

住吉から版

米子市住吉公民館 住所 〒683-0845 米子市旗ヶ崎7丁目17番30号
 ~ 窓口が開いている時間 ~ e-mail sumiyosi@chukai.ne.jp
 平日 8:30 ~ 17:00 電話 29-5310 FAX 29-5375

7月の行事予定

5日(金) スマホ教室	
6日(土) わいわい教室	8:30~11:30
8日(月) ふらっと体操	10:30~12:00
13日(土) わいわい教室	8:30~11:30
16日(火) 見守り活動	10:30~
19日(金) スマホ教室	
20日(土) わいわい教室	8:30~11:30
22日(月) 健康相談	10:00~12:00
22日(月) ふらっと体操	10:30~12:00
23日(火) 公民館大学⑤家庭教育講座	13:30~15:00
27日(土) わいわい教室	8:30~11:30
28日(日) 食推子ども料理教室	10:00~13:00
31日(水) ゲームで学ぼう! お金のこと!	11:00~12:00 13:30~14:30

8月前半の行事予定

3日(土) わいわい教室	8:30~11:30
4日(日) 納涼祭	17:30~20:00
5日(月) 子ども絵手紙教室	10:00~11:30
10日(土) わいわい教室	8:30~11:30



納涼祭についてお知らせ!
日時: 8月4日(日) 17時30分~20時
場所: 住吉公民館横 ふれあい広場
7月に各戸配布されるチラシをご覧ください。



《 住吉公民館からのお知らせ 》

6月24日(月)~7月22日(月)は、**エアコン工事**のため住吉公民館1階 講習室・2階 集会室の使用はできません。大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

令和6年 公民館大学のお知らせ

第5回 家庭教育講座

日時: 7月23日(火) 13:30 ~ 15:00
 場所: 住吉公民館
 講師: 株式会社デブウォームズ 代表 ^{ながた}長田 ^{あかり}朱里 氏
 演題: 「メキシコとニッポンの子育て」



第6回 防災講座

日時: 8月27日(火) 13:30 ~ 15:00
 場所: 住吉公民館
 講師: 地域振興課地域活動担当 防災士 ^{さかもと}坂本 ^{わたる}航 氏
 演題: 「“もしも”のための防災対策」 ~楽しく学んでしっかり備える~



子どもの料理教室

主催: 食生活改善推進委員会

募集中

日時: 7月28日(日) 10時00分 ~ 13時00分
 場所: 住吉公民館 調理室
 参加費: 300円(材料費として)当日お持ちください。
 募集人数: 20名(先着順)1, 2年生は保護者同伴
 持ち物: エプロン、三角巾、手拭き、うわばき、筆記用具
 申込締切: 7月12日(金)
 メニュー: ☆夏野菜と豚肉の南蛮丼 ☆きゅうりとトマトの和風サラダ
 ☆みかん牛乳プリン
お申し込みは公民館まで! (TEL 29-5310) 平日 8時30分~17時



「ゲームで学ぼう!お金のこと!」

住吉子ども事業実行委員会 夏休み企画

日時: 令和6年7月31日(水) 11時00分~12時00分 (1~3年生)
 13時30分~14時30分 (4~6年生)
 場所: 住吉公民館 学習室 (TEL 29-5310)
 講師: 中国財務局鳥取財務事務所 職員
 参加費: 無料
 募集人数: 各回20名(定員になり次第受付を終了します。)
 持ち物: 上靴、水筒
 ※詳しくは小学校から配布されるチラシをご覧ください。



「子ども絵手紙教室」

住吉子ども事業実行委員会 夏休み企画

日時: 令和6年8月5日(月) 10時00分~11時30分
 場所: 住吉公民館 学習室 (TEL 29-5310)
 講師: 住吉たんぼ絵手紙教室 米田 松栄 氏
 参加費: 100円
 募集人数: 20名(定員になり次第受付を終了します。)
 持ち物: 水彩道具、上靴、水筒、描きたい題材があればご持参ください。
 ※詳しくは小学校から配布されるチラシをご覧ください。



たんぼぼサークル

住吉地区主任児童委員

子育てサークル(未就園児と保護者対象)

時間: 10:30~11:30

場所: 住吉公民館

初めての方でも気軽にご参加ください。

※7月16日(火)の予定でしたが、7月23日(火)に変更になりました。



【7月の予定】

2日(火)七夕飾りを作ろう

23日(火)ベビーマッサージ

(Kizuna: 折戸先生)

バスタオル持参

「出張スマホ教室について」

社会福祉協議会主催 シニア事業

講師: スマホ教室担当 井上 大輔 氏
 会場: 住吉公民館 学習室
 対象: 住吉地区にお住いの65歳以上の方
 スマートフォンをお持ちでない方もご参加いただけます。
 (デモ機貸出あり) お申込時にお知らせください。



定員: 各回10名

申込み: 地区社会福祉協議会 事務局 (住吉公民館内) 電話 29-5310

日時: 【両日とも共通】 ①10:30~ ②13:00~ ③14:30~ (各回1時間程度)

