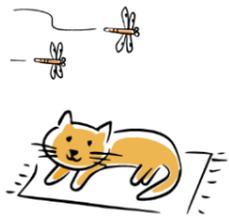


令和6年  
11月



# 大篠津

.. 公民館だより ..

大篠津公民館  
窓口が開いている時間：平日 8:30~17:00  
米子市大篠津町1619-1  
TEL 28-8001 FAX28-8055  
E-mail ohsinozu@chukai.ne.jp



11月のおもな行事		
1	金	成人学級講座「介護予防講座」13:30~15:00
5	火	保健師の出張！なんでも健康相談 9:30~11:30
6	水	モーニング・タイム・コンサート 10:00~
7	木	移動図書館 つつじ号 14:00~14:30
10	日	美保地区リトミックで入学前からお友達 9:30~ 白砂青松そだて隊 松苗植栽
11	月	いきいきサロン「おなかの健康を一生守るために腸内環境を良くしましょう」米子市健康対策課 13:30~
14	木	映画鑑賞会「釣りバカ日誌」10:00~ 合同子育てサークル 10:00~ 場所：弓浜子育て支援センター（米子市富益町）
16	土	おおしのづ健康まつり 10:00~12:00
20	水	成人学級講座「野外活動」/環境をよくする会 研修会 合同研修 8:50~ 在宅見守り活動 10:00~
21	木	お口と栄養の健康教室！ 14:00~15:30 移動図書館 つつじ号 14:00~14:30
22	金	公民館午後休館（弓浜地区公民館連合協議会研修会）
24	日	ポッチャ体験会 9:30~11:30
30	土	人権教育ふれあい懇談会 10:00~11:30

### 職員不在のおしらせ

11月22日(金)は12:00から事務室を閉めます。  
(弓浜地区公民館連絡協議会研修会のため)  
公民館の部屋・体育館の鍵は、午前うちに借りに来てください。

## おおしのづ成人学級講座

※どなたでもご参加いただけます。  
第6回/介護予防講座

### 『健康長寿をめざすために必要なこと』

日時：11月1日(金) 13:30~  
場所：大篠津公民館 2階  
講師：健康運動指導士 山川了史氏

からだを動かす  
楽しいひとときを

### 『青谷かみじち史跡公園と神崎神社』 第7回/野外活動

日時：11月20日(水) 8:50~15:30  
費用：1,700円(昼食代・入館料等)  
定員：20名(先着順)  
申込：11月8日(金)までに参加費持参で公民館へ

## お口と栄養の健康教室！フレイルをスマイルに

歯科衛生士からお口の健康づくりについて  
管理栄養士からシニア世代に大切な栄養について  
わかりやすくお話しします

日時：11月21日(木) 14:00~15:30  
場所：大篠津公民館  
問合せ：米子市健康対策課 ☎23-5454



## 第2回 モーニング・タイム・コンサート

### 『伝説のコンサート 美空ひばり』(1988年4月11日)

東京ドームでの伝説の公演を、歌声と映像で堪能してください！  
日時：11月6日(水) 10:00~  
場所：大篠津公民館2階 ※参加費・申込不要

## ~シニア世代活躍応援~ おおしのづ健康まつり

日時：11月16日(土) 10:00~12:00  
場所：大篠津公民館  
対象：65歳以上の大篠津地区にお住まいの方

来場者プレゼント  
あります



毎年データを  
取っていきましょう

※詳しくは各戸配布のチラシをご覧ください。

## 大篠津地区人権教育ふれあい懇談会 DVD『言葉があるから』 ~無自覚の差別~

日時：11月30日(土) 10:00~  
場所：大篠津公民館

司会・発表などはありません

※詳しくは自治会回覧チラシをご覧ください。



## ポッチャ体験会

体力に自信がなくても、  
全ての世代が  
一緒になって楽しめる  
ユニバーサルスポーツ



参加賞  
あります

競技人口上昇中!

日時：11月24日(日)  
9:30~11:30

場所：美保体育館  
講師：鳥取県ポッチャ協会 小笹 智史氏  
対象：小学生以上・幅広く大人の方

★11月15日(金)までに各地域の体育部員か  
公民館へ申込みをしてください。☎28-8001

## 学習講座

### 『甘酒発酵キムチ作り』

日時：12月6日(金)  
9:30~11:30

場所：大篠津公民館  
講師：宮崎 裕美氏  
定員：12名(先着順)  
参加費：1,500円

申込：11月29日(金)までに参加費持参で公民館へ

免疫カプソン！  
発酵講座



## 美保映劇 第8回 映画観賞会

### 『第1作 釣りバカ日誌』(1988年12月24日)

日時：11月14日(木)  
10:00~  
場所：大篠津公民館2階

西田敏行さん  
追悼



釣り大好きサラリーマン。仕事がナンダ、出世がナンダ！  
のんびり陽気に生きようよ！西田敏行さん主演の代表作。 ※参加費  
申込不要