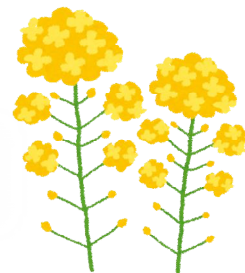




令和8年度

福生東公民館 各種教室のご案内

お気軽にご参加ください♪



| 教室・同好会名 | 曜日 | 時間 | 講師 | 代表者 | 会費 |
|-------------------|--------------------------|-------------|------------------|--------|------------------------|
| 水墨画 | 第2・4(月) | 9:00~12:00 | 八原 得安 | 吉村 依子 | 会費なし |
| 囲碁 | 毎週(月) | 13:00~17:00 | 矢野 博之 | 堀安 宗威 | 会費なし |
| 檮句会 | 第1(火) | 13:00~16:00 | 中村 襄介 | 中野 郁子 | 1,000円/月 |
| 卓上手織 | 第2(火) | 13:30~16:30 | 末吉 節子 | 芳村 マミ子 | 1,000円/月 |
| ヨガ | 毎週(水) | 10:00~11:00 | 難波 節子 | 小澤 悦子 | 1,500円/月 |
| 福生東ハーモニー | 第2・4(水) | 13:00~15:00 | 原 礼子 | 貫名 節子 | 2ヶ月 2,000円 |
| 傘踊り・銭太鼓 | 第1・3(水) | 13:30~15:00 | 原 郁子 | 住田 貴美恵 | 会費なし |
| ブレインジム | 第1・3(水) | 10:00~11:00 | さとう のりこ | 福島 幸栄 | 500円/回 |
| ペン習字 | 第2・4(水) | 10:00~11:30 | 後藤 三千代 | 前川 三枝 | 教材費1000円/年 1,500円/月 |
| エアロビクス (ジャズ体操) | 毎週(木) | 20:00~22:00 | 浜田 善未 | 福島 千里 | 1,500円/月 |
| 養生太極拳 | 毎週(木) | 10:00~11:30 | 今井 靖子 | 松田 文男 | 1,000円/年 500円/回 |
| スポーツ吹矢 | 毎週(木) | 13:30~16:30 | 八幡 忍 | 八幡 忍 | 200円/回 |
| GOGO体操 | 毎週(金) | 10:00~11:30 | 健康運動指導士 山川・前田 | 山崎 愛子 | 1,000円/月 |
| 福生東そば打ちクラブ | 第4(金) | 9:00~14:00 | | 白根 勝樹 | 1,000円/年 600円/月 |
| 手芸を楽しむ会 | 第2(金) | 13:00~15:30 | | 八田 三紀子 | 1,000円/年 |
| 達人クラブ | 第2(金) 第4(火) | 10:00~11:30 | | 白根 美奈子 | 会費なし |
| 米子福生凧の会 | 第1(土) 第3(木) | 19:00~21:00 | | 安井 賢 | 会費なし ※材料費あり |
| 子ども書道 | 第1・3(土)【A】 第2・4(土)【B】 | 13:30~15:30 | 大野原 瑞彰 | 大野原 瑞彰 | 2,200円/月 |
| ゴルフ同好会 | 随時 | | | 堀安 吉時 | |

6月スタートの同好会です！

| 英語で脳トレ | 第1・3(火) | 13:30~14:30 | 福本 理子 | 町田 直美 | 500円/回 |
|-------------|---------|-------------|-------|-------|-----------------|
| 教室・同好会名 | 曜日 | 時間 | 講師 | 代表者 | 会場 |
| 卓球クラブ | 毎週(火) | 20:00~22:00 | 林 由子 | 林 由子 | 福生体育館 |
| バドミントンクラブ | 毎週(金) | 19:30~22:00 | 小山 真吾 | 小山 真吾 | 福生体育館 |
| ソフトテニス | 原則(土) | 10:00~12:00 | 木下 有二 | 木下 有二 | 福生体育館 |
| バレーボールクラブ | 毎週(水・金) | 20:00~22:00 | 伊藤 宏志 | 井上加代子 | 福生中学校館 福生体育館 |
| バウンスボール福生BB | 毎週(水・金) | 12:30~15:00 | | 青木 克巳 | 福生体育館 |

●とんぼクラブ 第2(土)9:30~11:30 ●子どもお茶 第2・4(土)14:00~16:00

●なかよしCLUB ※福生東公民館で活動されています。詳しくは公民館だよりをご覧ください。

※講師等の都合により、変更になる場合もあります。

お問合せ先 福生東公民館 ☎34-3150