

尚徳公民館だより 令和6年7月

米子市榎原1356-1
TEL 26-3317
e-mail syotoku@chukai.ne.jp

尚徳ふれあい講座のご案内

第2回（教養講座）

地域で守り繋いできた行事

～尚徳地区のセントロ・マントロ～

日時 7月10日（水）10:00～11:00

講師 米子市立山陰歴史館
副館長兼主幹学芸員 山本 恭子 氏

第3回【家庭教育講座】

地域とのかかわりについて（仮）

日時 8月7日（水）10:00～11:00

講師 尚徳中学校 校長 安田 順一 氏

第4回【音楽講座】

夕暮れコンサート（出演者調整中）

日時 8月24日（土）17:00～

場所 尚徳小学校体育館

その他：時間・出演団体等につきましては、現在調整中です。
詳細は、次号公民館だよりにてお知らせいたします。

尚徳公民館学習講座のご案内

◎第4回学習講座「子ども料理教室」

日時 7月27日（土）9:30～11:30

場所 尚徳公民館 対象：小学生

※詳細は、小学校を通してチラシを配布いたします。

7月7日（日）日野川一斉清掃について

- 時間 8:00～9:00 小雨決行
※悪天中止（予備日なし）
- 集合場所 尚徳公民館
- 清掃場所 安養寺橋～大袋橋

尚友会ゴルフ大会結果報告

6月6日（木）



優勝	小原 尋憲	6位	小林 利夫
準優勝	高田 剛	7位	谷本 崇
3位	田子 博康	8位	岡本 秀榮
4位	鷺見 邦夫	9位	遠藤 秀樹
5位	浜田 博朗	10位	江原 久美
ブービー賞			三原 史朗

フレイル予防巡回健診



健康寿命の延伸に向け、鳥取大学医学部の全面的な支援により、巡回健診がスタートしました。初回は、6月17日18日の二日間の日程で行われ、多くの皆さまに受健いただきました。

すでにお申込みの皆さまにつきましては、順次、健診日をハガキでご案内させていただきます。（7月予約は終了）

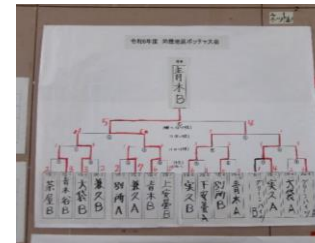
また、引き続き8月以降の健診のご予約を受付けておりますので、是非受健くださいますようご案内いたします。

楽しかった！尚徳地区ポッチャ大会

～初代優勝は、「青木B」チーム～

6月16日（日）、第1回尚徳地区ポッチャ大会が開催されました。各自治会より2チームずつ、選手約80名、応援や体育部員・本部役員を含めると100人を超える大勢の方々が参加してくださいました。試合も白熱し、チームから応援の拍手や歓声が聞こえ、皆さんの笑い声が体育館に響きました。

選手集め他役員の皆さま、ご協力をいただきありがとうございました。



地域を明るくする人権研修会が開催されました！

【尚徳地区人権・同和教育推進協議会】

6月17日（月）、米子市人権教育推進員の松本克彦氏と南部町公民館長の黒見隆久氏を講師にお迎えし、「部落差別って今でもある？」～米子市人権問題市民意識調査から～と「歴史から学ぼう！同和教育」～中学校社会科の教科書を見てみよう！～についてご講演いただきました。ご参加ありがとうございました。



尚徳和みのふるさと情報

尚徳和みのロード運営委員会からのお知らせ

6月19日（水）『尚徳和みのロード』事業で、プランターにたくさんの日々草を植えました。

当日は、尚徳小学校2年生4年生5年生の児童が、認定こども園よなごベアーズとキッズタウンさくらの園児の皆さんとがペアとなり、地域の各団体・ボランティアの皆さまに植え方を教わりながら、声を掛け合って一生懸命に花苗を植えました。

皆さまのご協力、本当にありがとうございました。

また、これから暑くなりますが、水やりにつきましてもご協力をどうぞよろしくお願いいたします。



尚徳小学校水田の田植えを行いました！

5月23日（木）、産業文化部、尚徳会、尚徳更生保護女性会、青少年育成会の皆様にご協力をいただき、尚徳小学校5年生の皆さんと水田にもち苗を植えました。

ご協力、ありがとうございました。



館蔵図書ガイド

竹西寛子『海からの風』～青土社～

一芸に秀でた人は、百芸に通じる、とは古来いわれること。必ずしもそうだとは思わぬが、百芸において、一芸を究めた人は多岐にわたって眼がきく、といっている。

国文学者竹西寛子氏のエッセイの中広さには脱帽のほかない。わが国古典文学の奥深い素養が、音楽、演劇、美術、そして料理に至るまで、深い滋味と感性の表現の妙をみせ、その豊富な著作への涉猟をやめさせないのである。（仁）



行事予定表

日	曜日	行 事	日	曜日	行 事
1	月	公民館でリモート運動体験	21	日	
2	火		22	月	
3	水		23	火	運動会運営委員会役員会
4	木	たんたん子育てサークル	24	水	
5	金	出張！なんでも健康相談	25	木	
6	土		26	金	配布物
7	日	日野川一斉清掃	27	土	子ども料理教室
8	月		28	日	
9	火		29	月	
10	水	尚徳ふれあい講座 ～セントロ・マントロ～	30	火	体育部会
11	木		31	水	
12	金	民協在宅幹事(連絡会)	8 月		
13	土				
14	日				
15	月	海の日	1	木	
16	火		2	金	出張！なんでも健康相談
17	水		3	土	
18	木		4	日	
19	金		5	月	公民館でリモート運動体験
20	土		6	火	
			7	水	

