

# ほたるの里 かすが

春日公民館 TEL27-0916 FAX27-1971

E-mail: kasuga@chukai.ne.jp

春日公民館ホームページ QR コード



ふるさと春日情報 (令和7年11月30日時点)

人 口 1,845 人 (男: 909 人 / 女: 936 人)

世帯数 542 世帯

## 謹んで新年のお慶びを申し上げます

本年もよろしくお願いいたします

公民館運営協議会長 大森 一男  
自治連合会長 内藤 英二  
社会福祉協議会長 田後 良文  
総務部長 船田 揚  
体育部長 佐藤 直也  
文化教養部長 野口 秀史  
人権同和教育部長 又野 慎介  
青少年対策部長 又野 史朗  
地域安全対策部長 田川 文男  
女性部長 石橋 五月  
公民館館長 森 雅幹  
公民館職員一同



## 《民生・児童委員 主任児童委員改選》 (敬称略・順不同)

◇民生・児童委員

◇主任児童委員

村田 洋子 再任  
松崎 栄 再任  
奥岩 泰三 再任  
佐藤 裕美 新任

吉川 敦子 再任  
谷澤 里美 再任

【令和7年12月1日付】

長年務めていただいた福田代志子さんが退任されました。お世話になりました。

## 第7回 学習講座《みそ作り講習会》

日 時 令和8年2月9日(月) 13:30~15:30

場 所 春日公民館

講 師 田村 範夫 氏(田村商店)

参加費 一口 3,000円(税込)

申込み 1月29日(木)までに春日公民館(Tel27-0916)へ

お申し込みください。

持ち物: エプロン、三角巾、ゴム手袋、マスク

※ビニール袋を使ったみその仕込品作りです。講座の時間内では一人1セット(約3kg)を作ります。お持ち帰り用に追加で材料の注文ができます。



## 《おいしく食べて健康づくり教室》

テーマは「適塩」と「血圧」。適塩とは、自分の体に適した量の塩をとることです。毎日の生活に無理なく取り入れられる健康づくりのヒントを楽しく学んでみませんか。

■日 時: 令和8年2月4日(水) 午前10時~午後1時

■場 所: 春日公民館

■内 容: 調理実習と健康づくりのお話

「はじめよう適塩生活」「血圧管理のポイント」

■講 師: 米子市健康対策課 管理栄養士・保健師

■献 立: ごはん、ささみのホイル焼き粒マスタード風味、もやしとかいわれの海苔ナムル、小松菜とごぼうのごま風味みそ汁、バナナミルクゼリー

■材料費: 400円

■持ち物: エプロン・三角巾

■申込み: 1月28日(水)までに春日公民館(電話27-0916)へお申し込みください。

春日地区食生活改善推進員会・春日地区保健推進員会・米子市健康対策課



## ♪ かすがの郷のご案内 ♪

\*\*\* 1月の予定 \*\*\*

《健康福祉部会》

1/5(月) 1/26(月)リモート体操  
10:30~12:00

会場: 春日公民館 集会室

《子育て支援部会》

1/8(木) おはなし会  
10:30~11:30

会場: 春日公民館 2階和室

## 子育てサークルのご案内 《たけのこ》

日 時: 1月8日(木)

10:00~11:30

(10:30~11:30 までは  
おはなし会に参加します)

場 所: 春日公民館 2階和室

内 容: おはなし会、新年茶話会

問合せ: 春日公民館 (☎27-0916)



日	曜日	令和8年1月 睦月 (January)
1	木	国民の祝日(元旦)
2	金	
3	土	
4	日	《12/27~1/4職員不在》
5	月	公民館仕事始め リモート体操 10:30~
6	火	子ども書き初め教室 9:30~
7	水	
8	木	子育てサークル『たけのこ』 10:00~・おはなし会 10:30~
9	金	
10	土	
11	日	イルミネーション撤去 14:00~
12	月	国民の祝日(成人の日)
13	火	
14	水	かいしん編集会議 19:00~
15	木	さわやかサロン 13:30~
16	金	
17	土	
18	日	地域安全対策部・自主防災協議会講習会 10:00~
19	月	体育部執行部会 19:00~
20	火	女性部 キムチ作り 19:00~
21	水	
22	木	
23	金	かいしん製本作業 10:00~
24	土	
25	日	
26	月	リモート体操 10:30~
27	火	定例自治会長会 19:00~
28	水	春日ふるさとセミナー企画会 10:00~
29	木	
30	金	
31	土	

