

尚徳公民館だより 令和6年8月

米子市榎原1356-1
TEL 26-3317
e-mail syotoku@chukai.ne.jp

尚徳ふれあい講座のご案内

第3回【家庭教育講座】 地域の中の学校 ～尚徳中学校の今～
日 時：8月7日（水）10:00～11:00
講 師：尚徳中学校 校長 安田 順一 氏
場 所：尚徳公民館



第4回【音楽講座】 夕暮れコンサート

日 時：8月24日（土）17:00～
場 所：尚徳小学校体育館
※詳しくは、全戸配布のチラシをご覧ください。



第5回【健康講座】 生活習慣病予防について

日 時：9月11日（水）13:30～14:30
講 師：たもと内科・消化器クリニック
院長 田本 明弘 氏
場 所：尚徳公民館

※在宅福祉員の今年度研修にもなっております。
是非、ご参加ください。



フレイル予防巡回健診

今回の健診に参加し、その後精密な骨密度検査が必要と診断され、西伯病院での骨密度検査を希望される方は、『尚徳中学校区フレイル巡回健診事業専用事前受付用FAX用紙』に必要事項をご記入の上、FAXまたはお電話にて直接西伯病院までご予約ください。（公民館に申請用紙あります。FAXも可能です。）

尚、尚徳公民館でのフレイル予防巡回健診も、引き続き9月以降のご予約を受け付けています。

是非、受健くださいますよう合わせてご案内いたします。



（骨密度測定装置）

歴史を繋ぐ『セントロ・マントロ』

尚徳地区のセントロ・マントロは、江戸時代末期に始まったとされています。

地元の神社で祈祷した後、水田の周りや川堤、集落の周りに竹灯笼を立て灯油を注ぎ、火を灯します。防火や疫病封じ、田畑の害虫駆除など様々な願いが込められています。



日が沈むころに、竹灯笼に点火。子供も大人も参加して伝統を守っています。

毎年7月中旬に行われるこの火祭りを市指定文化財（無形民俗文化財）に答申しているところです。幾多の苦難を乗り越え、伝統行事を継承されてきた先人の努力に敬意を表します。



これからも楽しもう！『水辺の楽校』

令和6年6月29日、前日まで降り続いていた雨があがり予定通り開校式典が開催され、尚徳小学校の生徒代表も加わりテープカットを行い、水辺の楽校が開校いたしました。

子供達の素敵な演奏、踊り、鮎のつかみ取り・水鉄砲づくり・グランドゴルフ・サップ体験で開校式を盛り上げていただきました。参加いただいた皆さまに心から感謝いたします。

また、ご協力を賜りました米子高校・尚徳中学校のボランティアの皆さま、自治会長をはじめ運営委員の皆さまへ心よりお礼を申し上げます。

多くの皆さまが集い楽しんでいただける憩いの場となるよう、皆さまのご意見をお伺いしながら運用していきますので、ご理解とご協力をお願いいたします。



日野川一斉清掃お礼

お忙しい中、中学生ボランティアをはじめ、多くの皆さまにご協力いただき、本当にありがとうございました。

尚徳和みのふるさと情報

「はるかちゃんのひまわり」を植えました

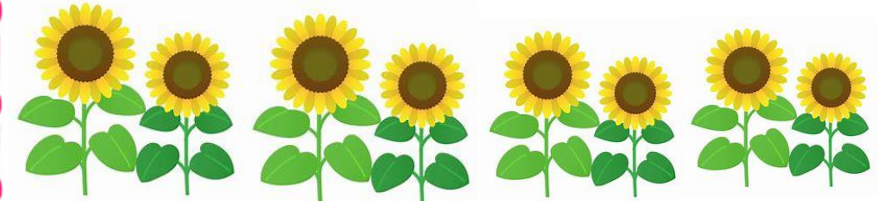
7月10日（水）、尚徳小学校の児童および尚徳と永江の更生保護女性会の皆さんが、職員室前の花壇に「はるかちゃんのひまわり」の種まきをされました。

平成7年1月17日に発生した阪神淡路大震災により自宅でなくなった「はるかちゃん」。半年後、家の跡地に無数のひまわりの花が、力強く、太陽に向かって咲いていました。お母さんはひまわりを見て、「娘が、ひまわりとなって帰ってきた。」と涙しました。

このひまわりの種をもとにして、多くの地できれいな花を咲かせています。今年もこの種を譲り受けて公民館前庭と尚徳小学校プール横で大切に育てています。

災害の悲惨さ、命の尊さ、そして人と人との絆を大切にする心を忘れないように願っています。

～ 尚徳更生保護女性会 ～



公民館報『桜提』第106号を発行しました。
全戸配布しておりますので、是非ご覧ください。

館蔵図書ガイド

土井善晴『味つけはせんでええんです』
～ミシマ社～

“ごまん”というつしやる料理の先生のなかでも、常にユニークな提言をなさっている土井善晴氏の基本的な考えをまとめた一冊です。
例えば、焼きそば、煮魚、サラダなど身近な調理のレシピ。A先生、B先生それぞれが、A、B両先生のもので、あなたのものではないのです。あなたのレシピはあなたの人生の中からしか生まれません。「味つけせんでええ」というのは、そのことをおっしゃっているのです。ぜひ手にとって、その真隨にふれて下さい。（一）



