

いわおニュース

令和6年
9月号

米子市巖公民館
TEL 27-0910
FAX 27-1978
E-mail: iwaoco@chukai.ne.jp



巖公民館のホームページ
を直接ご覧いただけます。
QRコードでアクセスしてく
ださい。



の予定



いわお塾

第5回 人権講座

「これからの一步」
～多様性を当たり前～

日時：9月20日（金）
13：30～15：00

場 所： 巖公民館（集会室）

講 師： 「ここからの一步」著者
細田 美緒乃 氏

細田さんは、小学6年生の時に脱毛症を発症します。
ありのままの自分を愛せるようになるまでの、色々な
経験・出会いをお話していただきます。

第4回 学習講座

「縫製なしでできる革小物」

日 時：9月27日（金）
13：30～15：30

場 所： 巖公民館（集会室）

参加費： 600円（材料費）

講 師： 宇治田 朋子 氏

定 員： 15名

申込み： 9月20日（金）まで

※参加費を添えて公民館に申込みください。



ストラップチャーム
を作ります☆
※見本が公民館に置
いてありますので、
ご覧ください。

予告

巖地区民運動会

日 時：10月13日（日）
午前8：30 開会式

場 所： 箕蚊屋小学校グラウンド
※少雨決行・雨天の場合は中止

※10月15日（火）は運動会に伴い、
職員の振替休日とさせていただきます。
公民館を使用される方は、事前に申し込
みの上、カギを借りに来てください。



9月のだんごサークル

3日（火）おはなし会
（支援センターより）
17日（火）工作
（ハロウィン飾り）

時間：10:00～
場所：巖公民館

1	日	巖地区敬老会	
2	月		ジルバの会
3	火		だんごサークル・囲碁・ヨーガ
4	水		リラックスヨーガ・エアロビクス ヤンアート
5	木		詩吟・フラダンス・手芸クラブ
6	金		空手
7	土		
8	日		ヨーガ・スマホ教室
9	月		ジルバの会
10	火		囲碁・ヨーガ・なごみコーラス
11	水		リラックスヨーガ・エアロビクス しあわせサロン
12	木		フラダンス
13	金		空手
14	土		笑いヨガ
15	日		ヨーガ・パンフラワー・書道
16	月	（敬老の日）	ジルバの会
17	火		だんごサークル・囲碁・ヨーガ
18	水	健康相談日	リラックスヨーガ・エアロビクス ヤンアート
19	木		詩吟・フラダンス・手芸クラブ なでしこ手芸
20	金	第5回いわお塾（人権）	空手
21	土		
22	日		ヨーガ
23	月	振替休日（秋分の日）	ジルバの会
24	火		囲碁・ヨーガ・なごみコーラス
25	水		リラックスヨーガ・しあわせサロン エアロビクス
26	木	巖社会福祉協議会理事会	フラダンス
27	金	第4回学習講座（革小物） 自治会長会	空手
28	土		
29	日		ヨーガ
30	月		ジルバの会

納涼大会(8月15日)に たくさんのご来場ありがとうございました☆

当日は、天候にも恵まれ無事に開催することができました。
たくさんの方にご来場いただき、盛大な納涼大会となりました。
また、部員・関係者の皆様には、朝早くから夜遅くまでご協力いただき
まして心よりお礼申し上げます。

子どもじゃんけん大会



ゲスト ネーギーズ



メインゲスト
吉田 草一 さん

ゲスト フラダンス同好会



暑い中、各ブースでお手伝いしていただき、ありがとうございました。

保健師の出張！なんでも健康相談

巖地区担当保健師の山本です。
生活習慣、健康のこと、日ごろの心配事など、
どなたでもどうぞ。
予約不要で、毎月1回実施しています。

日時：令和6年9月18日(水)
9:30~11:30
場所：巖公民館1階 談話室
内容：血圧測定、体脂肪測定、フレイルチェック
握力測定、赤ちゃんの体重測定など

問合せ：米子市健康対策課 ☎23-5454

巖地区敬老会のご案内

日時 9月1日(日)
11時30分~
場所 皆生グランドホテル 天水

※自治会ごとの集合場所や出発時間は、
理事さんにお尋ねください。

スマホ教室(10月~12月期)

募集中! 『クラウドストレージ利用(1)』

日時：10月 6日(日) 10月20日(日)
11月10日(日) 11月24日(日)
場所：巖公民館 10:00~11:30
受講料：1回 1,000円×4回
講師：高梨 幹範氏(西蚊屋)
申込方法：公民館にて受付 TEL: 27-0910

※ご自分のスマートフォンを持参ください。

※LINEをインストール済みにして来てください。

第2回認知症サポーター養成講座

認知症に関する基本的な知識と、認知症の方への支援に関する
こと等を学ぶための講座を開催します。「認知症サポーター」
は、なにか特別なことをする人ではありません。誰もが暮らし
やすい地域の実現のために、認知症について正しく理解し、温
かく見守ることから始めてみませんか。
受講者には、認知症サポーターの証である「オレンジリング」
をお渡しします!
対象 認知症について学びたい方(先着40名)

日時 令和6年9月26日(木曜日)
13時30分から15時
会場 米子市立図書館 2階研修室3, 4
費用 無料

受講を希望される方は電子申請システム又は電話連絡にて
事前申込をしてください。

【申込み及び問合せ先】
米子市長寿社会課 ☎23-5155
FAX 23-5012

電子申請システム2次元コード→



巖地区親善ゴルフ大会の開催について

日時：10月16日(水)
午前8時37分スタート(小雨決行)
場所：米子ゴルフ場(Tel 29-4444)
参加料：2,000円(プレー代別)
申込締切：10月8日(火)
但し、定員20人に達し次第締め切ります。
申込先：巖公民館に参加申込書がありますので、
必要事項を記入の上申し込みください。
問い合わせ先 巖公民館 Tel 27-0910

【10月の主な予定】

- 13日(日) 巖地区民運動会
- 16日(水) 巖地区親善ゴルフ大会
- 19日(土) 小地域懇談会(箕蚊屋小学校体育館)
(二本木・熊党・上蚊屋自治会合同)
- 21日(月) いわお塾(介護予防講座)
- 25日(金) リモート運動体験
- 28日(月) 第5回学習講座
(水引を使ったワークショップ)

本を寄贈していただきました

中央公論社「日本陶磁全集」
26冊を元社会福祉協議会長・
坂田忠明氏(故人)のご遺族様
より寄贈していただきました。
ありがとうございました。

