



9月の予定

4	金	敬老者名簿製本作業
4	金	春日まちづくり協議会常任委員会
10	木	文化教養部会
17	木	公民館祭代表者会議
24	木	体育部会
25	金	第5回春日ふるさとセミナー「防災講座」
25	金	定例自治会長会
30	水	大運動会係長打合せ会

春日ふるさとセミナー

第5回 防災講座

みんなで備える防災体験会

日 時 令和8年9月25日(金)

13:30~15:00

場 所 春日公民館

講 師 米子市防災安全課 課長 山花 竜一 氏



今回は災害対応カードゲーム「クロスロード」を使って、正解のない二者択一の問いについてみんなで話し合い、いざという時の判断力を養います。ゲームを通じて楽しく意見を交わしてみませんか？お気軽にご参加ください。

第6回 介護予防講座

**かならず継続できる どなたにでもできる
やさしい体操の紹介**

日 時 令和8年10月2日(金)

13:30~15:00

場 所 春日公民館

講 師 健康運動指導士 山川 了史(あきお) 氏



- ・飲み物等があればご持参ください。
 - ・スリッパでもできる簡単な運動ですが、動きやすい服装でお越し下さい。
- ～楽しく学んで、元気な体を目指しませんか～

春日公民館70周年記念

春日地区大運動会

日 時:10月11日(日)

8時30分 開会式

場 所:春日公民館グラウンド

今回は春日公民館70周年企画として
ドローン撮影を予定しています。

皆さまお誘いあわせのうえご参加ください♪

★詳しくは後日配布するプログラムをご覧ください。

公民館グラウンド除草作業のお願い

日 時:10月4日(日) 午前6時30分~

準備品:草削り、草抜き、草集めの道具

※各自治会から軽トラック1台、ねこ車1台ずつお願いします。

お忙しいところ恐縮ですが、ご協力をお願いします。

**米子市立図書館移動図書館車
つつじ号**

9月10日・24日(木)

15:00~15:30



7/31 学習講座

3D プリンターでキーホルダーづくり

米子高専の川戸聡也先生を講師にお招きし3Dプリンターを使ってキーホルダー作りに挑戦！パソコンを使って自分の名前や好きな形を組み合わせてオンリーワンのキーホルダーが出来上がりました。最先端の技術に触れ、ものづくりの興味が広がる講座となりました。



8/21 春日ふるさとセミナー 歴史講座

今回のセミナーは「春日の歴史～みんなで語ろう～」と題して、案内人に田後孝明氏をお迎えし、座談会形式で行いました。子どものころの遊び、おじいさんやおばあさんから聞いた話し、地元のお祭りや日野川の氾濫のことなど、時間を忘れて語り合いました。



8/22 体育倉庫清掃/剪定作業（お礼）

体育倉庫の清掃と公民館玄関周辺の庭木の剪定を体育部の皆さんと有志の方にしていただきました。大変暑い中ありがとうございました。

さわやかサロン

日時 9月17日（木）13:30～15:00
場所 春日公民館
内容 脳トレなど

箕蚊屋地域包括支援センター

これからの暮らしや大切なことを整理するきっかけに、エンディングノートを書いてみませんか。詳しくは箕蚊屋地域包括支援センターまで。
☎27-6500 米子市一部 555（博愛苑内）

春日カラオケ同好会からのお知らせ

2026♪みんなで歌うミニ発表会



今年もカラオケミニ発表会を開催します
日時：10月25日（日）13:30～16:00
場所：春日公民館2階集会室
申込み：申込用紙は春日公民館にあります。
9月30日（水）までに春日公民館へお願いします。
歌を聞くのが大好きな方もお誘いあわせてお出かけください♪

子育てサークル《たけのこ》のご案内

日時 9月10日（木）10:00～11:30
（10:30～11:30 まではおはなし会に参加します）
場所 春日公民館2階和室
内容 室内遊び、茶話会、おはなし会
問合せ 春日公民館（☎27-0916）

フレイル予防・運動講座

日時 9月7日（月）10:30～12:00
場所 春日公民館2階集会室
問合せ 米子市フレイル対策推進課
☎23-5458

保健師の出張！なんでも健康相談&箕蚊屋地域包括支援センター出張相談

こんにちは！春日地区担当保健師の生垣です。
生活習慣、健康のこと、日ごろの心配事など、
どなたでもどうぞ。予約不要です。
気軽にお越しください！

日時 令和8年9月4日（金）9:30～11:30
10月14日（水）
（10月は水曜日です）

場所 春日公民館1階 図書室
内容 血圧測定、体脂肪測定、握力測定
赤ちゃんの体重測定、フレイルチェック
高齢者に関する相談等
問合せ 米子市健康対策課 ☎23-5454

