

尚徳公民館だより 令和6年5月

米子市榎原1356-1
TEL 26-3317
e-mail syotoku@chukai.ne.jp

令和6年度 各自治会の自治会長・運営委員のご紹介をいたします。皆さま、どうぞよろしくお願いいたします。

※敬称略

自治会	自治会長	運営委員
別所	杉村 聡	杉村 照夫
上安曇	田子 稔	大塚 清徳
下安曇	○香田 泰	香田 大二
青木	長谷川 明	長谷川 英信
青木谷	藤野 潔	神野 功吉
桜台ハイツ	曾田 和伸	野田 健治
兼久	◎深田 剛史	生田 佳己
茶屋	新田 洋司	小椋 博文
実久	○松田 史郎	中田 薫
大谷	山本 健司	松本 清則
大袋	宅野 勝	鷲見 剛
榎原グリーンハイツ	池井 智幸	中村 文男

◎は、自治連合会会長 ○は、自治連合会副会長

尚徳子育て支援サークル

『たんたん』からのお知らせ

いろいろな子育て支援がありますが、まだ保育園・幼稚園などに通っていない子供さんやその保護者の方に来ていただいて、一緒に楽しく過ごす場所が『たんたん』です。

公民館の広い畳の部屋で絵本を読んだり、童謡を聞いたり、絵を描いたり、こいのぼりを作ったりいろいろな計画を立てています。おもちゃや絵本も数多くあり恵まれた環境です。対象になれる方の参加をお待ちしています。

5月は、さくら保育園の先生もいらっしゃいます。
班回覧もさせていただきます。ご覧ください。

日時 5月9日(木)
午前10時～

場所 尚徳公民館
(2階和室)



尚徳和みのロード(春) プランター清掃作業

お忙しいことは存じますが、ご協力の程、よろしくお願いいたします。

日時 5月3日(金) 午前9時より

場所 尚徳公民館 前庭

内容 プランターの泥捨てと清掃作業



公民館職員不在のお知らせ

○5月17日(金) 正午以降

米子市公民館連合会総会出席のため

○5月27日(月) 午後2時以降

南部地区公民館連絡協議会総会出席のため

職員が不在となります。ご迷惑をおかけしますが、
よろしくお願いいたします。

※部屋を使用される方は、事前に鍵の借用をお願いいたします。



公民館でリモート運動体験！

予約不要・無料

米子市では、地区の公民館でフレイル予防の取り組みを実施しています。運動習慣のきっかけづくりを目的として、市内3カ所のフレイル対策拠点と公民館をつないで、ふらっと運動体験(運動教室)をリアルタイムで中継放送します。

お誘い合わせて、是非ご参加ください。

●日時：5月13日(月) 10:30～12:00

6月 3日(月) 10:30～12:00

●会場：尚徳公民館

●持ち物：上履き、水分補給用飲み物、
汗拭きタオル

●問合先 米子市フレイル対策推進課
健康対策課

電話 23-5458



尚徳和みのふるさと情報

【学校盛り上げ隊】募集

尚徳小学校では、地域で子供たちを見守るコミュニティ・スクールを導入し、学習活動にも多くの支援ボランティアの皆さんに参加いただくようになりました。子供たちは、地域の様々な人に見て・聞いてもらえとても嬉しそうです。

学校運営協議会では、更に多くの皆さんに支援ボランティアに参加していただきたく、回覧で「学校盛り上げ隊」(学校支援ボランティア)を募集しています。

保護者が多忙な現代においては、おじいちゃん・おばあちゃんの出番です!!

「学校盛り上げ隊」に参加し、
尚徳の未来を担う子供たちを
見守りましょう。



館蔵図書ガイド

井上ふみ『旬菜歳時記』

― 講談社 ―

著者は、作家井上靖氏の夫人。夫が他界された後、生前の靖氏との思い出とともに、四季折々、自らが、庭先で栽培する野菜や、食卓に上る惣菜類について綴られている。

『わかめ』についてふみ氏は「鳥取の西伯郡で取れる天下一品と書かれたわかめを毎年頂いている。ほんの若いまだわかめが水の上に頭を出さないものであるという。」など、記す。

また『むぎえんどうの五月』と題して「五月の声を聞くと、先ず初がつお、ちまきを思い出す。しかし立派な主品でなくても、付け合わせ、箸休めにも、えも言えぬものがある」と。なかなかの卓見である。どうぞ、ぜひ手にとってご味読頂きたい。

(一)



行事予定表

日	曜日	行 事	日	曜日	行 事
1	水		19	日	
2	木		20	月	
3	金	憲法記念日 尚徳和みのロード ブランター清掃作業	21	火	
4	土	みどりの日	22	水	
5	日	こどもの日	23	木	
6	月	振替休日	24	金	
7	火		25	土	
8	水		26	日	
9	木	たんたん子育てサークル	27	月	南部地区公民館連絡協議会 総会のため午後2時以降閉館
10	金	健康相談	28	火	配布物
11	土		29	水	
12	日		30	木	
13	月	公民館でリモート運動体験 人権・同和教育推進協議会総会	31	金	
14	火	体育部会	6 月		
15	水		1	土	
16	木		2	日	
17	金	米子市公民館連合会総会 のため正午以降閉館	3	月	公民館でリモート運動体験
18	土		4	火	



