

# 尚徳公民館だより 令和7年3月

米子市榎原1356-1  
TEL 26-3317  
e-mail [syotoku@chukai.ne.jp](mailto:syotoku@chukai.ne.jp)

## 尚徳和みのふるさと情報 ～兼久土手の桜の木剪定～



2月15日(土)尚徳さくらの里づくり推進協議会の皆さまにご協力をいただき、兼久土手の桜の剪定・整備を行いました。作業を実施いただいた皆さまありがとうございました。

わが故郷が誇る「兼久土手の桜」を多くの方々に楽しんでいただけるよう、ぼんぼりの増加設置を計画しています。

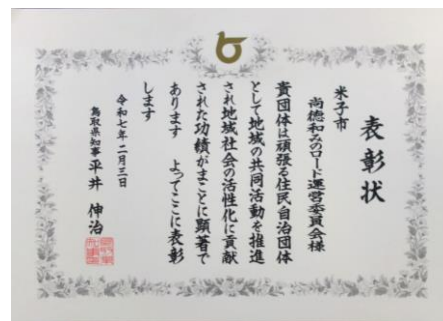
綺麗に咲き誇る桜を眺め、心をワクワクさせ新たな年度をスタートさせましょう。

## ～『尚徳和みのロード運営委員会』知事表彰受賞～ 頑張る住民自治活動表彰 鳥取県知事表彰

2月3日(月)尚徳和みのロード運営委員会が、上記の賞をいただきました。

これは、住民の創意工夫が凝らされた活動、地域の特性等を踏まえた個性的な活動、地域外の団体等の連携を図る活動、住民の多くが主体的・自発的に参加して継続してきた活動等により、地域社会の活性化に貢献していると認められた住民自治活動団体へ送られるものです。

地域の皆さまのご協力に感謝いたします。



## ～力強く除雪機稼働！～

年が明け1月の天気予報を伝えるニュースでは、今年は暖冬との声が聞こえていましたが、2月に入ると急転、10年ぶりの強烈寒波で雪が降りました。

尚徳公民館に新しく入った2台の除雪機も出動。公民館や小学校の駐車場の雪かきに大活躍しました。



## ～『春の甲子園』出場決定！～ 成長する選手を地域からも応援



33年ぶりにセンバツ高校野球に出場する米子松蔭高校。尚徳・永江地区からも選手が参加します。平井知事同様、県民みんなで応援しています。センバツの舞台で大いに暴れ、悔いのないよう頑張ってもらいたいものです。  
頑張れ、風の子！

## <フレイル予防巡回健診> 健診結果説明会

健診を受けられた方々への結果説明会のご案内です。  
尚、問診の内容については、個人情報保護に関する法令に従い、予防管理システムに保存し、フレイル対策に活用させていただきます。

- <会場>尚徳公民館
- <日時>令和7年4月～6月 開催予定  
(公民館だよりにて、ご案内いたします)
- <内容>結果報告書の見方、地域全体の傾向、これからのフレイル予防について
  - ★結果について個別相談を希望される場合、下記の鳥取大学医学部のお問合せ先までお申し込みください。
- <お問い合わせ先>
  - 説明会に関すること  
米子市フレイル対策推進課 TEL23-5458
  - ★検診結果に関すること  
鳥取大学医学部健康政策医学分野  
TEL38-7614



たくさんの  
ご参加をお待ち  
しています



遠藤仁誉様より、今までたくさんの本を寄贈いただいておりますが、この度、ぜひ手に取って読んでみてはと二冊の図典を頂戴しました。尚徳公民館の図書室にも一月にいただいた図典とともに保管していきますので、じっくりとご覧ください。

