

# くずも公民館だより

《令和6年6月》

## 6月の行事予定

|    |   |             |
|----|---|-------------|
| 1  | 土 |             |
| 2  | 日 | くずも健康ウォーク   |
| 3  | 月 |             |
| 4  | 火 |             |
| 5  | 水 |             |
| 6  | 木 |             |
| 7  | 金 |             |
| 8  | 土 |             |
| 9  | 日 |             |
| 10 | 月 |             |
| 11 | 火 | 保健師の健康相談    |
| 12 | 水 |             |
| 13 | 木 |             |
| 14 | 金 |             |
| 15 | 土 |             |
| 16 | 日 |             |
| 17 | 月 |             |
| 18 | 火 |             |
| 19 | 水 | ふれあい学級②館外学習 |
| 20 | 木 | 在宅福祉員 研修会   |
| 21 | 金 |             |
| 22 | 土 |             |
| 23 | 日 | ソフトバレーボール大会 |
| 24 | 月 | リモート運動体験    |
| 25 | 火 |             |
| 26 | 水 | 自治会長会       |
| 27 | 木 |             |
| 28 | 金 |             |
| 29 | 土 |             |
| 30 | 日 |             |

### 7月の予定

5日(金)…ふれあい学級③人権講座  
7日(日)…日野川一斉清掃  
24日(水)…自治会長会



ホームページ  
QRコード

車尾公民館

TEL: 34-3110 FAX: 34-3138

E-mail: kuzumo@chukai.ne.jp

## ふれあい学級・くずも

第2回 館外学習

「鳥取県立青谷かみじち史跡公園

& 赤碕神崎神社」

と き: 6月19日(水)9:00~16:00

と ころ: 青谷、赤碕方面

講 師: 鳥取県立青谷かみじち史跡公園 職員

琴浦観光協会 職員

定 員: 18名

参加費: 1,600円

申込み: 5/24(金)より受付中。

(定員になり次第締め切ります。)

※館外学習は、受講生の方を優先させていただきます。

※参加費を添えてお申し込みください。

青谷かみじち史跡公園が3月24日に開園しました。弥生時代の魅力について一緒に学びましょう。

辰年の今年は、パワースポットとしても有名な神崎神社を参拝してみるのはいかがでしょうか。拜殿の天井一面に彫られた龍は必見です。



第3回 人権講座

「私たちのまわりにある“性暴力”のこと」

～沈黙を破るために私たちにできること～

と き: 7月5日(金)

と ころ: 車尾公民館

講 師: 鳥取県性暴力被害者支援協議会 職員

繁原 美保 氏

性暴力とは性に対する人権侵害です。自分自身が加害者にならないために、そして第三者として誰かを助けられるよう、対岸の火事ではなく自分事として考えるきっかけになるよう一緒に学びましょう。



## くずも健康ウォーク (少雨決行)

参加賞  
あり

主催: 車尾地区保健推進委員会

共催: 車尾公民館体育館

日 時: 6月2日(日)9時出発

受 付: 8:15~8:40

コ ー ス: 米子駅南口方面

参加費: 無料(どなたでもご参加できます)



ラジオ体操後、9時に出発します。

6km弱の行程です。完歩賞を目指して公民館まで往復しましょう。帰路のJR利用、車尾地区内で自由に解散されてもかまいません。

ご近所、ご家族、ご友人など皆さま  
お誘い合わせてご参加ください。

## ソフトバレーボール大会

と き: 6月23日(日) 開会式 8:30

と ころ: 車尾小学校体育館

持 ち 物: 体育館用シューズ、タオル、水分補給用飲み物



参加ご希望の方は、  
各地区体育部さんまで  
ご連絡ください。

## 車尾地区社会福祉協議会からのお知らせ

敬老会にかかわる調査のお願い

敬老会該当者について各地区で調査がはじまります。

◎敬老該当者…かぞえ年77歳以上の方

(昭和23年12月31日までに生まれた方)

詳しい内容は回覧文をご確認の上、該当の方は  
ご報告いただきますようお願いいたします。



車尾地区環境をよくする会からのお知らせ

## 日野川一斉清掃にご協力ください

日 時：7月7日(日) 少雨決行

午前7:50 集合

集合場所：米子市水道局前 日野川堤防広場

持ち物：軍手、タオル、清掃のできる服装でお越しください。

※ゴミ袋は準備します。

※中止の場合は、午前7時に放送します。



## 令和6年度

### 第1回認知症サポーター養成講座

認知症に関する基本的な知識と、認知症の方への支援に関する事等を学ぶための講座を開催します。「認知症サポーター」は、なにか特別なことをする人ではありません。誰もが暮らしやすい地域の実現のために、認知症について正しく理解し、温かく見守ることから始めてみませんか。

受講者には、認知症サポーターの証である「オレンジリング」をお渡しします!

