

尚徳公民館だより 令和6年6月

米子市榎原 1 3 5 6 - 1
TEL 2 6 - 3 3 1 7
e-mail syotoku@chukai.ne.jp

令和6年度尚徳公民館専門部部長紹介

運営委員長	鷺見 邦夫	(大 袋)
総務部長	杉村 勝美	(別 所)
産業文化部長	高田 利英	(兼 久)
教養文化部長	権田 貴子	(大 谷)
体育部長	長井 務	(実 久)
青少年対策部長	万木 秋弘	(下安曇)
女性部長	鷺見 優子	(大 袋)
環境対策部長	田子 周一	(上安曇)
防災防犯対策部長	諸田 政明	(別 所)

令和6年度尚徳地区体育行事

大会名	開催日	場所
尚徳地区ボッチャ大会	6月16日(日)	南部体育館
尚徳地区大運動会	9月29日(日)	尚徳小グラウンド
グラウンド・ゴルフ大会	10月20日(日)	尚徳小グラウンド

令和6年度尚徳ふれあい講座開講！

第1回【介護予防講座】開講式後行います。
フレイルについて ～フレイル巡回健診～

日 時 6月10日(月) 10:00～11:00
講 師 鳥取大学医学部医学科健康政策医学分野
教授 森田 明美 氏



※詳しくは各戸配布のチラシをご覧ください。
皆さまのご参加をお待ちしております。

尚徳和みのロード運営委員会からのお知らせ

連休中にも関わらずプランターの清掃
作業に参加いただきまして、ありがとう
ございました。

～～ 花の植替え 6月下旬予定 ～～
皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。



尚徳和みのふるさと情報

敬老会御礼

4月29日(月)、第119回尚徳地区敬老会を開催いたしました。たくさんのご参加をいただきありがとうございました。心から御礼申し上げます。

役員の皆さまには、事前準備から当日の運営まで沢山の協力をいただきました。ありがとうございました。



尚徳地区人権・同和教育推進協議会

地域を明るくする人権研修会

日 時 6月17日(月) 19:00～20:30

開催場所 尚徳公民館2階 集会室

当日、YouTube 配信もします。

※QRコードを読み取っていただくか、
URL を入力してください。

<https://youtube.com/live/rXZVsriO9ww>

●演題 「部落差別って今でもある？」
～米子市人権問題市民意識調査から～

講演者 米子市人権教育推進員
松本 克彦 氏

●演題 「歴史から学ぼう！同和問題」
～中学校社会科の教科書を見てみよう！～

講演者 南部町公民館長
黒見 隆久 氏

※詳しくは、各戸配布のチラシをご覧ください。



米子市法勝寺川水辺の楽校

尚徳小学校の生徒さんと植え付けた芝生が、日に日に緑に
染まってきました。6月29日(土)の開校式典が緑の絨毯
の上で盛大に開催できることを心待ちにしています。

当日は、式典とともにオープニング
イベントを計画していますので、お出
かけいただきますようお願いいたします。

地域の皆さんとともに楽しい一時を
過ごしていただくようにスタッフ一同
お待ちしております。



フレイル予防巡回健診

健康寿命の延伸に向け、鳥取大学医学部の全面的な支援により、尚徳中学校区の65歳以上の方を対象として「フレイル巡回健診」が実施されることとなりました。すでに対象者の皆さんには案内書が送付されています。尚徳では、対象者537名に郵送されましたが、6月15日現在、返信が97名にとどまっています。(6月の予約は終了)

人間ドック以上の検査を無料で
受けることができます。是非受健して
いただき、健康寿命を延ばし、さらに
ご活躍いただくようご案内いたします。

※返信ハガキは、期限が過ぎても大丈夫ですので、
公民館に届けていただきますようよろしくお願いいたします。



館蔵図書ガイド

種村季弘『食物漫遊記』～筑摩書房～

東日本の人達は、泥鰌は夏が旬と心得ている。そこで、夏、汗を拭いながら鍋をつつく。遠い学生時代、東北出身の連中が、学生寮で泥鰌鍋を囲む。東京には東北出身者が多いから、しぜんそいつのことになったのだろう。山陰で泥鰌という冬のもの。用水の水を落とし、ぬかるんだ川底を掘る。土にもぐった太い泥鰌が黄色い腹をみせてくる。これに暫し、清水で泥を吐かせ、鍋にする。これは削り牛蒡、そしてつぶした味噌大豆。味がぬくもって、まことにおいしい。油を流した熱い鍋に耐えかねて、泥鰌が冷たい豆腐にもぐり込む、などということ、まことにしゃかにおっしゃる方もいらっしゃるって、泥鰌料理には愚論が盡きない。(仁)



行事予定表

日	曜日	行 事	日	曜日	行 事
1	土		21	金	
2	日		22	土	
3	月	公民館でリモート運動体験	23	日	
4	火		24	月	
5	水		25	火	
6	木	たんたん子育てサークル	26	水	
7	金	健康相談	27	木	
8	土		28	金	配布物
9	日		29	土	水辺の楽校開校式典 (水辺の楽校にて)
10	月	尚徳ふれあい講座開講式	30	日	
11	火		7 月		
12	水				
13	木		1	月	公民館でリモート運動体験
14	金		2	火	
15	土		3	水	
16	日	尚徳地区ボッチャ大会	4	木	
17	月		5	金	健康相談
18	火		6	土	
19	水		7	日	日野川一斉清掃
20	木		8	月	



