

住吉から版

米子市住吉公民館 住所 〒683-0845 米子市旗ヶ崎7丁目17番30号
 ~ 窓口が開いている時間 ~ e-mail sumiyosi@chukai.ne.jp
 平日 8:30 ~ 17:00 電話 29-5310 FAX 29-5375



明けまして おめでとうございます



旧年中はたいへんお世話になりました
 本年もよろしくお祝い申し上げます
 令和7年 元旦
 住吉公民館 職員一同

1月の行事予定

日(水)~5日(日)	事務局休み
11日(土) わいわい教室	8:30~11:30
18日(土) わいわい教室	8:30~11:30
21日(火) 見守り活動	
24日(金) 学習講座(いただきづくり)	10:00~13:00
25日(土) わいわい教室	8:30~11:30
27日(月) 健康相談	10:00~12:00
	ふらっと運動体操 10:30~12:00
28日(火) 学習講座(みそづくり)	13:30~

2月前半の行事予定

1日(土) わいわい教室	8:30~11:30
8日(土) わいわい教室	8:30~11:30

お知らせ

12月28日(土)~1月5日(日)

公民館は年末・年始の休みです。



とんどさん 予定日



※詳しくは各自治会にお問い合わせください

自治会	日時	場所
旗 二	1月12日(日) 9時 ~	旗ヶ崎二区 (パンダ)公園
旗三東・旗三南・旗三北	1月12日(日) 8時 ~ 9時	かめ公園
旗 四	1月12日(日) 9時 ~	旗ヶ崎四区自治会広場
上 一・上 二・上 三	1月12日(日) 9時 ~ 16時	養和病院職員駐車場
安 倍	1月12日(日) 8時 ~ 町内巡行	荒神山・とんど山
	1月13日(月/祝) 7時 ~	
中 二	1月12日(日) 13時 ~	安倍彦名公園

<学習講座>

いただきづくり

募集中!

- 日 時：1月24日(金) 10:00~13:00
- 場 所：住吉公民館 講習室
- 講 師：JA女性会 弓浜支部 (いただきグループ)
 会長 友森 一美氏 副会長 松下 智恵子氏
 会員 木村 静子氏
- 参加費：800円 (試食分と持帰り分があります♪)
- 持ち物：参加費、エプロン、三角巾
- 定 員：15名 ※定員になり次第締め切ります
- 申込み：住吉公民館 (☎29-5310) までお申し込みください
- 締切り：1月17日(金)



<学習講座>

みそ作り講習会

募集中!

- 日 時：1月28日(火) 13:30~ (2時間程度)
- 場 所：住吉公民館 講習室
- 講 師：田村商店
- 定 員：12名 ※定員になり次第締め切ります
- 材料代：2,800円 1口 (3kg程度)
 ※当日集金します。
- 持ち物：材料代、エプロン、マスク、三角巾、ビニール手袋
- 申込み：住吉公民館 (☎29-5310) までお申込みください
- 締 切：1月20日(月)



★今年度も味噌作りはグループではなく、個々の作業になります。材料を参加者ごとに渡しビニール袋の中で作業を行います。出来上がりは3kg程度になります。
 ★材料の持ち帰り(作業は家で行う)もできますので、お申し込みください。
 (当日は1人1セットの作業となります。)

保健師の出張! なんでも健康相談

保健師の出張! なんでも健康相談

赤ちゃんから大人の方まで、どなたでもお気軽にお越しください

- ・血圧測定、体脂肪測定、握力測定、赤ちゃんの体重測定
- ・健康に関する相談など

■と き:1/27(月)10:00~12:00

■と ころ:住吉公民館1階 学習室

■予約不要・無料



リモートで運動体験

中継映像を見ながら体操をします

途中参加・退場できますので、気軽にご参加ください♪

と き:1/27(月)、2/17(月)10:30~12:00

と ころ:住吉公民館 2階

持ち物:上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル

参加費:無料

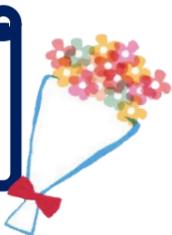
■問合せ 米子市健康対策課 ヤマサキ

(0859)23-5454



公民館大学閉講式&表彰式を行いました

12月3日(火)「本年度公民館大学を振り返って」



皆勤賞のみなさん

たくさんの方にご参加いただきありがとうございました。

皆勤賞の方が21名、精勤賞の方が6名でした。



精勤賞のみなさん

次年度も魅力ある講座を企画したいと思いますので、皆さまのご意見・ご参加をお待ちしております。

校区民バウンスポール大会の結果

12月1日(日)に住吉体育館で校区民バウンスポール大会が開催されました。結果は下記の通りです。選手のみなさん、役員のみなさんお疲れ様でした。

男子の部

<優勝>
旗ヶ崎二区自治会
<準優勝>
旗ヶ崎四区自治会



旗ヶ崎二区自治会

女子の部

<優勝>
旗ヶ崎四区自治会
<準優勝>
旗ヶ崎三区北自治会



旗ヶ崎四区自治会

～ありがとうございました～

12月6日(金)に公民館を利用されている団体のみなさんに、公民館内外の大掃除をしていただきました。とても綺麗にさせていただき、気持ちよく新年を迎えることができます。

みなさん、ありがとうございました。



たんぽぽサークル 子育てサークル (未就園児と保護者対象)



時間：10:30～11:30
場所：住吉公民館

【1月の予定】

14日(火) おもちゃのお話・育児相談
(レインディア：藤原先生)
21日(火) 節分あそび



初めての方でも気軽に
ご参加ください

＜米子市公民館ふれあい発表会＞

12月21日(土)に、米子市文化ホールで米子市公民館ふれあい発表会が行われました。

住吉公民館からは作品展示の部で「フラワーアレンジメント」の皆さんに作品を出展していただきました。ありがとうございました。

令和7年1月20日(月)～21日(火) 中海テレビのパブリック・アクセス・チャンネル(331ch)にて、舞台発表の部を放送予定です。



学習講座 ＜うどん de 運動 ～作って食べて楽しくフレイル予防～＞

講師：米子市フレイル対策課推進課 小椋 善文氏

12月13日(金)に学習講座「うどん de 運動 ～作って食べて楽しくフレイル予防～」と題しまして、米子市フレイル対策推進課 小椋 善文氏に楽しい講座を開催していただきました！



参加者のみなさんはうどんの生地をもんだり、こねたり、踏んだり(!)と運動をしながらうどん作りを楽しみました。

みなさまから「とても楽しい会に参加できて良かった。また参加したい！」などとお声がけいただきました。

＜子どもシュトーレン作りと読み聞かせ＞

12月15日(日)に住吉子ども事業実行委員会の主催で「子どもシュトーレン作りと読み聞かせ」が開催されました。

ドイツの伝統菓子のシュトーレンを焼いている間に「住吉のがらがらどん」の皆さんに紙コップシアターと、絵本を読んでもらい、焼きあがったシュトーレンに粉砂糖をまぶして、家に持ち帰りました。



＜島根原子力発電所研修について＞

主催：住吉地区防災協議会

日時：令和7年1月26日(日) 8:50～15:00(昼食付)

集合時間：8:40

集合場所：住吉公民館前駐車場

持ち物：「本人確認書類」の原本

(お申込み時にコピーを取らせていただいた「本人確認書類」の原本を必ずご持参ください。)



※ 募集は終了いたしました。申し込まれた方は、忘れずにお越しください。

※ 体調不良などで欠席される場合は、平日8:30～17:00、当日8:00～8:30の間に住吉公民館(TEL 29-5310)までご連絡をお願いします。