

尚徳公民館だより 令和6年10月

米子市榎原1356-1
TEL 26-3317
e-mail syotoku@chukai.ne.jp

尚徳和みのふるさと情報

防災ラジオ配布申込みを受付ています!

～災害時の迅速な避難に～



防災無線が流れると自動でスイッチが入り、放送が流れます。他のラジオ局を聞いていても自動で切り替わります。避難指示等の緊急放送は最大音量で流れます。
※地区を限定する放送（公民館・自治会放送等）は聞くことができません。

※2,000円で希望世帯へ配布いたします。
※近年の災害等の影響で需要が増えており、お申込みいただいてから最短で1月頃のお渡しとなります。
※詳しくは班回覧のチラシか、公民館窓口にありますチラシをご覧ください。

稲刈りの季節です

今年も尚徳小学校の子どもたちと一緒に、
10月2日(水) 10:30～稲刈りを行う予定です。
ご協力よろしくお願い致します。

和みのロード 花の植替えについて

秋を迎え、下記の日程で尚徳小学校の児童の皆さんと一緒に花植えを予定しています。皆さまのご参加をお待ちしております。

日時 10月24日(木) 13:20～

尚徳ふれあい講座のご案内

◎【人権講座】「ベトナムあれこれ」

日時: 11月13日(水) 10:00～11:00
場所 尚徳公民館
講師 鳥取県国際交流財団 白田 アン 氏



◎【現地学習】

「砂の美術館へ～砂で世界旅行・フランス編～」

日時 11月22日(金) 9:00～15:10 《8:50集合》
参加費 2,000円(バス代、入館料、昼食)
定員 40名
申込み 10月18日(金)までに尚徳公民館へお申込みください。
※詳しくは全戸配布のチラシをご覧ください。

～皆さまのご参加をお待ちしております!～

尚徳地区グラウンドゴルフ大会の開催について

日時 10月20日(日) 午前9時開会
会場 水辺の楽校(雨天中止)



特別展示

開校記念! 米子市法勝寺川水辺の楽校

皆さまからの作品をお待ちしております

公民館の学習講座やご自宅で作られている作品がありましたら、ぜひご出展していただきますようお願いいたします。
(絵画・手工芸品・写真・書道など)

詳しくは、後日各戸配布しますチラシをご覧ください。

産業文化部より研修のご案内

「島根原子力発電所へ 行きましょう♪」



原子力発電のしくみや構造、島根原子力発電所の安全対策など学んだり、施設を見学しませんか。参加費は無料です。

日時 12月14日(土) 9:00～15:20
参加費 無料
定員 40名

※小学3年生以上から参加できます。

締切り 10月15日(火)までに尚徳公民館の窓口へ直接お申込みください。

※詳しくは全戸配布のチラシをご覧ください。

～皆さまのご参加をお待ちしております!～

館蔵図書ガイド

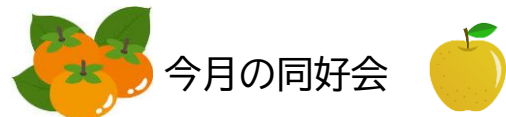
阿川弘之 『食味風々録』

—新潮社—

作家阿川弘之氏が晩年になって、にわかには書きはじめた食談議はまことに面白い。本書もそうした一冊だが、新潮社のPR誌で、これも興味深い雑誌だった『波』に、およそ三年間にわたって連載された食味随筆をまとめたもの。

まず巻頭、米・カレーライスについて触れている。大の米飯好きの筆者は、日本産の米穀を、「世界一うまいライス」と礼賛する。そして、インド生まれのカレーを、みごとシヤパニーズナイスしたのは文明開化の明治、札幌農学校に赴任のクラーク博士によるが、博士は「米飯食すべからず。ただしライスカシは別」と唱えたという。(仁)

