



～加茂地区保健推進員会からのお知らせ～

## 一緒に健康づくりしませんか

内 容 CHAX 体験ツアー

日 程 8月24日(土) 9:20 加茂公民館集合 9:30 加茂公民館発  
10:00 体験開始 11:30 体験終了 12:00 加茂公民館着

場 所 養和会 メディカルフィットネスセンターCHAX

※(15名限定 要予約 申し込み締切り8月16日(金))

※屋内シューズ・飲み物(水分補給用)・タオルをご持参ください。

※発熱・風邪症状のある方はご遠慮ください。

※来られる際はマスクの着用をお願いいたします。

【問合せ先】加茂地区保健推進員会会長 遠藤 直子(090-5375-6957)

## 保健師の出張！なんでも健康相談

健康に関する疑問や悩みを気軽に相談できます。

赤ちゃんから大人の方までどなたでもお待ちしています。

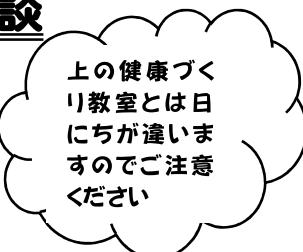
健診結果や血液検査の結果等がありましたらご持参ください。

健康相談日以外でも健康対策課に相談できます。

日 時 8月6日(火) 9:30~11:30

場 所 加茂公民館

【問合せ先】米子市健康対策課(23-5452) 加茂地区担当保健師 川口



## 令和6年度人権啓発座談会のお知らせ

令和6年度開催自治会：西皆生、2区、3区上、3区中、3区、卸団地住宅、7区

テーマ・内容『世界人権宣言すごろく－米子市バージョン』

自治会	日にち	時間	場所
西皆生・3区中・7区	9月18日(水)	午後7時～8時30分	加茂公民館
2区・3区・卸団地住宅	10月16日(水)	午後7時～8時30分	加茂公民館
3区上	11月14日(木)	午後7時～8時30分	3区上自治会館

回覧でお知らせいたしますので、ご参加よろしくお願いします。

(加茂地区人権・同和教育推進協議会)

## 玄関ホール作品展のお知らせ

5区西自治会 築谷芳江さんの切り絵を展示します  
すてきな作品たちをお楽しみください

テーマ「切り絵で旅を楽しむ」

日 時 令和6年9月3日～9月12日  
の平日9時～16時

場 所 加茂公民館玄関ホール



## 8月の予定

	曜日	行 事
1	木	夏休み陶芸教室
4	日	子ども料理教室
5	月	メンズクラブ
6	火	健康相談 策定委員会
8	木	夏休み陶芸教室
19	月	リモート運動体験
20	火	かもめ学級⑥
21	水	加茂っ子クラブ
22	木	自治会長定例会
24	土	加茂地区健康づくり教室
26	月	夏休み陶芸教室
30	金	学習講座

## 9月の予定



	曜日	行 事
2	月	メンズクラブ
5	木	かもめ学級⑦
9	月	フレイル予防・運動教室
14	土	加茂っ子クラブ
22	日	校区民大運動会
26	木	自治会長定例会
30	月	加茂地区健康づくり教室 公民館運動会振替休館日

問い合わせ先

担当課：生涯学習課 電話番号：0859-23-5442  
Eメール：[shogaku@city.yonago.lg.jp](mailto:shogaku@city.yonago.lg.jp)