

明道公民館だより



行事予定

- 5日(金) 骨量測定&骨粗しょう症予防講座
- 7日(日) 明道地区バウンズボール大会
- 16日(火) あすなろ学級「防災講座」
// 出張!なんでも健康相談
- 17日(水) 友愛訪問
- 25日(木) 夏休み子ども図工教室
- 31日(水) セタの会
(湊山校区人権・同和教育推進協議会)

あすなろ学級のご案内

第4回 防災講座

「地震の備えについて」

日時: 7月16日(火) 13:30~15:00

場所: 明道公民館 第一研修室

講師: 米子市地域振興課

調整官 赤川 紀夫 氏



第5回 健康講座

「知ってほしい! 正しい認知症予防」

日時: 8月29日(木) 13:30~15:00

場所: 明道公民館 第一研修室

講師: 鳥取大学医学部保健学科
認知症予防学講座(寄附講座)

教授 浦上 克哉 氏



どなたでも
参加できます

セタの会のご案内

(湊山中学校区民・保幼小中PTA 合同人権教育研修会)

「わかってほしい...発達障がい!!」
~障がいがあっても...なくても...共に豊かに~

日時: 7月31日(水) 19:00~20:30

場所: 米子コンベンションセンター小ホール

講師: 株式会社 Mao

代表取締役 松下 弘美 さん

米子市明道公民館

〒683-0067 米子市東町 124

TEL 34-3074 FAX 34-3088

E-mail meidoh@chukai.ne.jp



QRコード

スマホで明道公民館のホームページを直接ご覧いただけます。QRコードでアクセスしてください。



【バウンズボール大会】

日時: 7月7日(日) 9:00~開会式

場所: 明道小学校体育館 ← 注意!

練習日: 7月6日(土) 20:00~21:00

湊山体育館にて行います

敬老会員の該当者調査についてお願い

各自治会より調査がありますので、該当の方は、ご協力をお願いいたします。

【敬老会該当者】

*かぞえ 77歳以上の方

昭和23年12月31日以前生まれ

*自治会加入者

明道地区社会福祉協議会



在宅福祉員会からのお知らせ

7月の友愛訪問は 7月17日(水) です

夏休み子ども教室のご案内

図工教室

7月25日(木)

社会見学教室

8月1日(月)

料理教室

8月6日(火)

絵画教室

8月22日(木)



★申込み・詳細については、明道小学校で配布するチラシをごらんください。みなさんの参加をお待ちしています!

主催: 明道地区青少年育成会

公民館周辺清掃 ありがとうございました！

6月7日(金)老人クラブ連合会、公民館社会部、婦人の会の皆さまに公民館周辺の清掃作業をしていただきました。昨年度は天候に恵まれず、一度も周辺清掃をすることが出来ませんでした。おかげさまで今回スッキリきれいになりました。ありがとうございました。



【あすなろ学級】

●現地学習

「開運琴浦～神崎神社と清元院の龍～」

5月23日(木)マイクロバス2台に分乗し、琴浦町開運昇龍めぐりに出かけました。午後は河本家住宅を見学し、ご住職・ガイドさんからお話をたっぷり聞くことが出来ました。



●介護予防講座

「米子市のフレイル対策について
～フレイル予防で元気に過ごそう!～」

6月18日(火)米子市フレイル対策推進課 理学療法士 石田氏に米子市が展開する事業や簡単な体操を紹介していただきました。



第1回学習講座開催しました

5月17日(金)講師に高間順子氏(リラクゼーションルーム Jun)をお迎えし、「自分でできる! 足うら健康法」を開催しました。ぐりぐり棒を使って反射区を刺激し、痛みを耐えながら、セルフケアの仕方を教わりました。



体育行事の結果

＜ペタンク大会＞

5月19日(日)明道小学校グラウンドにて開催しました。

優勝

道笑町二丁目Cチーム

準優勝

昭和町Bチーム

役員、選手の皆さんお疲れ様でした。



令和6年度 第1回認知症サポーター養成講座

認知症に関する基本的な知識と、認知症の方への支援に関すること等を学ぶための講座を開催します。「認知症サポーター」は、なにか特別なことをする人ではありません。誰もが暮らしやすい地域の実現のために、認知症について正しく理解し、温かく見守ることから始めてみませんか。受講者には、認知症サポーターの証である「オレンジリング」をお渡しします!

対象 認知症について学びたい方
(先着40名)

日時 令和6年7月23日(火曜日)
13時30分から15時

場所 米子市立図書館2階 研修室2, 3
費用 無料



受講を希望される方は電子申請システム又は電話連絡にて事前申込をしてください。

(申込期間: 令和6年6月20日から7月22日)

【申込み及び問合せ先】

米子市長寿社会課

電話 23-5155

FAX 23-5012

電子申請システム2次元コード→



保健師の

出張! なんでも健康相談



保健師の酒井です。月1回開催しています。予約不要 赤ちゃんから大人の方まで、どなたでもお越しください。

日時: 令和6年7月16日(火)

午後1時30分～3時30分

場所: 明道公民館 図書室

Ⓜ7月は午後になっています。

【問い合わせ先】

米子市健康対策課 23-5454