

# 淀江公民館だより 令和7年1月号

米子市淀江町淀江796  
Tel: 56-3222  
Fax: 56-3673  
Email: yodoeco@sea.chukai.ne.jp  
第236号

## 謹んで新春のお慶びを申し上げます

旧年中は、淀江公民館の事業にご協力を賜り誠にありがとうございました。本年もより一層のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。本年もどうぞよろしくお願いたします。

淀江公民館 館長 國頭徹夫  
職員一同

12月9日、環境をよくする会や地域ボランティアの皆さまに立派な門松を作っていただきました。また、松、竹、梅や南天、ゆずり葉をいただきました方々にお礼を申し上げます。ご協力いただきました皆さま、ありがとうございました。



今年も立派な門松ができました。1月7日迄飾っております。是非お出かけください。

12月16日、各サークル・同好会・ボランティアの皆さまに公民館の大掃除をしていただきました。多くの方のご協力できいな公民館で新年を迎えることができました。年末の忙しい中、ありがとうございました。

## 米子市公民館ふれあい発表会 が開催されました

12月21日に米子市文化ホールにて、「米子市公民館ふれあい発表会」が開催されました。淀江公民館からは、作品展示の部に「クリニカルアート」の作品が展示されました。子ども達の自由な発想から生まれた作品が、来場者の心を癒してくれました。「クリニカルアート」の皆さま、素敵な作品をありがとうございました。



## よどえっひろば おかし作り教室

日時 2月9日(日) 10:00~11:30  
場所 淀江公民館  
スタッフ 淀江地区婦人会の皆さん

※詳しくは冬休み明けに淀江小学校から配られるチラシをご覧ください。

## 公民館職員不在のお知らせ

●1月31日(金)12:00~

南部地区公民館連絡協議会研修会のため、公民館職員は不在になります。部屋は通常通り使用できますが、事前に部屋の申請・鍵の受取りをお願いいたします。

## ときわ学園コーナー

### ■新年の集いのご案内

日時 1月24日(金) 10:00~  
行き先 日吉神社・美保関方面  
参加費 2,000円  
受付開始 1月8日(水)~1月15日(水)  
公民館にお申込みください。

# 第38回 よどえ 町民音楽祭

日時: 令和7年1月19日(日)  
13時30分スタート(13時開場)  
会場: 淀江文化センター さなめホール

**入場無料**

今年度は1月開催です！よりパワーアップして音楽をお届けします♪  
皆様お誘い合わせてお出かけください。  
詳細は、おたより12月号と同時配布されるチラシをご覧ください。

よどえ町民音楽祭実行委員長 川口 康文

## 1月のおもな行事

- 7日(火) 七草がゆの集い
- 22日(水) 出張！なんでも健康相談 & 包括支援センター出張相談
- 23日(木) フレイル予防教室(栄養) & リモート運動体験
- 24日(金) ときわ学園 「新年の集い」

【1月同好会】日程は変更になることがあります

1	水	
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	からす会
6	月	ごきげんピクス・ギター弾き語り
7	火	囲碁・クロマティックハーモニカ・ヨガキッズ空手道
8	水	さざんか・やって未来や塾・ガラスアート手話サークル
9	木	いなほ習字教室・ごきげんピクス
10	金	三味線教室・パッチワーク
11	土	キッズクラブ・囲碁
12	日	からす会
13	月	
14	火	囲碁・クロマティックハーモニカ・ヨガむかしあそびの会・キッズ空手道
15	水	さざんか・やって未来や塾
16	木	ごきげんピクス・クロマティックハーモニカ手芸・木曜の会
17	金	コール白樺・三味線教室・傘踊り
18	土	囲碁・キッズクリニカルアート・からす会
19	日	三味線教室・クリニカルアート
20	月	ごきげんピクス・キャットミントギター弾き語り
21	火	キッズ空手道・囲碁・ヨガ
22	水	さざんか・やって未来や塾・洋裁手話サークル
23	木	いなほ習字教室
24	金	三味線教室・パッチワーク
25	土	囲碁
26	日	からす会
27	月	ごきげんピクス・GOGO体操ギター弾き語りの会
28	火	囲碁・クロマティックハーモニカ・ヨガむかしあそびの会・キッズ空手道
29	水	さざんか・やって未来や塾・洋裁
30	木	
31	金	三味線教室