『食料図典ⅠⅡⅢ』  
— 小学館 —

| <div>  <div>3月</div> <div>行事予定表</div> <div>  </div> </div> |    |                  |     |    |                                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|------------------|-----|----|----------------------------------|
| 日                                                                                                                                                                                                                           | 曜日 | 行 事              | 日   | 曜日 | 行 事                              |
| 1                                                                                                                                                                                                                           | 土  |                  | 21  | 金  |                                  |
| 2                                                                                                                                                                                                                           | 日  |                  | 22  | 土  |                                  |
| 3                                                                                                                                                                                                                           | 月  |                  | 23  | 日  |                                  |
| 4                                                                                                                                                                                                                           | 火  |                  | 24  | 月  | 保健推進委員会                          |
| 5                                                                                                                                                                                                                           | 水  |                  | 25  | 火  |                                  |
| 6                                                                                                                                                                                                                           | 木  | 子育てサークル『たんたん』    | 26  | 水  |                                  |
| 7                                                                                                                                                                                                                           | 金  | 出張！なんでも健康相談      | 27  | 木  |                                  |
| 8                                                                                                                                                                                                                           | 土  |                  | 28  | 金  | 配布物                              |
| 9                                                                                                                                                                                                                           | 日  |                  | 29  | 土  |                                  |
| 10                                                                                                                                                                                                                          | 月  | 公民館でリモート運動体験     | 30  | 日  |                                  |
| 11                                                                                                                                                                                                                          | 火  |                  | 31  | 月  |                                  |
| 12                                                                                                                                                                                                                          | 水  |                  | 4 月 |    |                                  |
| 13                                                                                                                                                                                                                          | 木  | 民協・在宅幹事連絡会 民協定例会 |     |    |                                  |
| 14                                                                                                                                                                                                                          | 金  |                  | 1   | 火  |                                  |
| 15                                                                                                                                                                                                                          | 土  |                  | 2   | 水  |                                  |
| 16                                                                                                                                                                                                                          | 日  |                  | 3   | 木  | 敬老会合同会議 自治連合会総会<br>子育てサークル『たんたん』 |
| 17                                                                                                                                                                                                                          | 月  |                  | 4   | 金  | 出張！なんでも健康相談 在宅総会                 |
| 18                                                                                                                                                                                                                          | 火  |                  | 5   | 土  |                                  |
| 19                                                                                                                                                                                                                          | 水  | 自治会長会議           | 6   | 日  |                                  |
| 20                                                                                                                                                                                                                          | 木  | 春分の日             | 7   | 月  |                                  |

## ❖ 今月の同好会 ❖

| 同好会名          | 日          | 曜日 | 時 間    |
|---------------|------------|----|--------|
| 唱歌の会          | 11・25      | 火  | 13:30～ |
| 太極拳           | 6・13・27    | 木  | 13:30～ |
| 洋らん           | 7          | 金  | 10:00～ |
| カラオケ(㊟冬季開始時間) | 6・13・20    | 木  | 19:30～ |
| 子育てサークルたんたん   | 6          | 木  | 10:00～ |
| 花みずきの会        | 13         | 木  | 13:30～ |
| そばの会          | 28         | 金  | 19:00～ |
| ストレッチ         | 14・21・28   | 金  | 10:00～ |
| ヨ ガ           | 4・11・18・25 | 火  | 19:30～ |
| フラダンス         | 5・19       | 水  | 19:00～ |

## 尚徳子育て支援サークル 『たんたん』からのお知らせ



～初めてでも大丈夫♪一緒に楽しみましょう！～

2回目となる英語リトミックですが、先生の流暢な英語の話しかけやオルガンに合わせた歌声に、お母さんたちも歌ったり英語で答えたり輪になって動いたり楽しそうでした。子供たちも色のついたスカーフや紙で作った雪玉で楽しく遊びながら、どんどん英語に馴染んでいきました。

