

住吉から版

米子市住吉公民館 住所 〒683-0845 米子市旗ヶ崎7丁目17番30号
～ 窓口が開いている時間 ～ e-mail sumiyosi@chukai.ne.jp
平日 8:30～17:00 電話 29-5310 FAX 29-5375

6月の行事予定

1日(土) わいわい教室	8:30～11:30
6日(木) グラウンド・ゴルフ大会 (地区社協主催)	9:00～12:00
8日(土) わいわい教室	8:30～11:30
8日(土) ソフトバレーボール練習日	20:00～22:00
9日(日) 校区ソフトバレーボール大会	9:00～
10日(月) ふらっと体操	10:30～12:00
11日(火) 公民館大学③人権講座	13:30～15:00
13日(木) スマホ教室	
14日(金) 学習講座 蓮のランタンづくり	13:30～15:00
15日(土) わいわい教室	8:30～11:30
17日(月) 公民館大学④館外学習	9:00～
18日(火) 見守り活動	10:30～
22日(土) わいわい教室	8:30～11:30
24日(月) なんでも健康相談	10:00～12:00
24日(月) ふらっと体操	10:30～12:00
27日(木) スマホ教室	
29日(土) わいわい教室	8:30～11:30

7月前半の行事予定

5日(金) スマホ教室
6日(土) わいわい教室 8:30～11:30
8日(月) ふらっと体操 10:30～12:00
13日(土) わいわい教室 8:30～11:30



住吉校区 ソフトバレーボール大会

日時：6月9日(日)9時集合
開会式：9時20分～
場所：住吉体育館
練習日：6月8日(土)20時から22時
住吉体育館にて
選手で出場されるみなさん
頑張ってください。



グラウンド・ゴルフ大会

主催：住吉地区社会福祉協議会

日時：6月6日(木) 8時30分集合 9時～12時
場所：安倍下水処理場 (少雨順延なし)
※ 申し込まれた方は忘れずにお越しください。



敬老会員並びに米寿の該当者調査について

主催：住吉地区社会福祉協議会

各自治会より調査がありますので、該当者の方はご協力をお願いします。

今年度の敬老祝賀会は9月5日(木)に予定しております。詳細につきましては、後日お知らせいたします。

1. 敬老会該当者
数え年77歳以上の方
(昭和23年生まれ以上の方)
2. 米寿該当者
数え年88歳の方
(昭和12年生まれの方)



令和6年 公民館大学のお知らせ

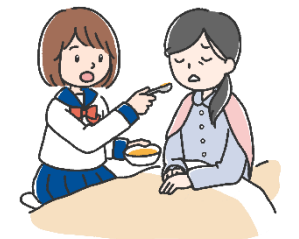
第3回 人権講座

日時：6月11日(火) 13:30～15:00

場所：住吉公民館

講師：米子市児童相談所 相談課長 内藤 佐弥子 氏

演題：「まずは知ること、気づくこと “ヤングケアラー”」



第4回 館外学習

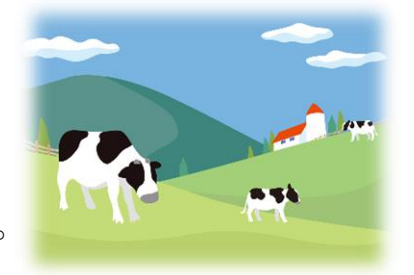
日時：6月17日(月) 集合時間：8:45 (住吉公民館)

出発：9:00

行き先：岡山県真庭市

「初夏のガーデンと蒜山高原を訪ねて」

※定員になりましたので、募集は終了いたしました。
申し込まれた方は忘れずにお越しください。



第5回 家庭教育講座

日時：7月23日(火) 13:30～15:00

場所：住吉公民館

講師：株式会社デブウォームズ 代表 ながた あかり 氏

演題：「メキシコとニッポンの子育て」



社会福祉協議会主催 シニア事業 出張スマホ教室について

講師 スマホ教室担当 井上 大輔 氏

会場 住吉公民館 学習室

対象 住吉地区にお住いの65歳以上の方

- ・スマートフォンをお持ちでない方もご参加いただけます。
(デモ機貸出あり) お申込時にお知らせください。

定員 各回10名

申込み 地区社会福祉協議会事務局 (住吉公民館内) 電話 29-5310

日時

【両日とも共通】① 10:30～ ② 13:00～ ③ 15:30～ (各回1時間程度)

