

# 住吉から版

米子市住吉公民館 住所 〒683-0845 米子市旗ヶ崎7丁目17番30号  
～ 窓口が開いている時間～ e-mail [sumiyosi@chukai.ne.jp](mailto:sumiyosi@chukai.ne.jp)  
平日 8:30～17:00 電話 29-5310 FAX 29-5375



## 2月の行事予定

1日(土) わいわい教室	8:30～11:30
8日(土) わいわい教室	8:30～11:30
13日(木) スマホ教室	
15日(土) わいわい教室	8:30～11:30
16日(日) 桜もち作りとお紙	9:30～12:30
17日(月) 健康相談	10:00～12:00
ふらっと体操	10:30～12:00
18日(火) 見守り活動	
22日(土) わいわい教室	8:30～11:30
27日(木) スマホ教室	
28日(金) 市公連研究集会	午後休館

## 3月前半の行事予定

1日(土) わいわい教室	8:30～11:30
5日(水) スマホ教室	
8日(土) わいわい教室	8:30～11:30

\* 予定は、変更になることがあります。

### 職員不在のお知らせ

米子市公民館連合会研究集会へ出席のため、**2月28日(金)午後**から職員は不在となります。部屋の使用はできませんので事前に申込み、カギの借用をお願いします。

## 《食生活改善推進員 養成講座 受講生募集のお知らせ》 食生活改善推進員になりませんか？

- 【対象】 養成講座終了後に推進員として地域の健康づくりに活動できる方(男女問いません)
- 【日時】 5/16(金)・6/20(金)・7/23(水)・9/2(火)・10/7(火)・11/14(金) の6日間  
9:40～13:30 (5/16のみ9:30～12:00)
- 【内容】 調理実習・講義  
(健康づくり・食品衛生・生活習慣病予防・食生活など)
- 【費用】 調理実習材料費(1回あたり300円程度)
- 【場所】 米子市福祉保健総合センター(ふれあいの里)3階
- 【申し込み】 住吉公民館(☎29-5310)
- 【締め切り】 令和7年3月28日(金)
- 【お問合せ】 米子市健康対策課(ふれあいの里)☎23-5452

## 桜もち作りとお紙

主催:住吉子ども事業実行委員会

日時:2月16日(日)9:30～  
場所:住吉公民館  
定員:20名  
参加費:200円  
※詳細は小学校より配布するチラシをご覧ください。



## 出張!保健師なんでも健康相談

日時:2月17日(月)10時～12時  
場所:住吉公民館  
対象:赤ちゃんから大人どなたでも  
※詳しくは下記までお問い合わせください。

米子市健康対策課  
TEL 0859-23-5454



## ふらっと体操

日時:2月17日(月)10時30分～12時  
場所:住吉公民館  
持ち物:上履き、飲み物、タオル  
参加費:無料

※中継放送のため、指導員は公民館へは来ません

## 出張スマホ教室について

社会福祉協議会主催 シニア事業

講師 スマホ教室担当 井上 大輔 氏  
会場 住吉公民館 学習室  
対象 住吉地区にお住いの65歳以上の方  
・スマートフォンをお持ちでない方もご参加いただけます。  
(デモ機貸出あり)お申込時にお知らせください。



定員 各回10名  
申込み 地区社会福祉協議会 事務局(住吉公民館内)電話29-5310  
日時【両日とも共通】①10:30～ ②13:00～ ③14:30～(各回1時間程度)  
○2月13日(木) 内容 ①便利編 ②あんしん編 ③みんなで相談会  
○2月27日(木) 内容 ①カメラ編 ②アプリ編 ③みんなで相談会



**たんぽぽサークル**  
子育てサークル  
(未就園児と保護者対象)

時間：10:30～11:30  
場所：住吉公民館

【2月の予定】 4日(火) 自由遊び  
18日(火) 自由遊び  
初めての方でも気軽にご参加ください

## フレイル予防実践体験ツアーのご案内 **募集中!**

米子市フレイル対策拠点 Chukai コムコムスクエアで“新しい”フレイル予防の体験をしてみませんか？**65歳以上の方限定!!**住吉公民館発着の送迎付きツアーです。自分のペースでゆる～く運動、ゆる～くダンスを体験！指導するのは、ねんりんピックテーマソングの振付も担当した【ゆるダン】!!

楽しいダンスに加えて、椎茸駒菌の植菌体験もあります！日野町しいたけ農家の廣瀬さんがサポート！ミニほだ木はお持ち帰りいただけます。

詳しくは、住吉公民館にあります案内チラシをご覧ください。

※要予約・参加希望の方は下記にお問合せください。

日時 令和7年3月3日(月) 10時00分～12時15分

会場 Chukai コムコムスクエア  
(米子市四日市町127-1 ローズセントラルビル1階)

持ち物 上履き、飲み物、タオル、軍手、30cmの木が入る持ち帰り用の袋

参加費 無料

定員 14名(定員になり次第、募集を締め切らせていただきます。)

お申込み・お問合せ Chukai コムコムスクエア (☎0120-43-5656)

## デジタルで自治会活性化！ 講演会のお知らせ

自治会解散の危機から一転、自治会公式LINEを立ち上げ、防災対策の充実や若者が活躍する楽しい活動をめざし改革を行ってきた「旗ヶ崎二区自治会」が講演をされます。

日時：2月23日(日) 午後1時30分

場所：米子市図書館 2階 多目的研修室

講師：旗ヶ崎二区自治会 役員 坂本 正巳 氏

参加費：無料

定員：60人

申込み：電話申込み 米子市地域振興課 (☎23-5371)

※くわしくは広報よなご2月号をご覧ください。



## 住吉公民館 各種団体の主な役員と役割

次年度(令和7年度)4月より以下の委員のみなさんが改選され、新たな方が役員になります。

参考までに主な内容を紹介します。

所属	委員名	主な仕事内容
公民館	総務部	納涼祭の企画及び運営 館報発行 その他公民館行事の協力支援
	文化部	公民館祭の企画及び運営 その他公民館行事の協力支援
	体育部	校区民運動会 校区体育行事の企画及び運営 その他公民館行事の協力支援
	公民館運営協議会	公民館運営及び事業について協議、 その他公民館行事の協力支援
社会福祉協議会	理事	理事会の開催 シニア事業の企画及び運営 社福たよりの発行
	評議員	理事会決定事項の審議
	在宅福祉員	自治会の推薦により米子市社会福祉協議会が委嘱する(任期2年) 見守り活動(一人暮らしの高齢者・高齢者夫婦、見守りが必要な方に対して訪問、声かけ) 民生児童委員との合同研修 敬老会やサロンの協力支援
人権・同和教育推進協議会委員		住民への啓発活動(小地域懇談会の協力) 研修会の開催及び参加
青少年育成会委員		地区内安全パトロール あいさつ運動 子ども事業、行事の支援
防災協議会委員		地区防災の啓発活動 研修会の開催及び参加 防災だよりの発行
保健推進員		自治会の推薦(概ね50世帯に1名)により米子市長が委嘱(任期2年) 地域の健康づくりの推進・啓発
食生活改善推進員		年度ごとに地区から2名推薦し、米子市主催の推進員養成講座に参加(年6回) 受講終了後は地区推進員として活動に協力 健康づくり及び栄養・食生活の改善を推進、料理教室の開催 公民館祭への協力