

尚徳公民館だより 令和7年1月

米子市榎原1356-1
TEL 26-3317
e-mail syotoku@chukai.ne.jp

〈フレイル予防巡回健診を受けられた皆さまへのご案内〉

巡回健診の結果通知ですが、令和7年1月末頃に郵送予定です。大変遅くなっておりますが、もうしばらくお待ちください。よろしくお願い申し上げます。

★お問合せ先

鳥取大学医学部健康政策医学分野
フレイル健診担当

TEL・FAX 0859-38-7614



令和7年米子市二十歳を祝う会

日程 令和7年1月3日(金曜日)

時間 午後2時～午後3時30分
(受付：午後1時から)

会場 米子コンベンションセンター

※対象者の皆様には、案内状が届いています。



公民館での 住民票等の証明書取次終了

公民館で一部行っていた発行取次事務は、令和6年12月末で終了しました。住民票などの各種証明書は、マイナンバーカードで『コンビニ交付』をご利用ください。

★お問合せ先：米子市役所 市民一課 庶務担当

TEL 23-5398 FAX 23-5398



あけまして おめでとうございます



本年も尚徳地区の皆様にとって
輝ける良き年になりますよう
お祈り申し上げます

令和七年 元旦



門松づくり

12月19日(木) 香田勇さんご指導のもと、
地域の有志の方々に門松づくりが行なわれました。皆様からご提供の様々な材料を使い、今年も立派な門松を飾ることができました。

ご協力いただきました皆様に、心よりお礼申し上げます。



門松福

年末年始閉館のお知らせ

公民館の仕事始めは、1月6日(月)です。
閉館中に公民館を使用される方は、12月27日(金)までに、鍵の借用をお願いします。



尚徳和みのふるさと情報 餅つき

12月6日(金) 尚徳小学校体育館で餅つきが行われました。5年生が春に田植え・秋に稲刈りをして収穫したもち米を使い、全校児童が杵と臼で餅つきをしました。いろいろな形の餅ができて楽しい時間を過ごしました。ご協力いただきました地域の皆様、ありがとうございました。



尚徳ふれあい講座が終了しました！

12月4日(水) 第8回音楽講座『Jazz コンサート～ジャズの魅力をあなたに～』を開催、国立音楽院南部校ギター講師の足塚正治氏とフルート演奏 AKIKO 氏をお招きし、演奏していただきました。



ギターとフルートの音色に癒されながら、ゆったりとした時間を過ごし、今年一年を締めくくりました。



講座終了後に行われた閉講式では、皆勤賞2名、精勤賞4名、努力賞10名の方々に表彰状と記念品が贈られました。今年度も、多くの皆さまに受講していただきありがとうございました。

来年度のふれあい講座の実施に向けて、ご意見・ご希望などがございましたら、尚徳公民館へご連絡ください。

館蔵図書ガイド
『食材図典』—小学館—
先月、熱暑の秋だったため、茸が不作だったと書いた翌日、江府町の友人からアマタケが届いた。そのめずらしい茸ではないが、汁の実や煮ものにしておいしい。当地ではスライドウシともいって珍重する。
熱心に山歩きするお年寄りがいて、昨年ほどではないが、今年も、この老人はいくらかのマツタケを収穫されたと聞く。暑さばかりでなく、アカマツが枯れて、茸の代(しろ)が減っていった。この古者の会うたびのグチである。
この食材図典によるとクロマツ、コメツガ林にも発生するというが、圧倒的にアカマツ林が多い。地質は少し砂礫まじりで南むきの平のような場所に代をつくり、年に10〜20メートル移動する。茸談議は語って盡きぬが、この食材図典は、シリーズであと二巻あるので、次回も書かせて頂くかも知れぬ。(一)



行事予定表



日	曜日	行事	日	曜日	行事
1	水	元旦	21	火	
2	木		22	水	
3	金	米子市二十歳を祝う会	23	木	
4	土		24	金	
5	日		25	土	
6	月	仕事始め	26	日	
7	火	子育てサークル『たんたん』	27	月	自治会長会議
8	水		28	火	配布物
9	木		29	水	
10	金	出張！なんでも健康相談	30	木	
11	土		31	金	公民館午後休館
12	日		2月		
13	月	成人の日			
14	火		1	土	
15	水		2	日	
16	木		3	月	公民館でリモート運動体験
17	金		4	火	
18	土		5	水	
19	日		6	木	
20	月	公民館でリモート運動体験	7	金	出張！なんでも健康相談

