

明道公民館だより



行事予定

- 5日(木) おいしく食べて健康づくり教室
- 10日(火) あすなろ学級「教養講座」
- 17日(火) 出張!なんでも健康相談
- 18日(水) 友愛訪問
- 20日(金) 地域で人権を学ぶ会
- 27日(金) リモート運動体験とお口の教室
- 29日(日) 明道地区ポッチャ大会

あすなろ学級のご案内

第6回 教養講座

「日常コミュニケーションスキルUP!」
～相手の気持ちに寄り添う作法～

日時：9月10日(火)
13:30～15:00

場所：明道公民館
第一研修室

講師：米子市総合支援センターえしこに
総合相談支援員 藤井 有紀 氏



第7回 現地学習・歴史講座

「青谷かみじち史跡と砂の美術館」

日時：10月23日(水) 9:00～16:00

* 詳細は9月10日教養講座の際に
お知らせします。

明道地区ポッチャ大会

日時：9月29日(日) 9:15 開会式

場所：湊山体育館

チーム：3名1組



年齢・障がいの有無にかかわらず、皆が一緒に楽しめるスポーツです。奮ってご参加ください!!

米子市明道公民館

〒683-0067 米子市東町 124

TEL 34-3074 FAX 34-3088

E-mail meidoh@chukai.ne.jp



QRコード

スマホで明道公民館のホームページを直接ご覧いただけます。QRコードでアクセスしてください。

学習講座のご案内

トルコ直輸入のパーツを使用し、オスマン
トルコ製法で作るオリジナル mini ランタン



「miniランタン
ワークショップ」

日時：10月4日(金)

① 10:00～12:00

② 13:00～15:00

場所：明道公民館 図書室

講師：トルコモザイクランプアーティスト
長野 綾美 氏

参加費：2,000円

定員：各回5名

(定員になり次第締切ります。)

申込み：参加費を添えて明道公民館まで
お申込みください。

見本を公民館に展示しています

地域で人権を学ぶ会のご案内

(小地域懇談会)

日時 9月20日(金) 19:00～20:30

場所 明道公民館 2階第1研修室

上映作品 「大切なひと」

* 詳細は各戸配布のチラシをご覧ください

主催：明道地区人権・同和教育推進協議会

明道公民館祭



日時：10月13日(日) 10:00～15:00

場所：明道公民館

内容：作品展示(地域の皆さまの作品募集中)

野外ステージ、バザー、健康相談ほか

* 詳細は、別紙各戸配布の
チラシをご覧ください。

今年は
ビンゴゲーム
もあるよ!



在宅福祉員会からのお知らせ

9月の友愛訪問は 9月18日(水)です。



体育行事の結果

7月7日(日)明道小学校体育館にてバウンズボール大会を開催しました。
結果は以下の通りです。

優勝
道笑町2丁目Cチーム
準優勝
昭和町Aチーム

参加された皆さま、
大変お疲れさまでした。



夏休み子ども教室を開催しました

【7月25日 図工教室】

自分の好きな箱を選んでから、木の枝・機械の部品・プラスチックキャップ等たくさんのリサイクル品を使ってオリジナルジオラマを作りました。



【8月1日 社会見学】



米子市水鳥公園に出かけて、夏の野鳥の話を知ったり、展示室の白鳥・タヌキの剥製を見ながら学芸員さんの話を熱心に聞きました。

【8月6日 料理教室】

材料を計量するのに四苦八苦しながらも、野菜の切り方、調味料を入れるタイミング等を教えてもらいながら楽しく美味しく作ることが出来ました。



【8月22日 絵画教室】

明道小学校学習室を会場に、昨年引き続きアトリエ HARU 前田治子先生の指導のもと、うちわパステルアートを楽しみました。



親子ゴズつり大会のお知らせ

日時 10月5日(土)
7:00 現地集合
8:30 現地解散

場所 深浦周辺
やまつみスポーツクラブ駐車場



*詳細は明道小学校で配布するチラシをご覧ください。みなさんの参加をお待ちしています！

主催：明道地区青少年育成会

リモート運動体験 と お口の教室

リモート運動体験のあと、歯科衛生士からお口のケアやお口の体操についてお話しします。申し込み不要

■日時 令和6年9月27日(金)

10:30~11:15 リモート運動体験

11:30~12:00 お口の教室

■会場 明道公民館

■持ち物 上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル

■参加費 無料

■問合せ 米子市フレイル対策推進課 23-5458



令和6年度 第2回認知症サポーター養成講座

「認知症サポーター」は、なにか特別なことをする人ではありません。誰もが暮らしやすい地域の実現のために、認知症について正しく理解し、温かく見守ることから始めてみませんか。

対象 認知症について学びたい方(先着40名)

日時 9月26日(木) 13:30~15:00

会場 米子市立図書館 2階研修室3, 4

費用 無料

受講を希望される方は
電子申請システム又は電話連絡
にて事前申込をしてください。



電子申請システム2次元コード ↑

【申込み及び問合せ先】米子市長寿社会課
電話 23-5155 FAX 23-5012