○ 6月13日(木)

内容：① はじめて編 ② あんしん安全 ③ LINE

○ 6月27日(木)

内容：① 便利な使い方(ネット) ② アプリ ③ キャッシュレス



住吉公民館大学

《 開講式・教養講座 》



4月23日(火)に元鳥取県教育委員会 教育長 中永 廣樹 氏に「教養講座・源氏物語は面白い!」と題し、源氏物語の魅力や内容についてご講演いただきました。

源氏物語についての解説だけでなく、歴史的価値や現代にも通じるテーマについてお話いただきました。受講者のみなさんからは「源氏物語を読みたいと思った。」「千年前の人たちの心に想いを馳せました。」との感想をいただき、とても有意義な時間になりました。

《 歴史講座 》



5月21日(火)に皆生温泉観光株式会社 代表取締役社長 坂内 和孝 氏に「皆生の歴史」についてご講演いただきました。

皆生温泉の歴史や開発にあたっての苦勞、現在の状況などを写真や資料を見ながら解説してくださいました。受講生のみなさんは「皆生の歴史についてあまり知らなかった。今回のお話を聞いてとても興味が湧きました。」「懐かしい写真を見て嬉しくなった。また皆生温泉に行きたい。」と話しておられ、皆生温泉の魅力を再認識された様子でした。

たんぽぽサークル 子育てサークル
(未就園児と保護者対象)

時間：10:30 ~ 11:30

場所：住吉公民館



【6月の予定】

11日(火) リトミック (ママル・花井先生)

25日(火) 写真教室 (種田写真館)

持ち物：手持ちのカメラ・スマホ持参

はじめての方でもお気軽にご参加ください。

校区ボッチャ大会の結果

5月12日(日)に校区ボッチャ大会が開催されました。
結果は下記の通りです。

おめでとうございます!

優勝
上後藤二区自治会



準優勝
上後藤四区自治会



3位
旗ヶ崎二区自治会
旗ヶ崎三区北自治会



試合中のようす

米子ロータリークラブ主催のボッチャ大会に
住吉地区ボッチャ大会で優勝した、上後藤二区
チームが出場されます。(代表 西本自治会長)

～選手のみなさん、役員のみなさんお疲れ様でした～

保健師の 出張!なんでも健康相談

日時：6月24日(月) 10時～12時
場所：住吉公民館

赤ちゃんから大人の方までどなたでも、
お気軽にお越しください。

一緒に体を動かしませんか!
(よな GoGo 体操、フレイル予防体操、
ええがん体操)



米子市健康対策課 ☎ 23 - 5452
住吉地区担当保健師 山崎

【ふらっと体操!!】

～映像を見ながら一緒に運動しませんか～

リハビリ専門職による「ふらっと体操」の様子を、
公民館で中継します。

(予約不要ですので、当日会場へお越しください。)

日時：6月10日(月) 10:30～12:00
24日(月) 10:30～12:00

場所：住吉公民館 集会室

持ち物：上履き、タオル、飲み物

参加費：無料

*中継放送のため、運動指導員は来ません。

米子市フレイル対策推進課 ☎ 23 - 5488

ライブで運動体験!フレイルをスマイルに☆

いつもリモート運動体験を行なっている時間ですが、CHAXの健康運動指導士 竹中 典子さんを講師に招き、フレイル予防運動を行います!一緒に体操してみんなでフレイルをスマイルに!

■日時 令和6年7月8日(月) 午前10時半～12時

■会場 住吉公民館 2階

■持ち物 上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル

■参加費 無料

■問合せ 米子市フレイル対策推進課 23-5458

※6/10、6/24、7/22 いずれも月曜日 10:30～リモート運動体験を行なっています。

