



6月の予定

5	金	利用団体代表者会議・ふるさと祭り打合せ会
6	土	ホタルと遊ぼう
7	日	春日地区モルック大会
10	水	体育部会
11	木	ふるさと祭り実行委員会
12	金	人権同和教育部拡大執行部会
15	月	文化教養部会
16	火	春日ふるさとセミナー 館外学習
18	木	女性部 焼肉のタレ作り
24	水	かいしん編集会議
26	金	定例自治会長会



第39回 春日ふるさと祭り 開催

7月18日(土) 春日公民館グラウンド

皆さまお誘いあわせてお出かけください♪

※詳細は来月チラシをお配りします



地区体育大会のお知らせ

《モルック大会》

日時：令和8年6月7日(日) 9時00～

場所：春日公民館グラウンド

(雨天の場合、箕蚊屋体育館)

《ポッチャ大会》

日時：令和8年7月5日(日) 9時10分～

(予定)

場所：箕蚊屋体育館

米子市立図書館移動図書館車 つつじ号

6月11日・25日(木)

15:00～15:30



あなたの骨は大丈夫？ 骨量測定 & 健康講座

骨の強さを表す骨量は年齢を重ねると減っていきます。骨量測定であなたの骨の健康状態を調べてみませんか？

骨粗しょう症予防のための食事や運動についてもお伝えします。

日程：令和8年7月23日(木)

午前10時00分～11時30分

(受付9時30分から)

場所：春日公民館

内容：①健康講座

(骨粗しょう症予防のための運動、食事の話)

②骨量測定

(かかとの骨を超音波で調べる簡単な検査)

講師：保健師・管理栄養士・リハビリ専門職等

申込み：6月1日から7月15日までに春日公民館

(☎27-0916)へお申込みください。

(先着20名まで)

参加費：無料

主催：米子市健康対策課

※片足だけ裸足になっていただくので、脱ぎやすい靴下等でお越しく下さい。

※動きやすい服装と上靴、水分補給ができる準備をしてお越しく下さい。



保健師の出張！なんでも健康相談 & 箕蚊屋地域包括支援センター出張相談

生活習慣、健康のこと、日ごろの心配事など、どなたでもどうぞ。予約不要です。



日時 令和8年7月3日(金) 8月7日(金)

9:30～11:30

場所 春日公民館1階 図書室

内容 血圧測定、体脂肪測定、握力測定
赤ちゃんの体重測定、フレイルチェック
高齢者に関する相談等

問合せ 米子市健康対策課 ☎23-5454

子育てサークル《たけのこ》のご案内

日時 6月11日(木) 10:00~11:30
(10:30~11:30まではおはなし会に参加します)
場所 春日公民館2階和室
内容 室内遊び、茶話会、おはなし会
問合せ 春日公民館 (☎27-0916)

リモート運動体験

日時 6月1日・15日(月) 10:30~12:00
場所 春日公民館2階集会室
問合せ 米子市フレイル対策推進課 ☎23-5458

さわやかサロン

日時 6月18日(木) 13:30~15:00
場所 春日公民館
輪投げをして楽しもう ~心と体を元気に!~

箕蚊屋地域包括支援センター

「認知症見守りGPS機器購入・レンタル費等補助金」に関するお問い合わせは、米子市長寿社会課または箕蚊屋地域包括支援センターまで
☎ 27-6500 米子市一部 555 (博愛苑内)

春日公民館功労者表彰 **祝**

遠坂 英明 様 (十日市)

平成28年度より文化教養部員としてご活躍されています。

お礼

小原 毅 様(一部)

こいのぼりを寄贈していただきました。

こいのぼり掲揚委員会の皆さま

5月24日(日)こいのぼりを後納していただきました。

~ありがとうございました~

5/18 春日ふるさとセミナー

開講式・人権講座

講師にNPO法人ぴーす理事長の向井登志彦氏をお迎えし、「SDG'sとお笑いから考える人権とは」をテーマに楽しくお話しをしていただきました。



5/14 ゴキブリ団子作り

女性部主催のゴキブリ団子作りを行いました。



4/29 こいのぼり交流グラウンドゴルフ大会

こいのぼりの下、子どもたちと春日グラウンドゴルフ同好会の皆さんと一緒にグラウンドゴルフを楽しみました。



4/29 初期消火体験

こいのぼりグラウンドゴルフ大会終了後、消防車庫駐車場で水消火器を使った初期消火体験を行いました。

