



学習講座

1月27日 『味噌づくり講座』を開催しました。



みそづくり



空気を抜いて詰める作業は  
コツが必要で、皆でよい方法を  
伝え合いながら  
楽しく作りました。

元気な  
麹菌♪



モーニング・タイム・コンサート

第5回 『さだまさし 50th Anniversary  
コンサートツアー2023』  
2月6日



参加者  
20名

- 昔聞いた曲がとても新鮮で心に沁みました。
- とても楽しく時間があっという間でした。
- 詩に人生が歌いこめられていますね。心に響きました。



映画鑑賞会

第11回 『幸福の黄色いハンカチ』  
2月13日



参加者  
22名

- 素晴らしい夫婦愛に久しぶりに熱い涙を流しました！  
生きる喜びを今更ながら感じます。
- 心に沁みる感動作品でした。素晴らしい機会をありが  
うございます。
- 私が生まれる前の作品で、昭和の街並みが「こんなだ  
ったんだ～」と感慨深かったです。良い作品は、年月が  
過ぎてても良いですね。

コンサートと映画鑑賞会に参加してみませんか？

どちらも毎月1回、開催しています。  
きれいな映像と迫力の音響をお届けできるよう工夫を重ね  
ています。  
感動をみんなで共有できるのが何より！  
参加費・申込不要です。次回ご参加をお待ちしています。

参加者の方々の声をご紹介します。

見守り  
新鮮情報



実在する  
事業者をかたり未納料金を  
を請求する詐欺に注意

大手通信会社グループの事業者を名乗り「1年間電話料金が  
未払いになっている。支払わなければ法的手続きを取る。守秘義務がある  
ので誰にも話さないように」と電話があった。コンビニで電子マネーを  
購入するよういわれ、店員に聞かれた場合は「自分で使う」と答える  
よう指示され、30万円分の電子マネーを購入し番号を教えた。翌日も  
電話があり、5万円分の電子マネーを購入し番号を教えた。その後も  
追加で50万円分購入するようにと電話があり、おかしいと思った。(80歳代)

ひとこと助言

言われるまま  
支払わないで



見守るくん

- 実在する事業者を名乗り、身に覚えのない未納料金を請求される電話が  
あっても、言われるまま支払ってはいけません。知らない番号や非通知  
からの電話は「出ない」「話を聞かない」「かけ直さない」ようにしましょう。
- コンビニ等で電子マネーを購入するように指示し、番号を教えさせる方法は  
すべて詐欺です。
- 不明な点がある場合は、実在する事業者の正式な問い合わせ窓口を家族や  
周りの人とともに調べて、問い合わせてください。
- 心配なときは、お住まいの自治体の消費生活センターや最寄りの警察  
等にご相談ください(消費者ホットライン188、警察相談専用電話  
「#9110」番)。