

淀江公民館だより 令和6年7月号

米子市淀江町淀江796
Tel: 56-3222
Fax: 56-3673
Email:yodoeco@sea.chukai.ne.jp
第230号

社会教育講座のご案内

■体験講座 作って食べてフレイル予防 「うどん de 運動」

日 時 7月19日(金) 9:30~12:30
場 所 淀江公民館
人 数 20名 ※7月12日(金)締切り
参加費 300円
講 師 小椋 善文 氏(米子市フレイル対策推進課)
申込み 淀江公民館 ☎56-3222



人権小地域懇談会開催

■日 時 7月9日(火)
■場 所 淀江公民館 大集会室

※自治会関係なく、どなたでも参加できます。
ご都合のよい時間帯にご参加ください。
~詳しくは全戸配布のチラシご覧ください~

みんなでスポーツの日 &グラウンドゴルフ大会

日時: 9月22日(日) 9:00~
場所: 淀江体育館・淀江スポーツ広場

豪華賞品をゲットしよう!



誰でも参加できる種目があります。
自治会対抗種目もあります。
みんなでワイワイ楽しみましょう!
詳しくは自治会の役員さんからお知らせが
ありますので、奮ってご参加ください。

淀江地区環境をよくする会



花いっぱい運動 6月7日(金)



植栽管理 6月16日(日)

ご協力いただいた皆さま
ありがとうございました!

ときわ学園コーナー

■公民館清掃奉仕活動

7月5日(金) 8:30~
(担当:8区~11区五軒屋)

■役員・世話人会

7月5日(金) 9:30~

【7月同好会】日程は変更になることがあります

1	月	ごきげんピクス・詩吟・ギター弾き語りの会
2	火	囲碁・ヨーガ・キッズ空手道 クロマティックハーモニカ
3	水	さざんか・やって未来や塾・洋裁・手話サークル
4	木	手芸・木曜の会・ごきげんピクス
5	金	コール白樺・三味線教室・傘踊り
6	土	囲碁
7	日	からす会
8	月	GOGO体操・キャットミント・ギター弾き語りの会
9	火	囲碁・クロマティックハーモニカ・ヨーガ むかしあそびの会・キッズ空手道
10	水	さざんか・やって未来や塾・洋裁・グラスアート
11	木	ときわそば
12	金	三味線教室・傘踊り・パッチワーク
13	土	キッズクラブ・囲碁
14	日	からす会
15	月	
16	火	キッズ空手道・囲碁・ヨーガ クロマティックハーモニカ
17	水	さざんか・やって未来や塾・洋裁・手話サークル
18	木	ときわ料理・手芸・木曜の会・ごきげんピクス
19	金	コール白樺・三味線教室・傘踊り
20	土	囲碁・キッズクリニカルアート
21	日	クリニカルアート
22	月	GOGO体操・ごきげんピクス・キャットミント ギター弾き語りの会
23	火	囲碁・クロマティックハーモニカ・ヨーガ むかしあそびの会・キッズ空手道
24	水	さざんか・やって未来や塾・洋裁
25	木	
26	金	三味線教室・傘踊り・パッチワーク
27	土	囲碁・キッズクラブ
28	日	からす会
29	月	ギター弾き語りの会
30	火	キッズ空手道・囲碁・ヨーガ
31	水	さざんか・やって未来や塾・洋裁

7月のおもな行事

- 1日(月) リモート運動体験
7日(日) 町内いっせい海岸清掃
9日(火) 淀江地区人権小地域懇談会
19日(金) 体験講座「うどん de 運動」
26日(金) よどえっこひろば「工作教室」