○ 7月5日(金) 内容: ①カメラ編 ②はじめて編 ③動画編

○ 7月19日(金) 内容: ①マップ編 ②便利な使い方編 ③SNS編



～ ありがとうございます ～

暑い中、たくさんの方にボランティアをしていただきました。おかげさまで公民館周辺がとてもきれいになりました。お世話になりありがとうございました。



6月3日(月)

住吉地区老人クラブ連合会の皆さんが除草作業をしてくださいました。



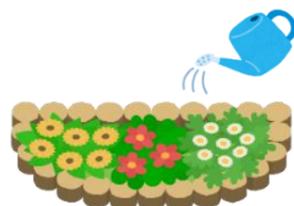
6月7日(金)

うえろう会のみなさんが松の剪定をしてくださいました。



6月17日(月)

ひとづくり・まちづくり推進事業の花いっぱい運動で、地域の方が玄関前のプランターに花の苗を植えてくださいました。



6月6日(木)に安倍下水処理場にて住吉地区社会福祉協議会主催のグラウンド・ゴルフ大会が行われました。参加された方、役員のみなさんお疲れ様でした。また入賞されたみなさんおめでとうございます。

主催 地区社会福祉協議会

【入賞された方】

- 1位 古田 喬さん(旗三東) 4位 佐藤 正美さん(旗四)
- 2位 林 幹雄さん(旗二) 5位 岩本富士夫さん(上一)
- 3位 渡部 登さん(旗二)



《 校区ソフトバレーボール大会の結果 》

6月9日(日)に校区ソフトバレーボール大会が開催され、10チーム参加し、競い合いました。選手のみなさん、役員のみなさんお疲れさまでした。

優勝 旗ヶ崎四区



準優勝 旗ヶ崎三区北



第三位 上後藤二区



第三位 中ノ海二区

住吉公民館大学

《 人権講座 》



6月11日(火)に米子児童相談所 相談課長 内藤 佐弥子氏に「人権講座・まずは知ること、気づくこと“ヤングケアラー”について講演いただきました。今と昔の家庭の違いと子どもたちを取り巻く環境の変化について解説いただき、ヤングケアラーは決して珍しい存在ではないと教えていただきました。受講生の皆様から「児童相談所の仕事についてよく分かった。」「困っている子がいたら声をかけたり、何か力になりたい。」との感想をいただき、とても有意義な時間になりました。

《 館外学習 》

6月17日(月)に「初夏のガーデンと蒜山高原を訪ねて」と題し、蒜山方面へ出かけました。高原の爽やかな風を感じながら、蒜山の歴史や地理について学習したり、蒜山の自然が育んだワインや食事を味わったりして、地域についての理解を深めました。昼食後はハーブガーデン ハービルに出かけ、穏やかな天候の中、蒜山三座の眺めと咲き誇るバラの花を愛でながら、テラス席のティータイムを楽しみました。



学習講座

《 蓮のランタン作り 》



6月14日(金)に学習講座第一弾として、三島志津子様を講師として迎え「蓮のランタンづくり」を開催しました。美しいグラデーションに染められた蓮紙をねじりながら、可愛らしい蓮の花びらを作ります。参加者の方々は少し難しい作業に苦戦しながらも、講師の指導を受けて作業を行い、完成するとさっそくLED ライトをかぶせて幻想的な光を楽しんでおられました。

【リモート運動体験!】

～映像を見ながら一緒に運動しませんか～
リハビリ専門職による運動体験教室「ふらっと体操」の様子を公民館で中継します。予約不要ですので、当日会場へお越しください。

日時：7月8日(月)、22日(月)
10時30分～12時

場所：住吉公民館 学習室
※中継放送のため、運動指導員は来ません。
米子市フレイル対策推進課 ☎23-5488

保健師の出張!なんでも健康相談
赤ちゃんから大人の方までどなたでも、お気軽にお越しください。

日時：7月22日(月)10時～12時
場所：住吉公民館
米子市健康対策課 TEL 23-5454

【 旗ヶ崎四区自治会 子ども祭りのご案内 】

日時：7月27日(土)16:00～ 場所：天使園 広場 (雨天時：体育館)



あなたの骨は大丈夫?骨量測定&健康講座

骨の強さを表す骨量は年齢を重ねると減っていきます。無料の骨量測定であなたの骨の健康状態を調べてみませんか?骨粗しょう症予防のための食事や運動についてもお伝えします。

日程：令和6年7月30日(火) 午前9時30分～11時30分(受付9時から)

場所：住吉公民館 2階集会室

内容：①健康講座(骨粗しょう症予防のための運動、食事の話)
②骨量測定(かかとの骨を超音波で調べる簡単な検査)

講師：保健師・管理栄養士・リハビリ専門職等

申込み：7月1日以降に住吉公民館(☎29-5310)にお申込みください。

定員 20名になり次第受付終了します。

対象：市内の方ならどなたでも

参加費：無料

※片足だけ裸足になっていただくので、脱ぎやすい靴下等でお越しください。

主催：米子市健康対策課

※動きやすい服装と上靴、水分補給ができる準備をしてお越しください。