❀ 今月の同好会 ❀

同好会名	日	曜日	時間
唱歌の会	14・28	火	13:30~
太極拳	9・23・30	木	13:30~
洋らん	10	金	10:00~
カラオケ(注冬季開始時間)	9・16・23	木	19:30~
子育てサークルたんたん	7	火	10:00~
はなみずきの会	1月と2月は、お休み。次は、3/13(木) 13:30~		
そばの会	24	金	19:00~
ストレッチ	10・17・24・31	金	10:00~
ヨガ	7・14・21・28	火	19:30~
フラダンス	15・29	水	19:00~

○1月31日(金) 午後休館

南部地区公民館連絡協議会研修会出席のため、職員が不在となります。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。
※部屋を使用される方は、事前に鍵の借用をお願いいたします。



尚徳子育て支援サークル 『たんたん』からのお知らせ



～初めてでも大丈夫♪一緒に楽しみましょう！～

『ゴスペルオーブと一緒にメリークリスマス会』へたくさんの方々に参加いただきました。若いお父さんやお母さん・子供たち皆でゴスペルを聞きながら、一緒に歌ったり踊ったり楽しい時間を過ごすことができました。前日の準備から当日の会の片付けまで、ご協力いただいた皆さまへ心より感謝申し上げます。

一月の活動は、『英語リトミック』です。簡単な英語と楽しい音楽で、子どもと一緒に身体を使って遊びます。素敵な仲間が増えてきていますので、いろいろなアイデアが生まれもっと楽しくなると思います。新しい参加者募集中です。

- 日時： 1月7日(火) 10:00~
- 場所： 尚徳公民館 2階和室

保健師の 出張！なんでも健康相談



～赤ちゃんから大人の方まで、いつでもどなたでも、ふらっとお立ち寄りください♪～

- ★赤ちゃんの体重測定、血圧測定、体脂肪測定、握力測定
 - ★米子市が作成した健康体操の紹介
 - ★健康のこと(その他)で聞いてみたいな、などなど
- 健診や血液検査の結果等がありましたら、お持ちください。
- ★日時： 1月10日(金)・2月7日(金) 9:30~
 - ★場所： 尚徳公民館
 - ★お問合せ： 米子市健康対策課 23-5454

みんなで楽しく リモート運動体験！

予約不要・無料

～映像を見ながら一緒に運動しませんか～

- 予約不要です。参加希望の方は、当日会場までお越しください。
- 日時： 1月20日(月)・2月3日(月) 10:30~
 - 会場： 尚徳公民館
 - 持ち物： 上履き 水分補給用飲み物 汗拭きタオル
 - お問合せ： 米子市フレイル対策推進課 23-5458



消防出初式

日時 令和7年1月12日(日)
※午前7時50分頃、鐘を鳴らして走ります。

こんにちは！尚徳中学校です。

「ようこそ先輩プロジェクト」×「中学校1日体験入学」

昨年度から始まった「ようこそ先輩プロジェクト」と同じ日に3小学校の6年生が「中学校1日体験入学」を行いました。中学校1日体験入学では、中学校1年生の運営による歓迎セレモニーで尚徳中〇×クイズを行いました。その後、授業体験と中学校探検、給食時間や休憩時間も中学生と一緒に過ごしました。最後には中学校1年生と小学校6年生がグループワークトレーニングで親睦を深めました。体験した小学生からは「授業が思ったより楽しかった」「学校が広くて迷子になりそうになった」などの感想がありました。また、ようこそ先輩プロジェクトでは、中学校2年生が出身小学校に戻って、1年生から5年生と交流をしました。全校で交流をしたり、各学級に分かれて交流したり楽しい時間を過ごしました。「小学校の先生と話ができてうれしかった」「机や椅子が小さく感じた」などの感想があり、自分たち自身の成長を実感できた交流になりました。

【ようこそ先輩プロジェクト】



【中学校1日体験入学】



尚徳中応援団(仮称)募集

コミュニティースクール(CS)は、子ども達を地域全体で育む取り組みです。様々な課題解決のために学校、地域、家庭が連携・協働して様々な活動を一緒になって推進していきます。地域の皆様のお力添えをいただき、さらに充実した取り組みにしたいと考えています。校外学習の見守り、総合学習の支援、校舎の修繕や除草作業などできることから関わっていただけたらと考えています。申込用紙を各ご家庭に配布いたしますので、ご協力をよろしくお願いいたします。

◎この項に関してご意見、ご質問などがございましたら、26-3451(尚徳中)までお電話ください。
☆ホームページ：<https://sites.google.com/g.torikyo.ed.jp/syotoku-j>
☆Eメール syotoku-j@g.torikyo.ed.jp