

くずも公民館だより

《令和6年10月》



ホームページ
QRコード

車尾公民館

TEL: 34-3110 FAX: 34-3138

E-mail: kuzumo@chukai.ne.jp

(平日 8:30~17:00)

10月の行事予定

1	火	
2	水	ふれあい学級⑥
3	木	あこクラブ
4	金	学習講座③
5	土	
6	日	秋季一斉清掃 ドッチビー体験会
7	月	
8	火	
9	水	
10	木	あこクラブ
11	金	
12	土	
13	日	
14	月	スポーツの日
15	火	公民館祭合同部会 なんでも健康相談 フレイル予防実践体験
16	水	
17	木	住み良い街づくり all 車尾人権プロジェクト ほんちよほんちよ
18	金	
19	土	ねんりんピック
20	日	ねんりんピック
21	月	ねんりんピック
22	火	ねんりんピック
23	水	自治会長会
24	木	あこクラブ
25	金	
26	土	
27	日	ペタンク大会
28	月	フレイルリモート運動
29	火	学習講座④
30	水	
31	木	ふれあい学級⑦

11月の予定

10日(日)…公民館祭
14日(木)…子育てカーニバル
17日(日)…防災フェア
19日(火)…ふれあい学級⑧
27日(水)…自治会長会

ふれあい学級・くずも

第6回 介護予防講座

「楽しく笑って脳と体の体操」

～シナプソロジーで認知機能の低下予防～

と き: 10月2日(水) 13:30~15:00

と ころ: 車尾公民館

講 師: 医療法人養和会メディカルフィットネスセンターCAHX

健康運動指導士 シナプソロジーインストラクター

稲葉 将也 氏

頭を使って運動することにより脳を活性化し、楽しさや爽快感から脳に刺激を与え、認知機能の低下予防が期待できます。精神面での抑うつ感の改善も期待できますよ！

第7回 健康講座

「脳梗塞について」～早期発見・早期治療～

と き: 10月31日(木) 13:30~15:00

と ころ: 車尾公民館

講 師: よなご脳神経クリニック

院長 門脇光俊 氏

脳の血管が詰まって、手足のしびれやろれつが回りにくくなったりするのが「脳梗塞」です。高齢になると発症のリスクが高まります。脳梗塞について学び、早期発見・早期治療にお役立てください。



【開催時間の訂正】

公民館だより9月号で「住み良い街づくり all 車尾人権プロジェクト」の懇談会の開催を掲載しましたが、開催時間が間違っておりました。

正しくは、と き: 10月17日(日) 19:00~20:30

と ころ: 車尾公民館 2階集会室

内 容: 人権啓発 DVD 上映会

ペタンク大会

と き: 10月27日(日) 9:00~

と ころ: 車尾小学校体育館

持ち物: 体育館シューズ、飲み物、タオル

申込み: 10月18日(金)までに車尾公民館へ

申込みください。

学習講座

「レザーのバックチャーム作り」

と き: 10月29日(火) 13:30~15:30

と ころ: 車尾公民館

講 師: 宇治田 朋子 氏

定 員: 12名

参加費: 1,000円 (作品2個)

申込み: 参加費を添えて、10月18日(金)

までに公民館へ申込みください。



見本が公民館にあります

車尾公民館祭

と き: 11月10日(日)

9:00~15:00

と ころ: 車尾公民館・車尾児童館

内 容: 前庭イベント・作品展示

バザー、健康づくりコーナー他

楽しい企画がいっぱいです。皆様のお越しをお待ちしております。

※ 地域の皆様の作品を募集しています。詳しくは、各戸配布のチラシをご覧ください。

～お願い～

ご迷惑をかけますが、当日は駐車場がございませんので、徒歩・自転車等でお出かけください。

なお、近隣のお店等には、ご迷惑になるので駐車しないようお願いいたします。

(車尾公民館長)

