

尚徳公民館だより 令和7年2月

米子市榎原1356-1
TEL 26-3317
e-mail syotoku@chukai.ne.jp

尚徳子育て支援サークル 『たんたん』からのお知らせ



～初めてでも大丈夫♪一緒に楽しみましょう！～

新年を迎え最初の活動は『英語リトミック』です。先生の引く電子オルガンに合わせて英語の歌を歌ったり、簡単な英語だけを話す先生の指導のもと、紙で作った雪で雪合戦したり雪だるまを作ったり、楽しい時間を過ごしました。一歳に満たない子供たちも集中。先生の人を引き付ける力に驚きです。

今回は体調不良の子供さんたちがいたので、2月の活動も『英語リトミック』を実施します。まだ寒い時期でもありますが、皆さんの参加をお待ちしています。初めての方でも来て楽しんでいただければと思います。



★日時： 2月3日（月）・3月6日（木）10:00～
★場所： 尚徳公民館

保健師の 出張！なんでも健康相談



～赤ちゃんから大人の方まで、
いつでもどなたでも、ふらっとお立ち寄りください♪～

- ★赤ちゃんの体重測定、血圧測定、体脂肪測定、握力測定
 - ★米子市が作成した健康体操の紹介
 - ★健康のこと(その他)で聞いてみたいな、などなど
- 健診や血液検査の結果等がありましたら、お持ちください。
- ★日時： 2月7日（金）・3月7日（金） 9:30～
★場所： 尚徳公民館
★お問合せ： 米子市健康対策課 23-5454

みんなで楽しく リモート運動体験！ 予約不要・無料

～映像を見ながら一緒に運動しませんか～

- 予約不要です。参加希望の方は、当日会場までお越しください。
- 日時： 2月3日（月）・3月10日（月）10:30～
 - 会場： 尚徳公民館
 - 持ち物： 上履き 水分補給用飲み物 汗拭きタオル
 - お問合せ： 米子市フレイル対策推進課 23-5458



尚徳和みのふるさと情報

～はくちょうの通食～

今年も、はくちょうがはるばる北方の地から水鳥公園にやってきました。はくちょうは、日の出とともに水鳥公園を飛び立ち餌場に群れて飛来し日没まですごします。近年、尚徳の田圃が大のお気に入り、雄大な大山をバックに食事する姿が見られるようになりました。

これからもランチに尚徳の田圃を選んでもらえるように温かく見守りましょう。



<フレイル予防巡回健診> 環境測定 of 希望者を募集します！

冬場のお住いの環境測定を実施します。結果に応じたアドバイスも行いますので、ご興味のある方は、参加ご協力いただきますようお願いいたします。

<内 容> 部屋の温湿度等測定及び睡眠や心拍などの測定

<対 象> 巡回健診参加者

<期 間> 1週間程度

<説明及び機器受け渡しの日時>

2月27日（木）・3月4日（火）9:30～15:30

<場 所> 尚徳公民館

<その他> 検診車によるX線骨密度測定も追加で募集します。

<申込み・問い合わせ>

鳥取大学医学部健康政策医学

TEL: 0859-38-7614



昔懐かし法勝寺電車！尚徳小学校3年生が作ったリーフレットで甦る♪

【リーフレットより抜粋】

～尚徳公民館の玄関に並べています。是非ご覧になってください！～

法勝寺電車のりよう数

一回に100人の人をはこんでいたそうです。1日で1番法勝寺電車に乗る人が多い時間は、学校や会社のつうきん、つう学の時間だったそうです。その時間にのっている人数は、なんと、ちょうまんいんだったそうです。本当に、地いきのみなさんにあいされていることがわかりますよね。

どうしてなくなったのか

法勝寺電車は1967年の5月15日になくなりました。理由は、乗る人数が少なくなり、お金がへりなくなったと考えられています。

雨の日はどうしていた？

線路がつるつるだったので乗っている人が法勝寺電車をおしていたそうです。

まとめ

法勝寺電車は、たくさんの尚徳の地いきの人の、くらしをささえ、ゆたかにしてきた、とっても大切な、大切な、尚徳のたからだったとゆうことがわかりました。わたしは、これからも、尚徳のたからとして大切にしていきたいです。



