令和６年12月１日発行

住吉かわら版

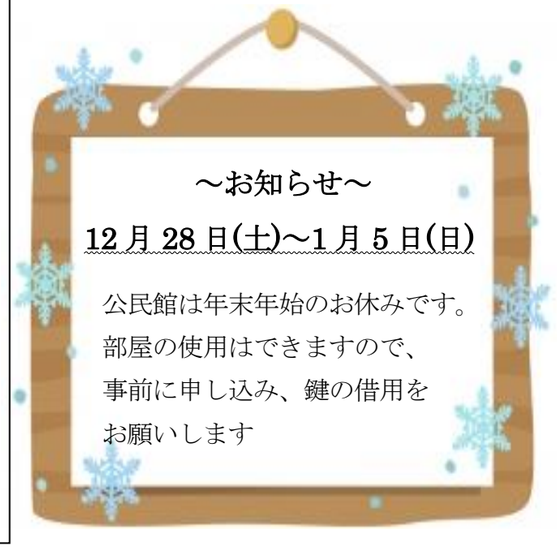
米子市住吉公民館　住 所　〒683-0845　米子市旗ヶ崎７丁目17番30号
～ 窓口が開いている時間 ～　e-mail　sumiyosi@chukai.ne.jp
平日　8：30 ～ 17：00　電 話　２９-５３１０　ＦＡＸ　２９-５３７５

12月の行事予定

1日(日)	校区民バウンスボール大会（住吉体育館）	9:00～
3日(火)	公民館大学閉講式＆表彰式	13:30～15:00
6日(金)	公民館大掃除	9:00～
7日(土)	わいわい教室	8:30～11:30
9日(月)	栄養講話(健康対策課)	10:00～10:30
	ふらっと体操	10:30～12:00
13日(金)	学習講座「うどん de 運動」	9:30～13:00
14日(土)	わいわい教室	8:30～11:30
15日(日)	子どもシュトーレン作りと読み聞かせ	13:00～16:00
17日(火)	見守り活動	
21日(土)	わいわい教室	8:30～11:30
23日(月)	健康相談	10:00～12:00
	ふらっと体操	10:30～12:00
28日(土)	わいわい教室	8:30～11:30
28日(土)～31(火)		事務室休み

1月前半の行事予定

1日(水)～5日(日)	事務室休み
11日(土)わいわい教室	8:30～11:30



～年末大掃除について～

12月６日（金）午前中は、館内大掃除のため、部屋の使用ができませんのでご了承ください。大掃除は、公民館を利用されている団体、同好会、教室の皆さんにお世話になります。ご協力いただきますようお願いいたします。

※ぞうきん、手袋等ご持参ください。

≪　公民館のバリアフリー改修工事のお知らせ　≫

11月23日（土）から令和７年２月初旬までの間、玄関スロープと、洋式トイレへの改修工事を行っています。玄関周辺は足元が悪くなっておりますので、お気をつけてご利用ください。

ご不便をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

令和６年度　公民館大学のお知らせ

閉講式＆表彰式

日　時 ： 12月３日（火） 13：30 ～ 15：00
場　所 ： 住吉公民館
「本年度公民館大学を振り返って」

★ 皆勤賞・精勤賞の表彰式のあとに意見交換会をします。
来年度に向けてのご希望、ご意見がありましたら、お聞かせください。

～　学習講座のご案内　～

《 うどん de 運動　～作って食べて楽しくフレイル予防～ 》

日　時 ： 12月13日（金） ９：３０ ～ １３：００
場　所 ： 住吉公民館
講　師 ： 米子市フレイル対策推進課　小椋　善文　氏
持ち物 ： エプロン、手拭き
材料代 ： ３００円
定　員 ： １６名
申込み ： 住吉公民館（29－5310）へお申込みください。
定員になり次第締切ります。

《 いただき作り 》

日　時 ： 令和７年１月24日（金） ９：００ ～ １３：００
場　所 ： 住吉公民館
※　詳細は令和７年１月号のかわら版に掲載します。
申込みは１月から開始します。