淀江子育てサークル ひよっこクラブ

親子と一緒に遊んだり、お話ししたり…
淀江公民館でゆったり過ごしませんか？

日 時 7月4日(木) おはなし
8月1日(木) 自由あそび
10:00~11:30

場 所 淀江公民館和室

参加無料・申込不要です！
お気軽にご参加ください！

淀江地区民生児童委員協議会

お問合せ：淀江公民館 ☎56-3222



米子市立図書館移動図書館車 つづじ号のお知らせ

日 時 7月12日・26日(金)
14:20~14:50

場 所 淀江公民館 前庭

巡回日程は、変更になる場合があります
お問合せ：米子市立図書館 ☎22-2612



淀江チーム W 優勝！ ~米子市民体育祭~

第50回 卓球大会

6月16日(日)に住吉体育館で
開催されました。



第43回ソフトボール大会

6月16日(日)にどらドラパー
ーク米子スポーツ広場で開
催されました。



おめでとうございます！

骨量測定＆健康講座

骨の強さを表す骨量は年齢を重ねると減っていきます。

無料の骨量測定あなたの骨の健康状態を調べてみませんか？

骨粗しょう症予防のための食事や運動についてもお伝えします。

- ◆日 程：8月2日(金)午前10時～11時30分(受付9時30分から)
- ◆場 所：淀江公民館
- ◆内 容：
 - ①健康講座(骨粗しょう症予防のための運動、食事の話)
 - ②骨量測定(かかとの骨を超音波で調べる簡単な検査)
- ◆講 師：保健師・管理栄養士・リハビリ専門職等
- ◆申込み：7月8日～7月26日までに淀江公民館へ(☎56-3222)
(先着20名まで)
- ◆参加費：無料

※片足だけ裸足になっていただくので、脱ぎやすい靴下等でお越しください。

※動きやすい服装と上靴、水分補給ができる準備をしてお越しください。

米子市健康対策課 ☎23-5472

保健師の出張！なんでも健康相談 &淀江地域包括支援センター出張相談

日 時 7月10日(水)9:30~11:00

場 所 淀江公民館

内 容 健康相談・フレイルチェック・血圧測定
体脂肪測定・物忘れチェックなど…



包括支援センターによる、介護についてなど高齢者のなんでも相談も
同時開催します。

「病院に行くほどじゃないけど気になるなあ」「今すぐ必要じゃないけど
介護サービスが気になる」ということはありませんか？
どうぞ気軽にお出かけください。

● 7月から健康診査・がん検診スタート！ ●

～受診券が届いたら、早めに予約・受診しましょう～

○健診(身体測定・血圧測定・尿検査・血液検査等は医療機関で受診を！

○淀江地区 集団検診(検診車)日程

検診種別	場所	日にち	時間	予約
胃がん ・ 乳がん	淀江支所	10月10日(木)	8時15分～11時	要予約
	保健事業団	R7.1月10日(金)		

予約は
お早めに！

集団検診の申し込み・お問合せ先

米子市健康対策課 ☎23-5472

淀江地区保健推進員会

写真撮影会＆写真講座 in よどえ

ハスの花咲く公園で、プロの写真家から写真の楽しみ方や
構図の取り方などのアドバイスがもらえます。

- と き 7月21日(日)午前8時～11時
- 集合場所 伯耆古代の丘公園 管理棟
- 参 加 費 無料
- 定 員 15人(先着順)
- 申込方法 電話またはFAXで「お名前」「当日連絡が取れる電話番号」をお知らせください。
- そ の 他 当日参加された方に、150円分のj-coin pay ポイントを進呈します。希望される方は、事前にj-coin payの利用者登録をすませてください。



【問合せ先】米子市淀江振興課 TEL56-3164 FAX56-5201

夏の交通安全県民運動 のお知らせ

7月8日(月)～7月17日(水)

交通安全運動期間中、各地区の代議員の方は、
所定の場所にのぼり旗の設置をお願いします。
街頭広報の方には、別途お知らせします。

【交通安全協会淀江支部淀江ブロック】

淀江地区社会福祉協議会から会費納入のお願い

社会福祉協議会では「住民誰もが住み慣れた場所で安心して生活できる
地域づくり」を目指し、地域福祉事業に取り組んでいます。

本会の活動にご理解をいただきまして、出費多端の折に大変恐縮ですが
会費の納入をお願い申し上げます。

(会費の集金は各自治会役員の皆様にお願いしております)

《香典返し寄付》

中住 由美子 様 (5区の1) 和 廣 様 (御主人)

小田 清 子 様 (11区五軒屋) 富 代 様 (御母堂)

井末 利 明 様 (9 区) 富 美 子 様 (御母堂)

～皆様の善意のご寄付ありがとうございました～

(5月15日～6月14日受付分)

淀江地区社会福祉協議会

