

尚徳公民館だより

令和6年11月

米子市榎原1356-1
TEL 26-3317
e-mail syotoku@chukai.ne.jp

尚徳公民館祭のご案内

日時 令和6年11月3日(日)
〈9:00~13:00〉
場所 尚徳公民館

特別展示『米子市法勝寺川水辺の楽校』

オープニング…がいな太鼓尚徳子供連
風の子マラソン・餅つき・演芸大会・
作品の展示・バザーや抽選会など。
楽しい催し物が盛りだくさんです。
皆さま、お誘い合わせお誘い合わせて
お出掛けください。

◎チラシの抽選券をお持ちください!

振替休館日のお知らせ

11月11日(月)は公民館祭の振替休館日です。
各部屋は使用可能です。事前に鍵の借用をお願いします。

尚徳ふれあい講座のご案内

第6回【現地学習】 砂の美術館(フランス編)見学

日時: 11月22日(金) 9:00~15:10
※申し込みの受付は終了いたしました。

第7回【人権講座】 『ベトナムあれこれ』

日時: 11月13日(水) 10:00~11:00
講師: 鳥取県国際交流財団 臼田 アン 氏
場所: 尚徳公民館

第8回【音楽講座】 Jazz コンサート
~ジャズの魅力をあなたに~

日時: 12月4日(水) 10:00~11:00
講師: 国立音楽院南部校
ギター講師 足塚 正治 氏
場所: 尚徳公民館

※講座終了後、【閉講式】をおこないます。

尚徳和みのふるさと情報

10月4日(金)に、尚徳小学校実習体験水田で、5年生児童の皆さんと稲刈りをしました。尚歯会、尚徳更生保護女性会他、地域の皆さまのご協力をいただき、今年も無事稲刈りを終えることができました。本当にありがとうございました。



尚徳公民館の清掃についてお知らせ

○10月5日(土)に、床清掃・ワックスがけをしていただきました。
使用された後は、きれいに掃除をして帰りましょう。

○令和6年度尚徳公民館清掃作業について

毎年公民館運営委員と各同好会・関係諸団体の皆さまに清掃作業をお願いしております。各同好会、団体様につきましては、年内の活動の最終日もしくはご都合のつく時に、使用された机・イス等の清掃をお願いいたします。

窓ふきにつきましては、11月9日(土)に運営委員・各自治会長で行います。

ご協力ありがとうございます。よろしく願いいたします。

産業文化部より研修のご案内 再募集

日時 12月14日(土) 9:00~15:20
参加費 無料 ※小学3年生以上から参加できます。
締切り 11月8日(金)まで申込延長いたします。
尚徳公民館の窓口へ直接お申込みください。

~皆さまのご参加をお待ちしております!~

おいしく食べて健康づくり教室

【バランス食で糖尿病予防】

バランスのよい食事は健康的な食生活の基本です。血糖値が気になる方も、そうでない方も、食事バランスについて、楽しく学んでみませんか?



とき: 11月26日(火) 10:00~13:00
ところ: 尚徳公民館
内容: 調理実習と健康づくりのお話
講師: 米子市健康対策課 管理栄養士・保健師
献立: 鶏肉と彩り野菜のオイスターソース丼
キャベツとツナの甘酢サラダ・ヨーグルト寒天
材料費: 300円
持ち物: エプロン・三角巾
申込: 11月19日(火)までに尚徳公民館へ
(電話26-3317)ご連絡ください。

リモート運動体験+フレイル予防教室

予約不要
無料

- 11月25日(月) 10:30~は、通常通り、リモート運動を行います!
- 12月9日(月) 10:30~は、リモート運動と食生活や口腔ケア等の健康のお話もあります!



館蔵図書ガイド

尾崎一雄『葎酒』(新潮社)

いまを去る42年前に刊行のエッセイ集である。もとより著者の尾崎氏は、とくに故人。氏は大学の遠い先輩でもあり、氏の作品の多くは、座右において来た。
この題名にもなっている「葎酒」の葎は、野に実をつける蛇苺のこと。これをアルコールに浸した葎酒が、傷やデキモノの妙薬だといわれている。しかし、この書は実用書でなく、あくまで文学作品。そのあたりが、面白いところ。ぼくは疲れると二年に一度くらい口唇ヘルペスがでる。いま妙薬があるが、40年前にそんな薬はなかった。ところが尾崎氏は自らのヘルペスを、蛇苺酒で直すと記す。ぼくは早速、裏の畑から蛇苺を採って、酒をつくりヘルペスに塗ったものである。しかし、いっこうに効果が見えなかった。素朴な民間薬とはそんなものだろう。(二)