ちょっこし休憩『よなご涼み処』尚徳公民館！

熱中症対策のため、外出時に暑さを感じた時、一時的に暑さをしのぎ休憩できます。お気軽に立ち寄りください。

【期間：令和6年6月1日～9月30日まで】



❀今月の同好会❀

同好会名	日	曜日	時 間
唱歌の会	9・23	火	13:30～
太極拳	4・11・25	木	13:30～
洋らん	5	金	10:00～
カラオケ	4・11・18	木	20:00～
たんたん子育てサークル	4	木	10:00～
花みずきの会	18	木	13:30～
そばの会	26	金	19:00～
ストレッチ	5・12・19・26	金	10:00～
ヨ ガ	2・9・16・23・30	火	19:30～

保健師の 出張！なんでも健康相談

赤ちゃんから大人の方まで、いつでもどなたでも
ふらっとお立ちよりください♪

- ・赤ちゃんの体重測定 ・血圧測定、体脂肪測定、握力測定
- ・米子市が作成した健康体操の紹介
- ・健康のこと(その他)で聞いてみたいな、などなど

＊健診結果や血液検査の結果等がありましたら、お持ちください。

日時：7月5日(金)
8月2日(金) } 9:30～11:30

場所：尚徳公民館

米子市健康対策課 23-5454



公民館でリモート運動体験！

予約不要・無料

～映像を見ながら一緒に運動しませんか～

予約不要、参加希望の方は当日会場にお越しください。

- 日 時： 7月1日(月)・8月5日(月) 10:30～
- 会 場： 尚徳公民館
- 持ち物： 上履き 水分補給用飲み物 汗拭きタオル
- 参加費： 無料
- お問合せ：米子市フレイル対策推進課 23-5458



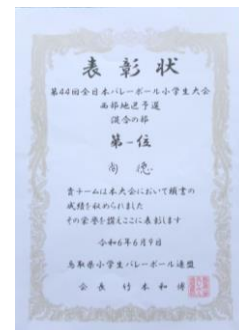
尚徳子育て支援サークル 『たんたん』からのお知らせ

日 時 7月4日(木) 10:00～
場 所 尚徳公民館2階和室

6月のたんたんは、Mamar Tocco 先生による『親子ふれあい体操と、手形足型アート』を行いました。新しい仲間も加わり、和気あいあいと過ごしました。親子ふれあい体操は、太ももの上に子どもを乗せたり、足を大きく開いたりいろいろな筋肉を使いました。手形と足型は、最初に全員しっかり型を取り、それぞれの感性で顔や花など個性のある作品を作り上げました。来月は保健師さん・管理栄養士さんとのお話があり、またさくら保育園からも先生が来られます。時節柄、七夕飾りを作るかも。皆さんの参加をお待ちしています。

第44回全日本バレーボール 小学生大会西部地区混合の部 優勝

6月9日(日)開催の大会において、尚徳チームが優勝されました。おめでとうございます。



こんにちは！

尚徳中学校です。

大健闘！！西部地区夏季総合体育大会

6月上旬を中心に西部地区大会が開催されました。惜しくも県大会出場を逃してしまった部もありましたが、多くの部活動が県大会出場を決めました。引き続き応援をよろしく願いします。上位入賞者・県大会の出場を決めた競技をご紹介します。

【野球部】	
軟式野球	5 位
【サッカー部】	
サッカー	7 位
【テニス部】	
男子団体	4 位
男子個人	ベスト16 三上・谷口組
女子団体	3 位
女子個人	ベスト16 星川・前畑組 ベスト32 田子・綿谷組

【陸上競技部】	
男子総合	優勝
男女総合	2 位
女子100m	1 位 加瀬部沙蘭
男子800m	1 位 遠藤心 2 位 高田篤志
男子110mH	3 位 長谷川尊洋
男子3000m	3 位 入江僚太
2年1500m	1 位 高田篤志
3年1500m	2 位 遠藤心 3 位 入江僚太
女子低学年4×100mR	1 位 (山口・青戸・細田・加瀬部)
【卓球部】	
男子シングルス	2 位 坪倉悠空 12 位 橋本葵成
【新体操】	
女子個人総合	3 位 田中愛望
【剣道】	
男子個人	ベスト8 西村颯希 ベスト16 香田凌太郎

水泳部と陸上部は全員が県総体に出場します。県総体は7月13日・14日・15日・20日・21日に県内の各会場で行われます。ご声援をよろしくお願いします。

◇◇◇尚徳中学校を見に来てごしない◇◇◇ 【7月2日13:45～交通安全教室を実施】

会場：尚徳中グラウンド(直接グラウンドにお越しください。)

※雨天の場合は体育館で実施予定

駐車：車は正面玄関周辺に、自転車は駐輪場にお願いします

内容：道路交通法も改正され、改めて歩行中や自転車に乗る時のルールを確認します。また、交通事故にあわないように気をつけるポイントを教えていただきます。皆様にもとても参考になります。みんなと一緒に体験してみませんか。お誘いあわせてお越しください。

◎この項に関してご意見、ご質問などがございましたら、26-3451(尚徳中)までご連絡ください。

☆ホームページ:

[http:// sites.google.com/g.torikyo.ed.jp/syotoku-j](http://sites.google.com/g.torikyo.ed.jp/syotoku-j)

☆Eメール syotoku-j@g.torikyo.ed.jp