新刊図書のご案内



作者	タイトル	
朝比奈 秋	サンショウウオの四十九日	(芥川賞)
松永 K 三蔵	バリ山行	(芥川賞)
一穂 ミチ	ツミデミック	(直木賞)
池井戸 潤	俺たちの箱根駅伝 上	
	俺たちの箱根駅伝 下	
柚木 麻子	あいにくあんなのためじゃない	
塩田 武士	存在のすべてを	
東野 圭吾	あなたが誰かを殺した	

車尾まちづくり協議会より

「防災フェア」のお知らせ

と き: 11月17日(日) 10:30~12:00 (受付 10:00~)

と ころ: 車尾小学校体育館・校庭

対 象: 小学生以上~(小学生は保護者同伴)

内 容: 避難所体験カードゲーム

簡易トイレ・段ボールベッド他 展示

防災食試食コーナー、消防車展示

申込み: 10/28(月)までに各自治会長又は車尾公民館にお願いします。

車尾公民館 34-3110 (平日 8:30~17:00)



ふれあい学級・くずも

④家庭教育講座

8月26日(月)に「子どもが大人になる時」と題して後藤ヶ丘中学校高多先生に講演いただきました。東山中学校の歴史もお話いただき、懐かしかった方も多かったと思います。

講座終了後には、東山中学生による「高齢者でもできるエクササイズ」を体験し、楽しいひと時を過ごしました。



⑤教養講座

9月18日(水)に「地域とともに歩む」と題して梅翁寺住職、倉瀧英信氏に講演いただきました。まずは、参加者の方が持っている寺に対する堅いイメージの確認から始まりました。その後、曹洞宗の歴史、梅翁寺が車尾地区とかかわりが深いという歴史、コロナ以降の葬儀の簡素化、宗教離れの現状、そして今後、お寺と地域との関わりが続くようにとの話を聞く中で、お寺に対する堅苦しいイメージも和らいでいく思いでした。

最後に「念じてください」の詩が好評でした



子育てカーニバル in くずも

子育てに携わっている方みんなのお祭り!

と き: 11月14日(木) 10:00~11:00

と ころ: 車尾公民館

参加者: どなたでも参加できます。(参加費無料)

ベビー・キッズのパパ&ママ、おじいちゃん、おばあちゃんなどなど・・・

(内 容)

- ・車尾保育園のみんながあそびに来るよ。
- ・バルーンアートでかんむりや剣を作ります。



(主催) 車尾地区青少年育成会

(共催) 車尾地区民生児童委員協議会

あこクラブ(車尾子育てサークル)

栄養講話+リモート運動体験

管理栄養士から、シニア世代に大切な食事についてお話します。

講話の後、リモート運動体験も行います!

■日 時 令和6年10月28日(月)

午前10時~10時30分: 栄養講話

午前10時30分~12時: リモート運動体験

■会 場 車尾公民館

■持ち物 上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル

■参加費 無料

■問合せ 米子市フレイル対策推進課 23-5458



交通規制のご案内

(ねんりんピックはばたけ鳥取2024)

(大会期間) 令和6年10月19日(土)~22日(火)

(交通規制場所及び時間)

① 東山公園旧市民体育館側入口~米川沿いテニスコート入口

19日(土) 13:00 ~ 19:00

20日(日)、21日(月) 7:00 ~ 19:00

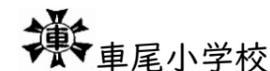
※関係者以外の自動車・バイク等の通行は出来ません。

自転車は通行できますが、選手等に注意して通行してください。

② テニスコート西側園路および陸上競技場東側駐車場

18日(金)~23日(木) 終日 (自転車も通行不可)

