第３５９号　　令和６年６月

# 明道公民館だより

米子市明道公民館
〒683-0067 米子市東町 124
TEL 34-3074　FAX 34-3088
E-mail　meidoh@chukai.ne.jp

QR コード

スマホで明道公民館のホームページを直接ご覧いただけます。QR コードでアクセスしてください。

## 行事予定表

１日（土）親睦グラウンド・ゴルフ大会
７日（金）公民館周辺草取り清掃
１１日（火）人権・同和教育推進協議会総会
１６日（日）米子市体力テスト会
１８日（火）出張！なんでも健康相談
〃　　あすなろ学級「介護予防講座」
１９日（水）友愛訪問
２４日（月）フレイル予防リモート運動体験

## あすなろ学級のご案内

第３回　＜介護予防講座＞

「米子市のフレイル対策について
～フレイル予防で元気に過ごそう！～」

日時：６月１８日（火）13:30～15:00
場所：明道公民館　第１研修室
講師：米子市フレイル対策推進課
　　理学療法士　石田　陽子　氏

第４回　＜防災講座＞

「地震の時の避難について」（仮）

日時：７月１６日（火）13:30～15:00
場所：明道公民館　第１研修室
講師：米子市地域振興課　地域活動担当
　　調整官　赤川　紀夫　氏

## 『あすなろ学級』開講しました。

開講式/第１回　人権講座
「みなさん気づいていますか？
日常生活に潜む無意識の思い込み（バイアス）に」
日　時：４月２３(火)13:30～15:00
講　師：公益社団法人　鳥取県人権文化センター
　　専任研究員　中尾　和則　氏

## ＜バウンスボール大会＞

㊟ 日程・会場が変更になりました

日　時：７月７日（日）
　　午前９：００～開会式
場　所：明道小学校体育館
☆３人１チーム
※詳細については回覧をご覧下さい。
参加希望の方は各自治会体育部員又は、明道公民館まで申し込んで下さい。
※必ず上履きをご持参ください。

バウンスボールとは直径２５㎝ほどの柔らかいボールを素手でうち、相手のコート内に返すテニスのようなスポーツです。

## 米子市体力テスト会

日　時　６月１６日（日）
　　午前１０時～正午まで
受　付　午前９時３０分から１０時まで
会　場　明道小学校体育館
携行品　運動のできる服装・運動靴（体育館用）
　　飲み物
〈参加費無料・事前予約不要〉

簡単なテストで自分の体力年齢を確かめてみませんか？
詳細については回覧をご覧ください。

## 在宅福祉員会からのお知らせ

**６月の友愛訪問は**
**６月19日（水）です**

## おめでとうございます！！

藤原和子様（昭和町）が更生保護功労により瑞宝双光章を受章されました。