と き：7月23日(火曜日) 13:30~15:00

ところ：米子市立図書館2階 研修室2,3

参加費：無料

対 象：認知症について学びたい方(先着40名)

申込み：受講を希望される方は6月20日から7月22日までに電子申請システム又は電話連絡にて事前申込をしてください。

問合せ：米子市長寿社会課

TEL23-5155 FAX23-5012

電子申請システム2次元コード↓



### あこクラブ

6月6日(木)車尾公民館  
ちまき作り(託児あり)

6月13日(木)車尾公民館  
自由遊び

6月27日(木)車尾公民館  
ママ&ベビーヨガ

### ほんちよほんちよ

6月20日(木)車尾公民館  
絵本の読み聞かせ



おはなしグループ  
ほんちよほんちよ  
QRコード

### 【フレイル予防教室】

健康運動指導士さんを講師に招き、フレイル予防運動を行います!一緒に体操しましょう!

と き：6月24日(月)10:30~12:00

ところ：車尾公民館 2F 集会室

持ち物：上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル

参加費：無料

問合せ：米子市フレイル対策推進課 23-5458

### 【骨量測定&健康講座】

骨の強さを表す骨量は年齢を重ねると減っていきます。無料の骨量測定であなたの骨の健康状態を調べてみませんか?骨粗しょう症予防のための食事や運動についてもお伝えします。

と き：7月17日(水)9:30~11:30(受付9:00~)

ところ：車尾公民館 集会室

講 師：保健師・管理栄養士・理学療法士

内 容：①健康講座  
(骨粗しょう症予防のための運動、食事の話)  
②骨量測定  
(かかとの骨を超音波で調べる簡単な検査)

申込み：6月10日(月)から7月5日(金)までに、車尾公民館へ申し込みください。  
TEL34-3110 (平日 8:30~17:00)

定 員：20名

参加費：無料

(市内の方ならどなたでもご参加いただけます。)

問合せ：米子市健康対策課 TEL23-5454

(車尾地区担当保健師 生垣)

※片足だけ裸足になっていただくので、脱ぎやすい靴下等でお越しください。

※動きやすい服装と上靴、水分補給ができる準備をしてお越しください。

## 学校だより



### 車尾小学校

5月2日(木)爽やかな5月晴れのもと、車尾オリエンテーリング遠足を実施することができました。学校を出発し、ふれあい班の友だちと協力して校区内に設けられたチェックポイントのミッションをクリアしながら長い距離を歩き、ゴールの東山陸上競技場サブグラウンドをめざしました。6年生がしっかりとリードし、下級生も安心して活動することができました。たくさん歩いて少し疲れたけれど、大きな事故や怪我もなく、安全に1日を過ごすことができました。

地域のみなさん、保護者のみなさんありがとうございました。



### 6月の主な行事予定

- 14日(金) オープンスクール
- 18日(火)~19日(水) 4年宿泊学習
- 27日(木) 参観日
- 1年引き渡し訓練

### 栽培活動スタート!!

「栽培活動を支える会」の皆さまにお世話になり、今年も1・2年生のさつまいも作りがスタートします。「紅あずま」という品種を約500本植え、10月に収穫する予定です。地域の方々を支えられて、学校の中だけでは学べない貴重な体験活動をさせていただいています。ありがとうございます。



### 東山中学校

新学期がスタートしてあっという間の一ヶ月でした。生徒も徐々に学校生活にも慣れてきたように感じます。運動部は、6月に行われる西部地区夏季総合体育会に向けて汗を流して活動しています。また、吹奏楽部が、米子市公会堂で行われるサマープラスコンサートに参加します。東山中学校のこどもたちの活躍を見守っていただきますようお願い申し上げます。

今年度も3年生の修学旅行は9月に関西方面での修学旅行を予定しています。

#### 【探究学習】

東山中学校では総合的な学習の時間という授業の中で、1年生は「米子の魅力発見・発信」、2年生は「企業探究」、3年生は「地方創生」と全学年がそれぞれテーマを持ち、探究的な学習を行っています。地域や企業に出向き、地域を盛り上げたり、つながりを深めたりして、自分たちも地域の一員として学習に取り組んでいます。ICTを活用したり、情報収集したりして地域の魅力発信などにつながるように生徒も意気込んでいます。

#### 【第46回体育祭のお知らせ】

今年度も体育祭を1学期の5月18日(土)に行います。スローガン『TO(トゥー) connec(コネク) 島(とう)』のもと、東山中学校が1つにつながり、「connec 島」という一つの島(目標)に向かって、仲間と支え合い、練習中のさまざまな困難も乗り越え、同学年との「横の繋がり」や他学年との「縦の繋がり」を増やすきっかけになる体育祭にしようとして活動しています。限られた時間の練習ですが、生徒は楽しそうに活動を行っています。体育祭本番は半日開催で行います。また、学校近隣の方には、当日やそれまでの体育祭練習のための放送等でご迷惑をおかけすることになると思いますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。