日	曜日	行事	日	曜日	行事
1	火		19	土	
2	水		20	日	地区グラウンド・ゴルフ大会
3	木	第5回学習講座「干支の押絵」 子育てサークル『たんたん』	21	月	フレイル予防巡回健診
4	金	干支の押絵(予備日) 女性部会 健康相談	22	火	フレイル予防巡回健診
5	土	床清掃(館内使用できません)	23	水	
6	日	秋季一斉清掃	24	木	和みのロード花植え
7	月	リモート運動体験+フレイル予防教室	25	金	
8	火		26	土	公民館祭会場設営
9	水		27	日	
10	木		28	月	配布物
11	金		29	火	
12	土		30	水	
13	日		31	木	
14	月	スポーツの日	11月		
15	火		1	金	
16	水		2	土	公民館祭前日準備
17	木		3	日	公民館祭 文化の日
18	金		4	月	振替休日



今月の同好会

同好会名	日	曜日	時間
唱歌の会	8・22	火	13:30~
太極拳	3・10・24	木	13:30~
洋らん	4	金	10:00~
カラオケ	10・17・24	木	20:00~
たんたん子育てサークル	3	木	10:00~
はなみずき勉強会	次回は11月14日(木)13:30~です		
そばの会	25	金	19:00~
ストレッチ	4・11・18・25	金	10:00~
ヨガ	1・8・15・22	火	19:30~

公民館からのお知らせ

10月5日(土)は、業者による床清掃を行いますので
部屋の使用は終日中止としております。ご了承ください。

保健師の出張！なんでも健康相談



赤ちゃんから大人の方まで、
いつでもどなたでも、ふらっとお立ちよりください♪
●赤ちゃんの体重測定、血圧測定、体脂肪測定、握力測定
●米子市が作成した健康体操の紹介
●健康のこと(その他)で聞いてみたいな、などなど
*健診や血液検査の結果等がありましたら、お持ちください。

日時 10月4日(金)

場所 尚徳公民館

米子市健康対策課 23-5454

リモート運動体験+フレイル予防教室(運動)

予約不要・無料

公民館でフレイル予防をしましょう♪
リモート運動体験はモニターに映し出される映像を見ながら運動をします。
フレイル予防教室(運動)は指導者が公民館に来て運動指導を行います。

<日時>令和6年10月7日(月)10:30~正午
<会場>尚徳公民館
<持ち物>運動靴、水分補給用ドリンク、汗拭きタオル
<その他>予約不要・無料



【お問い合わせ】

米子市フレイル対策推進課 23-5458

米子市健康対策課 23-5454

尚徳子育て支援サークル
『たんたん』からのお知らせ



~初めてでも大丈夫♪一緒に楽しみましょう!~

9月のたんたんはギターときれいな音の出る打楽器をもって来られた先生と一緒に歌ったり、音を聴いたり、澄んだ声で本を読んでもらったりして過ごしました。最初は興味を持って参加してきますのですが、そのうちに飽きてそれぞれがおもちゃで遊び始めます。お母さんたちは指遊びで奮闘していました。10月はさくら保育園の先生が来られます。創作活動の準備をしてこられるので何を作るか楽しみにしてください。また11月の活動は『子育て学習センター コーセリ』に出かける予定です。参加をお待ちしております。

日時 10月3日(木)10:00~ 尚徳公民館2階

こんにちは!
尚徳中学校です。
見せた伝統の力! 尚魂祭

9月14日、第24回尚魂祭を開催しました。今年は例年になく暑い日が続きましたが、練習から元気に取り組みました。伝統のパフォーマンスでは、声を掛け合いながら取り組む姿が見られました。本番でも3年生が、赤組、青組、黄組の縦割りチームをまとめて、演技を披露しました。会場には自然とお互いの組を応援し、拍手を送る姿が見られ、生徒の温かさを感じました。尚徳中の生徒たちの一人一人の成長を感じるとともに、改めて伝統の力を感じた1日となりました。ご声援ありがとうございました。



1年生ST地域貢献活動

1年生の総合的な学習の時間に地域貢献活動を行っています。地域の方々と一緒に活動します。写真は五千石の花壇清掃の様子です。



◎この項に関してご意見、ご質問などがございましたら、
26-3451(尚徳中)までお電話ください。
<https://sites.google.com/g.torikyo.ed.jp/syotoku-j>