100周年を迎えた『法勝寺電車』の特集がNHK 総合さんいんスペシャル“時の扉”にて放送されます。（予定）懐かしい映像が、AIでカラーになってご覧いただけます。
※放送予定日2月21日（金）午後7時30分～
（再放送予定日2月22日（土）午後7時30分～）



行事予定表



日	曜日	行 事	日	曜日	行 事
1	土		21	金	
2	日		22	土	
3	月	公民館でリモート運動体験・子育てサークル『たんたん』	23	日	天皇誕生日
4	火		24	月	振替休日
5	水		25	火	運営委員会役員会
6	木		26	水	
7	金	出張！なんでも健康相談	27	木	配布物
8	土		28	金	公民館午後休館
9	日		3 月 		
10	月				
11	火	建国記念の日			
12	水				
13	木				
14	金		1	土	
15	土		2	日	
16	日		3	月	
17	月	スポーツ少年団代表者会議	4	火	
18	火		5	水	
19	水		6	木	子育てサークル『たんたん』
20	木		7	金	出張！なんでも健康相談

❖ 今月の同好会 ❖

同好会名	日	曜日	時 間
唱歌の会	11・25	火	13:30～
太極拳	6・13・27	木	13:30～
洋らん	7	金	10:00～
カラオケ(※冬季開始時間)	6・13・20	木	19:30～
子育てサークルたんたん	3	月	10:00～
はなみずきの会	2月は、お休み。次は、3/13(木) 13:30～		
そばの会	28	金	19:00～
ストレッチ	7・14・21・28	金	10:00～
ヨ ガ	4・18・25	火	19:30～
フラダンス	5・19	水	19:00～

〇2月28日(金) 午後休館

米子市公民館研究集会出席のため、職員が不在となります。

ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

※部屋を使用される方は、事前に鍵の借用をお願いいたします。



令和6年度 尚徳ふれあい講座をふりかえって

第1回 【介護予防講座】 「フレイルについて～フレイル巡回健診～」

講師 鳥取大学医学部医学科
健康政策医学分野教授 森田 明美 氏

“フレイル”とは何か、予防することの大切さを学びました。

また、今年度実施された「フレイル予防巡回健診」についても詳しく説明していただきました。



第2回 【教養講座】 「地域で守り繋いできた行事 ～尚徳地区のセントロ・マントロ～」

講師 米子市立山陰歴史館
副館長兼主幹学芸員 山本 恭子 氏

セントロ・マントロについて詳しくお話をいただきました。セントロ・マントロが貴重な民俗文化財であり、尚徳地区の誇りであることをより感じる事が出来た時間でした。



第3回 【家庭教育講座】 「地域の中の学校～尚徳中学校の今～」

講師 尚徳中学校 校長 安田 順一 氏

現在の尚徳中学校について、クイズを交えながら詳しくお話をいただきました。講座の最後には生徒の皆さんが作られた心温まる素敵なプレゼントもいただきました。



第4回 【音楽講座】 「夕暮れコンサート」

太鼓演奏、ピアノ・トランペット演奏、尚徳中学校吹奏楽部による演奏で様々な音楽を聴きました。

チアリーディングは、迫力ある演技と可愛さで、子どもから大人まで幅広い世代の方が楽しみました。



こんにちは！ 尚徳中学校です。

尚徳中応援団(仮称)募集

コミュニティースクール(CS)は、子ども達を地域全体で育む取り組みです。様々な課題解決のために学校、地域、家庭が連携・協働して様々な活動と一緒に進めています。地域の皆様のお力添えをいただき、さらに充実した取り組みにしたいと考えています。校外学習の見守り、総合学習の支援、校舎の修繕や除草作業などできることから関わっていただけたらと考えています。申込用紙を各ご家庭に配布いたしますので、ご協力をよろしくお願いします。

地域ボランティアって「どんなことをするのだろう?」「自分にできるのだろうか」などの質問がありましたので、生徒の活動の様子や活動の様子を、写真でお知らせします。ぜひ、中学生を応援していただけたらと考えております。質問などは中学校教頭(26-3451)までご連絡ください。

①学校行事での見守り



【1年・校区スタンプラリー】



【2年・企業訪問、高校探索】

②家庭科授業補助



【鰯の3枚おろし】



【豚のショウガ焼きづくり】

③環境整備ボランティア



【生徒と一緒に総合学習】



【グラウンド除草】

◎この項に関してご意見、ご質問などがございましたら、
26-3451(尚徳中)までお電話ください。