行事予定表

日	曜日	行 事	日	曜日	行 事
1	木	たんたん子育てサークル	21	水	
2	金	なんでも健康相談	22	木	
3	土		23	金	
4	日		24	土	夕暮れコンサート (尚徳小学校)
5	月	尚徳地区大運動会合同会議 リモート運動体験	25	日	
6	火		26	月	
7	水	ふれあい講座	27	火	
8	木		28	水	配布物
9	金		29	木	
10	土		30	金	
11	日	山の日	31	土	
12	月	振替休日	9 月		
13	火				
14	水		1	日	
15	木		2	月	リモート運動体験
16	金		3	火	
17	土	がいな祭り	4	水	
18	日	がいな祭り	5	木	
19	月		6	金	なんでも健康相談
20	火		7	土	



❖ 今月の同好会 ❖



同好会名	日	曜日	時 間
唱歌の会	13・27	火	13:30～
太極拳	1・8・22・29	木	13:30～
洋らん	2	金	10:00～
カラオケ	8・22・29	木	20:00～
たんたん子育てサークル	1	木	10:00～
はなみずきの会	次回は、9月12日です。	木	13:30～
そばの会	23	金	19:00～
ストレッチ	2・9・23・30	金	10:00～
ヨ ガ	6・20・27	火	19:30～

米子市では、令和7年米子市二十歳を祝う会を令和7年1月3日（金）に米子コンベンションセンターで開催いたします。
開催にあたり、二十歳を祝う会実行委員会スタッフと記念感想文を募集しています。

【①実行委員会の募集】

- ★会 議 月1～2回（原則平日の夜開催）
※EメールやWeb会議での参加も可能
- ★募集締切 令和6年7月31日（水）その後も随時受付

【②記念感想文の募集】

- ★字 数 400字詰め原稿用紙3枚程度
（二十歳として今感じることや思いを）
- ★応募締切 令和6年10月31日（木）

保健師の 出張！なんでも健康相談

赤ちゃんから大人の方まで、
いつでもどなたでも、ふらっとお立ちよりください♪
●赤ちゃんの体重測定 ・血圧測定、体脂肪測定、握力測定
●米子市が作成した健康体操の紹介
●健康のこと(その他)で聞いてみたいな、などなど
＊健診や血液検査の結果等がありましたら、お持ちください。

日 時：8月2日（金） } 9:30～11:30
9月6日（金） }

場 所：尚徳公民館

米子市健康対策課 23-5454



みんなで楽しく リモート運動体験！

予約不要・無料

～映像を見ながら一緒に運動しませんか～

予約不要、参加希望の方は当日会場にお越しください。

- 日 時： 8月5日（月）・9月2日（月）10:30～
- 会 場： 尚徳公民館
- 持 ち 物： 上履き 水分補給用飲み物 汗拭きタオル
- 参 加 費： 無料
- お問合せ： 米子市フレイル対策推進課 23-5458

尚徳子育て支援サークル 『たんたん』からのお知らせ



～初めてでも大丈夫♪一緒に楽しみましょう！～

7月は、保健師さん・管理栄養士さんを迎え、暑い夏を快適に過ごす方法や、負担にならないように離乳食を美味しく簡単に作ることなどを具体的に教えていただきました。残念ながら都合により、さくら保育園の先生は来られなかったのですが、支援センターの先生が来られ絵本を読んでくださり楽しく過ごしました。

また、おばあちゃんとお孫さんの参加もあり、とても賑やかでした。
8月は、水遊びを予定しています。一歳未満の子どもさんが多いので、屋内にブルーシートを張り、タライに温めの水を入れ、水に触れることを楽しんでもらえたらと考えています。皆さんの参加をお待ちしています。

- 8月1日(木) 10:00～ 尚徳公民館 2 階
※着替えの服とタオルをお持ちください。



【①②応募方法】

- ★応募資格 令和7年二十歳を祝う会対象者
- ★応募方法 住所・氏名（ふりがな）・電話番号を明記の上、Eメールで応募
shogaku@city.yonago.lg.jp
- ★Eメール 生涯学習課 0859-23-5442
- ★問合せ先

こんにちは！ 尚徳中学校です。 【7月の学校の様子をお伝えします】

～校区小中リーダー研修～

尚徳中学校区の代表の児童と生徒が集まり、リーダー研修を行いました。最初は緊張からか硬い表情でしたが自己紹介やアイスブレイクで表情もほぐれた様子でした。その後は小中学校の課題について、意見を出し合いました。どの学校も同じような課題がありました。課題の解決に向けて、たくさんの意見を出し合い、新しい取り組みを考えました。これから小学校と中学校でキャンペンなどの活動が行われる予定です。



～交通安全教室を実施～

警察の皆様やJAの方々のご協力により、スタントマンさんをお招きし、交通安全教室を行いました。スタントマンさんの迫真の演技で、どんなことに気をつけながら、自転車に乗ったらよいか改めて確認することができました。また、何気なく通っていた道にどのような危険が潜んでいるか改めて気づくことができました。

～2年生企業訪問を実施しました～

8つの企業に分かれて企業訪問を行いました。実際に企業を見学し、お話を伺ったりすることで、仕事のやりがいや厳しさ、楽しさ、家族の苦勞などを実感することができ自分の将来を考える上でも、とても有意義な活動になりました。今回いただいたミッションの解決策を、文化祭で提案します。



～ボランティア参加93名～

1学期には、たくさん生徒が地域の様々な活動に参加しました。水辺の楽校オープニング式典では、会場の準備や式典の進行、サップの補助や受付などを行いました。リンリンでの読み聞かせ日野川清掃ボランティアなどたくさんの活動に参加しました。夏休みには、成実クリーン大作戦や、地域の祭にボランティアとして参加します。子どもは地域の宝です。地域の方々もどんどん生徒達に声をかけていただいたり、活躍する姿を見守っていただきたいと思います。



☆ホームページ

http://sites.google.com/g.torikyo.ed.jp/syotoku-j
☆Eメール syotoku-j@mailk.torikyo.ed.jp