
14	土	加茂っ子クラブ
22	日	校区民大運動会
26	木	自治会長定例会
30	月	加茂地区健康づくり教室 公民館運動会振替休館日