

住吉かわら版

米子市住吉公民館 住所 〒683-0845 米子市旗ヶ崎7丁目17番30号
～ 窓口が開いている時間 ～ e-mail sumiyosi@chukai.ne.jp
平日 8:30～17:00 電話 29-5310 FAX 29-5375



3月の行事予定

5日(水)	スマホ教室	
8日(土)	わいわい教室	8:30～11:30
10日(月)	ふらっと運動	10:30～12:00
12日(水)	スマホ教室	
15日(土)	わいわい教室	8:30～11:30
18日(火)	見守り活動	11:00～
24日(月)	健康相談	10:00～12:00
24日(月)	ふらっと運動	10:30～12:00
29日(土)	わいわい教室	8:30～11:30
30日(日)	一斉清掃 (安倍自治会のみ)	

4月前半の行事予定

6日(日) 米子市一斉清掃

春の一斉清掃のお知らせ

米子市一斉清掃は4月6日(日)です。

なお、安倍自治会は3月30日(日)、

上後藤四区自治会は4月20日(日)です。

公民館よりお知らせ

3月1日(土)は公民館内ワックスがけのため終日使用できません。ご了承ください。

***予定は、変更になることがあります。**

新年度の主な体育行事予定

(※ 諸般の事情により変更になる場合がありますのでご了承ください。)

5月 11日(日)	校区民ドッジビー大会 (住吉体育館)
6月 8日(日)	校区民ソフトバレーボール大会 (住吉体育館)
9月 28日(日)	校区民大運動会 (住吉小学校グラウンド)
11月 9日(日)	校区民ボッチャ大会 (住吉体育館)
12月 7日(日)	校区民バウンズボール大会 (住吉体育館)

この他にも納涼祭、公民館祭、公民館大学、学習講座などいろいろな講座、行事が計画されます。内容、日程が決まり次第、かわら版やチラシでお知らせしますので、ぜひお出かけください。

【令和7年度 公民館大学講座 開講式のお知らせ】

開講式 & 介護予防講座

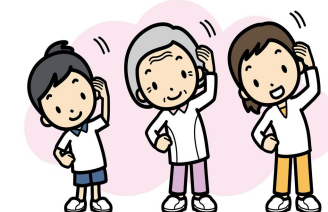
日時：4月22日(火) 13:30～15:00

場所：住吉公民館

演題：「フレイル予防体操！！」

講師：デイサービスセンター暖だん倶楽部

理学療法士 炭山 理恵氏



※ 詳しくは4月に配布する案内チラシをご覧ください。

年間を通して受講される方は案内チラシに付いている申し込み書にご記入の上、公民館にお持ちください。

新しい本を購入しました！



- | | |
|----------------|-------|
| ○ DTOPIA | 安堂ホセ |
| ○ ゲーテはすべてを言った | 鈴木結生 |
| ○ アクティベーター | 冲方 丁 |
| ○ 藍を継ぐ海 | 伊予原新 |
| ○ 老人初心者の青春 | 阿川佐和子 |
| ○ 謎の香りはパン屋から | 土屋うさぎ |
| ○ 西洋絵画のお約束 | |
| ○ 謎を解く50のキーワード | 中野京子 |
| ○ 成瀬は天下を取りに行く | 宮島未奈 |



★おうち時間に読書はいかがですか。新刊は公民館の窓口に置いてあります。
貸出しは2週間となりますので、窓口で手続きをお願いします。

出張スマホ教室日程

地区社会福祉協議会主催 シニア事業

日時：3月5日(水)・3月12日(水)

時間：両日とも共通 ①10:30～ ②13:00～ ③14:30～

内容：3月 5日 ①マップ編 ②キャッシュレス編 ③みんなで相談会

3月12日 ①動画編 ②SNS編 ③みんなで相談会

対象：住吉地区にお住いの65歳以上の方

※スマートフォンをお持ちでない方もご参加いただけます。

(デモ機貸出あり) 申込時にお知らせ下さい

定員：各回とも10名

申込み：地区社会福祉協議会事務局 (住吉公民館内) 電話：29-5310

学習講座 《いただきづくり》を行いました！

講師：JA 女性会 弓浜支部

会長 友森 一美 氏・副会長 松下 智恵子 氏・会員 木村 静子 氏



1月24日（金）に第4回学習講座にて、JA 女性会弓浜支部「いただきグループ」の会員さんを講師に招き、米子の郷土料理であるいただきづくりに挑戦しました。講師のわかりやすい指導でおいしい「いただき」ができあがりました。家でも作ってみようとの声を多くいただき、郷土料理の伝承に役立つ会となりました。

学習講座 《みそづくり講習会》を行いました！

講師：田村商店 田村 範夫 氏



1月28日（火）に第5回学習講座にて、田村商店の田村 範夫氏を講師に招き、みそづくり講習会を行いました。今年度もみそづくりキットを作っていたいただき、個々に大豆と麴をこねる作業を行いました。参加者からは講師の話術が素晴らしく、アフターサービスもついているので安心して参加できますとの声をいただきました。

