

新生児誕生

おめでとうございます

2区 加島 健大様 早紀様のお子様

はる 阳翔ちゃん(令和6年10月10日生)

自治会加入者対象に、地区自治連合会と地区福祉協議会と合わせて10,000円のお祝い金をお渡ししています。該当される方は、崎津公民館までお申し出ください。

保健師だより

< 健診とがん検診を受けて 生活習慣病を予防しましょう >

生活習慣病とは、食事や運動、休養、喫煙、飲酒などの生活習慣が深く関与し、それらが発症の要因となる疾患の総称です。日本人の死因の上位を占める、がんや心疾患、脳卒中は、生活習慣病に含まれています。健診とがん検診を受けて、早期発見、早期治療につなげて生活習慣病を予防しましょう。

お急ぎください！！

「令和6年度米子市の健診・がん検診」実施期間終了間近です！

- ▶ 健診、肝炎ウイルス検査：令和6年12月末まで
- ▶ 胃、大腸、肺がん検診：令和7年1月15日まで
- ▶ 子宮、乳がん検診：令和7年1月末まで

第33回 米子市公民館ふれあい発表会のご案内

日時 12月21日（土）場所 米子市文化ホール
作品展示の部 10:00～16:30 1階展示室／メインホールボウイエ
舞台発表の部 13:00～16:00（開場12:30～）メインホール
主催：米子市公民館連合会、米子市、米子市教育委員会
崎津公民館からは、舞台発表の部に崎津ジュニア体操教室さんが出演されます。

ほっとひといき（7）

「社会教育と人権教育」
崎津地区人権・同和教育推進協議会 会長 德永哲郎（7区）

米子市は今年度、広い分野からの意見を聞くため社会教育委員を増やしました。その中で私は人権教育関係者として委嘱を受けたので、様々な場に出かけています。この秋は弓浜地域の公民館祭すべてを見ましたが、それぞれに個性があり勉強になりました。

社会教育委員は「社会教育法」という法律に規定され、社会教育に関する計画の立案や調査研究を行うこと等について教育委員会に助言する役割があります。「人生百年」の時代に、誰もが自分らしく生き抜くなど、社会教育での人権教育の役割は大きいと思っています。

先日倉吉の研修会での話を二つ。まず、翌日崎津で「芋塚さん」の話をするために昼休憩に市立図書館で古文書を探しましたが、見当たらぬので、司書さんに聞くと「書庫にあるが、差別的表現があるので、閲覧には館長の承認が必要」とのこと。差別的表現とは江戸時代の身分制度に関する内容。米子図書館も対応を急いでほしいです。もう一つは研修での話。「社会教育の充実に向けて『のみ二ヶーション』を」という発言が複数ありました。でもこれは「呑める」多數派の意見ですね。私も多數派ですが、それを結論にするのもどうかと…

★保健推進員会よりおしらせ★

健やか体操のご案内

日時 12月13日（金）午前10時～11時
場所 崎津公民館 2階集会室
持ち物 飲み物・上靴・タオル

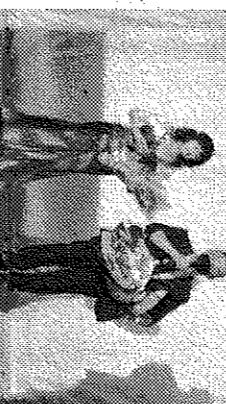
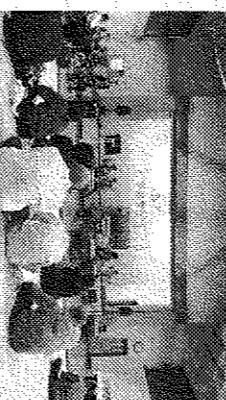
今回は、真誠会 健康運動指導士のご指導でボール体操、脳活性トレーニングを楽しく、日常生活に役立つ簡単な体操をします。楽しく体を動かして、寒さを吹き飛ばしましょう！！ 年齢、性別を問いません。どなたでも気軽にご参加ください！ 健やか体操で、健康な体作りを始めませんか？

次回は、1月10日（金）を予定しています。

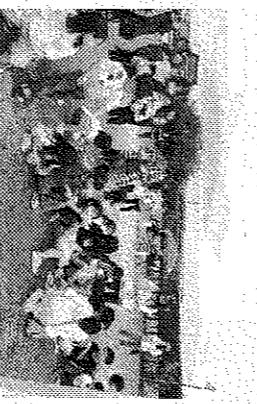
今年度も崎津公民館祭を盛大に開催しました。

心配された雨ももちこたえ、多くの皆さんにご来場いただき、お陰様で盛会のうちに終える事ができました。

【前夜祭 10月26日（土）】



【崎津公民館祭 10月27日（日）】



お礼

今年も更生保護女性会のみなさんと一緒に植えて頂きました。花苗の植栽をして頂き、とても華やかになりました。有難うございました。

子育てサークルより
お知らせ

日時 12月12日（木）
午前10時30分～

場所 弓ヶ浜
子育て支援センター
(富益保育園となり)

電話：28-8860

「さあ行くぞ！」(24.10.31 崎津小)