住吉校区民バウンスボール大会

日時 ： 12月１日（日）
開会式　９時１０分
場所 ： 住吉体育館

選手のみなさん頑張ってください。

住吉小学校児童の皆さんへ

＊子どもシュトーレン作りと読み聞かせ＊

日時 ： 12月15日（日）
13：00～16：00
場所 ： 住吉公民館　１階 講習室
定員 ： 20名　※3年生以上対象です。

◎詳細は小学校から配布されたチラシをご覧ください。

主催：住吉子ども事業実行委員会

校区民ドッヂビー大会の結果

１１月１０日（日）住吉体育館にて校区民ドッヂビー大会が開催されました。
結果は下記のとおりです。選手のみなさん、役員のみなさんお疲れ様でした。
優勝されたチームのみなさんおめでとうございます。

〈　試合結果　〉

優　勝	旗ヶ崎三区北自治会
準優勝	安倍自治会

旗ヶ崎三区北自治会

安倍自治会

第９回住吉公民館大学を行いました！

１１月１９日（火）音楽講座

公民館大学第９回講座は、マリンバ奏者 武部 良枝様に「マリンバで愉しむクラシック名曲選」と題し、演奏会を開催していただきました。参加者から「マリンバだけの演奏は初めて聴きました。とても素敵な音色に感動しました。」「マリンバやクラシックの曲についてわかりやすく説明していただき理解が深まりました。」との声をいただき、大変有意義な時間となりました。

「島根原子力発電所の研修」のご案内

主催：住吉地区防災協議会

防災意識・関心を高めることを目的に計画しました。是非ご参加ください。

日　時　：　令和７年１月26日（日）　８：50～15：00　（昼食付）
場　所　：　島根原子力発電所
定　員　：　40名　（定員になり次第締め切ります。）
参加費　：　無料
申込み　：　住吉公民館（☎29-5310）へお申込みください
締切り　：　12月20日（金）

※申し込みの際に「本人確認書類」の写しが必要になります。
詳細は申し込み時にお伝えいたしますので、お問合せください。

募集！

【人権小地域懇談会】

10月26日（土）旗ヶ崎三区東自治会で小地域懇談会が開催されました。人権啓発ＤＶＤ「カンパニュラの夢」を鑑賞し、ひきこもりや８０５０問題について考えました。

～ありがとうございました～

11月８日（金）うえろう会様に、公民館の松の剪定をしていただきました。大変お世話になりありがとうございました。

米子市公民館ふれあい発表会

会場：米子市文化ホール

≪作品展示の部≫
12月21日(土)　10：00～16：30

≪舞台発表の部≫
12月21日(土)　13：00～16：00
（開場 12：30～）

◎住吉公民館からは、作品展示の部に『フラワーアレンジメント』の皆さんの作品が展示されます。

たんぽぽサークル　子育てサークル

（未就園児と保護者対象）
時　間　10:30～11:30
場　所　　住吉公民館
【12月の予定】
３日(火)　リース飾りを作ろう
17日(火)　クリスマス会（要予約）
初めての方でも
気軽にご参加ください。

保健師の出張！　なんでも健康相談

赤ちゃんから大人の方まで、どなたでもお気軽にお越しください

・血圧測定、体脂肪測定、握力測定、赤ちゃんの体重測定
・健康に関する相談など

■と　き：12/23（月）
10：00～12：00
■ところ：住吉公民館
１階　学習室
■予　約：不要・無料

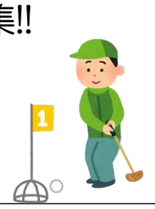
ふらっと体操☆12月は栄養講話も！

中継映像を見ながら体操をします
途中参加・退場できますので、気軽にご参加ください♪

とき：12/9（月）、12/23（月）10：30～12：00
ところ：住吉公民館　２階
持ち物：上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル
参加費：無料

９日はリモート運動体験の前に、管理栄養士から、シニア世代に大切な食事についてお話します。
令和６年１２月９日（月）
10：00～10：30　栄養講話
10：30～12：00　リモート運動体験

■問合せ　米子市健康対策課　ヤマサキ
（0859）２３－５４５４

【 旗三グラウンド・ゴルフ同好会 】　会員募集!!

◎ 日　　時　毎週 月、水、金　　13時～15時
◎ 場　　所　住吉ふれあい広場
◎ お問合せ　代表者：上田　（080-2900-7387）
★　初心者の方大歓迎です。　お気軽に見学・体験にお越しください。