

明道公民館だより

米子市明道公民館

〒683-0067 米子市東町124

TEL 34-3074 FAX 34-3088

E-mail meidoh@chukai.ne.jp



QRコード



行事予定

- 5日(火) 学習講座『パーソナルカラーとカラーセラピーで自分を輝かせる色!』
- 12日(火) あすなろ学級「家庭教育講座」
- 15日(金) 新生ブロック公民館連絡協議会研修会 *午後事務室不在
- 17日(日) 明道地区ラージボール卓球大会
- 19日(火) 出張!なんでも健康相談
- 20日(水) 友愛訪問
- 22日(金) リモート運動体験

～明道公民館体育部よりお知らせ～

【ラージボール卓球大会】

日時:11月17日(日)9:00～開会式

9:15～試合開始

場所:湊山体育館

持ち物:上靴、補水用飲料

申込み:11月8日(金)までに各自治会体育部員
または直接公民館へ

練習日:11月9日(土)、16日(土)

20:00～22:00 湊山体育館

(どなたでも参加できます。時間内にお出かけください。)



あすなろ学級のご案内

<家庭教育講座>

「うちの学校『みなとやま』」

～地域と共に、自他を慈しむ子どもの育成を目指して～

日時:11月12日(火)13:30～15:00

場所:明道公民館 第一研修室

講師:米子市立湊山中学校

校長 林原 ゆかり 氏



学習講座のご案内

『パーソナルカラーと
カラーセラピーで自分を輝かせる色!』

日時:11月5日(火)13:30～15:00

場所:明道公民館 学習室

講師:パーソナルカラーアナリスト 進野 さとみ 氏

参加費:100円

定員:10名

申込み:余裕があります。
参加費を添えて
お申込みください。

Cool × Autumn



明道地区体育行事の結果

ポッチャ大会

9月29日(日)開催しました。

☆優勝 道二Cチーム

準優勝 昭和Cチーム



役員、選手の皆さんお疲れ様でした。

【公民館からのお知らせ】

11月15日(金)は、新生ブロック公民館連絡協議会出席のため、午後から職員は不在です。部屋の使用はできませんので、事前に鍵の借用をお願いします。

11月20日(水)在宅福祉友愛訪問

公民館祭へご来場

いただきありがとうございます。

10月13日(日)、公民館祭を開催しました。作品展示、舞台発表を始め、今年から開催しました、「ビンゴ大会」は、たくさんの参加者で大変盛り上がりしました。

また、湊山中学校ボランティアによる「駄菓子コーナー」も賑わいました。準備から片付けまでご協力いただきました役員の皆さま、大変お世話になりました。



【学習講座開催しました】

●10月4日(金)

「miniランタンワークショップ」

講師：トルコモザイクランプアーティスト

長野 綾美 氏



公民館祭に素敵な作品を出品していただきました。有難うございました。

明道地区社会福祉協議会

地区社会福祉事業のために、ご厚志を賜り、厚く御礼申し上げます。謹んでご冥福をお祈りいたします。

(香典返し)

靴町1丁目 渡邊 弥生 様 (故 渡邊 卓郎 様)

🌸 学習講座のご案内 初心者集まれ～！

『メンズシニア料理教室』

日 時：12月5日(木) 9:30～13:30

講 師：調理技能士 小磯 保弘 氏

参加費：1,000 円

献 立：◆栗ご飯 ◆鮭の茸蒸し焼き
◆鯖缶和風サラダ ◆椎茸の肉詰めフライ
◆時間があれば汁物

(当日の入荷により食材の変更があり得ます。)

持ち物：三角巾、エプロン、タオル

申込み：11月27日(水)までに
参加費を添えて
お申込みください。

定 員：10 名



保健師の

出張！なんでも健康相談



保健師の酒井です。月1回開催しています。予約不要
赤ちゃんから大人の方まで、どなたでもお越しください。

日時：11月19日(火)午前9時30分～11時30分

場所：明道公民館 図書室

【お知らせ】11月15日(金)
午後1時30分～長砂町集会所でも、
『出張！なんでも健康相談』を行います。
気軽にお越しください♪



【お問い合わせ】米子市健康対策課 23-5454

第5回 学習講座「しめ縄づくり」

日 時：12月23日(月) 13:30～16:00

場 所：明道公民館 1階学習室

講 師：南さいはく地域振興協議会の皆さま

定 員：15 名

参加費：100 円(当日集金)します。

持ち物：はさみ、カッターナイフ

締切り：12月16日(月) 明道公民館まで



【あすなろ学級開催しました】

●健康講座 10月3日(木)

「知ってほしい!正しい認知症予防」

講師 鳥取大学医学部保健学科

教授 浦上 克哉 氏

認知症について、正しく
理解し予防対策していく事
を優しく、丁寧に教えてい
ただきました。実生活で活
かしていきましょう。

