

令和6年
9月



大篠津

公民館だより

米子市大篠津町1619-1
TEL 28-8001 FAX 28-8055
E-mail ohsinozu@chukai.ne.jp



9月のおもな行事		
1	日	町民グランドゴルフ大会（弓浜コミュニティ広場 第2多目的広場） 9：00～
4	水	モーニング・タイム・コンサート 10：00～
5	木	健康相談 9：30～11：30
		つつじ号 14：00～14：30
9	月	いきいきサロン「認知症予防に必要な運動」 13：30～
12	木	合同子育てサークル 10：00～ 場所：弓ヶ浜子育て支援センター（米子市富益町）
		フレイル予防実践体験ツアー「フレ飯料理教室」 10:00～
13	金	映画鑑賞会「トップガン」 10：00～
15	日	米子市体力テスト会（大篠津小学校体育館） 10:00～12:00
19	木	フレイル予防教室（運動体験） 14：00～
		つつじ号 14：00～14：30
20	金	映画鑑賞会「トップガン マーヴェリック」 10:00～
26	木	成人学級講座「健康講座」 13：30～
29	日	おおしのづ 防災フェスティバル 2024 10：00～12：30 こどもフェスティバル 2024 13：30～17：00
30	月	振替休館日
10月のおもな行事		
6	日	秋季市内一斉清掃 8：00～（少雨決行）
27	日	公民館祭 9：00～15：00

★9月30日(月)は振替休館日です。

事務室は閉めています。公民館および体育館を使用される方は、事前に鍵を借りてください。



おおしのづ 防災フェスティバル2024

日時：9月29日(日) 10:00～12:30

場所：大篠津小学校 講堂・グラウンド

子どもフェスティバル 2024 13:30～17:00

※詳しくは各戸配布のチラシをご覧ください。

米子市 体力テスト会

自分の体力年齢を確かめてみませんか？

※参加料は無料です。

詳しくは自治会回覧のチラシをご覧ください。



日時：9月15日(日) 10：00～（2時間程度）

受付：9：15～ ★テストは10：00に一斉スタートです。

場所：大篠津小学校体育館

対象：①20～64歳の男女（※6～19歳の方も可）

②65～79歳の男女

準備する物：運動のできる服装・運動靴（体育館用）・飲み物

おおしのづ成人学級 講座

※どなたでもご参加いただけます。

第4回/健康講座

『高齢者のこころの健康』

日時：9月26日(木) 13：30～

場所：大篠津公民館 2階

講師：医療法人養和会 養和病院
副院長 小林 ゆう 氏



第5回/歴史講座

『旧海軍美保航空隊飛行機用掩体と 大篠津地区の歴史文化遺産』

日時：10月4日(金) 13：30～

場所：大篠津公民館 2階

講師：米子市経済部文化観光局 文化振興課
専門官 中原 斉 氏



大篠津地区敬老事業について

令和6年度の大篠津地区敬老会員は、
26名の新会員を迎え、計290名となりました。
在宅福祉員が、記念品と敬老会員名簿をお配りいたします。
皆さまのご健康とご多幸をお祈りいたします。

【大篠津地区社会福祉協議会】

フレ飯 料理教室

フレイル予防実践体験ツアー

生活習慣病や低栄養の予防に効果的な
食事メニューやフレイル予防のポイントを
紹介します。

日時：9月12日(木) 10：00～12：00

場所：大篠津公民館

対象：65歳以上の方

参加費：500円

〆切：9月5日(木) ※定員15名

申込先：大篠津公民館 ☎28-8001/弓浜ホスピタウン ☎48-2331



焼き鳥缶で親子丼！
わかめスープ



第1回 モーニング・タイム・コンサート

ビデオ
映像

『山口百恵ラスト・コンサート』〈1980年10月5日〉

白いマイクを置いた！涙の最後のコンサートを、今回は
レコードではなく、リマスターした映像を楽しんでください。

日時：9月4日(水) 10：00～



復活

美保映劇

映画鑑賞会

日時：9月13日(金) 10：00～

『トップガン』〈1986年公開〉

不朽の名作 第1作

日時：9月20日(金) 10：00～

『トップガン マーヴェリック』〈2022年公開〉 続編

ビデオ・映画ともに大篠津公民館2階にて。 ※参加費・申込不要

2週続けて
見られます