

新生児ご誕生 おめでとうございます

5区 矢野 弓雄 様 麻里 様のお子様

ゆり ちゃん（令和4年7月生）

そうま ちゃん（令和6年8月生）

自治会加入者対象に、地区自治連合会と地区社会福祉協議会と合わせて10,000円のお祝い金をお渡ししています。該当される方は、崎津公民館までお申し出ください。

崎津地区社会福祉協議会から

認知症サポーター養成講座のご案内！

認知症に対する正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の人やその家族に対してできる範囲で手助けする、やさしい地域づくりに取り組んでいくための養成講座です。

日時 令和6年11月22日（金）

13:30～15:00

場所 崎津公民館

講師 弓浜地域包括支援センター

費用 無料

定員 20名

申込み・問合せ 崎津公民館 ☎28-8242



「おいしく食べて健康づくり教室」

テーマは「バランス食で糖尿病予防」。バランスのよい食事は健康的な食生活の基本です。血糖値が気になる方も、そうでない方も、食事バランスについて、楽しく学んでみませんか？

とき： 11月7日（木） 午前10時～午後1時

ところ： 崎津公民館

内容： 調理実習と健康づくりのお話

講師： 米子市健康対策課 管理栄養士・保健師

献立： 鶏肉と彩り野菜のオイスターソース丼

きゃべつとツナの甘酢サラダ

ヨーグルト寒天

材料費： 300円

持ち物： エプロン・三角巾

申込み： 10月31日（木）までに

崎津公民館（電話 28-8242）へお申込みください。



崎津地区食生活改善推進委員会・崎津地区保健推進委員会
米子市健康対策課

さきつ保健師だより

こんにちは！保健師の吉川です。10月は「がん検診受診率向上に向けた集中キャンペーン月間」です



米子市のがん検診は、胃がん・肺がん・大腸がんは40歳以上の方が対象で、期間は1月15日までです。乳がん（2年に1回）は40歳以上の女性子宮頸がんは20歳以上の女性の方が対象で、それぞれ1月末まで受けることができます。早いもので、受診期間も残り4ヶ月程度になりました。

みなさま、受診はされましたか？毎年、秋頃を過ぎると予約がかなり取りにくい状況になります。受診するには「令和6年度健診受診券」が必要です。お手元に届いている方は、受診券をご確認いただき、早めの予約・受診をお願いいたします。今年から、集団検診と一部の医療機関の乳がん検診については、24時間対応のWeb予約が可能になりました。日中は忙しく、電話予約がなかなか出来ないという方も、この機会に利用されてみてはいかがでしょうか？受診券を失くしてしまった、がん検診の受け方が分からないという場合は、健康対策課（23-5468）までご連絡ください。

ほっとひといき (73)

「子ども食堂」

崎津地区人権・同和教育推進協議会 会長 徳永哲郎（7区）

8月初め、「ひとり親家庭の34%で、子どもが夏休み中に1日2食以下で過ごしていることが民間団体の調査でわかった」という新聞報道に衝撃を受けました。教員時代は夏休み前に「普段できない体験をしよう」と通信に書いていましたが、貧困や子どもの居場所などの問題で思うようにならない家庭があることに正直気づきませんでした。

子どもの居場所と言えば「子ども食堂」というものがあります。農林水産省はHPで「地域住民等による民間発の取組として無料または安価で栄養のある食事や温かな団らんを提供する子ども食堂等が広まっており、家庭における共食が難しい子どもたちに対し、共食の機会を提供する取組が増えています」とのべ、「地域コミュニティの中で子どもの居場所を提供する意義が認められる」としています。

さらに「民間発とはいえ国や地方自治体が情報発信等を通して積極的に支援することが必要」だとしていますが、最近では異常気象やコメ不足などにより「子ども食堂」を取り巻く環境は厳しくなっています。多くの人に関心をもってほしいです。

ちなみに米子市HPによると、2024年9月現在、市が把握している「子ども食堂」等は17カ所で、弓浜地区にはありません。



「9月12日とっとり県民の日」の給食
（米子市学校給食会HPより）

子育てサークルより お知らせ

“季節の製作をしよう”

日時：10月10日（木）
午前10時30分～

場所：弓ヶ浜
子育て支援センター
（富益保育園となり）

電話：28-8860