

尚徳公民館だより 令和6年9月

米子市榎原1356-1
TEL 26-3317
e-mail syotoku@chukai.ne.jp

令和6年度尚徳地区大運動会

日時 令和6年9月29日(日)
〈雨の場合：尚徳小学校体育館〉
開会式 午後1時00分から
場所 尚徳小学校グラウンド

後日プログラムを各戸配布しますので、
皆さまお誘い合わせてご参加ください。

～～振替休館日のお知らせ～～

9月30日(月)は運動会の振替休館日です。
各部屋は使用可能です。事前に鍵の借用をお願いします。

尚徳ふれあい講座のご案内

第5回【健康講座】 生活習慣病予防について

日時：9月11日(水) 13:30～14:30

講師：たもと内科・消化器クリニック

院長 田本 明弘 氏

場所：尚徳公民館

※在宅福祉員の今年度の研修を兼ねております。

令和6年度 第2回認知症サポーター養成講座

認知症に関する基本的な知識と、認知症の方への支援に関する
こと等を学ぶための講座を開催します。「認知症サポーター」は、な
にか特別なことをする人ではありません。誰もが暮らしやすい地域
の実現のために、認知症について正しく理解し、温かく見守ること
から始めてみませんか。

受講者には、認知症サポーターの証である「オレンジリング」を
お渡しします。

フレイル予防巡回健診 受付中!!

普段、受けることのできない項目の健康診断です。
健康寿命を延ばし、元気に活動しよう!!

- ★対象者 65歳以上で要介護・要支援認定のない方
※対象者の方には、事前にハガキでお知らせをしております。
- ★内 容 運動・骨密度・体組成・栄養・口腔・認知ほか
- ★日 程 9月17日(火)・19日(木)、
10月21日(月)・22日(火)
- ★お問合せ・お申込み先
尚徳公民館 電話申込みで受け付けます。0859-26-3317

参加無料

健診いただいた方には、エアコン等の景品が
当たる抽選会を開催することとなりました。

尚徳公民館学習講座のご案内

第5回【手芸教室】 『干支の押絵』

日時：10月3日(木) 9:30～16:00

※予備日 10月4日(金)

講師：門脇 康子氏

場所：尚徳公民館

参加費：2,000円(材料費)

持ち物：よく切れるハサミ・目打ち・
30cmものさし・ピンセット・
ハンドタオル2枚

定 員：10名程度

申込み：9月11日(水)までに尚徳公民館へ

★皆様のご参加をお待ちしております★



対 象 認知症について学びたい方 (先着40名)
日 時 9月26日(木) 13:30～15:00
会 場 米子市立図書館 2階研修室3・4
費 用 無料

◎受講を希望される方は、電子申請システム
又は電話連絡にて事前申込をしてください。

【申込み及び問合せ先】米子市長寿社会課
電話23-5155 FAX23-5012



尚徳和みのふるさと情報



秋の味覚が、続々と登場!

尚徳地区は、米子市でも数少ない梨や柿の産地です。
今夏の猛暑にも負けず、二十世紀梨・新甘泉・輝太郎柿・
富有柿等、収穫を待っています。

おいしいふる里の便りを尚徳から、
大切な方に届けてみてはいかがでしょうか。



～～尚徳中学校生徒の皆さん、ありがとう!～～



夏休みに入って直ぐに、尚
徳中学校の生徒数名が『何か
お手伝いを』と来館。あっと
いう間に、公民館の玄関や窓
をピカピカにしてくれました。
ありがとうございます。
いつでも来てくださいね。



館蔵図書ガイド

小林勇『山中獨膳』～文藝春秋～

多くの敬愛する文筆家で「女流では竹西寛子
氏」とはさきにこの欄に書いたように思う。

ならば男性では、とある方に訊かれた。

一人にしばらくは難しい。が、筆頭に挙げて
は、からぬのが小林勇氏。

氏は、1903(明治36)年生まれ。信州の人である。
17歳で上京し、岩波書店に入社。のち岩波を退
いたあととも岩波茂雄氏の番頭をつとめ、出版
人、文筆家、画家として多くの仕事を遺した。
全集11巻があるが、本書は昭和56年79歳で
逝去の10年前に、信州の山房で書かれた楽しい
食談議。肩の凝らぬ一冊だが、「食の真実」を
ついた慧眼に心服させられる。(一)



行事予定表

日	曜日	行 事	日	曜日	行 事
1	日		21	土	
2	月	リモート運動体験！	22	日	秋分の日
3	火		23	月	振替休日【秋の全国交通安全運動期間】
4	水		24	火	
5	木	子育てサークル『たんたん』	25	水	
6	金	出張！なんでも健康相談	26	木	
7	土		27	金	配布物
8	日		28	土	
9	月		29	日	尚徳地区大運動会
10	火		30	月	公民館振替休館日
11	水	ふれあい講座 【生活習慣予防】	10 月		
12	木	運動会責任者会議			
13	金	自治会長会議			
14	土		1	火	
15	日		2	水	
16	月	敬老の日	3	木	学習講座『干支の押絵』 子育てサークル『たんたん』
17	火	フレイル予防巡回健診 民協・在宅福祉員連絡会	4	金	在宅野外研修 出張！なんでも健康相談
18	水		5	土	
19	木	フレイル予防巡回健診	6	日	秋季一斉清掃
20	金		7	月	リモート運動体験！



❀ 今月の同好会 ❀



同好会名	日	曜日	時 間
唱歌の会	10・24	火	13:30～
太極拳	5・12・26	木	13:30～
洋らん	6	金	10:00～
カラオケ	5・12・19	木	20:00～
子育てサークルたんたん	5	木	10:00～
はなみずきの会	12	木	13:30～
そばの会	27	金	19:00～
ストレッチ	6・13・20・27	金	10:00～
ヨ ガ	3・10・17・24	火	19:30～