☆今月の同好会☆

同好会名	日	曜日	時 間
唱歌の会	14・28	火	13:30～
太極拳	2・9・23	木	13:30～
洋らん	10	金	10:00～
カラオケ	9・16・23	木	20:00～
たんたん子育てサークル	9	木	10:00～
花みずきの会	16	木	13:30～
そばの会	24	金	19:00～
ヨ ガ	7・14・21・28	火	19:30～
ストレッチ	10・17・24・31	金	10:00～

フレイル予防巡回健診が始まります！！

参加費
無 料

普段、受けることのできない検査項目です。

★対 象 65 歳以上で要支援又は要介護認定のない方

★内 容 運動機能・ロコモ度チェック、骨密度、体組成、
栄養・口腔機能、認知機能、血液検査 他

★日 程 6 月 17 日、18 日 9 時～16 時
1 人あたり 1 時間程度

★お問合せ先

鳥取大学医学部医学科

TEL 0859-38-7614 FAX 0859-38-6110

受付時間 平日 9 時～16 時

※対象の方には、5 月に案内郵送します。

★希望される場合は、各自治会長にお申し込みください。

保健師の 出張！なんでも健康相談

赤ちゃんから大人の方まで、
いつでもどなたでもお気軽に、お立ちよりください♪

・赤ちゃんの体重測定

・血圧測定・体脂肪測定・握力測定

・米子市が作成した健康体操の紹介

・健康のこと(その他)で聞いてみたいな、などなど

＊健診結果や血液検査の結果等ございましたら、
参考のためにお持ちください。

日時：令和6年5月10日（金） 9：30～11：30

令和6年6月 7日（金） 9：30～11：30

場所：尚徳公民館

米子市健康対策課 23-5454



市民一課からのお知らせ

公民館での住民票などの取次ぎは

12月末で終了します

公民館で行っている住民票などの取次事務は、令和6年12
月末をもって終了します。ご利用の皆さまがたにはご不便をお
かけしますが、ご理解くださいますようお願いいたします。

各種証明書は、市役所窓口のほか以下の方法でもお取りいた
だけますのでご利用ください。

＜コンビニ交付サービス＞

マイナンバーカードと暗証番号を利用してコンビニエンス
ストア等にあるマルチコピー機で住民票の写しなどを取得で
きるサービスです。

※詳しくは、班回覧にてお知らせいたします。

こんにちは！

尚徳中学校です。

～令和6年度尚徳中学校スタート～

春の陽気に迎えられ、新入生80名が、中学生としての新た
な一歩を踏み出しました。ご入学おめでとうございます。今年
度は、地域から来賓の方々にご来校いただき、たくさんの方々
に見守られながらの入学式となりました。本校では、「知・徳・
体の調和のとれた人間性豊かな生徒の育成～一人一人を大切
にし、生徒を最大限にのばす教育～」を学校教育目標とし
て、保護者、地域の皆様からご理解とご支援をいただきなが
ら、生徒と教職員が一体となって、目標の実現を目指してい
きます。

中学校生活を充実した3年間にするためには、一人一人の
生徒が自分自身の成長を実感できることが大切です。そのた
めにも、学校では、「あいさつができる生徒」「心身を鍛え、自
信をもって行動できる生徒」「目標を持ち自分自身が主体と
なって、自立した学びができる生徒」「多様な他者と課題解決
に取り組み、集団や社会に貢献しようとする生徒」「命や互い
の人権を大切に、他を思いやり友情を育みあう生徒」を目
指す生徒の姿として考えています。生徒一人一人が、目標を
持って、笑顔で過ごせるよう、教職員一同で信頼される学校を
目指して、しっかりと取り組んでまいります。引き続き本校の教
育活動にご支援をよろしくお願いいたします。

【第78回 尚徳中学校入学式】



着任者の紹介

12名の職員が転任してまいりました。よりよい学校づくりに
向け、全力を尽くす所存ですので、よろしくお願いいたします。

校 長	安 田 順 一	西部教育局
教 諭	望 月 千恵子	東山中学校
教 諭	宇 田 啓 子	湊山中学校
教 諭	近 藤 恵 子	後藤ヶ丘中学校
教 諭	奥 山 陽 子	復職
教 諭	田 中 誠 智	境港第二中学校
教 諭	請 川 愛 美	智頭中学校
教 諭	松 本 惇	新規採用
養護教諭	坂 口 由 美	福米中学校
講 師	足 立 圭	後藤ヶ丘中学校
事務職員	南 部 裕 子	福生中学校
学校主事	河 上 哲 治	新規採用

◎この項に関してご意見、ご質問などがございましたら、
26－3451（尚徳中）までお電話ください。

☆ホームページ:

[http:// sites.google.com/g.torikyo.ed.jp/syotoku-j](http://sites.google.com/g.torikyo.ed.jp/syotoku-j)

☆Eメール syotoku-j@g.torikyo.ed.jp