# 淀江地区 グラウンドゴルフ大会の結果

12月1日(日)に淀江地区グラウンドゴルフ大会が行われました。朝早くからたくさんの皆さまにご協力いただき、無事に終えることができました。ありがとうございました。



優勝 9区自治会 A チーム

結果は次の通りです。

- 優勝 9区自治会Aチーム
- 準優勝 3区の2自治会チーム
- 3位 2区自治会チーム



## 淀江子育てサークル ひよっこくらぶ

日時 1月7日(火) 自由あそび(七草がゆのつどい)  
2月6日(木) 節分  
10:00~11:30

場所 淀江公民館和室

参加無料・申込不要です！お気軽にご参加ください！

淀江地区民生児童委員協議会

お問合せ: 淀江公民館 ☎56-3222



1月は曜日に  
注意して  
くださいね！

## 米子市立図書館移動図書館車 つづじ号のお知らせ

日時 1月17日(金)  
14:20~14:50

場所 淀江公民館 前庭

巡回日程は、変更になる場合があります  
お問合せ: 米子市立図書館 ☎22-2612



## 保健師の出張！なんでも健康相談 & 淀江包括支援センター出張相談

日時 1月22日(水) 9:30~11:00

場所 淀江公民館

健康相談・フレイルチェック  
血圧測定・体脂肪測定  
物忘れチェックなどなど…



【問合せ】 米子市健康対策課 ☎23-5452

## 【フレイル予防 栄養教室】

健康対策課の管理栄養士・保健師による講話があります

◆日時 令和7年1月23日(木)  
午後13:30~15:30

◆会場 淀江公民館

◆持ち物 上靴・水分補給用の飲物・汗拭きタオル

◆参加費 無料

◆申込み 不要



飲物と防災グッズ  
プレゼント！

※リモート運動体験も同時開催します！！



## お米2升半での宇田川公民館で味噌づくり

日時 1月22日(水)~24日(金)

費用 実費

定員 先着12名

締切 1月14日(火)までに宇田川公民館(56-2086)にお申し込みください。

※米・塩・大豆・容器はこちらで用意します。

※容器がある方は、お知らせください。

## 宇田川公民館で豆腐づくり

日時 2月4日(火) 13時~

参加費 250円(おから 豆腐2丁 持ち帰り)

定員 先着9名

締切 1月28日(火)までに宇田川公民館(56-2086)にお申し込みください。

※豆腐を入れる容器をお持ちください。



## フレイル予防実践体験ツアー

運動、食事、社会参加をテーマにフレイル予防プログラムを実施する体験ツアーです。今回のテーマは『栄養』です。バランスのいい食事について一緒に考えてみませんか。みなさんのご参加、お待ちしております。



開催日 令和7年2月7日(金)

時間 10:00~12:00

会場 淀江公民館

持ち物 上履き・飲物・タオル

定員 20名

その他 軽い運動ができる服装でお出かけください  
令和7年1月31日(金)までに淀江公民館へ  
申込書が公民館にあります。

参加  
無料

主な内容



フレイル度チェックの実施  
フレイルについてのお話  
栄養バランスのセミナー  
生活習慣づくりのワンポイント  
フレイル予防体操&トレーニング

【問い合わせ先】 淀江公民館(56-3222)

## 行政書士無料相談会

相続、遺言、成年後見、その他身近なお困り事など行政書士が相談をお受けします。

●日時 1月15日(水) 10:00~14:00  
(毎月第3水曜日)

●場所 淀江公民館

※予約制(おひとり様30分程度)

【ご予約連絡先】 鳥取県行政書士会 ☎0857-24-2744

## 【香典返し寄付】

多喜川秀昭 様 (9区) 春江 様 (御母堂)  
安藤都貴江 様 (8区) 治 様 (御尊父)  
吉田 達二 様 (2区) 信子 様 (御母堂)

~皆様の善意のご寄付ありがとうございました~  
(1月16日~12月15日受付分)

淀江地区社会福祉協議会