行事予定表

日	曜日	行事	日	曜日	行事
1	金		21	木	
2	土	公民館祭前日準備 ↑	22	金	現地学習【砂の美術館見学】
3	日	文化の日 尚徳公民館祭	23	土	勤労感謝の日
4	月	振替休日(作品展示のみ)	24	日	
5	火	(作品展示のみ)	25	月	リモート運動体験!
6	水	(作品展示のみ)	26	火	おいしく食べて健康づくり教室
7	木	(作品展示のみ)	27	水	自治会長会議
8	金	(作品展示のみ正午まで) ↓	28	木	配布物
9	土	公民館祭作品展示撤去 清掃作業	29	金	
10	日		30	土	
11	月	振替休館日	12月		
12	火	フレイル予防巡回健診			
13	水	ふれあい講座【人権】			
14	木				
15	金		1	日	子育てサークル『たんたん』
16	土		2	月	
17	日		3	火	フレイル予防実践体験
18	月		4	水	
19	火		5	木	
20	水		6	金	出張!なんでも健康相談
			7	土	

尚徳子育て支援サークル 『たんたん』からのお知らせ



～初めてでも大丈夫♪一緒に楽しみましょう!～

10月の活動は、さくら保育園の先生に用意してもらったジャック・オー・ランタンのバッグとお化けの切り絵で、それぞれ自由にデコレーションをしてハロウィン気分を楽しみました。参加される方も増え、慣れてきたこともあり、会話も弾むようになりました。

11月は、大山のふもと岡成にある『コーセリ』へ出かけます。

皆様の参加をお待ちしています。

●11月7日(木)9:45～



※12月の詳細は、各戸配布のお知らせをご覧ください。

『ゆるダン』と一緒にフレイル予防実践体験



65歳以上の方限定!! 尚徳公民館で“新しい”フレイル予防のダンス体験とフレ飯作りをしてみませんか。

(要予約、参加希望の方は下記にお問い合わせください。)

■お申込・お問合せ Chukai コムコムスクエア 0120-43-5656

■日 時 令和6年12月3日(火)午前10時00分～12時30分

※詳細は、班回覧の案内チラシをご覧ください。

【グラウンドゴルフ同好会 会員募集!】

●令和6年11月～ 毎週水曜日、朝8時より

●<<水辺の楽校>>にて、練習を始めます。

初心者の方も大歓迎です。

グラウンドゴルフを皆で楽しみましょう!

★お申し込みは、尚徳公民館へ ☎26-3317



❀ 今月の同好会 ❀



同好会名	日	曜日	時間
唱歌の会	12・26	火	13:30～
太極拳	14・28	木	13:30～
洋らん	1	金	10:00～
カラオケ	14・21・28	木	20:00～
子育てサークルたんたん	7(岡成のコーセリへ)	木	10:00～
はなみずきの会	14	木	13:30～
そばの会	22	金	19:00～
ストレッチ	15・22・29	金	10:00～
ヨガ	5・12・19・26	火	19:30～
フラダンス	20・27	水	19:00～

【レイフラワーアナパしょうとく】

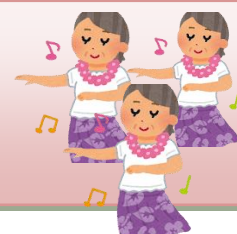
フラダンスの同好会が、いよいよ始動します。

11月の練習日は、20日と27日(水)です。

12月の練習日より、毎月第一第三水曜日19時からです。

皆さん、一緒にフラダンスを楽しんでみませんか。

★お申し込みは、尚徳公民館へ ☎26-3317



こんにちは! 尚徳中学校です。

地区運動会のボランティアに参加しました今年地区運動会では、約60名の生徒がボランティアに参加しました。全校生徒の4人に1人が参加したことになります。テント張りや運動会の進行、競技の審判など様々な場面で、中学生が活躍しました。地域の方々からもたくさんの感謝の言葉をいただきました。尚徳中学校の生徒は地域を大切に、自分にできることは積極的に取り組んでいこうとする生徒が増えてきたと思います。これも地域と学校が一体となって教育活動に取り組んできた成果だと思います。10月末には公民館祭でのボランティアにも参加します。成実公民館では、1年生がゲームコーナーを運営する予定です。お楽しみに!!



尚郷祭(尚徳中文化祭)を見に来てごしない【尚郷祭1日目】

期 日 令和6年11月1日(金)8:50～14:10

会 場 尚徳中学校体育館 及び各教室

内 容 ○開会式 ○3年生「学級劇」
○全学年「ST時間の発表」

お車は、グラウンドにお願いします。

【尚郷祭2日目】

期 日 令和6年11月3日(日)

10:40～14:35

会 場 米子市文化ホール

内 容 ○学級合唱、学年合唱
○全体「全体合唱」
○吹奏楽部「吹奏楽演奏」
○閉会式

お車は、BIGSHIP 前駐車場にお願いします。



◎この項に関してご意見、ご質問などがございましたら、26-3451(尚徳中)までお電話ください。

☆ホームページ:

<https://sites.google.com/g.torikyo.ed.jp/syotoku-j>

☆Eメール

syotoku-j@mailk.torikyo.ed.jp