

★保健推進委員会よりお知らせ★

健やか体操のご案内

日 時 11月8日（金）午前10時～11時30分
場 所 崎津公民館 2階集会室
持ち物 飲み物・上靴・タオル

今回は、健康運動指導士の山川了史さんと一緒にお尻を鍛えて日常動作の安定とスタイルアップ。さらに認知症の予防まで!!元気な体作りにどうぞお気軽にご参加ください!

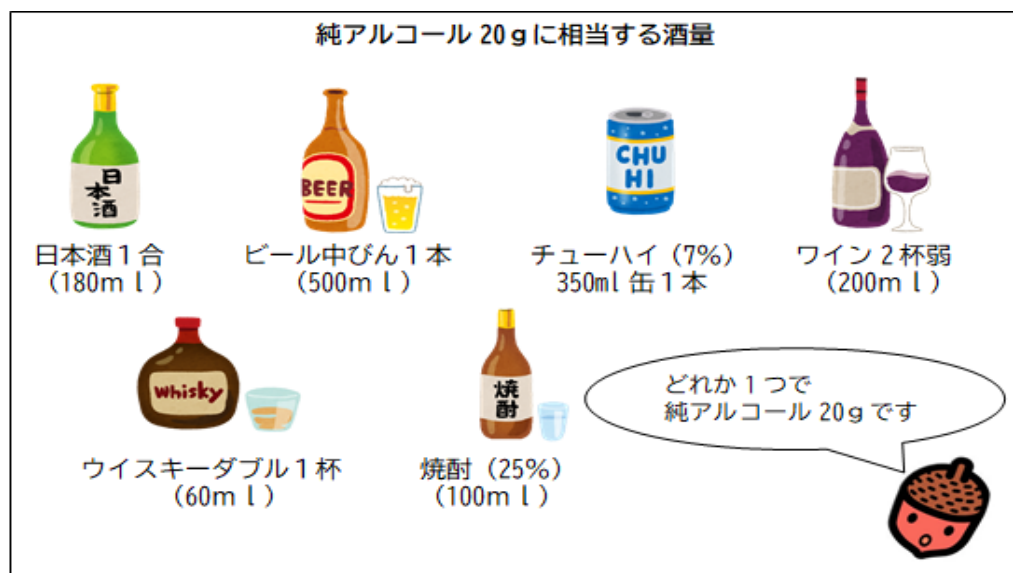
健やか体操で、健康な体作りを始めませんか?
次回は、12月13日（金）を予定しています。

保健師だより



こんにちは。保健師の吉川です。

11月は、「アルコール関連問題啓発週間（11月10日～16日）」があります。1日当たりの純アルコール摂取量が男性 40g以上、女性 20g以上の場合、生活習慣病のリスクを高めると言われています。自分に合った飲酒量を知り、健康的なお酒の飲み方を心がけましょう。



子どもふれあい活動 ごずつり（報告）

10月12日（土）さわやかな秋晴れのもと、崎津漁港にて子どもたちとごずを釣って楽しく交流を深めました。

参加者の皆さん、役員ならびにボランティアの皆さん、ご協力有難うございました。



釣ったごずは、その場で捌いて“からあげ”にしました。



※プレーパーク＆サマーキャンプの忘れ物

- スニーカー
アディダス 24 cm
アシックス 21 cm
- タオル



お心当たりのある方は、お問い合わせください。
(11月末日まで保管) 崎津公民館 ☎28-8242

子育てサークルよりお知らせ

日時：11月14日（木）午前10時30分～

場所：弓ヶ浜子育て支援センター（富益保育園となり） ☎28-8860

ほっとひといき ㊦ ㊦

「足立節男校長先生」

崎津地区人権・同和教育推進協議会 会長 徳永哲郎（7区）

「大きなイチョウも知っている 昔々の大崎は よしの育てた里でした 昔々のお話を聞いて学ぼう 崎津崎津の ぼくたちわたしたち」崎津小校歌は1968(昭和43)年に誕生しました。60代の方ははっきり覚えておられることでしょう。作詞した当時の校長足立節男さんは、今求められている「地域に学ぶ大切さ」を半世紀前に高らかに宣言されました。著書「子供の軌跡」(1984 たたら書房)では、卒業式を校舎のイチョウの下で行う計画(雨で中止!)や、体操の手本を6年生が「みんなに尻を向けてする」取り組みが紹介され(写真)、「学校・家庭・地域みんなが教育の発想を転換しよう」と提唱されています。

週6日制の土曜午前を児童活動のため「カバンなし(教科学習なし)」にしたのも、「高価で重いランドセルより安くて軽い物を」という子どもや保護者の側に立った「ランドナツ」も、足立さんの思いが詰まっているとか。

そして米子の初夏を彩る「つつじ祭り」も、彼が地域のリーダーとして育てた米川沿いのつつじ並木が始まり。当時私は社会科教師として取材しましたが、学習帳に載せる顔写真は「正面ではなく斜め上を見る笑顔で」のポーズ(笑)。40歳前後の皆さんは3年生の学習帳でお世話になっていますよ。



今の公民館体育館ですね! (「子供の軌跡より」)