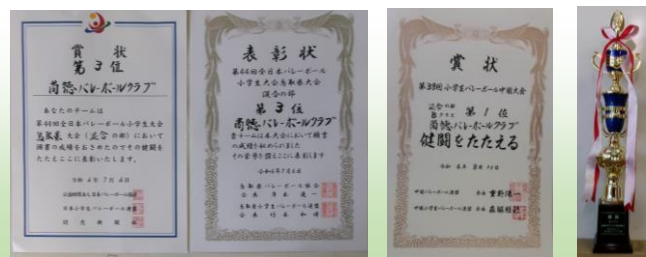
【尚徳フットボールクラブ】

令和6年7月14日に行われた『第30回おだibaカップ少年サッカー大会U11の大会』において、尚徳フットボールクラブの皆さんが、2位グループの中で1位となりました。おめでとうございます。



【尚徳バレーボールクラブ】

令和6年7月6日に行われた『第44回全日本バレーボール小学生大会鳥取県大会混合の部』において第3位となり、中国大会へ選出。その大会『第38回小学生バレーボール中国大会混合の部』Bクラスで第1位となりました。おめでとうございます。



保健師の 出張！なんでも健康相談



～赤ちゃんから大人の方まで、
いつでもどなたでも、ふらっとお立ちよりください♪～

★赤ちゃんの体重測定 ・血圧測定、体脂肪測定、握力測定

★米子市が作成した健康体操の紹介

★健康のこと(その他)で聞いてみたいな、などなど

＊健診や血液検査の結果等がありましたら、お持ちください。

日 時： 9月6日(金)
10月4日(金) } 9:30～11:30

場 所：尚徳公民館

米子市健康対策課 23-5454



みんなで楽しく リモート運動体験！

予約不要・無料

～映像を見ながら一緒に運動しませんか～

予約不要、参加希望の方は当日会場にお越しください。

●日 時： 9月2日(月)・10月7日(月) 10:30～

●会 場： 尚徳公民館

●持 ち 物： 上履き 水分補給用飲み物 汗拭きタオル

●参 加 費： 無料

●お問合せ： 米子市フレイル対策推進課 23-5458



尚徳子育て支援サークル 『たんたん』からのお知らせ



～初めてでも大丈夫♪一緒に楽しみましょう！～

8月の活動は、ガラガラと太陽が照りつける暑い日でした。

公民館の2階にブルーシートを張り、小さなタイヤとおもちゃで

水遊びをしました。水を嫌がる子どもさんは、ボールプールの中でボール

遊び。保護者の方々も打ち解けてきて楽しそうでした。さくら保育園の先

生に絵本を読んでもらう時は、全員が静かに集中して聞いています。

次回のたんたんは、ギターの弾き語りと歌、そしてお話をする先生が来

てくださいます。子育て中の方々に非日常の時間を

楽しんでいただければと思っています。

●9月5日(木) 10:00～ 尚徳公民館



こんにちは！

尚徳中学校です。

～県・中国中学校総合体育大会、 県吹奏楽コンクール～

鳥取県中学校総合体育大会、県吹奏楽コンクールが7月中から開催され、本校の生徒も数多く参加しました。日々の部活動に集中して取り組み、仲間や先生と一体になって取り組んだ成果が見られました。大会を勝ち抜き、中国大会に参加した生徒もいました。保護者や地域の皆様、応援やご支援ありがとうございました。

○県総体

【陸上】

3年1500m 5位入江僚太 6位遠藤心

2年1500m 7位高田篤志

2年100m 3位加瀬部沙蘭

800m 6位 遠藤心

ジャベリックスロー1位遠藤翔真

低学年4×100mR 1位(山口、青戸、細田、加瀬部)

【テニス】

女子団体ベスト8

女子個人ベスト3 2 星川・前畑組 田子・綿谷組

男子団体 男子個人 1回戦惜敗

【水泳】男子200m自由形8位 村田諄心

【卓球】男子個人2位 坪倉悠空 橋本葵成1回戦惜敗

【野球】1回戦惜敗

【剣道】男子個人2回戦惜敗 西村颯希・香田凌太郎

【新体操】女子個人出場 田中愛望

○中国中学校総合体育大会出場

卓球男子個人 坪倉悠空

陸上2年女子100m 加瀬部沙蘭

○鳥取県吹奏楽コンクール

小編成部門金賞

～駅伝練習スタート～

今年も「今しかできない」を合い言葉に駅伝練習に取り組んでいます。今年度は、男女あわせて42名の生徒が朝早くから頑張っています。連日暑い日が続いていますが、県駅伝出場を目指して、励まし合いながら練習に取り組んでいます。西部地区大会は10月16日に東山陸上競技場で開催されます。練習では、学校の周りを走ることもあると思います。応援をよろしくお願いします。

草刈りボランティアにご協力をお願いします

9月1日(日) 7時30分から8時30分の間、保護者と生徒と教員が一緒になってグラウンドの草刈りをを行います。地域の皆様にご協力をいただけると助かります。参加できる方は、軍手や草取りの道具などを準備して7時30分までに尚徳中学校にご来校ください。よろしくお願いします。

◎この項に関してご意見、ご質問などがございましたら、
26-3451(尚徳中)までお電話ください。

☆ホームページ:

<https://sites.google.com/g.torikyo.ed.jp/syotoku-j>

☆Eメール syotoku-j@g.torikyo.ed.jp