子ども事業 《桜もち作りとおり紙》を行いました！

主催：住吉子ども事業実行委員会



2月16日（日）に桜もちとおり紙作りを行いました。学習室でおひな様とおだり様を作った後、講習室に移動し、薄力粉、白玉粉、グラニュー糖を水で混ぜ、ホットプレートで焼き、丸めたこしあんを包み、桜の葉を巻いて桜もちを作りました。

「思ったより簡単に作れて楽しかった。おうちに持って帰って家族で食べます！」と大好評でした。

たんぽぽサークル 子育てサークル
（未就園児と保護者対象）

時間 10:30～11:30

場所 住吉公民館

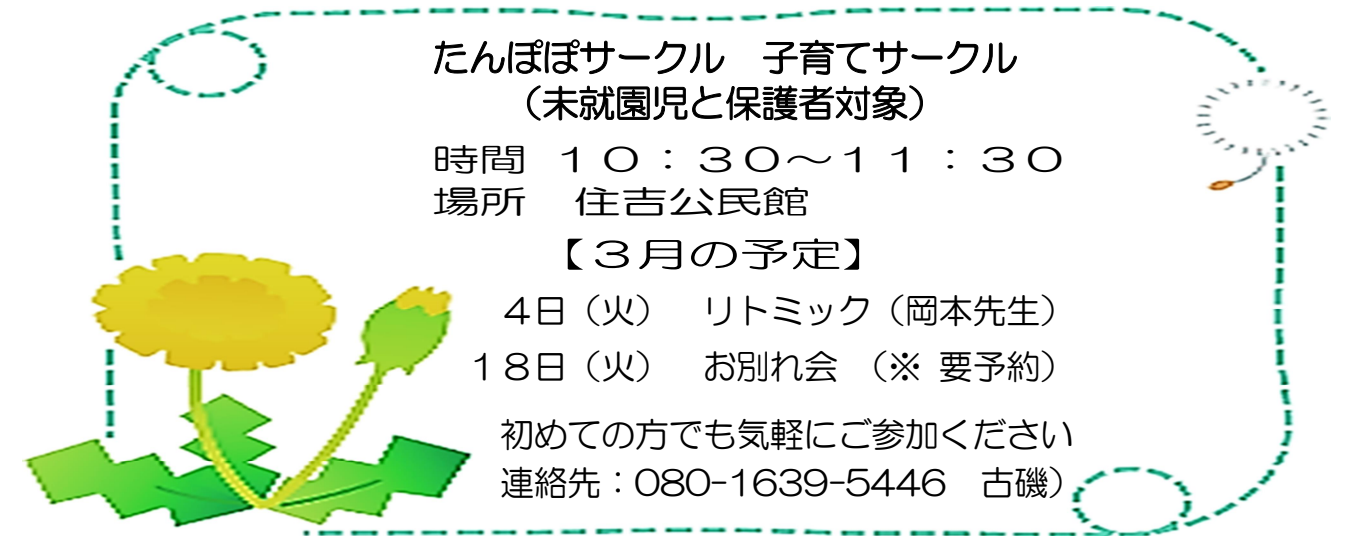
【3月の予定】

4日（火） リトミック（岡本先生）

18日（火） お別れ会（※ 要予約）

初めての方でも気軽にご参加ください

連絡先：080-1639-5446 古磯

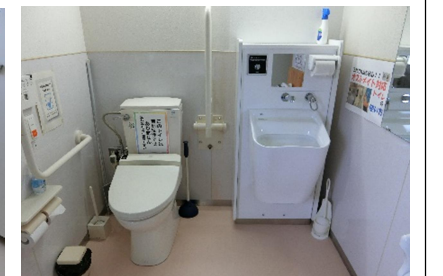


《 公民館のバリアフリー改修工事が終了しました 》



令和6年11月から始まった公民館の玄関スロープと様式トイレへの改修工事が終了しました。今回の工事では、玄関スロープと手すりの取り付け、1階2階の和式トイレの洋式化、多目的トイレには、オストメイト対応設備を設置しました。

約3ヶ月間、大変ご不便をおかけいたしました。



保健師の出張！

なんでも健康相談

赤ちゃんから大人の方まで、どなたでもお気軽にお越しください。

・ 血圧測定、体脂肪測定、握力測定、
赤ちゃんの体重測定

・ 健康に関する相談など

■ と き:3/24(月)

10:00～12:00

■ ところ:住吉公民館1階 学習室

■ 予約不要・無料



ふらっと体操

中継映像を見ながら体操をします。途中参加・退場できますので、気軽にご参加ください♪

と き：3/10(月)、3/24(月)

10:30～12:00

ところ：住吉公民館 2階 集会室

持ち物：上履き、水分補給用の飲み物、
汗拭きタオル

参加費：無料

■ 問合せ 米子市健康対策課 ヤマサキ
(0859)23-5454