❖ 今月の同好会 ❖



同好会名	日	曜日	時 間
唱歌の会	11・25	火	13:30~
太極拳	6・13・27	木	13:30~
洋らん	7	金	10:00~
カラオケ	6・13・20	木	20:00~
たんたん子育てサークル	6	木	10:00~
花みずきの会	13	木	13:30~
そばの会	28	金	19:00~
ストレッチ	7・21・28	金	10:00~
ヨ ガ	4・11・18・25	火	19:30~

保健師の 出張！なんでも健康相談



赤ちゃんから大人の方まで、いつでもどなたでも
ふらっとお立ちよりください♪

- ・赤ちゃんの体重測定 ・血圧測定、体脂肪測定、握力測定
- ・米子市が作成した健康体操の紹介
- ・健康のこと(その他)で聞いてみたい、などなど

* 健診結果や血液検査の結果等がありましたら、お持ちください。

日時：6月7日(金)
7月5日(金) } 9:30~11:30

場所：尚徳公民館

米子市健康対策課 23-5454

公民館でリモート運動体験！

予約不要・無料

～映像を見ながら一緒に運動しませんか～

予約不要、参加希望の方は当日会場にお越しください。

- 日 時： 6月3日(月)・7月1日(月) 10:30~
- 会 場： 尚徳公民館
- 持ち物： 上履き 水分補給用飲み物 汗拭きタオル
- 参加費： 無料
- お問合せ：米子市フレイル対策推進課 23-5458

尚徳子育て支援サークル 『たんたん』からのお知らせ

日 時 6月6日(木) 10:00~
場 所 尚徳公民館 2 階和室

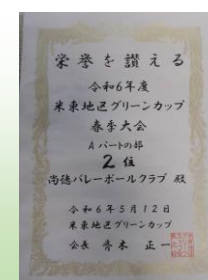
5月のたんたんは、さくら保育園の先生をお迎えし、絵本を読んだり、童謡を聞いたり歌ったり、先生からいろいろなことを聞いて過ごしました。小さい子供さんは眠くなってぐずったり、ハイハイが出来る一步手前で元気に身体全体を使って動いたり、とても賑やかでした。6月、『Mamar Tocco 先生による親子ふれあい体操・手形足型アート』を計画しています。どんな活動になるか楽しみです。まだ保育園に通っていない子供さんと子育て中のお母さん・お父さん・おばあちゃん・おじいちゃんの参加を是非お待ちしております。(年齢は問いません。)



尚徳バレーボールクラブ大会結果報告



5月12日(日)に開催されました米東地区
グリーンカップ春季大会 A パートの部に於いて、
尚徳バレーボールクラブが準優勝されました。
おめでとうございます。



こんにちは！ 尚徳中学校です。

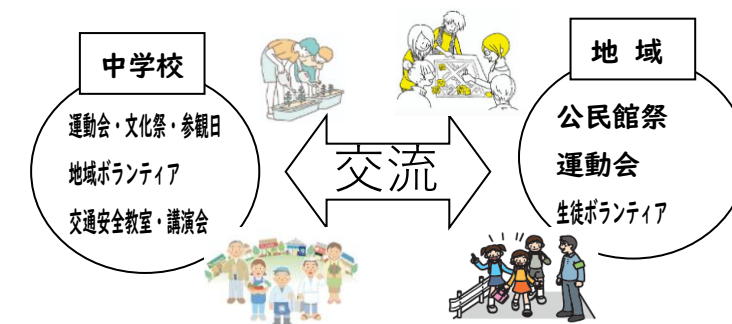
1年生総合的な学習の時間が始まりました。

尚徳中学校では、総合的な学習の時間をSTと呼んでいます。SHOWTIME(尚徳の時間・翔く時間)の頭文字をとった表記です。STでは、地域や企業の方々からいろいろなお話や意見を聞きながら、学習を進めていきます。人との出会いや、本物との出会いを通して、学校で学んだことを生かし、学校だけでは身につけることのできない力を身につけます。この学習には、地域の皆さんの力が必要です。皆さんのお力を中学校にかしてください。

4月25日(木)には1年生が校区を巡るスタンプラリーを実施しました。今年度で3年目の取組みになりました。校区にある史跡や文化財、施設を知り、校区のよさを再発見こと、仲間と協力して校区を巡ることで、お互いのよさをを知ることを目的として取り組みました。生徒からは、「地域の方々が、笑顔であいさつしてくれてうれしかった。」「自然がたくさんあった。」「都会よりも人と人との絆が深いと感じた。」などの感想がありました。

学校を見に来てごしない！！

尚徳中学校では、コミュニティスクールの取組みが始まって3年目を迎えます。これまでは、公民館さんや、自治連合会長さん、ボランティアさん、を中心にお世話になってきました。今年度はこの取組みをさらに充実させ、様々な場面で地域の方々と、中学生の交流をより活発にしたいと考えています。



この活動を通して、生徒達が地域の方々と同じ話題で話ができたり、地域の方々にとって中学校が身近な存在になれたらいいと考えています。学校の活動を見てみたい、今の中学生はどんな感じだろうか、学校で手伝うことはないかなど、中学校に興味があるという方はご連絡ください、お待ちしております。◎この項に関してご意見、ご質問などがございましたら、26-3451(尚徳中)までお電話ください。

☆ホームページ: [http:// sites.google.com/g.torikyo.ed.jp/syotoku-j](http://sites.google.com/g.torikyo.ed.jp/syotoku-j)

☆Eメール: syotoku-j@g.torikyo.ed.jp