## 《2月の予定》

4日(水) おいしく食べて健康づくり教室

8日(日) 春日もちつき大会

9日(月) みそづくり講習会

米子市立移動図書館  
移動図書館車

つつじ号

1月15日(木)・29日(木)  
15:00~15:30



## さわやかサロン

1月15日(木)  
13:30~15:00  
ストレッチ、歌



# みのかやほいくえん 発表会へ向けて

(12/19 実施)



☆きりん組(5歳児)

劇「おいしいのぼうけん～きみイロをさがして～」

子どもたちが自分や友だちの素敵ところに気づき、認め合う機会になってほしいという思いで、この物語を考えました。誰かと比べたり、落ち込んだりするのではなく、自分の好きなこと・得意なこと…自分だけの色、“きみイロ”を胸に、これから先も子どもたちが自分らしく進んでいけるきっかけになればと思います。

合奏「うさぎ野原のクリスマス」

今回の演奏では、楽器チームと歌・ダンスチームが力を合わせてステージをつくります。それぞれが自分の役割を大切にしながら、気持ちを1つにして練習に取り組んでいます。

☆こあら組(0歳児)

「まほうのえほん」

発表会では子どもたちと普段から読み親しんでいた絵本で、保育者とやりとりをしながら表現遊びを楽しみます。



☆ひよこ組(1歳児)

「ねこのおいしゃさん」

最近では、「ねこのおいしゃさんしよう！」と誘うと、「やったー！」と喜んだり動物になりきってやりとりをしたりと一人ひとりの素敵な表現が見られています。



☆りす組(2歳児)

「てぶくろ」

絵本の世界に親しむ中で、登場する動物になりきっています。言葉での掛け合いや、みんなで思いを共有しながら楽しみたいと思います！



☆うさぎ組(3歳児)

「おおきなかぶ」

「おうちの人にも見せてあげよう！」と声をかけると、笑顔でうなずいたり「やったー！」と嬉しさを言葉にしたりする子も…。中には、笑いながら「はずかしい～」と言う声も聞かれました！



☆ぱんだ組(4歳児)

「わくわくの100かいだてのいえ」

同じ役の友だちと一緒にセリフを言ったり、音楽に合わせて歌ったり踊ったりと、表現することを楽しんでいました。初めは自信が無く、周りの様子を見ていた子も、今では「友だちと一緒に頑張ろう！」という気持ちを持ち、堂々とステージに立っています！

高齢者の体力低下についてのご相談や、運動に出かけたいとき等、いつでもご連絡ください。

箕蚊屋地域包括支援センター ☎27-6500 米子市一部 555 (博愛苑内)



《第10回 春日ふるさとセミナー・閉講式》

12月10日(水)音楽講座「ハンドベルの調べ」と閉講式を行いました。

音楽講座では講師にハンドベル「クレエ」の皆さんをお招きし、素敵な演奏を披露していただき心癒やされる時間となりました。

閉講式では表彰状と記念品を贈呈し、今年度のセミナーを修了しました。多くの皆様にご参加いただきありがとうございました。来年度もたくさんの方に参加していただけるように企画をしたいと考えております。ご意見、ご要望をぜひ公民館までをお寄せください。

【皆勤賞】 内藤美由貴さん、番原隆志さん(以上2名10回出席)

川尻千枝子さん、谷本澄恵さん、藤田栄子さん

青山加寿代さん、田中初恵さん

【精勤賞】 森和子さん、大森菊子さん、青木琴枝さん、妹尾二三子さん



《第5回 学習講座 筆ペン教室 開催》

12月2日(火)福本馨泉氏をお迎えして手書きの年賀状を作成しました。相手の方に気持ちが伝わるオンリーワンの年賀状が出来ました。



《第34回米子市公民館ふれあい発表会》

12月6日(土)米子市文化ホールで開催された米子市公民館ふれあい発表会の作品展示の部に春日公民館から『書道教室』の皆さんに出展していただきました。



◆春日公民館の年末大掃除◆

12月19日(金)公民館年末大掃除では、各団体・同好会の皆さんにご協力をいただき、きれいにさせていただきました。ありがとうございました。



◆門松◆

春日地区まちづくり協議会有志の方が作られた門松を、公民館に寄贈していただきました。ありがとうございました。



保健師の出張！なんでも健康相談& 箕蚊屋地域包括支援センター出張相談

日 時：令和8年1月9日(金)・令和8年2月6日(金)

午前9時30分～11時30分

場 所：春日公民館1階 図書室

内 容：血圧測定、高齢者に関する相談(認知症や介護保険、買い物、手すり・杖など生活に関する困りごとについて)

問合せ：米子市健康対策課 ☎23-5454 担当保健師 山本



《人権同和教育部員研修会》

12月9日(火)春日公民館にて開催しました。人権DVDを視聴した後、グループに分かれて活発な意見交換が行なわれました。

