

新生児ご誕生
おめでとうございます

7区 濱田 裕平 様 綾子 様のお子様

ゆうせい
裕成ちゃん（令和6年11月3日生）

3区 藤原 駿 様 春菜 様のお子様

ことみ
紀心ちゃん（令和4年3月9日生）

みゆう
心柚ちゃん（令和6年11月28日生）

自治会加入者対象に、地区自治連合会と地区社会福祉協議会
と合わせて10,000円のお祝い金をお渡ししています。
該当される方は、崎津公民館までお申し出ください。

保健師だより



< 冬場のお風呂での事故に気をつけましょう！ >
毎年、冬は高温・長時間入浴による死亡事故が多発します。
入浴中の死亡事故は予防できる事故です。次のポイントに
気をつけましょう！

【入浴事故を防ぐポイント】

- ① 浴室・脱衣所を暖めておく
- ② お湯は41度以下
- ③ 浴槽に浸かるのは、10分程度にする
- ④ 食後すぐの入浴や、飲酒後、医薬品服用後の入浴は避ける
- ⑤ 浴槽から急に立ち上がらない
- ⑥ 家族に声をかけてから入浴する



★保健推進員会よりお知らせ★

健やか体操のご案内

日時 1月10日（金）午前10時～11時
場所 崎津公民館 2階集会室
持ち物 飲み物・上靴・タオル

今回は、保健推進員の役員と一緒に、お正月で動きにくくなった
体を動かし、出雲踊りをします。そして楽しいおしゃべり
お久しぶりの再会をしませんか？

また、米子市のフレイル対策課さんのフレイルチェックもあり
ます。

年齢、性別を問いません。どなたでも気軽にご参加ください！

次回は、2月14日（金）を予定しています。

12月14日（土）

子どもたちが公民館に集まりました！

午前【子どもふれあい活動“餅つき”】開催



午後【学習講座】世代間交流“しめ縄づくり”開催



参加者の皆さん、スタッフの皆さん、ありがとうございました

ほっとひといき ㊦ ㊦

「ひとのねうち 2025」

崎津地区人権・同和教育推進協議会 会長 徳永哲郎（7区）

「今年の漢字」はやはり『金』。飽きてきた…さて先月号の図書の特、人権政策課に伝え善処して頂きました。一方、私のスマホに勝手に届く著名人の出自や国籍に関するサイトについては「著名人は対応が難しい。今後の法制度改革を注視中」とか。大きな課題です。

さて「シリア大統領がロシアに亡命」というニュースがありました。「プーチン氏は人道的見地から亡命を認めた」そうですが、他国の主権を侵害しながら「人道的見地」とはよく言えますよ。北朝鮮兵が最前線に送られているのも、北朝鮮を見下し同国民の命を軽くみている証拠です。11月の「拉致問題の早期解決を願う国民の集いin米子」では「金正恩は兵士を送った見返りにロシアから世界最高水準の防空システムをもらい、自分の身の安全を守ろうとしている」と講師。こちらも首領が国民をどう見ているか明白です。

日本も他人事ではなく、戦前は炭坑やトンネル工事等の危険な最前線で多くの朝鮮半島出身者が働いていました。逆に敗戦後、多くの日本人がシベリア（約60万人）や南方（約80万人）で強制労働をさせられました。戦争で得をするのは誰でしょうか。

日本被団協のノーベル平和賞受賞は喜ばしい限りですが、賞のねうちがわからなくなりそう。世界の良心に期待するのみ。



「弾薬庫だったと聞いた記憶が…」
（2024.12.16 6区）

子育てサークルより
お知らせ

今月はお正月遊びを
します。

日時



1月9日（木）
午前10時30分～

場所

弓ヶ浜
子育て支援センター
（富益保育園となり）

電話：28-8860