学校だより



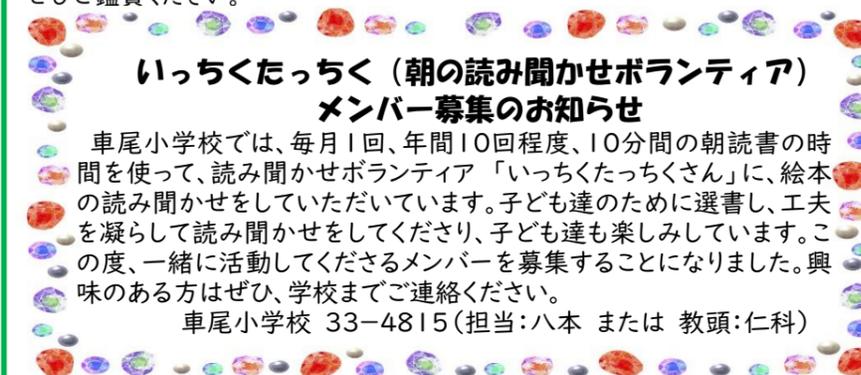
第2学期始業式

第2学期が始まりました。夏休みの間に仮設校舎が解体され、2、3、5年生が本校舎に帰ってきました。始業式のがんばり発表では、夏休みの経験を通して学んだことや2学期に取り組みたいことについて、学年の代表児童が発表しました。代表の友だちの前向きな姿勢と目標を全校で共有したり、自分の目標と照らし合わせながら聞いたりし、2学期のよいスタートをきることができました。



絵画贈呈式

始業式の後、続けて絵画贈呈式がありました。車尾校区にお住まいの田内三博様より、新校舎リニューアルをお祝いして、絵画を寄贈していただきました。米子にお住まいの安藤真央様の描かれた「祝祭の緑」という作品です。安藤様は、光や風や植物など美しい自然は、命あるもの全てに平等に降り注がれていること、命あるものは全て大切にされるべきであることなど、作品に込めた思いを全校児童に向けて、丁寧にお話していただきました。この絵を見る度に、絵に込められた安藤様の思いを思い出し、自分の言動を振り返るきっかけになるといいなと思います。新校舎1階廊下に掲示する予定です。地域のみならず、ご来校の際にはぜひご鑑賞ください。



いっちくたっちく(朝の読み聞かせボランティア)メンバー募集のお知らせ

車尾小学校では、毎月1回、年間10回程度、10分間の朝読書の時間を使って、読み聞かせボランティア「いっちくたっちくさん」に、絵本の読み聞かせをしていただいています。子ども達のために選書し、工夫を凝らして読み聞かせをしてくださり、子ども達も楽しんでいます。この度、一緒に活動して下さるメンバーを募集することになりました。興味のある方はぜひ、学校までご連絡ください。

車尾小学校 33-4815(担当:八本 または 教頭:仁科)



〇生徒会役員選挙

9月13日(金)に生徒会役員選挙が行われました。立会演説会では立候補した生徒たちが、それぞれ自分の言葉で、今後の東山中学校をどうしていくかを語ってくれました。投票では、米子市に投票箱をお借りして本当の選挙と同じ形で行い、生徒たちは真剣な面持ちで投票をおこないました。3年生が中心となって引っ張ってきた生徒会活動も、1・2年生主体の活動へバトンタッチされていきます。

〇修学旅行

3年生の修学旅行を9月18日・19日・20日に2泊3日で実施。今年も京都方面を中心に班別でテーマを決め、計画を立てて行動・学習します。京都の魅力をたくさん見つけ、歴史や文化財に触れてほしいと思っています。3日目はUSJの予定です。

〇西部地区秋季総体(新人戦)及び西部地区駅伝競走大会

10月4日(金)、5日(土)に西部地区秋季総体が開催されます。新チームになり、1、2年生が中心となった最初の大会となります。持てる力を精一杯発揮してほしいです。また10月16日(水)に西部地区駅伝競走大会が東山陸上競技場で開催されます。11月12日(火)に行われる県大会出場を目指して練習に励んでいます。今年も男女アベック出場を目指しています。

吹奏楽部は、9月23日(月・祝)に開催される、鳥取県マーチングコンテストに出場します。また、10月14日(月・祝)に米子市公会堂で定期演奏会を開催します。14:30~開演で入場無料となっております。