来月は、今年度「たんたんのお別れ会」をします。ほとんどの子どもたちが保育園・幼稚園へと巣立っていきます。

新しい方々に入っていただき、新しいメンバーでたんたんが出来たらと思います。お別れ会ではありますが、集団生活をしていない子育て中の方々の参加をお待ちしております。

★日 時： 3月6日（木）・4月3日（木）10:00～

★場 所： 尚徳公民館

## 保健師の 出張！なんでも健康相談



～赤ちゃんから大人の方まで、  
いつでもどなたでも、ふらっとお立ち寄りください♪～

★赤ちゃんの体重測定、血圧測定、体脂肪測定、握力測定

★米子市が作成した健康体操の紹介

★健康のこと(その他)で聞いてみたいな、などなど

健診や血液検査の結果等がありましたら、お持ちください。

★日 時： 3月7日（金）・4月4日（金）9:30～

★場 所： 尚徳公民館

★お問合せ： 米子市健康対策課 23-5454

## みんなで楽しく リモート運動体験！ 予約不要・無料

～映像を見ながら一緒に運動しませんか～

予約不要です。参加希望の方は、当日会場までお越しください。

●日 時： 3月10日（月）10:30～

●会 場： 尚徳公民館

●持 ち 物： 上履き 水分補給用飲み物 汗拭きタオル

●お問合せ： 米子市フレイル対策推進課 23-5458



1月23日（木）米子市老人クラブ連合会ボウリング大会が開催されました。尚徳地区代表として参加された尚歯会の皆さんが、高得点で優勝されました。

## こんにちは！ 尚徳中学校です。

### 「学校評価アンケート（保護者）」結果

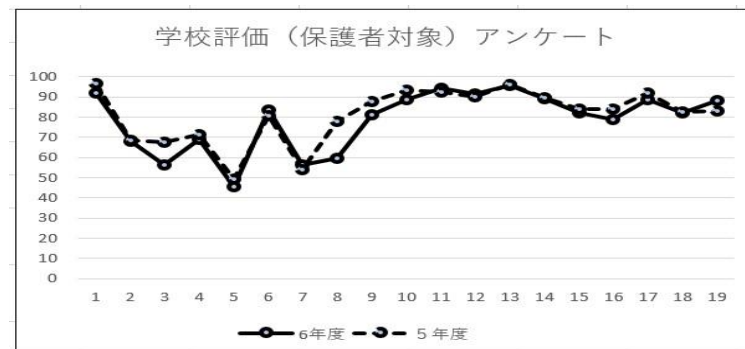
12月に学校評価アンケートをお願いしたところ、多くの回答をいただきました。お忙しいところアンケートにご協力いただき感謝申し上げます。結果の概要については、以下のグラフの通りで、グラフは肯定的な評価の割合を示しています。肯定的な評価の割合が少なかった学習時間などについても、今後ご家庭や地域の方々と一層の連携を図りながら、課題解決に向けた取組を進めていきたいと思っています。

○肯定的な評価の割合が多かった項目

- 1 自分の子どもは楽しい学校生活を送っている。
- 10 学校公開や行事など尚徳中学校の様子を知る機会は適切である。
- 11 家庭訪問や電話連絡などが適切に行われている。
- 12 子ども一人一人を大切にしている。
- 13 教職員のあいさつやマナー、電話対応はよい。

○肯定的な評価の割合が少なかった項目

- 5 子どもは、家庭学習を平日1時間30分以上取り組んでいる。
- 7 子どもは、学校からの文書を渡している。
- 8 地域の行事やボランティア活動に参加している。



### ～尚徳中応援団まだまだ募集しています～

先月、地域ボランティアの募集をしたところ、地域の皆様にご賛同いただき、ご登録をいただきありがとうございました。できるときに、できることだけお力をお借りできたらと思っています。その活動をとおして中学生と関わったり、中学校の様子を知っていただけたらと思います。随時募集していますので、お気軽に尚徳中学校（26-3451）担当田貝までご連絡ください。

### ～新入生説明会を行いました～

1月27日に新入生説明会と採寸を行いました。中学校生活や学習、部活動や学校行事について説明を行いました。また、来年度からブレザー制服に替わります。新入生の皆さんの入学を楽しみにしています。児童、保護者のみなさま、ありがとうございました。



※尚徳中学校では、緊急連絡として「マチコミメール」を活用しています。説明会の資料の中に、携帯電話等への登録方法を入れております。3月15日までに登録をよろしくお願いします。

◎この項に関してご意見、ご質問等がございましたら  
TEL26-3451（尚徳中）までご連絡ください。